

Для обеспечения единого научно обоснованного подхода к определению количественного содержания в пищевых продуктах для специального диетического потребления, функциональных пищевых продуктах, диетических добавках и биологически активных веществ необходимо совершенствование нормативной базы, регулирующей качество, безопасность, заявленные свойства, эффективность и рекламу продукции, выработанной с использованием дефицитных в питании пищевых веществ и биологически активных веществ.

## **ВИЧАВКА СМОРОДИНИ ЧОРНОЇ ЯК ПЕРСПЕКТИВНЕ ДЖЕРЕЛО ОТРИМАННЯ ДІЄТИЧНИХ ДОБАВОК**

*Н.А. СУЦУК, В.Ю. КУЗНЄЦОВА, В.С. КИСЛИЧЕНКО*

Національний фармацевтичний університет, м. Харків, Україна

Кафедра хімії природних сполук, [bryonia@inbox.ru](mailto:bryonia@inbox.ru)

В природі не існує продуктів, які містили б усі необхідні для людини речовини. Тільки комбінації різноманітних продуктів у щоденному раціоні забезпечують організм широким спектром необхідних поживних речовин. Але сьогодні свідчить про недосконалість типового раціону харчування людини. Це виявляється зміною в структурі та якості харчових продуктів у різних груп населення, які відбуваються за рахунок зниження споживання найбільш корисних продуктів та збільшення калорійності їжі шляхом споживання надмірної кількості вуглеводів та жирів. Останнім часом у всьому світі велика увага приділяється дієтичним добавкам лікувально-профілактичного призначення, які отримують з рослинної, тваринної або мінеральної сировини, які компенсують нестачу поживних речовин в організмі людини.

З рослин сьогодні отримують велику кількість добавок, доволі частіше до їх складу вводять вичавки смородини чорної, завдяки їх різноманітному хімічному складу і, відповідно, біологічній дії. Вичавки смородини – це відходи виробництва соків, напоїв. Вичавка смородини чорної складається зі шкірочки ягід, насіння та незначної кількості м'якоті.

Шкірочка ягід смородини містить комплекс фенольних сполук, серед яких: антоціани, флавоноли, комплекси олігомерів проантоціанідинів, гідроксикоричні кислоти, катехіни, конденсовані таніни, насіння смородини багате на поліненасичені жирні кислоти. На фармацевтичному ринку України представлені переважно дієтичні добавки імпортного виробництва на основі жирної олії насіння смородини. Завдяки високому вмісту омега-3 ненасичених жирних кислот дані добавки використовують для профілактики та в комплексному лікуванні серцево-судинних захворювань, атеросклерозі, інсулінозалежному цукровому діабеті. Крім того олія чорної смородини активно використовується виробниками косметичних засобів. Вона входить до складу живильних та регенеруючих кремів, гігієнічних засобів (шампуні та бальзами для волосся). Завдяки вмісту поліненасичених жирних кислот олія регулює клітинну проникність і затримує вологу в клітинах, сприяє нормальному функціонуванню сальних залоз.

Тому актуальною проблемою є стандартизація вичавок смородини чорної з метою розробки вітчизняних дієтичних добавок-спеціальних харчових продуктів на основі поліфенольних речовин вичавок смородини чорної.