

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI
TOSHKENT VRACHLAR MALAKASINI OSHIRISH INSTITUTI**

***«Metabolic sindrom
va dismetabolizmning turli toifalari»***

**Xalqaro ishtirokidagi
Respublika ilmiy-amaliy anjumani**

T E Z I S L A R I

Toshkent, 2018 йил, 13 апрел

=====

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКИЙ ИНСТИТУТ УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ВРАЧЕЙ**

T E Z I S Y

**Республиканской научно-практической
конференции с международным участием**

***«Метаболический синдром
и другие категории дисметаболизма»***

Ташкент, 13 апреля 2018 года

ТАҲРИР ХАЙАТИ

Раис: Акилов Х.А., профессор

Масъул мухаррир:

Каюмов У.К., профессор

Аъзолар:

Атаханов Ш.Э., профессор

Касимова М.С., профессор

Хамрабаева Ф.И., профессор

Саидазизова Ш.Х., доцент

Website: www.msuz.info

E-mail: conference@malaka.info

фракций ЛП, уменьшились индекс атерогенности, ОХС, ХСЛПНП, ТГ. Энзимотерапия с использованием Вобэнзима позволила уменьшить проявления МС и риск развития атеросклероза. Это связано с противовоспалительным, фибринолитическим, дезагрегантным, гипокоагуляционным, противоотёчным и вторичным анальгезирующим эффектами энзимотерапии. Лечение с включением Вобэнзим не сопровождалось осложнениями МГТ. Отмечена положительная корреляция лабораторных данных и других показателей.

Выводы. Результаты исследования позволяют рекомендовать Вобэнзим в комплексе с МГТ женщинам с МС для профилактики различных сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений.

**Паненко А.В., Серафимова Э.В., Омеляненко Н.П., Прокопчук Ю.В.,
Волянская В.С.**

ОЦЕНКА КОМПОНЕНТОВ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА.

Государственное учреждение специальный (специализированный) клинический санаторий им. В.П. Чкалова МОЗ Украины, Одесса, Украина
Одесский национальный медицинский университет, г. Одесса, Украина

Цель работы: оценить распространенность наиболее часто встречающихся компонентов метаболического синдрома.

Материал и методы исследования: обследованы 70 пациентов с метаболическим синдромом в возрасте от 40 – 65 лет. Проведены общеклинические, биохимические исследования, функциональные пробы.

Результаты: среди обследованных пациентов преобладали женщины – 67% и 33% мужчин. Анализ возрастного состава обследованных лиц показал, что метаболические нарушения наиболее часто встречались в возрастных группах 45 – 50 и 52 – 60 лет, что составляет 32% и 46%, отягощенная наследственность по сердечно-сосудистой патологии была выявлена у 86% пациентов с метаболическим синдромом. Ожирение выявлено у 52 пациентов (74,2%), среди которых ожирение I степени у 50% больных, II степени - у 42,3% и III степени в 7,69% больных. То есть все обследованные пациенты имели абдоминальный тип ожирения и средний объем талии составлял $14,5 \pm 0,5$ см. артериальная гипертензия имела место у 85% больных с метаболическим синдромом. Нарушение углеводного обмена отмечалось у 21 больного, что соответствовало 30% обследованных лиц (среди них тощаковая гликемия и нарушение толерантности к глюкозе установлена у 42 больных). Сахарным диабетом 2 типа страдало 7 человек (10%), средний уровень тощаковой гликемии составил $9,6 \pm 5$ ммоль/л.

Гиперинсулинемия имела место у 30 обследованных пациентов, нарушение липидного обмена выявлены у 36 человек (51,4%), среди лиц с дислипидемией – гипертриглицеридемия установлена у 16 больных (22,8%), снижение холестерина липопротеидов высокой плотности имело место в 50% случаев.

Выводы: таким образом, среди лиц с метаболическим синдромом преобладают женщины, что составило 67% от общего числа обследованных. Ведущими компонентами метаболического синдрома среди обследованных лиц были ожирение – 74,2% и артериальная гипертензия 85%. В 51,4% случаев установлена дислипидемия и у 30% тощаковая гликемия.

Панюта А.И., Опарина Т.П., Ярмула К.А.
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КЛИНИЧЕСКИХ ФОРМ
МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА У РАБОТНИКОВ
МОРЕ-ХОЗЯЙСТВЕННОГО КОМПЛЕКСА

Одесский национальный медицинский университет, г. Одесса, Украина

Цель. Изучить влияние сердечно-сосудистых заболеваний, как клинических проявлений метаболического синдрома, на трудоспособность работников море-хозяйственного комплекса.

Материалы и методы. Было изучено 870 случаев временной нетрудоспособности работников предприятий Одесского торгового порта за 2016 год. Изучались амбулаторные карты, больничные листы, отчеты о заболеваемости с временной утратой трудоспособности. Оценивались – заболевание, приведшее к утрате трудоспособности хотя бы на 1 день, количество случаев нетрудоспособности, длительность пребывания на больничном листе. Случаи нетрудоспособности, связанные с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (ССС), углубленно изучались на основании данных амбулаторных карт.

Результаты. Заболевания органов дыхания составили 593 случая (68%), из которых 583 случая (67%), приходилось на ОРВИ и пневмонии. Заболевания опорно-двигательного аппарата (ОДА) составили 142 случая (16.3%), из которых травмы, миозиты и другие острые состояния составили 125 случаев (14.3%). На третьем месте расположились заболевания ССС – 29 случаев (3.3%), из которых на острые нарушения мозгового и венозного кровотока пришлось 3 случая (0.3%).

Среди хронических заболеваний на первом месте оказались заболевания ССС - 26 случаев (3%), преимущественно, артериальная гипертензия в сочетании или без сочетания с ИБС. На втором месте - заболевания ОДА –