



НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ  
З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ,  
присвячена 100-річчю  
з дня народження  
І. Г. ГЕРЦЕНА



# СУЧАСНІ ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ

(для студентів та молодих вчених)

27–28 квітня 2017 року

**Тези доповідей**



ОДЕСЬКИЙ  
МЕДУНІВЕРСИТЕТ



НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ  
З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ,  
присвячена 100-річчю з дня народження  
І. Г. ГЕРЦЕНА



# СУЧАСНІ ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ

(для студентів та молодих вчених)

27–28 квітня 2017 року

**Тези доповідей**



ОДЕСЬКИЙ  
МЕДУНІВЕРСИТЕТ

УДК 06.091.5:061.3:61-057.875  
ББК 5я431  
С 91

**Головний редактор:**

лауреат Державної премії України, академік НАМН України,  
проф. В. М. Запорожан

**Редакційна колегія:**

лауреат Державної премії України, з. д. н. т. України, проф. Ю. І. Бажора  
(заступник головного редактора),  
проф. О. Г. Юшковська (заступник головного редактора),  
засл. лікар України, проф. В. Г. Дубініна,  
проф. В. Г. Марічереда, І. М. Пастернак,  
доц. Н. О. Романова, проф. О. О. Старець,  
доц. К. О. Талалаєв, проф. В. О. Ульянов,  
Г. І. Хандрікова

**Сучасні** теоретичні та практичні аспекти клінічної медицини (для студентів та молодих вчених) : наук.-практ. конф. з міжнар. участю, присвячена 100-річчю з дня народження І. Г. Герцена. Одеса, 27–28 квітня 2017 року : тези доп. — Одеса : ОНМедУ, 2017. — 210 с.  
ISBN 978-966-443-083-5

У тезах доповідей науково-практичної конференції з міжнародною участю студентів та молодих вчених, присвяченої 100-річчю з дня народження професора І. Г. Герцена, подаються стислі відомості щодо результатів наукової роботи, виконаної учасниками конференції.

УДК 06.091.5:061.3:61-057.875  
ББК 5я431

валися під час тренування, підвищували емоційність заняття та дозволяли досягти кращих результатів. Пульсометри дали можливість виконувати фізичні навантаження при оптимальному рівні частоти серцевих скорочень.

На підставі проведеного дослідження ми дійшли висновку, що використання фітнес-трекерів і спеціалізованих стільникових додатків дозволяє покращити результати тренування завдяки підвищенню його емоційності, більш точному дозуванню навантажень, вірному їх добору, застосуванню плану тренувань та використанню змагального ефекту.

## **ВИЗНАЧЕННЯ ЗМІН МІНЕРАЛЬНОЇ ЩІЛЬНОСТІ КІСТКОВОЇ ТКАНИНИ ТА РІВНЯ ВІТАМІНУ D У РОБІТНИКІВ ПРОМИСЛОВИХ І ТРАНСПОРТНИХ ПІДПРИЄМСТВ ПІВДНЯ УКРАЇНИ, ХВОРИХ НА АРТЕРІАЛЬНУ ГІПЕРТЕНЗІЮ ТА ОЖИРІННЯ**

**Прутіян Т. Л., Добровольська О. О., Шанигін А. В.**

*Одеський національний медичний університет, Одеса, Україна*

**Мета.** Дослідити зміни мінеральної щільності кісткової тканини (МЩКТ) та рівень вітаміну D (25(OH)D) у пацієнтів з артеріальною гіпертензією (АГ) й ожирінням (ОЖ), що працюють під впливом несприятливих виробничих чинників (НВЧ), порівняно з пацієнтами, які хворіють на АГ та ОЖ і не мають контакту з НВЧ.

**Матеріали.** У роботі обстежено 45 працівників (група А) промислових і транспортних підприємств, зайнятих на шкідливих роботах, які хворіють на АГ та ОЖ. Як групу порівняння було обстежено 20 хворих (група Б) на АГ та ОЖ, які знаходилися на стаціонарному лікуванні у кардіологічному відділенні ООМКЦ і не мали контакту з НВЧ. Хворим обох груп, окрім стандартного дослідження, визначали МЩКТ за допомогою ультразвукового денситометра (УЗД) "Aloka OST-100" та рівень 25(OH)D у сироватці крові методом імунохемілюмінесцентного аналізу.

**Результати.** Обстежувані групи були відповідні за віком, статтю, клінічним діагнозом, відсутністю ускладнень. За результатами УЗД МЩКТ за Т-критерієм у пацієнтів групи А становила: норма — 16 (37,5 %) осіб, остеопенія (Оп) — 20 (44 %) осіб; остеопороз (ОП) — 9 (18,5 %) осіб. У групі Б аналогічні показники дорівнювали: норма — 10 (48,9 %) осіб; Оп — 7 (34,4 %) осіб; ОП — 3 (17,6 %) особи. За рівнем 25(OH)D у сироватці крові у пацієнтів групи А: нормальні показники вітаміну D — 4 (8,7 %) особи; недостатність вітаміну D (НВД) — 29 (64,1 %) осіб; дефіцит вітаміну D (ДВД) — 12 (27,2 %) осіб. У групі Б: нормальний рівень — 3 (12,2 %) особи; НВД — 11 (54,4 %) осіб; ДВД — 6 (30,4 %) осіб. Різниця між групами була достовірною ( $p < 0,05$ ).

### **Висновки**

1. За результатами досліджень, розповсюдженість порушень МЩКТ, НВД та ДВД серед хво-

рих на АГ та ОЖ, на яких впливають НВЧ, вища, ніж серед хворих з відповідними патологіями, які не мають такого впливу.

2. Значна розповсюдженість ОП та Оп (більше ніж 60 % працюючих) зумовлює вкрай високий ризик виробничого травматизму, зокрема переломів.

3. Таким чином, хворі на АГ та ОЖ, які зайняті на шкідливих роботах, потребують відповідних терапевтичних і реабілітаційних заходів для запобігання випадкам виробничого травматизму й інвалідизації в працездатному віці.

## **ЗАВИСИМОСТЬ СТРУКТУРНО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ ОТ УРОВНЯ ВИТАМИНА D3 У ВОДИТЕЛЕЙ АВТОТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ**

**Шаныгин А. В., Прутиян Т. Л., Гетманец А. А., Майстренко М. С.**

*Одесский национальный медицинский университет, Одесса, Украина*

**Актуальность.** Фундаментальными научными исследованиями установлено, что недостаточность витамина D распространена по всему миру и оказывает неблагоприятное влияние на здоровье населения во всех возрастных группах. Согласно данным исследований Международного института медицины, дефицит витамина D отмечается у 80,3 % работников, занятых в тяжелых и вредных условиях труда. Данные метаанализов указывают на связь дефицита и недостаточности витамина D с заболеваниями, сопровождающимися снижением минеральной плотности костной ткани (МПКТ).

**Цель.** Установить связь уровня 25(OH)D в сыворотке крови и структурно-функциональных изменений костно-мышечной системы (СФИ КМС) у водителей автотранспортных средств, предназначенных для перевозки грузов, масса которых более 3,5 т, но менее 12 т (категория N2).

**Задачи.** Определить уровень 25(OH)D в сыворотке крови водителей автотранспортных средств. Изучить показатели функционального состояния КМС у пациентов со сниженной минеральной плотностью костной ткани.

**Результаты.** Проведено исследование 186 человек в возрасте от 23 до 62 лет в осенний период. Средний возраст водителей, принимавших участие в исследовании, был  $(38,4 \pm 11,6)$  года. Минеральная плотность костной ткани исследовалась при помощи ультразвуковой денситометрии (УЗД) (аппарат Aloka-100). Оценка функционального состояния КМС проводилась с использованием комплекса для регистрации и обработки биосигналов "Insight TM". Измерение уровня 25(OH)D в сыворотке крови проводили анализатором с тест-системой EUROIMMUN.

По данным УЗД, остеопороз отмечался у 19,41 %, остеопения — у 42,39 %, норма — у 22,98 % водителей. Были установлены: дефицит 25(OH)D у 29,26 %, недостаточность — у 62,16 % и норма — у 32,9 % водителей. Показатель нейроспиналь-

ной функции позвоночника (NSF Index), полученный при помощи аппарата Insight TM, был в пределах значения «отлично» у 18,9 %, «хорошо» — у 21,57 %, «посредственно» — у 38,33 %, «проблематично» — у 19,28 %, «очень проблематично» — у 2,92 % водителей.

**Выводы.** Проведенные исследования выявили снижение 25(ОН)D у водителей автотранспортных средств, которое сопровождается также снижением минеральной плотности костной ткани и индекса нейрораспальной функции позвоночника.

### **КОМОРБИДНОСТЬ ПРИ ПАТОЛОГИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У РАБОЧИХ ГОРНОРУДНОГО КОМПЛЕКСА КРИВБАССА**

**Гетманец А. А.**

*Одесский национальный медицинский  
университет, Одесса, Украина*

**Цель работы:** изучить коморбидность при патологии опорно-двигательного аппарата у рабочих горнорудного комплекса Кривбасса. Под коморбидностью понимают сочетание двух и более самостоятельных заболеваний или синдромов, взаимосвязанных между собой или совпадающих по времени. Остеоартроз (ОА) — полиэтиологическое дегенеративно-дистрофическое заболевание суставов, поражение хрящевой ткани суставных поверхностей. Подагрический артрит (ПА) — системное заболевание, характеризующееся нарушением пуринового обмена и воспалительными проявлениями в суставной и/или околосуставной ткани.

**Методы исследований:** протоколы обследования и данные эпикризов 70 пациентов с диагнозом остеоартроз и подагрический артрит. Пациенты были разделены на две группы по 35 человек, средний возраст пациентов с ОА (I группа) составил  $57,43 \pm 5,28$ , больных с ПА (II группа) —  $(56,73 \pm 7,35)$  года. Установлено наличие коморбидной патологии со стороны сердечно-сосудистой, эндокринной систем и желудочно-кишечного тракта.

**Результаты:** отмечается высокая распространенность гипертонической болезни — 85,71 % в I группе и 97,14 % пациентов во II группе; метаболический синдром наблюдали у 82,88 % больных с ОА и у 97,14 % с ПА. Ишемическая болезнь сердца выявлена у 57,14 % случаев в I группе и 68,57 % во II группе. Сахарный диабет 2 типа чаще встречался у больных с ОА: 48,5 % против 25,2 % у больных с ПА. Подобная картина встречается и при язвенной болезни желудка и ДПК: 28,57 и 17,14 % соответственно. Также для мужчин характерным является ПА с поражениями сердечно-сосудистой системы и метаболическим синдромом. Для женщин — ОА в сочетании с эндокринной патологией и язвенным поражением желудка и ДПК.

**Выводы:** больные с ОА и ПА имеют высокую распространенность коморбидной патологии. Установлена четкая гендерная зависимость между основной и коморбидной патологией. При этом у женщин, больных ОА, чаще встречаются нарушения со стороны эндокринной системы; у мужчин, страдающих ПА, преимущественно выявлен метаболический синдром и поражение сердечно-сосудистой системы.