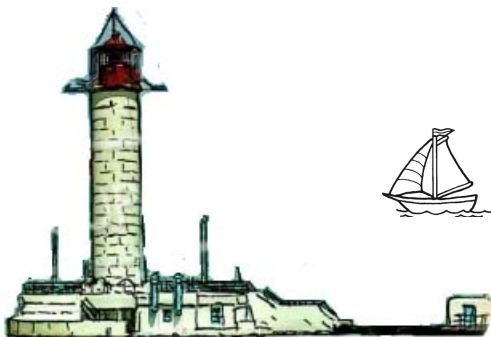


Украинский НИИ медицины транспорта МЗ Украины
Одесское отделение научного общества патофизиологов Украины
Одесское областное общество историков Украины

БЮЛЛЕТЕНЬ XIII ЧТЕНИЙ ИМ.В.В.ПОДВЫСОЦКОГО

19 – 20 ИЮНЯ 2014 ГОДА



ОДЕССА 2014

ББК 52. 52 Я 431

УДК 929 Подвысоцкий В.В. : 61

Организаторы – основатели конференции:

Украинский НИИ медицины транспорта МЗ Украины

Одесское отделение научного товарищества патофизиологов Украины

Одесское областное общество историков медицины

Главный редактор

Гоженко А. И.

Редакционная коллегия

Заместитель главного редактора

Педанов Ю. Ф.

Ефременко Н. И.

Лебедева Т. Л.

Лисобей В. А.

Макулькин Р. Ф.

Ставрев Д. Г. (г. Варна, РБ)

Чурилов Л. П. (г. Санкт-Петербург, РФ)

Шафран Л. М.

Ответственный секретарь

Бадюк Н. С.

Адрес редакции:

ул. Канатная 92, 65039, г.Одесса, Украина

Телефон: +38(048)728-14-51

e-mail: medtrans2@rambler.ru

веб-сайт: www.medtrans.com.ua

XIII–е чтения В.В. Подвысоцкого: Бюллетень материалов научной конференции (19-20 июня 2014 года). – Одесса:

УкрНИИ медицины транспорта, 2014.- 331 с.

© УкрНИИ медицины транспорта



**ПОДВЫСОЦКИЙ
ВЛАДИМИР ВАЛЕРИАНОВИЧ**

24.05.1857 - 22.01.1913

Основатель и декан медицинского факультета,
Заведующий кафедрой общей патологии
Императорского Новороссийского университета
в городе Одессе
1900-1905

Выводы. Проведенные исследования подтверждают актуальность применения иммуномодуляторов, а именно эрбисола для профилактики гнойно-септических осложнений при сочетанной ЧМТ.

Key words: craniocerebral injury, pyoinflammatory complication, immunomodulator Erbisol.

УДК 612.821.3:614.23

ФОРМУВАННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ РОЗЛАДІВ У МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ ПІД ВПЛИВОМ СТРЕССУ

FORMATION OF FUNCTIONAL DISORDERS IN MEDICAL WORKERS AT STRESS

Прутіян Т. Л., Добровольська О. О.

Одеський національний медичний університет

Проблема стресу була та залишається однією із найбільш цікавих, та в той же час, недостатньо вивченою. Незалежно від волі людини, стрес супроводжує його життя майже кожної миті. Та не залишаються осторонь медичні працівники, адже це та категорія, яка постійно знаходяться під дією стресового фактору, це свого роду професійна якість. Сприймаючи проблеми пацієнтів як особисті, до того ж відчуваючи тиск власних проблем, яких у сучасному житті безліч, призводить до емоційного та фізичного виснаження і проявляється у вигляді загального адаптаційного синдрому та синдрому емоційного вигорання.

Метою нашої роботи було вивчити стан здоров'я співробітників Фрунзівської центральної районної лікарні, як категорії осіб, які постійно підвержені впливу стресового фактору.

Матеріали та методи дослідження. Нами було обстежено 60 медичних працівників (лікарі, медичні сестри, молодші медичні сестри та лаборанти) віком 18 до 75 років, стажем роботи від 1 до 40 років. Для цього були використані дані скарг, анамнезу, об'єктивного дослідження, лабораторних та

інструментальних методів дослідження, а також діагностика рівня «емоційного вигорання» за методикою В. В. Бойко.

Як показали дослідження, у медичних працівників відмічалися функціональні розлади, в більшості випадків у вигляді нейроциркуляторної дистонії, функціонального розладу біліарного тракту (переважно в осіб молодого віку); метаболічного синдрому, артеріальної гіпертензії, цукрового діабету (в осіб старшого віку). При оцінюванні рівня «емоційного вигорання» було встановлено фазу напруження та виснаження емоційного стану.

Функціональний характер переваження функціональних розладів у медичних робітників зумовлений активацією вегетативної нервової системи, гіпоталамо-гіпофізарної та ангіотензин-альдостеронової систем, що пояснюється біохімічними та патофізіологічними процесами, які першими реагують при загальному адаптаційному синдромі.

Висновки

1. У медичних робітників спостерігається переважно психосоматичний генез функціональних розладів вегетативної нервової системи.

2. Проводячи аналіз стану здоров'я медичних працівників, необхідно встановити характер впливу стресового фактору на організм та формування вищевказаних симптомів.

3. Реабілітаційні програми хворих на порушення функціонального стану повинні включати в комплексне відновлювальне лікування як адаптогенні медичні препарати, так й фізичні лікувальні чинники, які сприяють саногенетичним процесам.

Key words: medical worker, adaptogene, physical curable factor.