



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ДЕРЖАВНА УСТАНОВА «УКРАЇНСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»

АСОЦІАЦІЯ ФАХІВЦІВ ІЗ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗКУЛЬТУРИ УКРАЇНИ

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «АСОЦІАЦІЯ МЕДИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ І СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ»

КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ, СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ВАЛЕОЛОГІЇ

ДЕРЖАВНОГО ЗАКЛАДУ «ДНІПРОПЕТРОВСЬКА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»

ДНІПРОВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ОЛЕСЯ ГОНЧАРА

ПІД ПАТРОНАТОМ НАЦІОНАЛЬНОГО ОЛІМПІЙСЬКОГО КОМІТЕТУ УКРАЇНИ



МАТЕРІАЛИ ІV ВСЕУКРАЇНСЬКОГО З'ЇЗДУ ФАХІВЦІВ ІЗ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗКУЛЬТУРИ

«СУЧАСНІ ДОСЯГНЕННЯ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ФІЗИЧНОЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ-2019»



Присвяченого 70-річчю системи надання лікарсько-фізкультурної допомоги в Україні
та 70-річчю кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини та валеології
Дніпропетровської медичної академії

м. Дніпро 11-13 квітня 2019 року

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНА УСТАНОВА «УКРАЇНСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЇ
МЕДИЦИНИ МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»
АСОЦІАЦІЯ ФАХІВЦІВ ІЗ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ЛІКУВАЛЬНОЇ
ФІЗКУЛЬТУРИ УКРАЇНИ
ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «АСОЦІАЦІЯ МЕДИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ І
СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ»
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ, СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ВАЛЕОЛОГІЇ
ДЕРЖАВНОГО ЗАКЛАДУ «ДНІПРОПЕТРОВСЬКА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ
МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»
ДНІПРОВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ОЛЕСЯ ГОНЧАРА
ПІД ПАТРОНАТОМ НАЦІОНАЛЬНОГО ОЛІМПІЙСЬКОГО КОМІТЕТУ
УКРАЇНИ

МАТЕРІАЛИ

IV Всеукраїнського з'їзду фахівців
із спортивної медицини та лікувальної фізкультури

«СУЧАСНІ ДОСЯГНЕННЯ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ,
ФІЗИЧНОЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ-2019»

присвяченого 70-річчю системи надання лікарсько-фізкультурної допомоги в Україні
та 70-річчю кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини та валеології
Державного закладу «Дніпропетровська медична академія Міністерства охорони
здоров'я України»

11-13 квітня 2019 року

м. Дніпро

Матеріали IV Всеукраїнського з'їзду фахівців із спортивної медицини та лікувальної фізкультури «Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної та реабілітаційної медицини-2019», Дніпро, 11-13 квітня 2019 року. – 230 с.

Редакційна колегія:

Голова ред. колегії

д.мед.н., професор Неханевич О.Б.

Заступники голови ред. колегії

д.мед.н., професор Абрамов В.В.

к.мед.н., доцент Смирнова О.Л.

В збірнику представлено матеріали, присвячені найважливішим проблемам спортивної медицини, особливо з питань вдосконалення системи медичного забезпечення сфери фізичної культури і спорту, актуальним проблемам розбудови сучасної системи фізичної та реабілітаційної медицини, фізичної терапії та ерготерапії, а також проблемам підготовки фахівців за даними напрямками у вищих навчальних закладах України.

Обговорення вищезазначених проблем дозволить визначити шляхи подальшого розвитку і консолідації зусиль держави, органів місцевого самоврядування і громадських організацій навколо вирішення таких важливих питань, як формування здорової нації, підвищення міжнародного іміджу України через призму її спортивних досягнень, а також створення ефективної системи надання фізичної та реабілітаційної допомоги в країні.

ВПЛИВ ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ МАКОТОКАЙ КАРАТЕ НА ФІЗИЧНИЙ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ РОЗВИТОК ДІТЕЙ 4-13 РОКІВ З ОСОБЛИВОСТЯМИ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОГО РОЗВИТКУ

Семененко О. В.

Одеський національний медичний університет (м. Одеса)

Метою дослідження було вивчити вплив оздоровчого напрямку східних одноборств на фізичний стан дітей з особливостями інтелектуального розвитку віком 4-13 років на прикладі Макотокай карате.

Провідними критеріями оцінки впливу вказаних фізичних вправ було проведення функціональної дихальної проби Штанге, а також статична проба з балансуванням на лівій нозі (проба Бондаревського). Проби проводились двічі: у вересні та у грудні 2018р., а також у лютому 2019р. До групи, що досліджувалась, увійшли діти віком 4-13 років у кількості 30 дітей (з особливостями інтелектуального розвитку), що займались по методиці оздоровчого напрямку східних одноборств Макотокай карате яка була розроблена на кафедрі Фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і валеології ОНМедУ. Контрольна група складалась також з 30 дітей, які не залучаються до вказаної програми (без особливостей інтелектуального розвитку).

Вищеназвана методика містить 27 вправ метою яких є поліпшення фізичного та психоемоційного розвитку дітей. Проба Штанге була обрана тому, що дихальні техніки є базовими при засвоєнні східних одноборств. Проба на балансування також є провідною у дослідженні дитячого розвитку. В якості оцінки психологічного стану проводився тест з малюванням неіснуючої тварини.

Дихальні вправи в одноборствах сприяють як концентрації сил організму при тяжких навантаженнях, так і відновленню після них та використовуються на всіх етапах побудови кожного тренування та тренувального процесу в цілому.

Дослідження показало, що час затримки дихання у дітей, що займались по методиці оздоровчого напрямку східних одноборств Макотокай карате, яка була розроблена на кафедрі фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і валеології ОНМедУ збільшився приблизно на 20 відсотків у порівнянні з контрольною групою. Проба на балансування також показала позитивний вплив 15-20 відводків. Це вказує на доцільність використання вказаної методики з метою поліпшення фізичного та психоемоційного розвитку дітей у пубертатному періоді.

ФЛОАТІНГ – НОВИЙ НАПРЯМОК СУЧАСНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ

Скок А.Г., Шевчук І.А., Кузнєцов А.М.

Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т.Г. Шевченка

Флоатінг як унікальний терапевтичний метод досягнення глибинної релаксації у спеціально обладнаній флоат-кімнаті, наразі досить відомий, але недостатньо використовуваний.

Історія флоатінгу розпочинається з 1954 р. коли нейропсихолог Джон Ліллі розпочав досліджувати стани мозку людини в умовах обмеження зовнішніх впливів. З'ясувалося, що стан сенсорної депривації викликає багато позитивних змін, як на фізичному рівні, так і на рівні свідомості.

У 1972 р. Джон Ліллі разом з Гленом Перрі розробили першу флоат-камеру, названу «Самадхі». Флоат-камера являє собою невеликий ізольований простір, в якому розташована ванна, наповнена водою із додаванням насиченого розчину епсомської солі, до складу якої входить магній. Магній виступає універсальним постачальником енергії до живих клітин