

НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ  
З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ,  
присвячена 85-річчю з дня заснування  
Студентського наукового товариства ОНМедУ



# СУЧАСНІ ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ

(для молодих вчених та студентів)

22-24 квітня 2015 року

**Тези доповідей**



ОДЕСЬКИЙ  
МЕДУНІВЕРСИТЕТ

НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ  
З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ,  
присвячена 85-річчю з дня заснування  
Студентського наукового товариства ОНМедУ



# СУЧАСНІ ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ

(для молодих вчених та студентів)

22-24 квітня 2015 року

**Тези доповідей**



ОДЕСЬКИЙ  
МЕДУНІВЕРСИТЕТ

УДК 616-057.875:061.3  
ББК 5(4Укр-2Оде)я431  
С 916

***Головний редактор:***

лауреат Державної премії України, академік НАМН України,  
проф. В. М. Запорожан

***Редакційна колегія:***

чл.-кор. НАМН України, з. д. н. т. України, проф. В. Й. Кресюн  
(заступник головного редактора),  
з. д. н. т. України, проф. Ю. І. Бажора,  
з. д. н. т. України, проф. О. В. Зубаренко,  
засл. лікар України проф. Б. С. Запорожченко, проф. О. О. Мардашко,  
проф. А. С. Сон, проф. Ю. І. Карпенко, проф. О. Г. Юшковська,  
Г. І. Хандрікова, доц. Н. О. Романова

**Сучасні** теоретичні та практичні аспекти клінічної медицини :  
міжнар. наук.конф. студентів та молодих вчених, присвячена  
85-річчю з дня заснування Студентського наукового товариства ОНМедУ. Одеса,  
22–24 квітня 2015 року : тези доп. — Одеса : ОНМедУ, 2015. — 346 с.  
У тезах доповідей міжнародної наукової конференції студентів та молодих вчених,  
присвяченої 85-річчю з дня заснування Студентського наукового товариства  
ОНМедУ, подаються стислі відомості щодо результатів наукової роботи, виконаної  
учасниками конференції.

УДК 616-057.875:061.3  
ББК 5(4Укр-2Оде)я431

ISBN 978-966-2070-00-2

©Одеський національний медичний університет, 2015

## ПАЛІАТИВНЕ КОМПЛЕКСНЕ ЛІКУВАННЯ ДЕМЕНТНИХ СТАНІВ У ГЕРОНТОЛОГІЇ

**Бабенко Н. В.**

*Одеський національний медичний університет, Одеса, Україна*

Актуальність виконаної роботи полягає у тому, що більшість пацієнтів геріатричного відділення мають в анамнезі перенесені тяжкі супутні захворювання (ішемічна хвороба серця, інфаркт міокарду), що ускладнює процес лікування та перешкоджає зворотному розвитку психоорганічного синдрому. Тому найчастіше при лікуванні хворих геронтологічного відділення йдеться виключно про паліативний його аспект. В рамках дослідження проводилися заняття малюванням акварельними фарбами. Заняття проходили у групі з 15 жінок віком від 60 до 70 років, у яких було діагностовано дементний стан судинного (атеросклеротичного) походження. Контрольну групу склали 12 хворих, відібраних за відповідними критеріями. Заняття проходили 3 рази на тиждень по 60 хвилин протягом двох місяців. Результати дослідження оцінювалися за когнітивним тестом «Проходження прихованого шляху». Після проведення дослідження показники учасників групи, з якою проводилися заняття, покращилися на 10% у порівнянні із контрольною групою. Отже, малювання акварельними фарбами не тільки підвищує якість життя хворих з проявами деменції завдяки стимулюванню когнітивних функцій, але і покращує навички орієнтації у просторі. Порушення останніх найчастіше є однією з перших та найдраматичніших ознак грубого когнітивного дефіциту та джерелом фрустрації у хворих, особливо при збереженому ядрі особистості.

## НОВИЙ ПІДХІД ДО ЛІКУВАННЯ ТРИВОЖНИХ І ДЕПРЕСИВНИХ РОЗЛАДІВ ПРИ ПСОРІАТИЧНІЙ ХВОРОБИ

**Шевченко-Бітенський К. В.**

*Одеський національний медичний університет, Одеса, Україна*

Проблема псоріатичної хвороби наймовірно актуальна. На псоріаз страждають від 1,5 до 3% усіх мешканців планети. В залежності від важкості і локалізації псоріатичних уражень, хворі з псоріазом можуть відчувати фізичний та/або психологічний дискомфорт, труднощі у соціальній та професійній адаптації. Псоріаз нерідко призводить до інвалідності. Всі пацієнти у нашому дослідженні були розподілені на 2 групи залежно від вибору терапії псоріазу. Досліджувані були рандомізовані за віком, типом основного захворювання, характером супутньої патології та тяжкістю стану. У групі 1 (30 пацієнтів) хворі не отримували специфічну терапію псоріазу. У групі 2 (30 пацієнтів) пацієнти отримували антиконвульсант вальпроєва кислота у дозі 500 – 1500 мг внутрішньовенно на фоні фізіовпливу електростимуляцією соскоподібних відростків та вушних раковин біполярними імпульсами частотою 60-200 Гц, тривалістю 0,5 x 10-3 с, при імпульсній потужності струму 18-40 мА, на протязі 90-120 хв., після чого вони продовжували підтримуючу терапію з застосуванням вальпроєвої кислоти у дозі 500 мг 2 рази на добу щоденно. Стан пацієнтів до, після, і протягом 2 тижнів після початку лікування контролювався особистим оглядом та бесідою, експериментально-психологічними методиками та інструментальним обстеженням

за допомогою апарату для ЕЕГ. Стан хворих розрізнявся по групах: у групі що отримала терапію антиконвульсантом на фоні фізіовпливу було відзначено достовірне поліпшення як самопочуття, так і зовнішнього виду хворого, набагато раніше ніж у контрольній групі. Зменшився прояв афективних розладів у структурі перебігу псоріатичної хвороби, що викликано анксиолітичною та нормотимічною дією вальпроєвої кислоти на фоні фізіовпливу. Зникла роздратованість, значно знизився рівень тривоги та з'явилася жага до активного життя, покращився сон. Поряд із зменшенням афективного спектру розладів, зникав і соматичний: центральна редукція бляшок, зникання лущення, початок просвітлення почервоніння, зменшення інфільтрації, відсутність свербіння та нових елементів висипань. Наприкінці другого тижня вогнища трансформувались у псоріатичну лейкодерму. Такий спосіб лікування дозволив значно подовжити період ремісії за рахунок антиконвульсивного впливу на мозок хворого та проводити у подальшому своєчасну профілактику у період загострення псоріазу.

## **ПАЛІАТИВНА ДОПОМОГА ПРИ ПСИХІЧНИХ РОЗЛАДАХ, ВИКЛИКАНИХ ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ**

**Давидюк П. П.**

*Одеський національний медичний університет, Одеса, Україна*

Цукровий (ЦД 2) діабет є одним з важливих хронічних соматичних захворювань, поширеність якого з кожним роком збільшується повсюдно. Встановлено на підставі досліджень останніх років, що становленню і прогресуванню ЦД 2 сприяє взаємодія генетичних і екзогенних факторів. Виділяють етіопатогенетичну значимість емоційного стресу, як чинника формування домінанти в ЦНС. Хронічний стрес може привести до утворення патологічного вогнища в ЦНС, що лежить в основі становленні цукрового діабету, за допомогою підвищення функціональної активності гіпоталамо-гіпофізарно-надниркової осі. Паліативна терапія коморбідних тривожно-депресивних розладів, що виникають при впливі психотравмуючих ситуацій під час перебігу цукрового діабету, дає можливість поліпшити не тільки психічний стан і якість життя, але й може посприяти поліпшенню перебігу основного захворювання. У нашому дослідженні препарат вибору - нормотимічний засіб на основі вальпроєвої кислоти – Конвулекс в дозуванні 500 мг, який вводили в / в крапельно №40 щоденно 2 рази на день, потім по 500 мг 3 рази на добу в таблетках. Даний препарат застосовувався у 40 пацієнтів з коморбідною тривожно-депресивною симптоматикою, виявленою на основі шкал і опитувальників. Дозування становила від 1000 до 1500 мг конвулексу на день. Препарат призначався в комплексі з основною терапією цукрового діабету 2 типу. Під час терапії стан пацієнтів значно покращився, показники вираженості тривоги і депресії статистично достовірно зменшилися. Грунтуючись на даному дослідженні, можна зробити висновок про доцільність комбінованої терапії цукрового діабету і включення нормотимічних засобів з метою купірування коморбідних тривожно-депресивних розладів як паліативної терапії.