

Vozniy D.V. Принципы оказания помощи лицам с алкогольной зависимостью = Principles of care for persons with alcohol dependence. Journal of Health Sciences. 2014;04(01):303-312. ISSN 1429-9623 / 2300-665X.

The journal has had 5 points in Ministry of Science and Higher Education of Poland parametric evaluation. Part B item 1107. (17.12.2013).

© The Author (s) 2014;

This article is published with open access at Licensee Open Journal Systems of Radom University in Radom, Poland Open Access. This article is distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Noncommercial License which permits any noncommercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author(s) and source are credited. This is an open access article licensed under the terms of the Creative Commons Attribution Non Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/>) which permits unrestricted, non commercial use, distribution and reproduction in any medium, provided the work is properly cited.

This is an open access article licensed under the terms of the Creative Commons Attribution Non Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/>) which permits unrestricted, non commercial use, distribution and reproduction in any medium, provided the work is properly cited.

Conflict of interest: None declared. Received: 29.11.2013. Revised 21.12.2013. Accepted: 15.01.2014.

УДК 616-055.2-056.83-08:613.816

## ПРИНЦИПЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ЛИЦАМ С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

**Возный Д.В.**

Одесский национальный медицинский университет, Одесса, Украина

Реферат

В статье описана этапность оказания и организация медико-психологической помощи лицам с алкогольной зависимостью в мире. Рассмотрены основные принципы и методы лечения алкогольной зависимости, которые на данный момент являются наиболее распространенными в амбулаторной и диспансерной практике оказания помощи алкозависимым в мировой практике.

Ключевые слова: алкогольная зависимость, медико-психологическая помощь, этапность лечения, комплексная терапия, наркология.

UDC 616-055.2-056.83-08:613.816

## PRINCIPLES OF CARE FOR PERSONS WITH ALCOHOL DEPENDENCE

**Vozniy D.V.**

### Summary

The article describes the phasing of the provision and organization of medical and psychological care for people with alcohol dependence in the world. The basic principles and methods of treatment of alcohol dependence, which are currently the most common in the outpatient dispensary practice and assist alcohol addicted in the world.

*Keywords:* alcohol addiction, medical and psychological assistance, stages of treatment, combination therapy, drug and alcohol abuse.

**Актуальность.** Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), проведя исследование, пришла к выводу, что алкоголизм является причиной смерти в состоянии опьянения при заболеваниях сердечно-сосудистой, пищеварительной систем, печени, почек, при венерических заболеваниях, травматизме.

Алкоголики преждевременно стареют, чаще получают инвалидность и преждевременно умирают. У работающих снижается производительность труда. В США от 50 до 70% заключенных отбывают наказание в тюрьмах за преступления, связанные с пьянством. Согласно данным Кудрявцева В.Н. (1974 г.) 80% убийств и 90% хулиганств осуществляются в пьяном виде. По Степичеву С.С. (1968 г.) около 60% осужденных за грабеж и разбой совершили эти преступления с целью добыть деньги на выпивку [1].

**Изложение материала.** Мировой опыт практической наркологии не знает средств и методов одномоментного и радикального избавления от алкогольной зависимости, которые давали бы возможность алкозависимым перейти на контролируемое (дозированное, умеренное) потребление алкоголя. Так как в формировании алкогольной зависимости участвуют различные факторы (физические, психологические и социальные), так и меры воздействия на них должны быть соответствующие. Наркологи

считают необходимым проведение комплексного (многостороннего) подхода к лечению. Это означает, что необходимо использовать сочетание лекарственных, психотерапевтических и других методов [7].

Польский ученый Воронович Б.Т. в соответствии с концепцией многофакторной природы алкогольной зависимости, при лечении настаивает на необходимости привлечения многопрофильной бригады специалистов. В ней кроме врача должны быть психологи, социальные работники, духовные лица, специалисты по проблемам семьи, отдыха и правильного питания. Особая роль в этом коллективе отводится соответственно обученным инструкторам терапии зависимости, чаще всего из числа бывших алкозависимых, которые уже длительное время не употребляют алкоголь [3].

При оказании помощи больным алкогольной зависимостью в мире выделяют несколько ключевых моментов: медикаментозное лечение, методы психологического воздействия, меры по социальной реабилитации, детоксикация и комплексные методы.

Медикаментозное лечение применяется для подавления алкогольной зависимости и устранения нарушений, вызванных хронической алкогольной интоксикацией. Как правило препараты, которые вводятся в организм, уменьшают желание потребления алкоголя, стимулируют сдержанность, уменьшают приятные эффекты от употребления алкоголя, ускоряют исчезновение симптомов алкогольного отравления, абстиненции, стабилизируют химию мозга, изменена употреблением алкоголя, и уменьшают случаи рецидива среди зависимых от алкоголя [5].

Методы психологического воздействия на больного помогают закрепить отрицательное отношение больного к алкоголю и предотвратить рецидивы болезни. Здесь при положительном результате у человека формируется мировоззренческая установка, что он может жить и справляться с возникающими проблемами и трудностями без «помощи» алкоголя, другими методами и способами.

Мероприятия по социальной реабилитации больного имеют целью восстановить алкозависимого, как личность и восстановить его в структуре общества. В настоящее время такая практика используется только в мировой практике. В Украине такая практика существует только в нескольких частных центрах реабилитации алкозависимых [11].

«Детоксикация» – это внутривенное введение медикаментов для коррекции соматического состояния при резком прекращении приема алкоголя. Как правило, в сочетании с такими препаратами, которые имеют аналогичное алкоголю действие, для предотвращения абстинентного синдрома. Лица, которые имеют риск только мягких или умеренных симптомов абстинентного синдрома, могут пройти детоксикацию на дому. После нее, как правило, проводится программа лечения от алкогольной зависимости для уменьшения риска возникновения рецидива. Нормирование и умеренность использования метода детоксикации предполагает неполное воздержания от алкоголя. Алкоголики не могут полностью ограничить потребление алкоголя подобным образом, некоторые возвращаются к потреблению в умеренных количествах только на некоторое время. Полное воздержание от алкоголя – единственный способ избежать прогрессирования заболевания [12].

Комплексные методы – сочетают в себе несколько методик. Это может быть медикаментозная терапия и психотерапия, или психологическое воздействие и социальная реабилитация. Одним из таких методов является «Испанский», который включает в себя психотерапию, медикаментозную терапию и работу с людьми, которые окружают человека, страдающего алкогольной зависимостью [2].

Лечение больных алкоголизмом, как правило, проводится поэтапно. На первом этапе устраняют запойное состояние и похмельные расстройства, а также нормализуют соматическое состояние алкоголика. На втором этапе главная задача состоит в устойчивом подавлении влечения к алкоголю. На третьем этапе осуществляется поддерживающая терапия, закрепление ранее

произведенных установок на трезвый образ жизни. На всем протяжении антиалкогольной терапии, кроме лекарственных средств, необходимо использовать психотерапию. Ее задачи, методы и виды меняются в зависимости от этапа лечебного процесса [8].

В мировой наркологии существуют многочисленные способы вывода из запоя и алкогольной интоксикации. В США в ряде клиник применяют препарат антабус, на фоне которого прием алкоголя вызывает тяжелейший дискомфорт, однако основой большинства лечебных программ является групповая и индивидуальная психотерапия, направленная на обучение алкозависимых способам избегания употребления алкоголя. Исследования американских ученых указывают, что довольно легко помочь алкозависимому человеку прекратить пить, но очень трудно предотвратить возникновение рецидивов алкогольной зависимости после периода длительного воздержания. Современные американские лечебные программы обычно включают в себя профилактические мероприятия, которые помогают зависимому человеку осознать причины своей тяги к алкоголю и справляться со своими эмоциями, стрессовыми ситуациями и конфликтами, которые создают наибольший риск возникновения рецидива [6].

Одна из основных проблем, которая требует решения, это создание у алкозависимых необходимой мотивации для обращения к врачу, для дальнейшего эффективного лечения. Разработанный для этой цели метод носит название структурной, или системной интервенции. Изобретателем этого метода считается Вернон Джонсон. В 1962 году он провел исследование 200 больных алкоголизмом, находившихся в ремиссии. Исследование показало, что у всех этих больных ремиссии предшествовал кризис во многих жизненных сферах, который был прямым следствием злоупотребления алкоголем. Именно кризис заставил их понять, что они больны и обратиться за помощью. Доктор Джонсон и его коллеги пришли к выводу, что не нужно ждать, пока этот кризис возникнет сам, можно его создать и использовать. Однако этот метод, как и метод семейного

вмешательства, в связи с существующими межкультурными различиями, недостаточной эффективностью и рядом причин не нашел широкого применения в других странах [4].

Немецкие специалисты работают по методике, основным аспектом которой является комфорт и приятная атмосфера. Кодирование от алкоголизма в Германии занимает около 2-3 месяцев. При этом процесс индивидуального лечения проходит амбулаторно или стационарно в зависимости от сложности заболевания.

Как правило, лечение алкоголизма в Германии состоит из следующих этапов. На первой стадии процесса лечения пациенту проводится детоксикация. На втором этапе проводят медикаментозную терапию: корректируют абстинентный синдром, устраняют боль и усталость, укрепляют нервную систему. На заключительной стадии лечения разрабатывается индивидуальная схема лечения. Как правило, это применение препаратов, абсолютно несовместимых с алкоголем. Эта методика подходит для пациентов на любых стадиях заболевания.

В зависимости от каждого конкретного случая наряду с принятием медикаментов, лечение от алкоголизма в Германии может включать в себя следующие процедуры: массаж, иглоукалывание, электронейротерапия, кислородная и дыхательная терапия, купание в минеральной воде, аутогенный тренинг. Кроме того, лечение алкоголизма в Германии предусматривает спортивно-оздоровительные процедуры в тренажерном зале и на свежем воздухе. При этом каждому пациенту гарантировано психологическая поддержка компетентных врачей-психологов. Они помогают пациентам сформировать навыки жизни и общения без алкоголя, как в самой клинике, так и за ее пределами.

В Германии допускается применение административных мер в пьющего работника, направление на лечение. После курса лечения предусмотрен комплекс мер по ресоциализации или долечивания в виде семинаров, бесед с психологами, привлечением супругов. Основной акцент

сделан не на запретительные меры, а на воспитание, пропаганду здорового образа жизни в трудовых коллективах, использование моральных и экономических стимулов. Среди молодежи развито трезвое движение «Истинное наслаждение изнутри» [9].

Голландские и немецкие ученые в 2011 году провели испытания краткосрочного способа терапии алкозависимых и считают, что их нововведение может позволить сохранять трезвость после общего курса реабилитации.

Основой изобретения служила мысль о том, что люди потребляют алкоголь, импульсивно реагируя на искушение выпить. В основном, с алкоголиками работают методами терапии с когнитивно-поведенческими техниками. И эти техники очень мало затрагивают импульсивность, поскольку связаны с рациональными стратегиями поведения. Для повышения эффективности психолог Райнаут Уиерс из Амстердамского университета вместе со своими сотрудниками из Германии разработали компьютерный метод «Изменения Когнитивного Шума (ИКШ)», который призван помочь алкозависимым людям справиться с импульсами, побуждающих к употреблению алкоголя.

Метод представляет из себя видеоигру, в которой человеку приходится толкать или тянуть на себя джойстик в ответ на изображения на экране компьютера (крепкие и легкие алкогольные напитки). При этом суть игры заключается в том, что алкозависимым необходимо отталкивать джойстиком и тем самым уменьшать изображение спиртного. После чего проводится стандартный трехмесячный курс когнитивной терапии, который позволяет осознать влечение к алкоголю [10].

Кроме обычного лечения, помощь алкозависимым предоставляют такие ассоциации, как ассоциации «Анонимные алкоголики», «Умное исцеление», группы жен не алкоголиков (Non-Alcoholic Wives), анонимных не алкоголиков (Non - Alcoholic Anonymus), жен анонимных алкоголиков (AA Wives) и вспомогательные подразделения (AA Auxiliaries), группы

работающие по Миннесотской модели, службы профессиональной реабилитации и семейной терапии, а также религиозные организации. Во многих странах, например в Польше, России, Финляндии и Южной Африке, существуют программы принудительного лечения алкоголиков, которые представляют опасность для общества [1].

## ЛИТЕРАТУРА

1. Валентик Ю.В. Современные методы психотерапии больных с зависимостью от психоактивных веществ / Ю.В. Валентик // Лекции по наркологии / под ред. Н.Н. Иванца. – М.: Нолидж, 2000. – С.109-340.
2. Веко А.В. Алкоголизм: избавление от зависимости, лечение, профилактика / А.В. Веко // Современный литератор. – 2009. – С.4.
3. Воронович Б.Т. Без таємниць про залежності та їхнє лікування / Б.Т. Воронович; пер. з пол.– К.: Сфера, 2004. – 270 с.
4. Джонсон В. Как заставить наркомана или алкоголика лечиться / Джонсон В.; пер. с англ. – М., 2002. – 193 с.
5. Ерышев О.Ф. Современные тенденции фармакотерапии больных алкогольной зависимостью / О.Ф. Ерышев, В.В. Аркадьев, К. Эбонг // Психиатрия и психофармакотерапия. – 2004. – №4. – С. 147-149.
6. Сиволап Ю.П. Алкоголизм и современные методы его лечения / Ю.П. Сиволап // Психиатрия и психофармакотерапия. – 2009. – Т.11, №4. – С. 25-29.
7. Сосин И.К. Алкогольная тревога / И.К. Сосин, Е.Ю. Гончарова, Ю.Ф. Чуев – Харьков: Коллегиум, 2008. – 732 с.
8. Справочник по психиатрии. / Под ред. А. В. Снежневского. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Медицина, 1985. – 416 с.
9. Kruse G. Alkoholabhaengigkeit erkennen und behandeln. / G. Kruse, J. Koerkel, U. Schmalz – Psychiatrie Verlag, 2001.
10. Menon D. For Alcoholics, New Help in Abstaining-Without Thinking About It [electronic resource] / D. Menon //The APS journal Psychological



Science. – 2011. – Mode access to the article:  
<http://www.psychologicalscience.org/index.php/news/releases/for-alcoholics-new-help-in-abstaining-without-thinking-about-it.html>

11. Parsons O. Alcohol / O. Parsons, R. Sinha, H. Williams – Clin. Exp. Res., 1990. – Vol.14. – P.746-755.

12. Saitz R. Clinical practice. Unhealthy alcohol use./ Saitz R. // N. Engl J. Med. – 2005. – Vol.352. – P.596-607.

## REFERENCES

1. Valentik Y. Modern methods of psychotherapy patients with dependence on psychoactive substances / Y. Valentik / / Lectures on Addiction / ed. NN Ivanets. - M.: Penguin, 2000. - P.109-340. (Rus.)

2. Veko A.V. Alcoholism: freedom from addiction, treatment, prevention / AV Eyelid / / modern writer. - 2009. - P.4. (Rus.)

3. Voronovych BT Without mysteries of addiction and their treatment / BT Voronovych; Lane. from the floor. - K.: Scope, 2004. - 270 p. (Ukr.)

4. B. Johnson As collateral addict alcoholic lechytsya ili / B. Johnson; Lane. with the English. - M., 2002. - 193 p. (Rus.)

5. Eryshev O.F. Modern trends in pharmacotherapy of patients with alcohol dependence / O. Eryshev, V.V. Arkad'ev, K. Ebong / / Psychiatry and pharmacotherapy. - 2004. - № 4. - S. 147-149. (Rus.)

6. Sivolap Y.P. Alcoholism and modern methods of treatment / Y.P. Sivolap / / Psychiatry and pharmacotherapy. - 2009. - T.11, № 4. - P. 25-29. (Rus.)

7. Sosin I.K. Alcohol Anxiety / I.K. Sosin, E.J. Goncharov, J.F. Chuev - Kharkov Collegium, 2008. - 732 p. (Rus.)

8. Handbook of Psychiatry. / Ed. AV Snezhnevsky. - 2nd ed., Rev. and add. - M.: Medical, 1985. - 416. (Rus.)

9. Kruse G. Alkoholabhaengigkeit erkennen und behandeln. / G. Kruse, J. Koerkel, U. Schmalz – Psychiatrie Verlag, 2001. (Eng.)

10. Menon D. For Alcoholics, New Help in Abstaining-Without Thinking

About It [electronic resource] / D. Menon //The APS journal Psychological Science. – 2011. – Mode access to the article: <http://www.psychologicalscience.org/index.php/news/releases/for-alcoholics-new-help-in-abstainingwithout-thinking-about-it.html> (Eng.)

11. Parsons O. Alcohol / O. Parsons, R. Sinha, H. Williams – Clin. Exp. Res., 1990. –Vol.14.–P.746-755. (Eng.)

12. Saitz R. Clinical practice. Unhealthy alcohol use./ Saitz R. // N. Engl J. Med. – 2005. – Vol.352. – P.596-607. (Eng.)