

УДК 616-055.2-056.83-08:613.816

## ОСОБЕННОСТИ МАТЕРИНСКОГО ОТНОШЕНИЯ ЖЕНЩИН, СТРАДАЮЩИХ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

К.В.Рябухин

Реферат

Одесский национальный медицинский университет, Одесса, Украина

В статье приведено описание основных тенденций, касающихся материнского отношения женщин, страдающих алкогольной зависимостью. В исследовании использована методика PARI (Parental Attitude Research Instrument), которая предназначена для изучения отношения родителей (прежде всего матерей) к разным сторонам семейной жизни (семейной роли). В качестве группы исследования в тестировании принимали участие 92 матери, имеющие детей старшего дошкольного (5-6 лет) и младшего школьного возраста (7-10 лет) и страдающие алкогольной зависимостью.

Проведенное экспериментально-психологическое исследование позволяет констатировать, что женщины, имеющие алкогольную зависимость, проявляют амбивалентные тенденции в материнском отношении. Так, наряду с наличием эмоциональной дистанции с ребенком, у таких женщин наблюдается излишняя концентрация на ребенке. Матери с алкогольной зависимостью являются одновременно агрессивно-фрустрирующими и устанавливающими зависимые отношения с ребенком.

**Ключевые слова:** материнское отношение, алкогольная зависимость.

UDC 616-055.2-056.83-08:613.816

## FEATURES OF MATERNAL BEHAVIOR IN WOMEN WITH ALCOHOL ABUSE

K.V.Ryabuhin

Odessa State Medical University, Odessa, Ukraine

Summary

The article describes the main features in the maternal attitude in women suffering from alcohol addiction. The study used the method of PARI (Parental Attitude Research Instrument), which is designed to explore the relationship between parents (especially mothers) to opposite sides of the family life (family roles). 92 mothers suffering from alcohol addiction, who had children of the senior preschool (5-6 years) and primary school children (7-10 years), participated in the testing as a research group.

Conducted experimental psychological research allows us to conclude that women with alcohol dependence, often have ambivalent tendencies in maternity. So, along with the presence of emotional distance from the child, such women have excessive focus on the child. Mother with alcohol dependence are both aggressive and frustrating establishing a dependent relationship with the child.

**Keywords:** maternal behavior, alcohol dependence.

**Постановка проблемы.** Социальная роль и позиции женщин в современном обществе отличаются многофункциональностью и противоречивостью. Негативные социально-экономические факторы, разрушение социальной инфраструктуры, загруженность женщин в общественном производстве, падение нравственных ориентиров, кризис семьи и др. усугубляют их положение в обществе, порождают напряженность и тревожность, приводят к массовым проявлениям отдельных форм отклоняющегося поведения среди женщин [4].

Женская девиация затрагивает широкий спектр явлений социальной жизни. Пагубность последствий женской алкогольной зависимости очевидна: а) нарушается гармоничное функционирование семьи; б) значительный ущерб наносится детям, поскольку не осуществляется воспитательная функция семьи; в) нарушаются морально-этические нормы поведения в социуме; г) социальная реабилитация женщин, имеющих аддиктивную зависимость, включение ее в сферу семьи, быта, в трудовую деятельность происходит значительно труднее, чем у мужчин, страдающих алкогольной зависимостью [4].

Одним из важнейших направлений работы врача-нарколога является работа с семьей зависимого - супругами, родителями и детьми. Ключевой начальный этап этой работы — получение полной и объективной информации. В отечественной психологии наиболее полно представлены методики для сбора информации о межсупружеских отношениях и менее содержательно — о детско-родительских. В данном исследовании предпринята попытка анализа специфических особенностей детско-

родительских отношений и материнского отношения в семьях женщин, страдающих алкогольной зависимостью.

**Материалы и методы исследования.** В исследовании использована методика PARI (Parental Attitude Research Instrument), которая предназначена для изучения отношения родителей (прежде всего матерей) к разным сторонам семейной жизни (семейной роли). В качестве группы исследования в тестировании принимали участие 92 матери, имеющие детей старшего дошкольного (5-6 лет) и младшего школьного возраста (7-10 лет) и страдающие алкогольной зависимостью.

**Целью** данного исследования было определения особенностей материнского отношения в семьях женщин, страдающих алкогольной зависимостью.

**Результаты исследования, их обсуждение.** В своем исследовании мы руководствовались концепцией Д. Винникота о «достаточно хорошей» матери для ребенка. Достаточно хорошая мать – это человек, который активно адаптируется к потребностям ребенка, причем активная адаптация постепенно снижается согласно растущей возможности ребенка компенсировать неудачи в материнской адаптации и терпеть фрустрацию [1-3].

Если все происходит хорошо, то ребенок может научиться от опыта фрустрации, поскольку не полная адаптация к потребностям делает объекты реальными – то есть ненавидимыми и любимыми одновременно.

Если полная адаптация матери к потребностям продолжается слишком долго и не начинает снижаться естественным образом, поскольку полная адаптация напоминает магию – объект, который ведет себя идеально и всегда доступен ничем не лучше галлюцинации. Тем не менее, в начале пути адаптация должна быть практически полной, и если это не так, то у младенца нет возможности научиться отношению к внешней реальности, или даже иметь представление об этой реальности. С другой стороны, когда взаимодействие с матерью носит хронически агрессивный – насильственный,

фрустрирующий, провоцирующий характер, интенсивная физическая или психическая боль ребенка не может быть интегрирована в адекватную реакцию и потому эта боль непосредственно трансформируется в агрессию.

Как отмечалось ранее, в качестве инструмента данного исследования был выбран тест PARI, который позволяет оценить особенности материнского отношения [5]. Из всех критериев, которые позволяет выделить и интерпретировать данный опросник, в настоящем исследовании мы остановились на анализе трех групп факторов: оптимальный эмоциональный контакт, излишняя эмоциональная дистанция с ребенком, излишняя концентрация на ребенке (табл. 1).

Таблица 1

Особенности отношения к детям матерей, страдающих алкогольной зависимостью

I. Оптимальный эмоциональный контакт	
побуждение словесных проявлений, вербализаций	18,3%
партнерские отношения	19,2%
развитие активности ребенка	16,4%
уравнительные отношения между родителем и ребенком	32,1%
II. Излишняя эмоциональная дистанция с ребенком	
раздражительность, вспыльчивость	93,3%
суровость, излишняя строгость	89,6%
уклонение от контактов с ребенком	87,4
III. Излишняя концентрация на ребенке	
чрезмерная забота, установление отношений зависимости	63,2%
преодоление сопротивления, подавление воли	82,7%
создание безопасности, опасение обидеть	23,3%
исключение внесемейных влияний	35,8%
подавление агрессивности	78,3%
подавление сексуальности	67,4%
чрезмерное вмешательство в мир ребенка	43,2%
стремление ускорить развитие ребенка	74,2%

Данные, полученные в результате исследования, позволяют сделать вывод о том, что в семьях женщин, страдающих алкогольной зависимостью, имели место нарушения эмоционального контакта с ребенком. Так, лишь 19,

2% обследованных женщин готовы были устанавливать партнерские отношения с ребенком; остальные либо старались избегать контактов с сыном или дочерью, либо действовали с позиции силы и авторитарности. Развитию активности ребенка придавали значение только 16,4% зависимых от алкоголя матерей. Зачастую же активность ребенка не поощрялась и даже подавлялась. Характерным для матерей-алкоголичек было отсутствие побуждения словесных проявлений и вербальной коммуникации у ребенка; лишь 18,3% матерей старались способствовать расширению возможностей вербального общения своих детей. Уравнительные отношения между родителем и ребенком отмечались в 32,1% семей обследованных женщин, однако это равенство было мнимым и носило односторонний характер. То есть, благодаря манипулированию и провозглашения равенства прав детей и родителей в семье, на самом деле подчеркивалась значимость прав взрослого в ущерб прав ребенка.

В дальнейшем исследовании обнаружены несколько амбивалентные тенденции в материнском отношении женщин, страдающих алкогольной зависимостью. Так, наряду с наличием эмоциональной дистанции с ребенком, наблюдаются тенденции к излишней концентрации на ребенке. Установление излишней эмоциональной дистанции проявлялось в раздражительности и вспыльчивости матери (93,3%), суровости и излишней строгости (89,6%) и избегании контактов с детьми (87,4%). Чрезмерная концентрация на ребенке осуществлялась в виде преодоления сопротивления и подавлении воли ребенка (82,7%), подавлении агрессивности и сексуальности (78,3% и 67,4%). Также в группе исследования наблюдались тенденции ускорения развития ребенка (74,2%), чрезмерная забота, установление отношений зависимости (63,2%).

**Выводы.** Проведенное экспериментально-психологическое исследование позволяет констатировать, что матери, имеющие алкогольную зависимость, проявляют амбивалентные тенденции в материнском отношении. Так, наряду с наличием эмоциональной дистанции с ребенком, у

таких женщин наблюдается излишняя концентрация на ребенке. Таким образом, такие матери являются одновременно агрессивно-фрустрирующими и устанавливающими зависимые отношения с ребенком. Наличие амбивалентных отношений в семьях алкоголь-зависимых женщин приводит к формированию зависимой позиции ребенка в социальных отношениях, подавлению тенденции к самостоятельности, задержке эмоционально-волевого развития, провоцируют проявления агрессивности, способствуют снижению самооценки ребенка, формируют мазохистический характер.

#### Литература

1. Винникотт Д.В. Семья и развитие личности. Мать и дитя. — М.: Литур, 2004.
2. Винникотт Д.В. Маленькие дети и их матери. — М.: Класс, 2007.
3. Винникотт Д.В. Разговор с родителями. — М.: Класс, 2011.
4. Кирпиченко А. А. Концепция качества жизни и её особенности у женщин с алкогольной зависимостью. // Белорусский медицинский журнал. 2003. - № 1, С. 51 -54.
5. Ратанова Т.А., Шляхта Н.Ф. Психодиагностические методы изучения личности: Учебное пособие. – М.: Флинта, 2005.

#### REFERENCES

1. Winnicott D.V. Family and personal development. Mother and child. - M.: Litur 2004. (Rus.).
2. Winnicott D.V. Children and their mothers. - M.: Class, 2007. (Rus.).
3. Winnicott D.V. Talking with parents. - M.: Class, 2011. (Rus.).
4. Kirpichenko A. The concept of quality of life and especially in women with alcohol dependence. // Belarusian Medical Journal. 2003. - № 1, pp. 51 -54. (Rus.).
5. Ratanova TA, Shliakhta NF. Psychodiagnostic Methods of a Personality Study: Manual.- Moscow: Flinta, 2005.- 345 p. (Rus.).