

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

**СУЧАСНІ ДОСЯГНЕННЯ СПОРТИВНОЇ
МЕДИЦИНИ, ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ,
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
ТА ВАЛЕОЛОГІЇ - 2020**

*XX ЮВІЛЕЙНА МІЖНАРОДНА
НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ,
ПРИСВЯЧЕНА 120-річчю ОНМедУ
24-25 вересня 2020 року*

Матеріали конференції

Одеса 2020

УДК 613.4 (043.3) + 61:796 (043.2)

Головний редактор: завідувачка кафедрою фізичної реабілітації спортивної медицини, фізичного виховання і валеології д.мед.н., проф. О.Г. Юшковська

Секретаріат: к.мед. н., доцент О.Л. Плакіда
асистент О.В. Філоненко
В.В. Радаєва

С 89 Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної реабілітації, фізичного виховання та валеології – 2020 / XX ювілейна міжнародна науково-практична конференція, присвячена 120-річчю ОНМедУ. Одеса, 24-25 вересня 2020 року / Матеріали конференції. – Одеса: ПОЛІГРАФ, 2020 – 182 с.

У збірці містяться матеріали XX ювілейної міжнародної науково-практичної конференції, присвяченої 120-річчю ОНМедУ «Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної реабілітації, фізичного виховання та валеології – 2020».

Висвітлюються питання наукових досліджень провідних фахівців у галузі спортивної медицини, фізичної реабілітації, валеології, фізичного виховання і практичної охорони здоров'я. Наведено результати використання нових діагностичних та лікувальних технологій у повсякденній роботі, а також досягнення фундаментальних досліджень.

Всі тези друкуються в авторській редакції

Підписано до друку: 30.09.2020 р. Формат 60x84/16.
Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.
Умовн.-друк. арк. 9,53. Наклад 300 прим.

Видавництво «ПОЛІГРАФ»
Свідоцтво: серія ДК № 6977 від 14.11.2019 р.
вул. Польська, 9/13, Одеса, 65014

в возрасте 20 лет приближается к 4000 кл/мм^2 , минимальной плотности, определенной в клинической офтальмологии на уровне 500 кл/мм^2 , и представленном выше коэффициенте k , эндотелий роговицы как целостная тканевая система может обеспечить необходимую функцию на протяжении 300-400 лет, пока плотность клеток не приблизится к критическому уровню, определенному эмпирически в 500 кл/мм^2 . Таким же образом можно определять резерв жизнеспособности других тканевых, узнав возрастную динамику клеточной элиминации для них. Так, можно будет создать своего рода карту старения организма, основанную на различиях в резерве клеточной численности - V_0 , скорости элиминации клеток - k , и критическом уровне клеточной численности, при котором уже невозможно исполнение требуемой для организма функции - V_T . Мы полагаем, что именно в рамках валеологии как комплексной науки о здоровье особенно актуальна такая теория старения, которая сможет показать связь между возрастной нормой и здоровьем.

ВИКОРИСТАННЯ РІЗНИХ МЕТОДИК В ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ З ФУТБОЛУ ОНМедУ

Афанасьев С. І. Коростильова Г. Ю.

Одеський національний медичний університет, м. Одеса, Україна

Актуальність. Футбол є універсальним видом спорту, який вимагає великої фізичної сили, витривалості та спритності. Командний характер футбольної діяльності визначає прояв гравцями своїх кращих якостей: дисциплінованості та поваги до партнерів і супернику, взаємодопомоги, рішучості та наполегливості. Тренеру необхідно звертати особливу увагу при роботі зі студентськими збірними командами на різну спортивну кваліфікацію вступників до ВНЗ, постійно мінливий склад команди. Для цього слід проводити тренувальний процес, використовуючи різні форми організації (індивідуальні, групові, командні), що значно дозволить поліпшити ефективність підготовки спортсменів.

Мета дослідження Застосування нових методик у навчально-тренувальному процесі збірної команди ОНМедУ по футболу. Підвищення рівня спортивної майстерності студентів

Задача дослідження Розвинути спортивний потенціал кожного члена команди; навчити студентів основним умінням і навичкам техніки футболу. **Методи дослідження** У навчально-тренувальному процесі ми чергували тренування з м'ячем і без м'яча. В процесі тренування без м'яча ми чергували насичений біг з розминкою (по дві пробіжки кожного виду), а також перемежували тренування допоміжними вправами (робота в парі, імітація рухів без м'яча). Для підвищення витривалості команди виділяються кілька методів тренувального процесу: безперервний підхід і підхід з чергуванням різних вправ з паузами. Безперервний підхід складний і займає мало часу. Він включає в себе крос і тренувальну гру (гравці діляться на два склади, заняття триває не більше

півтора години). Перериваний підхід включає в себе серії різних вправ в інтенсивному режимі з паузами. В результаті цього збільшується обсяг витраченого часу, але навантаження залишається без змін. Ще один метод проведення навчально-тренувального заняття в збірній команді ОНМедУ з футболу проводиться по сполученій методикою виконуються завдання паралельно один одному. Тренувальний процес ділиться на вступну розминку (розминка + фізичні вправи), основну (спеціальні вправи) і заключну частину, в ході якої студенти розвантажують м'язи і відходять від навантажень. Тренування включала в себе: розминку або легкий біг (15 хвилин); комплекс вправ (тренуються розділені на кілька груп – залежно від того, який елемент відпрацьовується – гра головою, дальні удари, взаємодія в середній лінії).

Висновки Як показала практика (змагальна діяльність), чергування різних методів в проведенні учбово-тренувального процесу впливає на підвищення витривалості і сил гравців збірної команди ОНМедУ по футболу, і покращує координаційні здібності, рухових навичок і умінь.

ПІДГОТОВКА УПРАВЛІНСЬКИХ КАДРІВ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ТА САНАТОРНО-КУРОРТНИХ ЗАКЛАДІВ В УКРАЇНІ

Бабова І.К.

Одеський регіональний інститут державного управління Національної академії державного управління при Президентіві України

Реформа системи охорони здоров'я (СОЗ) передбачає кардинальні якісні зміни всіх функцій СОЗ – управління системою та закладами охорони здоров'я (ЗОЗ), забезпечення ресурсами, фінансування та надання вироблених медичних послуг в сучасних ринкових умовах. Частиною успішного процесу реформування є достатня інформованість фахівців в СОЗ та, у першу чергу, керівних кадрів щодо сучасних підходів до управління. Насьогодні в Україні існує гостра нестача фахівців-управлінців в СОЗ, які вміють приймати ефективні рішення стратегічного характеру.

Згідно Наказу МОЗ України від 31.10.2018 р. № 1977 «Про внесення змін до Довідника кваліфікаційних характеристик професій працівників. Випуск 78 «Охорона здоров'я» однією з основних з поміж інших кваліфікаційних вимог для обіймання керівних посад в ЗОЗ є вища освіта II рівня за ступенем магістра спеціальності галузі знань «Управління та адміністрування» або «Публічне управління та адміністрування».

Основою підготовки управлінських кадрів для кожної сфери діяльності країни є поєднання вивчення загальних принципів та специфіки керованої системи, зокрема СОЗ. Особливими є процеси управління і в самій СОЗ залежно від рівня надання медичної допомоги та її характеру. Керівники санаторно-курортних та реабілітаційних закладів в своїй практиці стикаються не лише з питаннями надання медичної допомоги, а й супутніми сервісами, що ставить перед ними додаткові виклики.