

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: <https://www.researchgate.net/publication/332495514>

# Матеріали IV Всеукраїнського з'їзду фахівців із спортивної медицини та лікувальної фізкультури «Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної та реабілітаційної медицини–2019» ,...

Book · April 2019

CITATIONS

0

READS

192

1 author:



Igor F. Belenichev

Zaporozhye state medical university,Ukraine

183 PUBLICATIONS 176 CITATIONS

SEE PROFILE

Some of the authors of this publication are also working on these related projects:



molecular and biochemical mechanisms of ischemic brain damage and development of effective neuroprotectors. Role of reactive oxygen and nitrogen species, thiol-disulfide system, pro-/anti-apoptotic proteins, estrogen receptors, factors of endogenous neuroprotection, chaperones in mechanisms of death/survival of neurons; search and study of drugs for treatment of CNS pathologies; search of effective neuro- or cardioprotectors among derivatives of 1,2,4-triazole, chinazoline, xanthine  
[View project](#)



Tuberculosis/HIV co-infection [View project](#)



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ДЕРЖАВНА УСТАНОВА «УКРАЇНСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»

АСОЦІАЦІЯ ФАХІВЦІВ ІЗ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗКУЛЬТУРИ УКРАЇНИ

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «АСОЦІАЦІЯ МЕДИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ І СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ»

КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ, СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ВАЛЕОЛОГІЇ

ДЕРЖАВНОГО ЗАКЛАДУ «ДНІПРОПЕТРОВСЬКА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»

ДНІПРОВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ОЛЕСЯ ГОНЧАРА

ПІД ПАТРОНАТОМ НАЦІОНАЛЬНОГО ОЛІМПІЙСЬКОГО КОМІТЕТУ УКРАЇНИ



# МАТЕРІАЛИ ІV ВСЕУКРАЇНСЬКОГО З'ЇЗДУ ФАХІВЦІВ ІЗ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗКУЛЬТУРИ

## «СУЧАСНІ ДОСЯГНЕННЯ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ФІЗИЧНОЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ-2019»



Присвяченого 70-річчю системи надання лікарсько-фізкультурної допомоги в Україні  
та 70-річчю кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини та валеології  
Дніпропетровської медичної академії

м. Дніпро 11-13 квітня 2019 року

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**

**ДЕРЖАВНА УСТАНОВА «УКРАЇНСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЇ  
МЕДИЦИНИ МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»**

**АСОЦІАЦІЯ ФАХІВЦІВ ІЗ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ЛІКУВАЛЬНОЇ  
ФІЗКУЛЬТУРИ УКРАЇНИ**

**ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «АСОЦІАЦІЯ МЕДИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ І  
СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ»**

**КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ, СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ВАЛЕОЛОГІЇ  
ДЕРЖАВНОГО ЗАКЛАДУ «ДНІПРОПЕТРОВСЬКА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ  
МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»**

**ДНІПРОВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ОЛЕСЯ ГОНЧАРА**

**ПІД ПАТРОНАТОМ НАЦІОНАЛЬНОГО ОЛІМПІЙСЬКОГО КОМІТЕТУ  
УКРАЇНИ**

## **МАТЕРІАЛИ**

**IV Всеукраїнського з'їзду фахівців  
із спортивної медицини та лікувальної фізкультури**

**«СУЧАСНІ ДОСЯГНЕННЯ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ,  
ФІЗИЧНОЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ-2019»**

**присвяченого 70-річчю системи надання лікарсько-фізкультурної допомоги в Україні  
та 70-річчю кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини та валеології  
Державного закладу «Дніпропетровська медична академія Міністерства охорони  
здоров'я України»**

**11-13 квітня 2019 року**

**м. Дніпро**

**Матеріали IV Всеукраїнського з'їзду фахівців із спортивної медицини та лікувальної фізкультури «Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної та реабілітаційної медицини-2019», Дніпро, 11-13 квітня 2019 року. – 230 с.**

**Редакційна колегія:**

**Голова ред. колегії**

д.мед.н., професор Неханевич О.Б.

**Заступники голови ред. колегії**

д.мед.н., професор Абрамов В.В.

к.мед.н., доцент Смирнова О.Л.

В збірнику представлено матеріали, присвячені найважливішим проблемам спортивної медицини, особливо з питань вдосконалення системи медичного забезпечення сфери фізичної культури і спорту, актуальним проблемам розбудови сучасної системи фізичної та реабілітаційної медицини, фізичної терапії та ерготерапії, а також проблемам підготовки фахівців за даними напрямками у вищих навчальних закладах України.

Обговорення вищезазначених проблем дозволить визначити шляхи подальшого розвитку і консолідації зусиль держави, органів місцевого самоврядування і громадських організацій навколо вирішення таких важливих питань, як формування здорової нації, підвищення міжнародного іміджу України через призму її спортивних досягнень, а також створення ефективної системи надання фізичної та реабілітаційної допомоги в країні.

Тому профілактика і корекція порушень ліпідного обміну є обов'язковою умовою ефективного лікування серцево-судинних захворювань.

Немедикаментозні заходи профілактики розвитку атеросклерозу передбачають дієту, корекцію маси тіла, збільшення обсягу фізичної активності, припинення куріння.

Однім з основних завдань є зниження ваги тіла до оптимальної. Для оцінки слід використовувати показник індекс маси тіла (ІМТ) = вага в кг/ріст м<sup>2</sup>. Нормальний ІМТ знаходиться в межах 18,5-25 кг/м<sup>2</sup>. В останні роки поряд з ІМТ для оцінки надлишкової ваги та ожиріння вдаються до вимірювання окружності талії. У нормі у чоловіків вона не повинна перевищувати 94 см, у жінок 80 см, показники у чоловіків > 102 см, у жінок > 88 см асоціюються з високим серцево-судинним ризиком.

Оптимальним вибором для розширення фізичної активності у таких пацієнтів залишається дозована ходьба в обсязі 10 000 кроків протягом дня. Оптимальна пульсова зона 60-70% від максимального пульсу, який розраховується за формулою 220 – вік.

Основні дієтичні вимоги полягають в зниженні споживання жиру до 30% від загальної кількості споживаних калорій (2 000 калорій на добу); співвідношення поліненасичених жирів до насичених має становити 1,5. Слід настійно рекомендувати хворим включати в дієту більше морської риби та рослинних олій, в жирі яких містяться цЗ і цб поліненасичені жирні кислоти, овочів і фруктів, багатих на клітковину.

Велику увагу у цих хворих необхідно приділяти нормалізації стану мікробіому. Для цього поряд з дієтичними заходами досить доцільно рекомендувати відновлення мікрофлори кишечника і використання рослинних компонентів, що нормалізують ліпідний спектр, таких як Lactoflorene® Colesterolo, який має в складі спеціально підібраний біфідобактерії Bifidobacterium longum BB536®, червоний ферментований рис - 10 мг, коензим Q10 - 20 мг, вітамін РР - 16 мг, який допомагає підтримувати безпечний рівень холестерину. Застосування цього комплексу довело високу ефективність у пацієнтів кардіологічного профілю як у зменшенні надлишкової ваги, так нормалізації біохімічних показників ліпідного спектру крові.

## **ПРО МОЖЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ СТРАТЕГІЇ ФІЗИЧНОЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ МЕДИЦИНИ У СПОРТИВНІЙ МЕДИЦИНІ**

**Юшковська О.Г., Середовська В.Ю.**

*Одеський національний медичний університет ( м. Одеса)*

Спортивна медицина (СМ) – галузь медицини, що вивчає вплив фізичної культури і спорту на здоров'я, фізичний розвиток і фізичні можливості організму, відновлення спортсменів після травм та захворювань.

У зв'язку з впровадженням в Україні нової лікарської спеціальності «фізична та реабілітаційна медицина» (ФРМ), що ґрунтується на принципово іншому підході до відновлення стану здоров'я різних верств населення, застосування новітніх підходів є невід'ємною частиною СМ.

Важливим інструментом для оцінки стану здоров'я та функціональних можливостей людини з позицій ФРМ є застосування Міжнародної класифікації функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я. Основна мета МКФ – забезпечити уніфікованою стандартною мовою і визначенням рамок для опису показників здоров'я і показників, пов'язаних зі здоров'ям. Вона вводить визначення функціонування, активності та участі, а також факторів навколишнього середовища та персональних факторів.

МКФ дозволяє практично відобразити профіль функціонування і обмежень життєдіяльності, забезпечує загальні правила кодування широкого кола інформації, пов'язаної зі здоров'ям (наприклад, діагноз, функціонування та обмеження життєдіяльності, підстава для звернення за медичною допомогою), і використовує стандартизовану спільну

мову, що дозволяє ефективно спілкуватися з проблем, пов'язаних зі здоров'ям і охороною здоров'я, у всьому світі в різних дисциплінах і галузях науки.

Наряду з класифікаціями ВООЗ зміни здоров'я (хвороба, розлад, травма тощо) що класифіковані в МКХ-X (Міжнародної класифікації хвороб 10-го перегляду) та МКХ-XI, функціонування та обмеження життєдіяльності, пов'язані зі змінами здоров'я, класифікуються у МКФ.

Згідно до Окремого доручення заступника Міністра охорони здоров'я України О. Лінчевського від 02.04.2018 №17 з метою подальшого розвитку реабілітаційної служби в Україні ДУ «Центральний методичний кабінет з вищої медичної освіти Міністерства охорони здоров'я України» доручив фахівцям опорної кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і валеології Одеського національного медичного університету розробити проект примірної програми навчальної дисципліни «Фізична та реабілітаційна медицина» обсягом 2 кредити (60 годин, з них 10 лекцій, 30 практичних занять та 20 самостійної роботи студента) підготовки фахівців четвертого року навчання освітньо-кваліфікаційного рівня «Спеціаліст» за спеціальностями 7.12010001 «Лікувальна справа», 7.12010002 «Педіатрія», 7.12010003 «Медико-профілактична справа», за яким будуть навчатися студенти 4 курсу у 2018/2019 навчальному році), а також проект примірної програми навчальної дисципліни «Фізична та реабілітаційна медицина» обсягом 3 кредити (90 годин, з них 10 лекцій, 30 практичних занять та 50 самостійної роботи студента) підготовки фахівців четвертого року навчання другого (магістерського) рівня вищої освіти галузі знань 22 «Охорона здоров'я» за спеціальністю 222 «Медицина»; проект примірної програми навчальної дисципліни «Фізична та реабілітаційна медицина» обсягом 3 кредити (90 годин, з них 10 лекцій, 30 практичних занять та 50 самостійної роботи студента) підготовки фахівців четвертого року навчання другого (магістерського) рівня вищої освіти галузі знань 22 «Охорона здоров'я» за спеціальністю 228 «Педіатрія» на 2019/2020 навчальний рік.

Співробітниками кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і валеології Одеського національного медичного університету (завідувач кафедри, д.мед.н., проф. Юшковською О.Г., к.мед.н., доц. Кухар Н.М., ст. викл. Середовською В.Ю.) сумісно з співробітниками кафедри медичної реабілітації та медико-соціальної експертизи Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова (завідувач кафедри д.мед.н., проф. Колісник П.Ф., к.мед.н., доц. Колісник С.П.), та доцентом кафедри фізичної реабілітації та нетрадиційної медицини Львівського національного медичного університету ім. Данила Галицького к.мед.н., (доц. Гдири О.В.) було розроблено та надіслано до ЦМК проекти примірних програм навчальної дисципліни «Фізична та реабілітаційна медицина».

Програми рецензували: О.А. Владимиров д.мед.н., проф., завідувач кафедри фізичної реабілітації, фізіотерапії і спортивної медицини НМАПО ім. П.Л. Шупика, Голова правління ГО «Українське товариство фізичної та реабілітаційної медицини» та В.А. Голик к.мед.н., ст.н.с., радник Офісу Уповноваженого Президента України з питань реабілітації учасників антитерористичної операції, які одержали поранення, контузію, каліцтво або інше захворювання під час участі в антитерористичній операції, Голова правління ГО «Всеукраїнське товариство нейрореабілітації».

У програми навчальної дисципліни «Фізична та реабілітаційна медицина» увійшли теми, присвячені застосуванню фізичної та реабілітаційної медицини при травмах в спорті, реабілітації та відновленню спортсменів, параолімпійському спорту.

Застосування стратегії ФРМ у спортивній медицині, новітньої класифікації МКФ безумовно дозволить підвищити ефективність відновлення стану здоров'я фізкультурників та спортсменів, поглибити уявлення про функціональні можливості спортсменів-параолімпійців.