

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
АСОЦІАЦІЯ ФАХІВЦІВ ІЗ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ  
ТА ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗКУЛЬТУРИ УКРАЇНИ  
КЛІНІЧНИЙ САНАТОРІЙ СЛУЖБИ БЕЗПЕКИ УКРАЇНИ «ОДЕСА»

# **СУЧАСНІ ДОСЯГНЕННЯ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ, ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ВАЛЕОЛОГІЇ - 2018**

*ХІХ МІЖНАРОДНА  
НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ  
4-5 жовтня 2018 року*

## **Матеріали конференції**

**Одеса 2018**

УДК 613.4 (043.3) + 61:796 (043.2)

Головний редактор: завідувачка кафедрою фізичної реабілітації спортивної медицини, фізичного виховання і валеології д.мед.н., проф. О.Г. Юшковська

Секретаріат: к.мед. н., доцент О.Л. Плакіда  
В.В. Радасва

**С 89** Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної реабілітації, фізичного виховання та валеології - 2018 // XIX Міжнародна науково-практична конференція. Одеса, 4-5 жовтня 2018 / Матеріали конференції. – Одеса: ПОЛІГРАФ, 2018 – 188 с.  
**ISBN 978-966-2326-55-0**

У збірці містяться матеріали XIX Міжнародної науково-практичної конференції «Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної реабілітації, фізичного виховання та валеології – 2018». Висвітлюються питання наукових досліджень провідних фахівців у галузі спортивної медицини, фізичної реабілітації, валеології, фізичного виховання і практичної охорони здоров'я. Наведено результати використання нових діагностичних та лікувальних технологій у повсякденній роботі, а також досягнення фундаментальних досліджень.

**ISBN 978-966-2326-55-0**

© Одеський національний  
медичний університет, 2018

## ВІБРАЦІЙНІ ПРИЙОМИ МАСАЖУ У РЕАБІЛІТАЦІЙНІЙ ПРАКТИЦІ

Грибоєдов С.А.

Одеський національний медичний університет, м. Одеса

Загальновідомо, що одним з важливих компонентів масажу є вібраційний.

За допомогою вібрації покращується кровообіг тканин, проходження нервових імпульсів та змінюється тонус судин і м'язів. Низькоамплітудна вібрація виконує заспокійливу дію в той час як високоамплітудна та височастотна — тонізуючу.

Для виконання вібраційних прийомів під час масажу використовують як руки масажиста, так і електромеханічні апарати. Використання апаратної вібрації має наступні переваги: точне дозування вібраційної дії, постійна інтенсивність, використання додаткових лікувальних факторів (підігрів, лазеролікування) та ін. Використання віброапаратів доказало свою ефективність при високому навантаженні на масажиста з метою зменшення його втомлюваності під час напливу великої кількості пацієнтів.

В той же час прийоми вібрації, виконані мануальним способом, більш адаптовані до окремого пацієнта як за рахунок фізичного контакту з масажистом, так і завдяки присутності зворотнього зв'язку між пацієнтом та масажистом. Відчуття тіла пацієнта під час виконання вібраційних прийомів допомагає масажисту корегувати силу та направленність дії. Крім того відбувається психоенергетичний контакт, який допомагає у відновленні пацієнта.

Використовуючи в своїй практиці два види вібраційної дії, масажист об'єднає їх позитивні якості та може невеличкими долами. Наприклад, при реабілітації пацієнтів після переломів кінцівок у післяімобілізаційний період ми радимо використовувати мануальну вібрацію для підвищення або зниження тону м'язів та апаратну — для прискорення консолідації відламків і формування кісткової мозолі. Поєднання двох методів також має сенс при виконанні дренажного масажу під час реабілітації хворого із запаленням легень.

Вібраційна дія, що здійснюється пальцями, долонею, кулаком та за допомогою вібромасажера, направлена на різні частини дихальної системи: альвеоли, бронхіоли, бронхи мілкового, середнього та крупного калібрів. Таким чином комплексна дія значно підвищує лікувальний ефект та сприяє скорішому відновленню пацієнта.