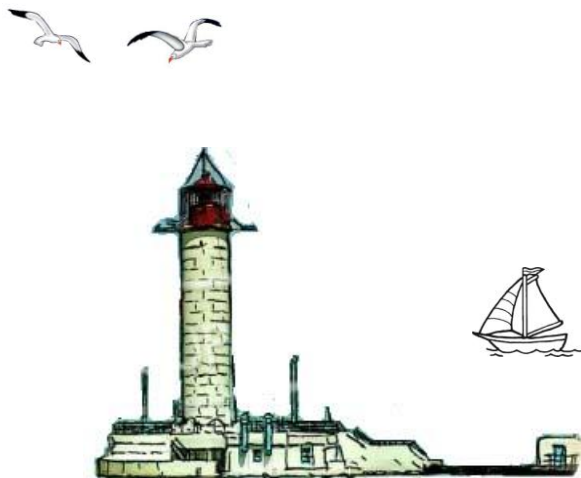


УКРАИНСКИЙ НИИ МЕДИЦИНЫ ТРАНСПОРТА МЗ УКРАИНЫ  
НАУЧНЫЙ ПАРК «ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ОХРАНА  
ТРУДА – НОВЕЙШИЕ СИСТЕМЫ И ТЕХНОЛОГИИ»  
ОДЕССКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ОДЕССКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ НАУЧНОГО ОБЩЕСТВА  
ПАТОФИЗИОЛОГОВ УКРАИНЫ  
АКАДЕМИЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НАУК УКРАИНЫ

# **БЮЛЛЕТЕНЬ XV ЧТЕНИЙ ИМ.В.В.ПОДВЫСОЦКОГО**

26 – 27 МАЯ 2016 ГОДА



ОДЕССА 2016

ББК 52. 52 Я 431

УДК 929 Подвысоцкий В.В. : 61

***Организаторы – основатели конференции:***

Украинский НИИ медицины транспорта МЗ Украины

Научный парк «Профилактическая медицина и охрана труда – новейшие системы и технологии»

Одесский национальный медицинский университет

Одесское отделение научного общества патофизиологов Украины

Академия технологических наук Украины

***Главный редактор***

**Гоженко А. И.**

***Редакционная коллегия***

***Заместитель главного редактора***

**Насибуллин Б.А.**

**Бадюк Н.С.**

**Вастьянов Р.С.**

**Гойдык В.С.**

**Ефременко Н. И.**

**Ковалевская Л.А.**

**Лебедева Т. Л.**

**Прохоров В.А.**

**Шафран Л. М.**

**Шухтин В.В.**

***Ответственный секретарь***

**Квасневская Н.Ф.**

***Переводчики:*** Гармидер К., Горячкина Е.,

Коломиец А., Красавина М.

***Адрес редакции:***

ул. Канатная 92, 65039, г.Одесса, Украина

Телефон: +38(048)722-12-92

e-mail: natali\_niimtr@rambler.ru; medtrans2@rambler.ru

веб-сайт: www.medtrans.com.ua

XV–е чтения В.В. Подвысоцкого: Бюллетень материалов научной конференции (26-27 мая 2016 года). – Одесса:

УкрНИИ медицины транспорта, 2016. – 287с.

© УкрНИИ медицины транспорта



**ПОДВЫСОЦКИЙ  
ВЛАДИМИР ВАЛЕРИАНОВИЧ**

24.05.1857 - 22.01.1913

Основатель и декан медицинского факультета,  
Заведующий кафедрой общей патологии  
Императорского Новороссийского университета  
в городе Одессе  
1900-1905

за переліком показників спостереження, з умовою можливого їх збільшення при загостренні санепідситуації.

**Висновок.** В Україні розпочато формування системи соціально-гігієнічного моніторингу, як основного завдання центрів громадського здоров'я. Одним з етапів формування цієї системи є розробка програми моніторингу питної води з метою обґрунтування заходів, які спрямовані на оптимізацію системи питного водопостачання та попередження негативних змін у стані здоров'я населення внаслідок питного водоспоживання.

**Ключові слова:** соціально-гігієнічний моніторинг, громадське здоров'я.

**Key words:** Social-Hygienic Monitoring, public health.

УДК 616.833:576.32

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ СТРЕССА ПУТЕМ ИССЛЕДОВАНИЯ БУККАЛЬНОГО ЭПИТЕЛИЯ

### DEFINITION OF STRESS LEVEL BY INVESTIGATION OF BUCCAL EPITHELIUM

**Здорикова В.С., Савицкий И.В., Магденко А.К.,  
Дворецкий Р.И., Мизевич Ю.В., Орел К.С.**

*Одесский национальный медицинский университет, г. Одесса*

**Актуальность:** По данным ВОЗ 65% всех болезней причинно связано со стрессом. Студенты-медики подвержены воздействию повышенных психо-эмоциональных нагрузок как во время учебного процесса, так и во время экзаменационных сессий. В перспективе указанные перегрузки могут стать одной из причин заболеваниями сердечно-сосудистой, пищеварительной, нервной систем в молодом возрасте. Изучив динамику уровня стресса, а также его влияния на организм, мы сможем прогнозировать развитие заболеваний, а также предложить патогенетически обоснованную профилактику их развития.

**Цель работы:** Изучение динамики уровня стресса, гистоморфологических изменений, возникающих под его воздействием, а также уровней психологической стрессоустойчивости.

**Методы:** Цитоморфобиологический метод исследования клеток буккального эпителия. Определяются 4 основных параметра: биологический возраст, соотношение формы ядер, соотношение утолщенных ядер к нормальным, расположение клеток в цитоплазме. Опросник, определяющий склонность к развитию стресса (по Т.А. Немчину и Тейлору). Тест самооценки стрессоустойчивости (С.Коухена и Г.Виллиансона). Исследование ЭКГ с расшифровкой кардиолога для выявления возможных патологий сердечно-сосудистой системы.

**Выводы:** На основе проведенных исследований, можно сделать вывод о повышении стрессированности студентов к концу семестра и снижении уровня стрессоустойчивости. Данная тенденция подтверждается исследованиями буккального эпителия добровольцев.

**Ключевые слова:** психо-эмоциональная нагрузка, буккальный эпителий, динамика уровня стресса.

**Key words:** psycho-emotional tension, buccal epithelium, stress level dynamics.

УДК 616.71-007.234-06-085.832.97

## **КРИОТЕРАПИЯ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ ОСТЕОПОРОЗА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ**

### **CRYOTHERAPY IN COMPLEX TREATMENT AND PREVENTION OF OSTEOPOROSIS AND ITS COMPLICATIONS**

**Игнатъев А.М., Прутян Т.Л., Добровольская Е.А., Загон В.Д.**

*Одесский национальный медицинский университет*

В Украине остеопорозом (ОП) болеет 2,5 млн. женщин и 900 тыс. мужчин. Общий риск остеопоротических переломов, как наиболее часто встречающегося осложнения ОП, в возрасте 50 лет составляет 13,1% для мужчин и 39,7% для женщин. По данным ВООЗ, в результате тяжелых осложнений (переломы шейки бедренной кости, компрессионные переломы позвоночника, дистальные переломы лучевой кости), - 20% больных погибают в течение первых суток после травмы, около 50% случаев - становятся инвалидами, а 30% пациентов теряют способность к самообслуживанию и требуют дополнительного ухода.