

УДК: 616-092:612.8

Татьяна Владимировна Дегтяренко,доктор медицинских наук, заведующий кафедрой специальной педагогики и психологии,
Южноукраинский национальный педагогический университет имени К. Д. Ушинского,
ул. Нищинского, 26, г. Одесса, Украина,**Руслан Сергеевич Вастьянов,**доктор медицинских наук, доцент кафедры физиологии,
Одесский национальный медицинский университет, ул. Валиховский, 2, г. Одесса, Украина**ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ПСИХОФИЗИОЛОГИИ
И ОСНОВ КОГНИТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ И. М. СЕЧЕНОВА**

В статье описаны основные научные разработки великого ученого-материалиста Ивана Михайловича Сеченова, который в период жизни с 1870 и до 1876 года жил и плодотворно трудился в Одессе в стенах Императорского Новороссийского университета. Фундаментальные труды И. М. Сеченова «Рефлексы головного мозга» и «Физиология нервной системы», кроме выдающихся физиологических положений и последствий, имели важное значение для психологии и психофизиологии. Ученый считал, что психические явления не есть свойства души как бестелесной сущности, а представляют собой процесс, который по способу происхождения подобен рефлексу. На основании анализа физиологических, а также философских и психологических разработок И. М. Сеченова в течение его одесского периода жизни авторы приходят к выводу об основании великим ученым одесской школы психофизиологии.

Ключевые слова: И. М. Сеченов, Одесса, рефлексы, психофизиология.

Научные регалии Ивана Михайловича Сеченова весомы и всемирно известны, что заставляет нас с учетом великой даты вновь обратить свой взор на многие десятилетия и даже века назад с тем, чтобы критически проанализировав жизненный путь, устремления, мотивации, окружение этого великого человека, сверить свой жизненный путь по его шагам, которые он проторил не только в отечественной, но и во всемирной науке, основав и сделав величайшие открытия, которые легли в основу психофизиологии, психологии и других наук. Сто восемьдесят пять лет назад, 1 августа (13 августа по старому стилю) 1829 года в селе Теплый Стан Симбирской губернии (в настоящее время – село Сеченово Арзамасской обл.) в семье отставного секунд-майора восьмым ребенком родился Иван Михайлович Сеченов.

И. М. Сеченов получил образование в Главном инженерном училище в Петербурге, по окончании которого в 1848 году уехал прапорщиком служить в саперный батальон близ Киева. Прослужив 2 года, он принял решение оставить службу и в 1851 году, самостоятельно овладев в течение года латинским языком, поступил на медицинский факультет Московского университета. В практической медицине И. М. Сеченов разочаровался с первых лет учебы. *“Виною моей измены медицине, – писал он, – было то, что я не нашел в ней, чего ожидал, – вместо теории голый эмпиризм. Болезни, по их загадочности, не возбуждали во мне ни малейшего интереса, так как ключа к пониманию их смысла не было”* [1].

После окончания университета в 1856 г. И. М. Сеченов долгое время работал в великолепно оборудованных в то время научных лабораториях

Германии у крупнейших физиологов Г. Гельмгольца, Э. Дюбуа-Реймона и К. Людвига. 5 марта 1860 года в Медико-хирургической академии в Петербурге он успешно защитил докторскую диссертацию на тему «Материалы для будущей физиологии алкогольного опьянения», поставив часть опытов на себе. Позднее Сеченов вспоминал: *“Диссертацию я никому не представлял, взял рукопись у меня в своем кабинете Глебов, без всякой просьбы с моей стороны она была напечатана даром в “Военно-медицинском журнале” и защищена мной не более как через месяц по приезде в Петербург”* [2].

Важнейший интерес представляют сформулированные им общефизиологические концепции, среди которых следует выделить имеющие непосредственное значение для будущего развития психофизиологии: 1) все движения, носящие в физиологии название произвольных, по сути в строгом смысле рефлективные; 2) самый общий характер нормальной деятельности головного мозга есть несоответствие между возбуждением и вызываемым им действием – движением; 3) рефлекторная деятельность головного мозга обширнее, чем спинного [3].

После защиты диссертации И. М. Сеченов был назначен на должность адъюнкт-профессора по кафедре физиологии Медико-хирургической академии. Ясные и убедительные лекции 30-летнего доктора медицины, сопровождаемые опытами на животных, привлекали не только студентов, но и представителей передовой интеллигенции. К. А. Тимирязев очень метко охарактеризовал его как одну из самых колоритных фигур в том движении передовых представителей русского общества, которое возглавлялось ве-

ликим революционным демократом Н. Г. Чернышевским. Обаятельный образ Сеченова угадывается в романе «Что делать?». Кирсанов-Сеченов и принадлежал к ряду тех людей, которые были преисполнены глубокой, неискоренимой верой в лучшее будущее, в творческие силы и гений своего народа. Интересно также, что современники считали Сеченова прототипом Базарова в романе Тургенева «Отцы и дети».

Царская охранка давно присматривалась к молодому и чрезвычайно авторитетному профессору, однако политические репрессии и долгие годы работы вне Родины, в ведущих европейских лабораториях позволили И. М. Сеченову в Париже в лаборатории Клода Бернара в 1863 году сделать одно из самых значимых открытий, получивших в физиологии название «сеченовское торможение». Публикация статьи «Рефлексы головного мозга» в 1963 году не прошла для молодого ученого незамеченной. Вскоре против ее автора министр внутренних дел П. А. Валуев возбудил судебное преследование, узрев в этом сочинении пропаганду «крайнего материализма». После вмешательства передовых людей России, а также герценовского «Колокола» министерство юстиции дело прекратило, однако ярлык «политически неблагонадежного» остался за автором «Рефлексов» на всю жизнь.

Ярлык «политически неблагонадежного» человека преследовал И. М. Сеченова в течение всей его жизни. Понятно, что царская власть, реакционно настроенные коллеги и мракобесы от науки не могли простить молодому ученому его талант и вольность мыслей, то, что он вел к вершинам науки, к осознанию правильности построения организма человека и формирования его поведения, по пути новаторства и прогресса одно поколение за другим, и предпринимали всяческие попытки выжить Сеченова из столицы. Им это удалось сделать в 1870 году, когда И. М. Сеченов, будучи ординарным профессором, подал в отставку вследствие расхождения во мнениях с большинством конференции Академии, забаллотировавшим его друга, молодого перспективного ученого-биолога И. И. Мечникова (весьма кстати будет припомнить – будущего лауреата Нобелевской премии от России) на должность ординарного профессора по кафедре зоологии.

1. Одесский период жизни И. М. Сеченова.

Одесситы по праву гордятся тем, что великий ученый жил и трудился в нашем городе, ходил по нашим уютным улицам и дышал свободным морским одесским воздухом. С учетом юбилея И. М. Сеченова мы проанализировали его «одесское наследие», возникшее в результате того, что его научный, общественный, преподавательский и просто человеческий путь пересекся и нашел свое логичное продолжение в Южной Пальмире.

Период жизни и интенсивной научной работы Ивана Михайловича Сеченова в Императорском Новороссийском университете окраинной губернии царской России начался в августе 1870 года и окончился

через 7 лет в мае 1876 года. В Одессу с выраженной обидой на коллег по Петербургской медико-хирургической академии приехал безработный молодой, амбициозный, получивший широкую европейскую известность член-корреспондент Академии наук. На совет друзей заручиться протекцией знакомого ему влиятельного лица для получения места профессора в Одесском университете И. М. Сеченов ответил: «*Что касается до просьбы Пеликану, то этого я разумеется не сделаю и Вас прошу не делать; мне несравненно приятнее получить место в Одессе с бою, чем по протекции*».

27 апреля 1870 года И. И. Мечников представляет кандидатуру И. М. Сеченова на место ординарного профессора по кафедре зоологии физико-математического факультета Императорского Новороссийского университета. Однако Министерство просвещения не спешило с утверждением Сеченова в этой должности. Известно, что Министерство интересовало, «... не повлияет ли г. Сеченов, как отъявленный материалист, вредным образом, на спокойствие в ИНУ?». Заинтересованный в приглашении знаменитого ученого ректор университета ответил министру, что «...назначеніе Сеченова въ ИНУ не может повлечь за собой вредныхъ послѣдствій для учащейся молодежи и не повлияетъ вреднымъ образомъ на спокойствіе в университетъ» [4], поскольку «... у нас нет почвы для тех посторонних чуждых университету и науке влияний, которым легко поддается молодежь в столицах» [5].

С учетом возникших бюрократических проволочек И. М. Сеченов приезжает в Одессу только в августе и получает кафедру. В результате этого Новороссийский университет приобретает ученого с мировым именем, крупнейшего физиолога, талантливого лектора, общественного деятеля и организатора.

Первым делом И. М. Сеченов взялся за оснащение лаборатории кафедры – физиологическая лаборатория при кафедре зоологии Новороссийского университета на протяжении 1871 г. становится одной из наиболее современно оборудованных в университете лабораторий, пригодной для проведения лабораторных работ со студентами и научных исследований по различным проблемам физиологии.

2. И. М. Сеченов – основоположник отечественной физиологии

В Одессу И. М. Сеченов приехал с планами изучения газов крови. Именно в этом «...милом полувосточном городе...» он сумел широко развернуть исследования растворимости угольной кислоты крови и проделать большую работу по изучению роли отдельных составных элементов крови в этом процессе.

Здесь химические интересы И. М. Сеченова были удовлетворены – он провел исследования по изучению абсорбции углекислоты различными растворами, которые привели к установлению общего закона растворимости углекислоты в солевых растворах, известного теперь как «правило Сеченова». Благодаря этой германско-одесской серии работ, учение о газах

крови было поставлено на твердую почву, и «принцип Сеченова» неизменно остается в конструкции всех модификаций кровяных насосов до современных включительно.

И. И. Мечников вспоминал: «По целым часам был слышен в лаборатории Сеченова периодический шум от выкачивания газов в воздушном насосе придуманного им устройства и привезенного с собой из Петербурга». Когда речь заходила о Сеченове, и кто-нибудь спрашивал, где его можно найти, то обыкновенно следовал ответ: «Идите в лабораторию, он там качает».

Великий физиолог не оставлял свои эксперименты с нервной системой. В Одессе он исследовал действия электрических раздражений на нерв (1872 г) и влияние блуждающего нерва на сердце (1873 г). Все это свидетельствует о том, что Новороссийский университет и ближайшее окружение Ивана Михайловича создавали ту творческую атмосферу, которая была так необходима для полного раскрытия таланта выдающегося ученого.

3. И. М. Сеченов – основоположник отечественной психофизиологии

Отдавая заслуженное уважение и с пиететом относясь к «физиологическим» достижениям И. М. Сеченова, мы не можем обойти вниманием его заслуги в области психофизиологии. Возможно, этому послужила его активная жизненная позиция, возможно, – богатейший опыт междисциплинарных работ, выполненных на грани физиологии, химии, психологии, естествоиспытания и др. дисциплин. Шесть лет одесской жизни он с юношеской энергией провел в неустанной новой огромной и плодотворной работе. С наиболее передовыми профессорами университета – эмбриологом А. О. Ковалевским и физиком Н. А. Умовым – у Сеченова установились самые тесные деловые и дружеские отношения. Дружеские отношения И. М. Сеченова и И. И. Мечникова переросли научные изыскания и трансформировались в естествоиспытательскую деятельность – оба ученых проводили большую работу в правлении общества испытателей природы, президентом которого был И. И. Мечников, а вице-президентом с 1873 г. был избран И. М. Сеченов. Они были присяжными заседателями в окружном суде и выступали с публичными лекциями, которые пользовались большим успехом у прогрессивной интеллигенции. О популярности И. М. Сеченова в Одессе в тот период времени свидетельствует то, что он избирался судьей в Университетский суд чести и членом попечительского совета по оказанию помощи бедным студентам.

Наряду с экспериментальными исследованиями Иван Михайлович уделяет большое внимание вопросам психологии, интерес к которой он питал еще с молодости. Детально изучая и критически анализируя классические его физиологические открытия, можно поразиться, насколько глубоко И. М. Сеченов в условиях жесточайшего правительственного прессинга и реакции по-

нимал и исследовал психологию и заложил тем самым фундамент современной психофизиологии.

Отметим, что психофизиология, занимая срединное положение и объединяя в себе ряд нейробиологических и психологических наук, к примеру, дифференциальную психофизиологию, психогенетику, психонейроиммунологию, специальную психологию и педагогику и др., изучает нейрофизиологические механизмы психических процессов и состояний человека (восприятие, внимание, память, темперамент, эмоции, сознание, речь и др.). Психофизиология является междисциплинарной научной отраслью, которая возникла на основании сочетания концептуальных позиций нейрофизиологии и дифференциальной психологии: генетически детерминированные биологические задатки человека в виде уникальных нейрофизиологических особенностей функционирования мозговых структур являются основой для формирования психологических признаков личности и межличностной вариативности психического образа человека.

С учетом этого считаем, что И. М. Сеченов, в своих работах объединивший физиологические нервно-рефлекторные позиции с пониманием функционирования психических процессов человека, по праву считается основателем современной психофизиологии. Согласно Сеченову, психические явления не есть свойства души как бестелесной сущности, а представляют собой процесс, который по способу происхождения подобен рефлексу. Они не сводятся к тому, что дано человеку при наблюдении за своими ощущениями, идеями, чувствами, а включают в свой состав воздействие внешнего раздражителя и двигательный ответ на него. Таким образом, психические явления, как и рефлексы, есть ответы мозга на внешние и внутренние воздействия. Подчеркнем, что выше приведены сформулированные И. М. Сеченовым фундаментальные позиции современной психофизиологии.

К таким мыслям он пришел еще в начале 60-х годов XIX века. В 1863 году в журнале «Медицинский вестник» вышла его опередившая время и медицинскую науку на многие десятилетия статья «Рефлексы головного мозга», в которой автор к ужасу царского режима покушался на “святыню” человека – его психическую деятельность. И. М. Сеченов распространил рефлекторный принцип на деятельность головного мозга, изменив само понятие рефлекса. Изучая свойства, лежащие в основе рефлекторной деятельности мозга, он пришел к открытию процессов центрального торможения, центры которого располагались не в спинном, а в головном мозге.

Открытие И. М. Сеченовым явления центрального торможения имело мировое значение. Оно позволило точно установить, что нервная деятельность складывается из взаимодействия двух процессов – возбуждения и торможения, а также ввести в физиологию мозга понятие о приобретенных рефлексах. С помощью механизма центрального торможения осуществляется избирательность, угнетение или отсроченность реакций,

возникают такие психические функции и «психомоторные качества», как воля и мышление. Волевого человека отличает умение противостоять неприятным для него влияниям, какими бы сильными они ни были, подавлять нежелательные влечения. Заметим при этом, что нейрофизиологические способности и возможности каждого человека как субъекта, исполняющего движения, являются индивидуализированными характеристиками личности, и поэтому термин «психомоторные качества» отражает единство нейрофизиологических и психологических механизмов моторики человека, согласно современным представлениям рассматривается как результирующая всех форм психологического отражения реального мира.

Понимание И. М. Сеченовым природы психической деятельности как рефлекторной углублялось рассмотрением ее как сигнальной деятельности. Согласно Сеченову, начальным звеном рефлекса являются не раздражители – стимулы, действие которых ограничено возбуждением нервных волокон, а раздражители – сигналы. Они, во-первых, выступают носителями сведений об объекте, «орудием различения внешних условий», «орудием ориентации», а, во-вторых, способны приводить в деятельное состояние исполнительные органы тела (мышцы). Мышцы обладают чувствительностью и передают в мозг сигналы о доступном эффекте, что позволяет в случае необходимости автоматически корректировать поведение. Таким образом, И. М. Сеченов трактовал рефлекс не как механический ответ нервного центра на внешний раздражитель, а как «согласование движения с чувствованием». Предвосхищая понятие об обратной связи как регуляторе поведения, основатель русской научной психологии ввел принцип саморегуляции нервно-психической деятельности.

В 1866 г. вышло руководство «Физиология нервной системы», в котором И. М. Сеченов, анализируя механизм атаксии, заключил, что человек может подсознательно ощущать свои мышцы, и назвал это ощущение «темным мышечным чувством», чем предопределил развитие важного раздела физиологии – проприорецепции. В этой работе им была высказана идея о саморегуляции и обратных связях.

И. М. Сеченов считал, что мышца является органом не только движения, но и познания. Сигналы мышечного чувства служат источником знания о внешнем мире. В актах чувствования И. М. Сеченов обнаружил «элементы мышления». Мышление он рассматривал в виде трех последовательных фаз. Первой фазой является «предметное мышление», в процессах которого участвует мышца. Это – мышление чувственными образами, оно имеет место в период развития ребенка до его овладения речью, а у животных совершается на основе действий с предметами. Вторая фаза мышления – это «символическое мышление», которое возможно благодаря слову. В нем выделяется третья фаза – «внечувственное мышление», которое осуществляется через отвлечение и обобщение.

Продолжая и развивая свои психологические наблюдения и разработки, в одесский период жизни И. М. Се-

ченоев создал непревзойденный трактат «Кому и как разрабатывать психологию», который послужил краеугольным камнем последующего развития объективного изучения высшей нервной деятельности и заложил фундамент физиологической психологии, воплотившейся в исследованиях Ивана Петровича Павлова и его многочисленных последователей. На основании этого труда ученик Сеченова Б. Ф. Вериге совместно с выдающимся психологом Н. Н. Ланге углубили и разработали целое направление в физиологии и психофизиологии.

Работы И. М. Сеченова «Кому и как разрабатывать психологию» и «Несколько слов в ответ на «Письмо Кавелина» были ответом ученого-материалиста на статьи профессора права Петербургского университета, философа-идеалиста Константина Дмитриевича Кавелина «Задача психологии», в которой тот косвенно обвинял И. М. Сеченова в неверной трактовке результатов физиологических исследований касательно человеческого поведения. Эта полемика переросла в дискуссию о предмете, задачах и методе психологии.

И. М. Сеченов, дав физиологическую трактовку основным психологическим процессам, заложил основы материалистической психофизиологии. Из деятельности головного мозга рождается весь внутренний мир человека, его поведение зависит от внешних раздражителей. В отличие от К. Д. Кавелина, считавшего поведение причинно обусловленным, И. М. Сеченов утверждал, что поведение, которое является рефлекторным по своему механизму, есть акт взаимодействия организма со средой, из которого можно вывести все особенности психических явлений. Он считал, что экспериментальное изучение психически регулируемого поведения является главной задачей научной психологии.

Исходя из того, что психическая деятельность, подобно рефлексу, совершается объективно, И. М. Сеченов разрабатывал вопрос об объективном методе психологии. Он показал несостоятельность понятия о внутреннем опыте или, по терминологии К. Д. Кавелина, «умозрения», «психического зрения», посредством которого психическое познаваемо непосредственно. Великий ученый-материалист отверг метод «психического зрения», т. е. интроспекции, как ненаучный. С его помощью можно непосредственно наблюдать не психические процессы, а их результаты. Изучение психической деятельности, как и любых других объектов действительности, возможно только опосредованным путем, через объективный внешний опыт.

Сформулированные и пропагандируемые И. М. Сеченовым традиции естественнонаучного изучения психической деятельности поддерживали в России психолог Николай Николаевич Ланге, а также врачи-психиатры Владимир Михайлович Бехтерев и Сергей Сергеевич Корсаков. Н. Н. Ланге стоял у истоков экспериментальной психологии в России, ему принадлежала идея о необходимости учреждения психологических лабораторий при университетах. Под влиянием рефлекторного учения И. М. Сеченова Н. Н. Ланге разработал моторную теорию внимания как двигательной реакции организма, сформу-

лировал закон перцепции. Его исследования в области внимания и восприятия привели к выводу, что самонаблюдение не может уловить стадии этих процессов, например, фазовый характер процесса восприятия от обобщенного чувственного образа предмета ко все более дифференцированному не позволяет вскрыть законы изучаемых процессов. Поэтому к исследованию психологических проблем необходимо приложить точный эксперимент. Ведущую значимость эксперимента в психологии, помимо Н. Н. Ланге, отмечал и использовал в своей работе С. С. Корсаков.

И. М. Сеченов доказал рефлекторное начало в основе всех сознательных и бессознательных действий. Впоследствии И. П. Павлов в учении об условных рефлексах полностью подтвердил верность мнения И. М. Сеченова. Так были окончательно разъяснены законы работы больших полушарий головного мозга, и развеян миф о существовании души. Работы научных последователей И. М. Сеченова, В. М. Бехтерева и И. П. Павлова укрепили в психофизиологии детерминистский подход к механизмам поведения и стимулировали разработку объективных методов исследования.

4. Гениальное наследие И. М. Сеченова

Зимой 1876 г. совет Петербургского университета единогласно избирает Сеченова на должность ординарного профессора кафедры физиологии. На этот раз Министерство народного образования без промедления утверждает его на эту должность, что вынудило выдающегося ученого в мае 1876 года покинуть Одессу.

Спустя 28 лет И. М. Сеченов написал: «О жизни в Одессе, этом милом полуевропейском городе, у меня сохранились по сие время самые приятные воспоминания». И результаты его научных исследований, проведенных в Императорском Новороссийском университете, которые

позволяют говорить об основании двух научных направлений на Юге – физиологического и психологического, – свидетельствуют о том, что Иван Михайлович последовал мудрому совету своего прославленного учителя К. Людвиг, который утверждал, что «... работать нужно там, где чувствуешь себя всего свободнее духом, ибо именно там можно достичь наибольших успехов».

В действительности, научное наследие И. М. Сеченова придало импульс многим наукам, в том числе психофизиологии и когнитивной психологии. Учитывая современные представления о нейрофизиологических механизмах психомоторной организации человека, для определения индивидуальных характеристик личности в настоящее целесообразно осуществлять комплексные психофизиологические исследования, в которые следует включать интегральную оценку психофизиологического статуса и отдельных психофункциональных систем мозга, нейро-иммуно-эндокринной регуляции в организме, характеристики различных видов афферентации (зрительная, слуховая, проприоцептивная, тактильная и др.) по их качественным и количественным параметрам, моторной активности и эмоционально-волевого тонуса личности, качества внимания, памяти, мышления, а также речевого развития и потенциала творческой деятельности. Этим преимущественно и занимается психофизиология и, в частности, научно-исследовательская лаборатория «Дифференциальной психофизиологии и адаптивной коррекции» кафедры специальной педагогики и психологии Южноукраинского национального педагогического университета им. К. Д. Ушинского, отдавая дань высочайшего уважения гениальному наследию великого ученого, заложившего краеугольный камень в фундамент дифференциальной и когнитивной психологии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сеченов И. М. Автобиографические записки / И. М. Сеченов. – М., 1952. – С. 85, 100.
2. Сеченов И. М. Автобиографические записки / И. М. Сеченов. – М., 1952. – С. 164.
3. Сеченов И. М. Материалы для будущей физиологии алкогольного опьянения / И. М. Сеченов. Диссерт. на степень доктора медицины. “Тезы” (Тезисы). – СПб, 1860.
4. Рясиков Л. В. О некоторых деталях перехода И. М. Сеченова на кафедру зоологии, сравнительной анатомии и физиологии естественного отделения им-

ператорского Новороссийского университета / Л. В. Рясиков // И. М. Сеченов и одесская школа физиологов. – Тез. докл. научно-практ. конф, посв. 175-летию с дня рожд. И. М. Сеченова. – Одесса, 2004. – С. 37-38.

5. Запорожан В. Н. Иван Михайлович Сеченов в Одессе / В. Н. Запорожан, К. Г. Васильев // И. М. Сеченов и одесская школа физиологов. – Тез. докл. научно-практ. конф, посв. 175-летию с дня рожд. И. М. Сеченова. – Одесса, 2004. – С. 21-23.

REFERENCES

1. Sechenov, I. M. (1952). *Avtobiograficheskie zapiski [Autobiographic memoir]*. Moscow [in Russian].
2. Sechenov, I. M. (1952). *Avtobiograficheskie zapiski [Autobiographic memoir]*. Moscow [in Russian].
3. Sechenov, I. M. (1860). *Materialy dlya budushey fiziologii alkogolnogo opyaneniya*. [Data for future physiology of alcohol intoxication]. *Doctor's thesis*. St. Petersburg [in Russian].

4. Ryasikov, L. V. (2004). O nekotorykh detalyakh perekhoda I. M. Sechenova na kafedru zoologii, sravnitel'noy anatomii i fiziologii estestvennogo otdeleniya imperatorskogo Novorossiyskogo universiteta [About some details of I. M. Sechenov's transfer to the Department of Zoology, Comparative Anatomy and Physiology of Natural Sciences Division of Imperial Novorossiysk University]. *I. M. Sechenov i odesskaya shkola fiziologov – I. M. Sechenov and Odesa Scientific School of Physiologists: Proceedings of Scientific and Practical Con-*

ference dedicated to I. M. Sechenov's 175 birth anniversary. Odesa [in Russian].

5. Zaporozhan, V. N., & Vasilyev, K. G. (2004). Ivan Mikhaylovich Sechenov v Odesse [Ivan Sechenov in Odesa]. *I. M. Sechenov i odesskaya shkola fiziologov – I.*

M. Sechenov and Odesa Scientific School of Physiologists: Proceedings of Scientific and Practical Conference dedicated to I. M. Sechenov's 175 birth anniversary. Odesa [in Russian].

Тетяна Володимирівна Дегтяренко,

*доктор медичних наук, завідувач кафедри спеціальної педагогіки і психології,
Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського,
вул. Ніщинського, 1, м. Одеса, Україна,*

Руслан Сергійович Вастьянов,

*доктор медичних наук, доцент кафедри фізіології,
Одеський національний медичний університет,
пров. Валіховський, 2, м. Одеса, Україна*

ВНЕСОК У РОЗВИТОК ВІТЧИЗНЯНОЇ ПСИХОФІЗІОЛОГІЇ І ОСНОВ КОГНІТИВНОЇ ПСИХОЛОГІЇ І. М. СЕЧЕНОВА

У статті описано основні наукові розробки великого вченого-матеріаліста Івана Михайловича Сеченова, який в період з 1870 і до 1876 року жив і плідно працював в Одесі в стінах Імператорського Новоросійського університету. Фундаментальні праці І. М. Сеченова «Рефлекси головного мозку» і «Фізіологія нервової системи», крім видатних фізіологічних положень та наслідків, мали важливе значення для психології та психофізіології. Вчений вважав, що психічні явища не є властивостями душі як безтілесної сутності, а є процесом, який за способом походження подібний рефлексу. На підставі аналізу фізіологічних, а також філософських і психологічних розробок І. М. Сеченова протягом його періоду життя у м. Одесі автори доходять висновку про заснування великим ученим одеської школи психофізіології.

Ключові слова: І. М. Сеченов, Одеса, рефлекси, психофізіологія

Tetiana Dehtiarenko,

*Doctor of Medicine, Head of the Department of Special Pedagogy and Psychology,
South Ukrainian National Pedagogical University named after K. D. Ushynsky,
1, Nishchinskoho Str., Odesa, Ukraine,*

Ruslan Vastianov,

*Doctor of Medicine, associate professor, Department of Physiology,
Odessa National Medical University,
2, Valikhovskiy Lane, Odesa Ukraine*

I. M. SECHENOV'S CONTRIBUTION TO DOMESTIC PSYCHOPHYSIOLOGY AND COGNITIVE PSYCHOLOGY DEVELOPMENT

The article describes the main scientific and research results obtained by Ivan Sechenov, the great scientist-materialist who lived and worked in Odessa in Imperial Novorossiia University from 1870 till 1876 of the XIX century. I. M. Sechenov's major works "Brain reflexes" and "Physiology of nervous system" alongside with outstanding physiological statements and results were of great importance for psychology and psychophysiology. The scientist provided physiological interpretation for psychological processes, laying foundation of materialistic psychophysiology. Studying the properties, on which brain reflex activity is based, he discovered central inhibition processes; their centres were located in brain, not in spinal cord. This discovery by I. M. Sechenov was of universal importance. He also considered that the mental phenomena are not properties of a soul as immaterial substance; they represent a process which is similar to a reflex in its origin. On the assumption that psychic activity, like a reflex, occurs objectively, I. M. Sechenov worked at the issue of objective method in psychology. He proved the groundlessness of the concept of internal experience, by means of which the psychic is experienced directly. The great scientist-materialist rejected the method of "mental sight", regarding it as unscientific. It can be used for observing the results of psychical processes, not the processes themselves. He stated that mental activity, as well as any other object of the reality, can be investigated, probably, indirectly, using objective external experience. In accordance with the review of I. M. Sechenov's physiological, philosophical and psychological ideas and results obtained during the period of his living in Odessa, it was concluded that Odesa scientific school of psychophysiology was founded by this great scientist.

Keywords: I. M. Sechenov, Odesa, reflexes, psychophysiology.

Подано до редакції 30.09.2014