



Дні студентської науки в ОНМедУ

СЬОГОДНІ — СТУДЕНТ, ЗАВТРА — ВЧЕНИЙ

18–19 квітня в ОНМедУ пройшла традиційна науково-практична конференція з міжнародною участю «Сучасні теоретичні та практичні аспекти клінічної медицини» (для студентів і молодих вчених), присвячена 90-річчю з дня народження академіка Б. Я. Резніка. На конференцію було представлено близько 400 доповідей молодих дослідників з вишів різних регіонів України, а також Біларусі, США та Великої Британії. Відбулися засідання у 18 секціях, «круглий стіл», присвячений науковій діяльності академіка Б. Я. Резніка, та пленарне засідання.

Студенти і молоді вчені представили на конференцію доповіді з різноманітних питань медицини на 18 секціях.

Всі теми доповідей дуже цікаві та актуальні та демонструють серйозний науковий підхід молодих науковців, їх наполегливість, допитливість та цілеспрямованість. Ці риси притаманні вченим, дослідникам.

Аби показати різноманіття доповідей, наводимо кілька з них.

ЕНДОКАРДІАЛЬНА СТИМУЛЯЦІЯ У ПАЦІЄНТІВ З СЕРЦЕВОЮ НЕДОСТАТНІСТЮ

М. Павлючок (ОНМедУ)

Метою дослідження було порівняти два методи ресинхронізуючої терапії — стандартизовану епікардіальну та експериментальну епікардіальну лівошлуночкову стимуляцію серця. Дослідження проводилися на базі кардіохірургічного відділення Південного центру кардіохірургії України (Одеська обласна клінічна лікарня).

Методом дослідження послужив ретроспективний аналіз двох груп пацієнтів зі встановленими ресинхронізуючими пристроями — епікардіальними та епікардіальними. Пацієнти підбиралися з серцевою недостатністю та обов'язково з наявністю блокади лівої ніжки пучка Гіса.

Результати. Епікардіальна лівошлуночкова стимуляція покращує рівень фракції викиду, знижує рівень мітральної регургітації та значно скорочує QRS-комплекс порівняно з епікардіальною стимуляцією.

Висновки. Епікардіальна лівошлуночкова стимуляція серця показала свої явні переваги перед епікардіальною стимуляцією.

ПОЗИТИВНА ПСИХОТЕРАПІЯ У СТРУКТУРІ АМБУЛАТОРНОГО ПРИЙОМУ СУЧАСНОГО ЛІКАРЯ-ТЕРАПЕВТА

Е. Рибачук, Д. Рудой (ОНМедУ)

Позитивна психотерапія як метод терапії виникла у 1968 р. завдяки роботі іранського професора-невролога Н. Пезешкіана.

Вчений стверджує, що головною метою у житті є прояв людиною своїх здібностей, які є трампліном для подальшого розвитку та вдосконалення себе як особистості.

Метод цього видатного вченого — приклад універсального підходу до розв'язання різноманітних проблем. Він є доречним щодо всіх сфер життя людини. Наша робота присвячена проблемі втілення головних ідей вченого в структуру амбулаторного прийому сучасного лікаря-терапевта.

Однією з особливостей методу є використання під час прийому притч та оповідей. У розмові з пацієнтом лікар може активно їх використовувати, аби налагодити контакт чи акцентувати увагу пацієнта на певному питанні. Завдяки цьому пацієнти під час наступних відвідувань стають більш відкритими до діалогу та схильними до виконання усіх рекомендацій терапевта. Вони ведуть «Щоденник вдячності кожному дню», в якому аналізують, які моменти сприяють покращанню їх самопочуття, що для них є поняття «чудовий день». Завдяки цьому пацієнт більш активно починає рухатися у напрямку одужання та корекції свого способу життя взагалі.

На нашу думку, ця чудова ідея не повинна обмежуватися лише прийомом у

терапевта. Необхідно проводити тренінги серед лікарів інших спеціальностей, адже правильний підхід будь-якого лікаря до свого пацієнта — це запорука успішного лікування та одужання.

ЗМІЦНЕННЯ ШИЙНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА У ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ

О. Хоробрих (ОНМедУ)

Зміни у шийному відділі хребта, як правило, супроводжуються різноманітною симптоматикою, яка іноді спричиняє помилкову діяльність та відстрочене лікування.

Існує багато причин, які призводять до проблем у цьому відділі хребта у молодих людей (надмірне фізичне навантаження, довготривале порушення пози під час роботи, перебування за кермом, робота за комп'ютером та ін.). Всі ці чинники призводять до проявів остеохондрозу ШВХ, нестабільності хребців, внаслідок чого виникають головний біль, запаморочення, прискорене серцебиття тощо. Іноді лікарі лікують симптоми і не зважають на основну причину, яка їх викликає.

Групу спостереження утворили 30 осіб віком 18–30 років. Всім було проведено рентгенологічне обстеження ШВХ, деяким з них — комп'ютерну томографію ШВХ, доплеросонографічне дослідження. Проведено анкетування щодо шкідливих звичок, видів навантажень, тривалості роботи на комп'ютері. У 85 % досліджуваних були виявлені зміни у ШВХ у вигляді початкових стадій остеохондрозу, нестабільності хребців, патологія Кімерлі.

У 72 % пацієнтів після курсу коригуючої гімнастики, вживання венотоніків та судинної терапії протягом трьох місяців самопочуття значно поліпшилося.

«ПРОКЛЯТІ ПОЛЯ» САРАТСЬКОГО РАЙОНУ

М. Синенко, А. Полухович (ОНМедУ)

Людина давно знайома з таким небезпечним явищем, як сибірка. З огляду на втрати як серед тварин, так і серед людей, що спостерігалися на одних і тих са-

мих землях, цим територіям місцеві жителі дали назву — «прокляті поля». Спалахам сибірки у людей, як правило, передують захворювання серед тварин. Саме така ситуація склалася у селі Міняйлівка Саратського району Одеської області.

Відомо, що на цій території 20 років тому були випадки сибірки.

Клінічна форма багато в чому визначається шляхом інфікування людини. При зараженні *Bacillus anthracis* через шкіру, що відбувається найчастіше, розвиваються шкірні форми захворювання. Ця клінічна форма інфекції характеризується відносно легким перебігом.

Набагато тяжче перебігає сибірковий сепсис, легенева або кишкова форми.

У всіх постраждалих в Саратському районі спостерігалися шкірні ураження — сибірковий карбункул, за винятком одного хворого, у якого одночасно розвинулася форма по типу набряку та карбункула на обох верхніх кінцівках.

Запізніла діагностика едематозно-карбункульозної сибірки призвела до необґрунтованих хірургічних втручань, що спричинило затяжний перебіг захворювання. Саме у цих хворих найдовше зберігалася лімфоаденопатія, на відміну від хворих, які не зазнали оперативного лікування.

ВИПАДОК РІДКІСНОЇ КИШКОВОЇ ІНФЕКЦІЇ В КУ «ОМКІЛ» м. ОДЕСИ

А. Дун (ОНМедУ)

В липні 2018 р. у двох хворих, які були госпіталізовані до цього закладу з явищами гострого гастроентериту, був виявлений незвичайний для нашого регіону збудник — *Cyclospora cayatanensis*.

Двоє хворих, 50 та 18 років, перебували у нетривалій поїздки до Мексики, де брали участь у спортивних змаганнях. Харчувалися при готелі, де їли багато фруктів та овочеві салати, м'ясні страви, варені яйця. При цьому в місцевих водоймах вони не купалися.

Вже повернувшись в Україну, на десятий день хвороби вони звернулись до лікувального закладу.

Обом хворим був встановлений попередній діагноз — «гострий ентероколіт, зневоднення першого ступеня». Була призначена ренідротацийна та етіотропна терапія ципрофлоксацином, що покращило стан хворих. Етіотропну терапію вони отримували протягом семи днів, виписані в задовільному стані після триразових негативних контрольних досліджень.



СЬОГОДНІ — СТУДЕНТ, ЗАВТРА — ВЧЕНИЙ

Даний збудник остаточно ідентифікований у 1993 р. як новий вид кокцидій. Проте біологія паразита остаточно ще не вивчена. Збудник є внутрішньоклітинним паразитом, в навколишнє середовище виділяється з фекаліями.

ЛІКУВАННЯ ХВОРИХ НА ХРОНІЧНУ СЕРЦЕВУ НЕДОСТАТНІСТЬ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ МЕТОДІВ КОРЕКЦІЇ ПСИХОЛОГІЧНОГО СТАНУ

**М. Моргун, А. Рябініна,
Є. Степанов (ОНМедУ)**

Хронічна серцева недостатність як результат більшості серцево-судинних захворювань набуває все більшого поширення. Значна частина хворих на тяжку застійну серцеву недостатність (СН) помирає впродовж одного року, що навіть частіше, ніж при деяких онкологічних захворюваннях.

Слід окремо виділити психологічний аспект проблеми.

Хворі на СН живуть у постійному стресі та напрузі. Тому першочерговим завданням психокорекційної роботи з ними є визначення типу психічних порушень.

Було обстежено близько 26 пацієнтів віком 60–80 років. Для цього використовувались шкала самооцінки рівня тривожності Спілбергера — Ханіна, опитувальник якості життя SF-36, шкала депресії Бека. Статистична обробка проводилась за допомогою програми Excel. На базі кафедри внутрішньої медицини № 1 з курсом серцево-судинної патології функціонує «Школа кардіологічного хворого», де проводиться психокорекційна робота з хворими в груповому форматі.

Ми виявили, що високий рівень особистісної тривожності за шкалою Спілбергера мають 40,5 % хворих. Тривожні розлади у поєднанні з депресією спостерігаються у 67,4 % хворих. Повторне тестування після трьох місяців роботи визначило, що тривожність знизилася на 10,8 %. Це відобразилось на покращанні якості життя хворих та їхньої прихильності до лікування.

Короткі новини



«СТУДЕНТСЬКА ВЕСНА-2019»

9 квітня у Єврейському культурно-мистецтвовому центрі «Beit Grand» пройшов щорічний фестиваль «Студентська весна-2019».

У цьому святі взяли участь чотири факультети, які представляли номінації: вокал, хореографія, оригінальний жанр (інструментальний, КВК, СТЕМ тощо), а також номер із викладачем.

Журі оцінило таланти наших студентів таким чином: Гран-прі завоював МФ-2; перше місце — у МФ-1; друге — у стоматологів; третє — у МФ-3.

На фото: кращі миті фестивалю.

ХТО КРАЩИЙ ХІРУРГ?

6–7 квітня у Києві пройшов 5-й Всеукраїнський конкурс з практичної хірургії, у якому взяли участь 11 ко-

«МИ БАЖАЄМ ЩАСТЯ ВАМ!»

19 квітня, на другий день конференції, пройшло пленарне засідання. Студентів і молодих вчених привітали науковий керівник СНТ та ТМВ доктор медичних наук, зав. кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання та валеології проф. О. Г. Юшковська і т. в. о. ректора ОНМедУ проф. Ю. В. Сухін.

Цього року в конференції взяли участь 1067 студентів та молодих вчених, були підготовлені 196 доповідей, в яких висвітлені результати їхніх перших наукових досліджень.

І ось настає хвилююча мить. Проф. О. Г. Юшковська зачитує наказ т. в. о. ректора ОНМедУ Ю. В. Сухіна про відзначення учасників конференції, які посіли перше, друге і третє місце. Переможці отримали дипломи і подарунки — книжки видавництва ОНМедУ.

Присутні ознайомилися з двома кращими доповідями, які відібрало журі з-поміж інших на пленарне засідання: лікаря-інтерна А. Іванюк — «Ураження функціональних систем у дебюті як предиктор інвалідизації у пацієнтів з розсіяним склерозом» (секція нейронаук) та студентки О. Познар «Резнік Б. Я. Спогади про мудрого вчителя» (секція «Круглий стіл»).

А Широка (СНТ) та О. Миронов (ТМВ) підбили підсумки роботи Студентського наукового товариства та Товариства молодих вчених за минулий рік.

О. Миронов відзначив, що за останній період майже 790 студентів і молодих вчених долучилися до наукової роботи, у якій були представлені всі кафедри університету та всі наукові напрями. Студенти щороку беруть участь у Всеукраїнській конференції наукових робіт, їхні доповіді були направлені в університети України. Ведеться робота за підтримки фонду В. Пінчука «Завтра. UA». На початку осені проходить конкурс «Дебют першкурсника», в проведенні якого допомагає Студентське наукове товариство. Мета цього заходу направлена на те, аби вже з перших місяців навчання стимулювати

студентів до занять наукою. Діяльність Товариства молодих вчених регулярно висвітлюється на сторінці у Фейсбукі та в газеті «Пульс».

А Широка розповіла про діяльність Студентського наукового товариства. На цьогорічну конференцію було подано 370 робіт, з них 319 — від кафедр ОНМедУ, 51 робота надійшла від інших медичних вишів України та зарубіжжя. Найбільшу кількість робіт було отримано з кафедр хірургічного, терапевтичного та медико-профілактичного напрямів.

На конференції пролунало 210 доповідей, пройшло 196 мультимедійних презентацій. Призові місця розподілились таким чином: 1 місце — 30 доповідей, 2 місце — 52 доповіді, 3 місце — 50 доповідей.

СНТ та ТМВ подякували адміністрації університету — т. в. о. ректора проф. Ю. В. Сухіну, голові Вченої ради акад. В. М. Запорожану, проректорам з науково-педагогічної роботи К. О. Талалаєву і Р. С. Вастьянову, науковому керівнику СНТ та ТМВ проф. О. Г. Юшковській, усім деканам факультетів та їхнім заступникам, керівнику Центру студентської творчості С. О. Бичковій, студентському самоврядуванню та профспілковому комітету студентів за підтримку і допомогу в проведенні конференції.

Окрему подяку було висловлено членам Рад СНТ та ТМВ, а також Студентській раді університету.

Як і відкривали пленарне засідання, так і завершили конференцію вихованці Центру студентської творчості своїми піснями і танцювальними композиціями. І за традицією прозвучала пісня-символ, пісня-талісман конференції «Ми бажам щастя вам!», яку підтримали всі присутні.

Цей чудовий захід запам'ятається піднесенням та насагою, новими друзями-однодумцями, також захопленими наукою, безхмарним весняним небом. А попереду — нові зустрічі, а значить, нові відкриття і досягнення, про які молоді дослідники розповідатимуть вже на конференції 2020 року!

О. ПОДОЛЬСЬКА

На фото: нагородження переможців.

Ярмарок вакансій

У ПОШУКАХ МОЛОДИХ ЛІКАРІВ

17 квітня за ініціатииви Департаменту охорони здоров'я разом із Центром здоров'я та комунікацій Одеської обласної ради і ОНМедУ, за участі керівників закладів охорони здоров'я різних форм власності, представників місцевої адміністрації та випускників ОНМедУ — молодих спеціалістів — відбувся «Ярмарок вакансій».

Цьогорічний «Ярмарок» зібрав понад 200 молодих фахівців, у недалекому часі — випускників університету.

До присутніх з вітальними словами та настановами звернулись: співробітник Департаменту охорони здоров'я Одеської обласної держадміністрації Дмитро Самофалов і т. в. о. ректора ОНМедУ проф. Ю. В. Сухін.

Представники лікувальних закладів Одещини виступили з презентаціями власних закладів, розповіли про особливості роботи та наявність соціальних пільг для молодих спеціалістів за умови працевлаштування.

Майбутні випускники ознайомилися з такими закладами, як Балтський центр первинної медико-санітарної допомоги, Білгород-Дністровська центральна районна лікарня, Березівська центральна районна лікарня, Великомихайлівський центр первинної медико-санітарної допомоги, Дунайська обласна лікарня, Іванівська центральна районна лікарня, Ізмаїльська міська районна лікарня.

Головні лікарі цих закладів змістовно і цікаво розповіли про свою роботу та діяльність медичних установ, про переваги, які чекають на молодих лікарів у тому чи іншому місці, відповіли на питання, що хвилюють студентів.

Керівники медзакладів наголосили на важливості подібних зустрічей, адже завдяки «Ярмарку вакансій», який пройшов в минулому році, більшості з них вдалося залучити до себе молодих і перспективних лікарів.

Ну а по завершенні зустрічі кожний з молодих фахівців мав змогу поспілкуватися з представниками тих закладів, які сподобалися «з першого погляду».

На молоді покоління лікарів дуже чекають та сподіваються і їхні майбутні колеги, і пацієнти сільських районів Одещини!

Олена ВОЛОШКО

Отож, перше місце посіла команда «ЯдОва»; друге — у «Телеги»; третє — у збірної студентів з Індії.

КВІТИ — СКОРБОТНІЙ МАТЕРІ

10 квітня в Одесі численними заходами було відзначено 75-річчя з дня визволення Одеси від німецько-фашистських загарбників. Цей день святий для мешканців Одеси — як ветеранів, так і молоді.

До підніжжя пам'ятника Скорботній матері біля головного корпусу нашого університету представники адміністрації, студенти та викладачі поклали квіти на знак пошани — студентам, викладачам, лікарям-випускникам, які віддали своє життя в боях за Батьківщину. Вічна їм пам'ять і слава!



ВІЛЕН ФЕОДОСІЙОВИЧ ВЕНГЕР

Ректорат та профспілковий комітет ОНМедУ з глибоким сумом сповіщають, що на 82-му році пішов з життя ветеран університету, доктор медичних наук, професор, зав. кафедри травматології та ортопедії з 1988 по 2006 рік Вілен Феодосійович Венгер.

Усе його життя — це нескінченна відданість обраній справі і служіння людям. Він завжди був чуйним і небайдужим до чужих проблем.

Ректорат і колектив університету висловлюють глибокі співчуття рідним та близьким Вілена Феодосійовича.

Редактор випуску О. В. Людвік,
відповідальні секретарі А. В. Попов,
Р. В. Мерешко

Засновник і видавець — Одеський національний медичний університет.
Адреса редакції: 65082, Одеса, вул. Ольгіївська, 13. Тел. 723-29-63.
Свідоцтво про реєстрацію: ОД № 375 від 19 липня 1996 р.

Підписано до друку 22.04.2019 р. Тираж: 500.
Зам. 2090. Надруковано у видавництві ОНМедУ.
65082, Одеса, вул. Ольгіївська, 13. Тел. 723-29-63.