



**VIII**

**К О Н Г Р Е С  
СВІТОВОЇ ФЕДЕРАЦІЇ  
У К Р А Ї Н С Ь К И Х  
Л І К А Р С Ь К И Х  
Т О В А Р И С Т В**

---

**ПРЕЗУ ДОПОВІДЕУ**

2000  
Львів  
Трускавець

## Різне

### **НУТРИЦІОЛОГІЯ ТА ЇЇ РОЛЬ У ЗБЕРЕЖЕННІ ЗДОРОВ'Я НАЦІЇ**

**Ю.І. Бажора, О.Е. Погуляєва, І.М. Годзієва, І.Ю. Тихонова, Н.П. Картавенкова,  
В.М. Бондаренко**

*Одеський державний медичний університет*

*Кафедра клінічної імунології, генетики та медичної біології, м. Одеса*

Повноцінне харчування є життєво важливим для кожного з нас. Для функціонування усіх органів та систем необхідна щоденна збалансована дієта - визначений набір харчових речовин (жирів, білків, вуглеводів), вітамінів та мікроелементів. Забезпечити таким харчуванням більшість населення не легко. Однією з причин цього є сучасний стиль харчування - використання продуктів швидкого приготування страв із рибних, м'ясних, овочевих напівфабрикатів, що містять сурогатні речовини, стабілізатори, барвники. Крім того ми щоденно контактуємо з чинниками довкілля, які у більшості випадків мають негативний вплив на життєво важливі функції організму. Забруднене промисловими й іншими відходами повітря та вода, куріння, стреси, гіподинамія, надмірне захоплення телевізором та іншими інформаційними засобами, ледви чи мають позитивний вплив на організм людини. Як наслідок, зростає кількість таких захворювань, як: атеросклероз, гіпертонічна хвороба, ожиріння, алергічні стани, патологія верхніх дихальних шляхів. Найбільш вразливою частиною населення є діти. Вони отримують незбалансовану їжу з порушенням вітамінного та мікроелементного вмісту. Це може негативно позначитися на формуванні дитини.

У світовій фармацевтичній практиці нещодавно виник напрямок знань, який отримав назву - нутриціологія. Метою останньої є поліпшення якості харчування цивілізованої людини. Фірми "Vitamax", "Natur power", "Vision" та інші випускають препарати, які визначаються як "Харчові добавки". Зокрема, препарат "Мультисорб" містить активований концентрат рослинних біополімерів (так званих "баластних речовин") відновлюючи їх дефіцит у рафінованій їжі. "Екстралакт", і "Біфілакт Екстра" містять біфідолактобактерії, які сприяють нормалізації мікрофлори кишкового тракту. Кінцевим результатом є відновлення функціональної активності травної системи, профілактика атеросклерозу, хронічних захворювань гепатобіліарної системи, псевдоалергії.