

### **ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ АСИММЕТРИЯ МОЗГА, ИММУНИТЕТ И СПОРТ**

**И.Н. Швыдченко, Е.М. Бердичевская, А.А. Тамбовцева, А.С. Степукова**

*Кубанский университет физической культуры, спорта и туризма, Краснодар, Россия*

Структурные и функциональные асимметрии – фундаментальная черта организации мозга. Функциональная асимметрия мозга (ФАМ) является нейрофизиологической основой формирования индивидуальных различий двигательных функций человека, регламентирует характеристики произвольных движений и позы прямохождения, особенности их организации и управления, что имеет важное значение в спортивной деятельности. Установлено, что асимметрия мозга участвует в формировании и регуляции индивидуальной иммунной реактивности. Известно также, что физические нагрузки неоднозначно влияют на иммунную систему и чувствительность к заболеваниям. Целью данной работы было исследование особенностей врожденного иммунитета спортсменов с различными профилями ФАМ с учетом их вегетативного, психофизиологического и клинико-иммунологического статуса. В исследовании приняли участие 44 спортсмена обоего пола (14 девушек и 30 юношей) различной спортивной специализации и квалификации. В качестве показателей, характеризующих состояние врожденного иммунитета, изучали особенности функционирования нейтрофилов (фагоцитоз зимозана, оксидазную активность, способность к продукции цитокинов) и содержание про- и противовоспалительных цитокинов в плазме крови. Состояние вегетативного тонуса оценивали по индексу Кердо. Кроме того исследовали уровень катехоламинов (адреналина и норадреналина), кортизола и гормона роста в плазме крови. Психофизиологическое состояние определяли с использованием шкалы ситуационной и личностной тревожности Спилбергера–Ханина. Был также проведен комплексный анализ анамнестических данных и клиническая оценка объективного статуса. Установлено, что спортсмены с разными профилями ФАМ не отличались по уровню личностной и ситуационной тревожности. Не выявлено также статистически значимых различий в клинико-иммунологическом и вегетативном статусе спортсменов. В то же время было показано, что функциональная активность нейтрофилов, содержание отдельных цитокинов (ИЛ-6, ИЛ-8) в плазме крови спортсменов и уровень гормонов (адреналина и кортизола) связаны с профилем ФАМ исследуемых. Эта зависимость выявляется только с учетом половой принадлежности спортсменов и степени их тренированности.

*Работа выполнена при поддержке РФФИ и Администрации Краснодарского края, проект № 13-04-96560р\_юг\_а.*

### **ОСОБЕННОСТИ СЕНСИБИЛИЗАЦИИ К МАЖОРНЫМ И МИНОРНЫМ КОМПОНЕНТАМ СОРНЫХ ТРАВ У БОЛЬНЫХ С ПОЛЛИНОЗАМИ И ПРОГНОЗИРОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ НАЗНАЧЕНИЯ АЛЛЕРГЕН-СПЕЦИФИЧЕСКОЙ ИММУНОТЕРАПИИ**

**А.В. Касьяненко, С.Ф. Гончарук, Ю.И. Бажора**

*Одесский национальный медицинский университет, Одесса, Украина*

Определяли сенсibilизацию к мажорным и минорным компонентам аллергенов сорных трав (амброзия, полынь) у 302 человек в возрасте от 18 до 54 лет с жалобами на сезонный аллергический ринит (АР) и конъюнктивит (АК) в период с конца июля до конца сентября (период цветения сорных трав в Одесской области, Украина) с помощью технологии ImmunoCAP (Phadia). Сенсibilизацию к мажорному компоненту амброзии (w230 – nAmb a 1) выявили у 281 пациента (87,1%), к мажорному компоненту полыни (w231 – nArt v 1), у 83 (24,7 %) пациентов. Сочетанная сенсibilизация к мажорным компонентам обоих аллергенов отмечалась у 74 (24,5%) обследуемых. При этом сенсibilизации к мажорному компоненту трав (g213 – rPhlp 1, rPhlp 5b) выявлена только у 5 человек (1,6%), а сенсibilизация к минорному компоненту трав (g214 – rPhlp 7, rPhlp 12) – всего у 6 обследованных (2%). В то же время у 12 человек (4%) с типичными клиническими признаками АР и АК сенсibilизация к исследуемым аллергенам не обнаружена. В результате дальнейших исследований, у всех 12 пациентов определялась сенсibilизация к клещам домашней пыли (d1,d2), а у 10 из них была также выявлена грибковая сенсibilизация (sIgE к *Alternaria alternate*, *Cladosporium herbarum*, *Aspergillus fumigatus*) (mx1 – m1, m2, m3, m6).

Таким образом, наиболее значимым аллергеном в период цветения сорных трав в Одесской области является амброзия и реже – полынь, причем, у большинства пациентов сенсibilизация отмечается к мажорным компонентам данных аллергенов, что позволяет прогнозировать высокую эффективность назначаемой аллерген-специфической иммунотерапии (больным с сенсibilизацией к w230 и w231 была назначена АСИТ в виде сублингвального спрея компании DIATER (Испания), стандартизированного по главному (мажорному) белку). Однако при обследовании больных с клиническими проявлениями АР и АК в августе–сентябре следует учитывать, что у незначительного числа пациентов в качестве причинно-значимых могут выступать бытовые аллергены, концентрация которых в жилых помещениях возрастает к концу лета.

### **ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ В ЛЕЧЕНИИ ВИРУС-АССОЦИИРОВАННОГО АЛЛЕРГИЧЕСКОГО РИНИТА**

**Б. Сангидорж, Н.С. Татаурщикова**

*Российский университет дружбы народов, Москва, Россия*

Последнее десятилетие характеризуется существенным ростом числа пациентов с аллергией и нарушением противинфекционной защиты, т. н. иммунокомпрометированных пациентов с аллергией. Прежде всего, это пациенты с аллергическим ринитом, коморбидным состоянием у которых является герпес-вирусная инфекция. Слизистая носовой полости, тропная к герпес-вирусной инфекции, является основными входными воротами для многочислен-