

015
С 916


СУЧАСНІ ДОСЯГНЕННЯ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗКУЛЬТУРИ ТА ВАЛЕОЛОГІЇ

X Ювілейна міжнародна
науково-практична конференція

22-24 вересня 2004 року

Здоров'я України


INTO-SANA

 Brupharmexport

Одеса 2004

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

СУЧАСНІ ДОСЯГНЕННЯ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗКУЛЬТУРИ ТА ВАЛЕОЛОГІЇ

X Ювілейна міжнародна
науково-практична конференція

22-24 вересня 2004 року

2012

Матеріали конференції

Здоров'я України


INTO SANA

Bvupharmexport

Одеса 2004

613
613.4(043.2) + 61:796(043.2)
УДК 613.4 (043.3) + 61:796 (043.2)

С916
Головний редактор

Соколовський В.С.

Заступник головного редактора

Юшковська О.Г.

Редакційна колегія

Апанасенко Г.Л.

Грибоедов С.А.

(відповідальний секретар)

Магльований А.В.

Муравов І.В.

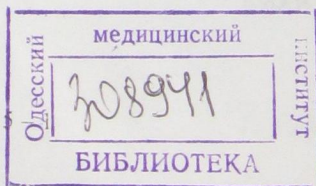
Романенко М.В.

Романова Н.О.

Хрущов С.В.

Сучасні досягнення спортивної медицини, лікувальної фізкультури та валеології // Х Ювілейна міжнародна науково-практична конференція. Одеса, 22 – 24 вересня 2004. – Одеса: Одес. держ. мед. ун-т., 2004 – 280 с.

У збірці містяться матеріали Х-ї Ювілейної міжнародної науково-практичної конференції "Сучасні досягнення спортивної медицини, лікувальної фізкультури та валеології". Висвітлюються питання наукових досліджень провідних фахівців у галузі спортивної медицини, лікувальної фізкультури, валеології, фізичного виховання і практичної охорони здоров'я. Наведено результати використання нових діагностичних та лікувальних технологій у повсякденній роботі, а також досягнення фундаментальних досліджень у галузі валеології.



ISBN 966 - 7733 - 35

© Одеський державний медичний університет. 2004

КОНЦЕПТУАЛЬНІ ПИТАННЯ,
ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ
ТА ШЛЯХИ ВДОСКОНАЛЕННЯ
ОСНОВНИХ ПАРАДИГМ ЗДОРОВ'Я
І ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ЛЮДИНИ

ЗМІСТ

Концептуальні питання, перспективи розвитку та шляхи вдосконалення основних парадигм здоров'я та фізичної активності людини

Апанасенко Г.Л., Дехтярев Ю.П., Чистякова Ю.С. Клапанние дисфункции у спортсменов	4
Булич Э.Г., Мурахов И.В. Валеология: научный фундамент, методология и практические возможности	10
Горячая В.М., Романенко Н.В., Шевченко С.В. Система реабилитации больных в Больнице скорой медицинской помощи «INTO-SANA»	13
Дехтярев Ю.П. Рівень фізичного здоров'я людини як прогностичний фактор ризику ішемічної хвороби серця	16
Евминов В.В., Кудряшова И.Н. Эффективность использования методики Евминова при заболеваниях сколиозом у детей раннего школьного возраста г. Одессы в 2003 – 2004 г.г.	19
Еремина Е.Л. Обоснование оздоровительного влияния дозированного бега на формирование общей и индивидуальной адаптации	21
Крыжановский Г. Н., Носкин Л. А., Карганов М. Ю., Курнешова Л. Е. Здоровье: сааногенез, гомеостаз, норма	25
Романов Г.І. Фізична реабілітація в аспекті національної доктрини розвитку фізичної культури і спорту	28
Романова Н.А. К вопросу истории развития лечебной физической культуры в Украине	30
Соколова Н.И. Здоровье спортсменов: медицинские и экологические аспекты проблемы	35
Соколовский В.С. Валеологические аспекты мониторинга, оценки и коррекции здоровья здорового человека	40
Хрушев С., Соболев А., Поляков С. Уровень физического здоровья у школьников с нарушениями осанки	47
Шаповалова В.А., Халтагарова В.М., Шимеліс І.В. Спосіб визначення фізичної працездатності молодих нетренованих осіб	49
Юшковская О.Г. Актуальность прогнозирования течения, исхода болезни и физической активности больных ишемической болезнью сердца (литературный обзор)	51

Спортивна медицина. Медичні питання спорту високих досягнень. Професійні захворювання спортсменів: діагностика, профілактика, лікування. Фізична активність, здоров'я студентів та школярів

Абрамов В.В., Смирнова Е.Л., Неханевич О.Б. Характер нарушения репродуктивной функции у женщин, интенсивно занимавшихся спортом	62
Абрамов В.В., Смирнова Е.Л., Николенко Л.В. Динамика вегетативной дисфункции у студентов специальной медицинской группы в процессе занятий физической культурой	63
Арансон М.В. Перспективы медико-биологического обеспечения в нетрадиционных видах единоборств	66
Бакуридзе-Манина В.Б. Эффективность фізичного виховання студенток з низькими фізкультурно-спортивними інтересами при одно- та дворазових тижневих заняттях з фізичного виховання	67
Бондарев И.И. Сравнительный анализ информативности транскутанной билирубинометрии и ротоглоточных смывов ЛКС у спортсменов различных видов спорта	69

Буков Ю., Осадчая Е., Урюпин Е. Влияние физических нагрузок аэробного характера на функциональные резервы респираторной системы и физическую работоспособность студентов	69
Буков Ю., Сафонова О. Информативная значимость оценки функциональных возможностей аппарата дыхания женщин, приступающих к оздоровительным тренировкам	70
Бурдін І.Є. Використання східно-оздоровчої гімнастики Буїдо в реабілітації борців-самбістів та баскетболістів з функціональними порушеннями хребтового стовпа	71
Васильева Р.М. О зонах относительной мощности у детей и подростков 7-15 лет	72
Вітовський В., Добровольська Н. Підвищення професійної підготовки студентів на заняттях атлетичною гімнастикою	73
Грибан Г., Дзензелюк Д. Фізична підготовленість і стан здоров'я студентів в умовах забрудненого навколишнього середовища	74
Грищенко Г.В. Психологічні аспекти фізичного виховання та реабілітації	77
Гуржеева Н., Добровольская Н., Бережная С., Паламарчук Н. Дополнительные занятия различной направленности, как средство повышения физического состояния студентов	80
Добровольська Н., Гуржеєва Н., Середенко Л., Бережна С., Начата О., Калмикова В., Каліновська Т., Паламарчук М. Нові підходи до формування фізичної культури студентів	82
Долгийер Е.В. Влияние занятий аэробикой на развитие силы студенток	85
Дорофеева Е.Е. Особенности метаболизма и энергетического статуса у спортсменов высокого класса	86
Дуліба О., Магльований А., Стрельбицький Л., Магльована Г. Характеристика взаємозв'язку показників розумової працездатності й параметрів варіаційної пульсограми студенток	88
Евдокимов Е.И., Омельянчик Л.А., Голец В.А., Степанова Н.В., Гагара В.Ф. Особенности применения средств метаболической коррекции в профессиональном и олимпийском спорте	89
Захарина Е.А., Манилова С.А., Самоленко Т.В. Анализ состояния здоровья студентов Гуманитарного университета «ЗИГМУ» и проблемы физического воспитания	92
Изаак С.И., Панасюк Т.В. Развитие двигательных качеств у студентов вузов по данным общероссийского мониторинга состояния физического здоровья населения	94
Ісакова І.Г. Функціональні можливості дівчаток-баскетболісток на етапі початкової підготовки	96
Калмикова В., Начатая Е., Добровольская Н., Черняк О. Динамика развития физических качеств в процессе занятий степ-аэробикой	97
Качан Т.И., Качан В.В., Лежнева Е.В. Нервно-мышечная и сердечно-сосудистая системы в условиях адаптации организма к статическим усилиям	98
Качан В.В., Качан Т.И., Лежнева Е.В. Физиологические основы повышения оздоровительной направленности физических упражнений	99
Кириченко М.П., Шаповал А.М., Латогуз С.И. Влияние активного отдыха на параметры двигательной активности футболистов	100
Кириченко М.П., Шаповал А.М., Латогуз С.И. Респираторная система футболистов с различной физической работоспособностью	101

Кісельов А.Ф., Кулаков Ю.Є., Черно В.С., Грищенко Г.В., Зюїн В.О., Татарова Л.Л. Захворюваність спортсменів Миколаївської області в динаміці за п'ять років	102
Клапчук В.В., Лашко В.П., Коваль Ю.В. Стан фізичної працездатності та аеробної продуктивності організму плавців під час повного циклу місяця	104
Клименко Г. Особливості фізичного виховання студенток з порушеннями менструального циклу	106
Колесніченко О.Л. Використання музикотерапії під час занять з фізичного виховання у вузі	107
Корнеева И., Поляков С., Кирпа А., Изотова И., Хрушев С. Оценка состояния опорно-двигательного аппарата юных спортсменов по данным электроспондилографии	108
Кучеренко В., Хижняк В., Шиншина С., Бережная С. Проблемы физического воспитания детей дошкольного возраста и традиционное каратэ-до	109
Кучеренко В., Хижняк В., Шиншина С. Применение тестирования в предсоревновательном периоде у спортсменов традиционного каратэ-до высокой квалификации	111
Лукашів С., Илларионова Э. К вопросу об экспресс-оценке состояния здоровья студентов в аспекте занятий физической культурой	112
Магльований А., Дуліба О., Стрельбицький Л., Рибак В. Основи керування реабілітаційним процесом студентів спеціальних медичних груп	114
Михалюк Е., Лозовой В., Чечель Н., Сазанова И. Состояние центральной гемодинамики и физической работоспособности у баскетболистов высокой квалификации	115
Начата Е., Калмыкова В., Черняк О. Эффективность использования оздоровительной программы для студентов специальной медицинской группы	116
Нікітченко М.Б. Шляхи підвищення фізичної працездатності у студентів за допомогою застосування зеленого чаю	118
Новак С.Б. Использование упруго-вязких свойств двигательного аппарата в оздоровительных целях	118
Овчарек А.М., Романова Н.А., Снимщикова Г.Г. Пути сохранения специальной физической подготовленности высококвалифицированных волейболистов в соревновательном периоде	121
Олійник С., Коваль І., Футорний С. Вплив препарату "Стимол" на динаміку виходу лактату з м'язів у кров у спортсменів високої кваліфікації	122
Очередыко Л.В. Применение лечебно-профилактических чаев для студентов, посещающих специальные медицинские группы	124
Паньків І.В., Дуракова Т.П., Марків Н.В. Аналіз патології органа зору за даними диспансеризації в ТОКЛФД у 2003 році	125
Пешкова О.В. Система эндорфинов и иммунореактивность при перетренированности I-II степени у волейболистов	126
Пилипчук В.В. Вітаміни у спортивній практиці: проблеми ударних доз і раціональних комбінацій	127
Поворознюк В.В., Шеремет О.Б., Баннікова Р.О., Слюсаренко О.М. Вплив різних видів оздоровчих гімнастик на структурно-функціональний стан кісткової тканини жінок різного віку	128

Поляков С., Корнеева И., Смирнов И., Дворяковская Г., Хрушев С., Петричук С., Шищенко В., Зябкина А., Бершова Т. Динамика содержания эндогенных регуляторов сердечной деятельности юных спортсменов при пролапсе митрального клапана	129
Полянська О., Куртян Т. Особливості відновлення працездатності спортсменів у передзмагальному мезоциклі	131
Романова Н.О., Бондарєв І.І. Дослідження гуморального гомеостазу висококваліфікованих спортсменів у підготовчому періоді із різною спрямованістю тренувального процесу за допомогою лазерної кореляційної спектроскопії ротоглоткових змивів	132
Савро В.А. Некоторые аспекты состояния здоровья учащейся молодежи.	133
Семашко Л. К вопросу о благотворном влиянии современной хореографии как вида физической культуры на организм детей и подростков в целях сохранения естественного здоровья	134
Середовская В.Ю., Абрамова Н.В. Дифференцированный подход к развитию физических качеств студенток	136
Стратійчук Н., Козік Н., Крупицький В. До питання підвищення ефективності застосування ЛФК в спеціальних медичних групах в загальноосвітніх школах та навчальних закладах І-ІІ рівня акредитації	137
Триняк М., Триняк О., Савка В. Новий метод підвищення фізичної працездатності	139
Тюркіна Л. Досвід застосування нетрадиційних технологій фізичного виховання в спеціальному медичному відділенні	141
Федорова Г., Шиншина С., Мицода С. Оздоровительное и профилактическое воздействие занятий спортивным плаванием на организм студентов специальной медицинской группы с заболеванием сколиозом	142
Федосеев В.Г., Коротаев Н.А. Мониторинг физического здоровья учащихся школ как стимул для реорганизации их двигательного режима	143
Фетісова В.В. Особливості перебігу гострих респіраторних вірусних інфекцій у плавців	144
Філіппов М. Зміст навчального курсу "здоровий спосіб життя і рухова активність" у медуніверситеті	146
Черняк О., Начатая Е., Николенко В., Калмыкова В. Роль темперамента в игровой деятельности баскетболистов	147
Чистякова Ю. Современные аспекты электрокардиографии спортсменов высокой квалификации	148
Шаповалова В.А., Коршак В.М., Волков В.В., Гончаренко Л.І., Волинець Л.М., Ареф'єва М.О. Вплив факторів ризику на стан фізичної працездатності студентів-медиків	152
Шиншина С., Кучеренко В., Чернова Т. Еще раз к вопросу о государственном тестировании	157
Шиншина С., Федорова Г., Мицода С., Каліновська Т. Оптимізація фізичного виховання студентів спеціальної медичної групи, хворих на міопію	158
Юмашева Л. Формирование идеомоторного образа для коррекции осанки студентов-музыкантов	159
Ястребов Ю. Разработка математических моделей психологических показателей спортсменов по результатам электропунктурной диагностики	160

*Лікувальна фізична культура
в комплексній реабілітації хворих і профілактиці захворювань.
Нетрадиційні й альтернативні оздоровчі технології*

Більченко Р.А. Фізична реабілітація хворих після ампутації нижніх кінцівок як актуальний напрямок наукових досліджень	163
Вакула Т.И. Иппотерапия в реабилитации детей, больных церебральным параличом	164
Викулова Н., Шабалов О. Коррекция функциональных резервов системы внешнего дыхания женщин пожилого возраста с помощью массажа	166
Вислый А., Вислый А. Коррекция длины ног у больных сколиозом позвоночника	167
Вязовский Ю.И., Нахабина Т.П. Валеореабилитация больных глазной патологией в лечебно-оздоровительном учреждении санаторно-курортного типа	168
Горячая В.М., Качура В.И., Мога С.Д. Системная технология для реабилитации больных с поражением спинного мезга	170
Грибоедов С.А., Солоденко А.Г. Применение озонотерапии в коррекции расстройств, ассоциированных с нейроциркуляторной дистонией	172
Карпінська Т., Хотінова О., Чухрій М., Козенков О. Комплекс засобів фізичної реабілітації після травм спини у спортсменів, які займаються паверліфтингом	173
Клименко С., Клименко Г. Элементы реабилитации в процессе физического виховання студентів з порушеннями постави	174
Колесниченко В.А., Стауде В.А. Особенности восстановительного лечения при различных клинических вариантах поясничного остеохондроза	175
Конончук Л.А. Володько Т.В. Место ЛФК в комплексном лечении больных с хроническими нарушениями мозгового кровообращения ...	176
Копчак С.К., Ляпко М.Г., Чмир О.С. Лікувальна фізкультура та аплікатори Ляпко в лікуванні хворих на хронічний простатит	179
Кравченко Л.Г., Зубаренко О.В., Стоєва Т.В., Портнова О.О., Лотиш Н.Г. Валеологічні заходи в комплексі реабілітації дітей з частими респіраторними захворюваннями	182
Ксенюк Н.Б., Владова В.С., Иванов Н.В., Чернышова В.Н. Реабилитация больных гипертонической болезнью в условиях санатория	183
Куделя И.А., Евминов В.В. Особенности использования профилатора Евминова в физической реабилитации детей со сколиотической болезнью	184
Кухар Н.Н. Сочетанное применение средств лечебной физической культуры в реабилитации детей с гипермобильностью шейного отдела позвоночника	187
Кухар Н.М., Кравченко Т.Ю. Методика диференційованого застосування східного масажу і східної оздоровчої гімнастики в комплексній терапії дітей хворих на дискінезію жовчовивідних шляхів	188
Лазарева С.И. Использование мягкой игровой комнаты для занятий лечебной физкультурой детей с гемиплегической формой церебрального паралича	189

Мищенко В.П., Еремينا Е.Л., Котова Л.И., Самарченко Л.А., Муравлева О.В., Штепа А.И. Влияние физической реабилитации на агрегатное состояние крови больных с пограничной артериальной гипертензией	190
Никитина Н.А., Бабий И.Л., Тонконоженко Л.И., Пахомов А.П., Руссу Л.В., Федчук И.Н., Гудима Л.М., Губень Г.Г. Метод лечения дискинезии желчевыводящих путей у детей, страдающих вегето- висцеральной дисфункцией	194
Поляков А.Є., Кравченко Л.С., Солоденко О.Г. Модифікація процесів перекисного окислення ліпідів та антиоксидантного захисту у хворих на інфаркт міокарда під впливом озонотерапії	195
Попик Г.С., Волошина Е.Б., Овтина Е.Ю. Электрофорез грязевых препаратов в комплексном лечении хронического тонзиллита у пациентов с нейроциркуляторной дистонией	196
Рачок И.В. Комплексное, с применением физиотерапевтических методов, лечение хронического простатита	197
Соколовская И.В., Грибоедов С.А. К обоснованию использования гемодинамических проб для функциональной диагностики и терапии ИБС на стационарном этапе реабилитации	198
Юшковська О.Г., Лічінак О.О., Владова В.С., Цвиговська Т.К. Психофізична гімнастика у комплексній санаторно-курортній реабілітації хворих	200

*Валеологія: проблеми, досягнення, перспективи розвитку,
нові напрямки й оригінальні методи дослідження*

Бабий И.Л., Тонконоженко Л.И., Ковтун В.Д., Гудима Л.М. К вопросу употребления природных парафармацевтиков в пищу	204
Бешешко В.Г., Шум М.І., Вовк С.С., Віштал Н.М. Кількісна оцінка стану здоров'я підлітків м.Києва та Київської області, батьки яких постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи	205
Босенко А.И., Цонева Т.Н., Дудник А.И., Дышель Г.А., Пертая А.В., Пелепчук О.С., Скобелев В.А., Самокиш И.И., Каширина Е.М., Уруленко М.Н. Сердечный ритм как критерий мобилизации адаптационных возможностей организма	206
Борисюк Б.Б. Способ индивидуальной количественной оценки двигательной функции позвоночного столба	207
Вансович В.Є. Фенотипи гаптоглобіну у хворих на спайкову хворобу очеревини	209
Ворохта Ю. Связь между жесткостью воды и смертностью от ишемической болезни сердца	210
Десятський В.В., Кравченко Р.В. Вплив поліглюкіну та реополіглюкіну на показники кислотно-основного стану крові при гострій масивній крововтраті	211
Жмурова Т. Влияние массажа на показатели сердечно-сосудистой системы детей с неврозоподобными состояниями на резидуально- органической основе	212
Запорожан В.М., Чеботарьова М.О., Напханюк В.К. Особливості вмісту глікозаміногліканів у сироватці крові жінок, хворих на спайкову хворобу	213
Зубаренко К.А. Особенности течения анемии беременных у женщин, перенесших гепатит	214

Зюзін В., Кісельов А., Черно В., Грищенко Г., Сергєєва А., Тахтарова І., Захарова А., Телещак О. Валеологічні основи профілактики інфекційних захворювань в сучасних умовах	215
Иваницкая Е.В. Валеологический подход к оценке функционального состояния макулярной области сетчатки у юношей	217
Коротаев Н.А. Технология проведения мониторинга физического здоровья в условиях образовательно-воспитательных учреждений	218
Кошельник О.Л. Клініко-експериментальне вивчення механізмів панкреатопротективних ефектів сандостатину при гострому панкреатиті	219
Крапивіна К., Мусієнко О., Лисак Н., Нагорнюк Г., Козак І. Вплив аеробних та аеробно-анаеробних навантажень на показники кровообігу в жінок молодого віку	220
Красницкий В.К., Красницкая Н.В. Индивидуальные различия в положении печени при разных формах грудной клетки	222
Кресюн В.В. Основні механізми мембранотропної дії гептралу	223
Кресюн Н.В. Скринінг ретинопатій діабетичного генезу з використанням методу лазерної кореляційної спектроскопії	224
Кресюн В.И., Видавская А.Г., Шемонаева Е.Ф. Оксизтилтдендифосфонат германия с никотиновой кислотой – новое биологически активное вещество	226
Кресюн В.В., Годован В.В. Вплив нового похідного германію та нікотинової кислоти - нікогерму на кров'яної тиск	227
Кузнецова М. Нетрадиционные технологии оздоровительной физкультуры дошкольников	228
Кузнецова О.В. Мониторинговое исследование функционального состояния организма и адаптационных механизмов учащихся инновационных школ	229
Кузьменко І.А. Функціональний стан нирок опромінених щурів, за умов водного та сольового навантаження	230
Кузьменко В.А., Напханюк В.К. Морфо-функціональні особливості сперматогенного епітелію сім'яників щурів отриманих від опромінених поперередників	231
Любчак М.П. Про корекцію харчування курсантів вищих військових навчальних закладів МО України	232
Макух Р., Муравов И.В., Новак С.Б. Функциональная диагностика рессорных возможностей стопы	232
Маркова О.О., Напханюк В.К. Можливості використання берлітіону для попередження виникнення зрушень вмісту макроергічних сполук у печінці виводку опромінених тварин	234
Марченко Т.К., Хрущев С.В., Поляков С.Д. Организация оздоровительного процесса в дошкольных учреждениях	235
Матасова Г., Соколенко С., Семенець Н. Валеологічний підхід до профілактики стрес-індукованого пригнічення природної резистентності у студентів	236
Метешкин Ю.В., Метешкина В.Ю. Применение нетрадиционного метода сэйтайхо для лечения нейроциркуляторной дистонии	238
Муравова Ю.И. Несостоятельность оздоровительного контроля у молодых людей как одна из предпосылок уязвимости их организма	240
Напханюк В.К., Горянова Н.О., Дзизенко Т.С. Порівняльний морфологічний аналіз пункційного біопсійного та аутопсійного матеріалу печінки за умов експериментального обтураційного холестазу	241

2014

Напханюк В.К., Ульянцева О.А. Проксидантно-антиоксидантний статус за фізіологічних умов і його роль в адаптації організму до дії несприятливих факторів	243
Борлова Н. Десинхронизация как одна из проблем адаптации школьников к учебной деятельности	244
Ославська Т.М., Попов Д.О. Стан тіолдисульфідної системи у різних відділах головного мозку за умов термічного опіку	245
Панчук М. Валеологічні аспекти біоритмології і критичних станів при гострому порушенні мозкового кровообігу	246
Полянська О., Курик М., Амеліна Т., Стрижевська І., Зюлковська Н. Реакція серцево-судинної системи і вегетативний статус	246
Попов А.Г., Горovenko В.И. Экспериментальное обоснование внутривенного введения интралипидов	247
Попов Д.О., Попов О.Г., Десятський В.В. Стан нейрогормональної системи за умов термічного опіку	248
Пронина Т. Скоростные реакции на световой и зрительный стимулы у детей 9 – 10 лет на протяжении учебного года	249
Прусс С.В., Лишнева В.В., Лазарева С.И. Опыт использования аппарата «Вибровитал» у детей, больных спастическими формами церебрального паралича	250
Рейдерман Ю.И., Чибисов В.И., Юшкевич Л.И., Беляев В.П. Предложения по использованию эхокардиографии для контроля при применении веществ, влияющих на структуру и массу мышц	251
Савельєва О.В., Поляков А.Є. Кількісна характеристика субпопуляцій Т – лімфоцитів у хворих на ішемічну хворобу серця ліквідаторів наслідків аварії на ЧАЕС	252
Сафронова Н. Эрготропное и антиоксидантное действие на организм пищевых добавок “Чаванпраш” и “Стресском”	254
Сервецький С.К., Сервецький К.Л. Функциональный стан холінергічної системи шурів за умов хронічного стресу	255
Смаглій О. В., Горянова Н. О. Вплив берлітіону на структуру наднирників нащадків опромінених шурів	256
Солоденко Ю.Н., Коломиец С.Н., Смаль В.Д., Дець В.В., Клочко В.В., Кравченко Л.С. Гипохолестеринемический эффект трутневого молочка при лечении гиперлипидемий у больных артериальной гипертензией	257
Солоденко Ю.Н., Коломиец С.Н., Смаль В.Д., Дець В.В., Клочко В.В., Кравченко Л.С. Лечение больных деформирующим остеоартрозом маточным молочком и пчелиным ядом	258
Сон А.С., Курако Ю.Л., Стоянов А.Н. История и современные возможности изучения патогенеза, диагностики и терапии тремора в Одессе	258
Тірон О.І., Ульянов В.О., Напханюк В.К. Порушення обміну нуклеїнових кислот у гепатоцитах опромінених шурів та можливості їх корекції	262
Тонконоженко Л.И., Бабий И.Л., Никитина Н.А., Федчук И.Н., Пахомов А.П., Губень Г.Г., Ковтун В.Д. Опыт использования парафармацевтика «Вин-вита»® для оздоровления воспитанников приюта	263
Тузінек С.Б. Охорона правильної постави з позиції валеології	264
Тюхай С.В., Вернидуб И.В. Педагогические аспекты валеоэкологии	268
Цвіговський В. М. Фізико-хімічні властивості гістона H2B, виділеного з клітин тимусу опромінених шурів	269

Одесский медицинский институт

БИБЛИОТЕКА

спустошенням у 3,75 рази, та збільшення числа ЗСК в яких спостерігалось злушення клітин сперматогенного епітелію у 7,43 рази. Індекс сперматогенезу був нижчим на 3,86% ніж у контрольній групі тварин.

Таким чином, результати проведених дослідження свідчать про суттєві зрушення як у кількісному складі клітин гістогенетичного ряду сперматогенного епітелію, так і у функціональному стані звивистих сім'яних каналців щурів які були отримані від опромінених батьків.

ПРО КОРЕКЦІЮ ХАРЧУВАННЯ КУРСАНТІВ ВИЩИХ ВІЙСЬКОВИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ МО УКРАЇНИ

Любчак М.П.

Одеський державний медичний університет, м. Одеса, Україна

Турбота про раціоналізацію харчування військових контингентів Збройних Сил України має бути одним з найважливіших напрямків у системі державних заходів щодо забезпечення високих рівнів їхнього здоров'я і боєздатності.

Нами проведені гігієнічні дослідження, які виявили дефекти в фактичному харчуванні і нормативній пайці курсантів одного з вищих військових навчальних закладів. До них віднесені: незбалансованість білкової квоти за рахунок дефіциту тваринного компонента, нефізіологічність співвідношення трьох найважливіших незамінних амінокислот (лізину, метіоніну, триптофану), дефіцит ліпідів, головним чином, рослинних, ПНЖК, фосфоліпідів, вуглеводів, в основному, моно- і дисахаридів, вітамінів С, А, В₂, Д, нефізіологічність співвідношення Са, Р и Mg, дефіцит харчових волокон, незбалансованість за білками, жирами і вуглеводами і за масою і енергетичним внеском у фактичному раціоні і нормативній пайці, відставання енергоємності фактичного харчування і пайки від добових енерговитрат курсантів.

Корекція фактичного харчування БАД (соєвим білково-жировим збагачувачем (СБЖЗ) і рослинним адаптогеном Біотритом-С) забезпечила його повноцінність за найважливішими макро- і мікронутрієнтами і, тим самим, позитивно вплинула на морфофункціональні та біохімічні показники статусу харчування курсантів, їх фізичну і розумову працездатність, функціональний стан ВНС, а також підвищення стійкості організму до простудних захворювань.

Результати досліджень дозволяють рекомендувати застосування СБЖЗ і Біотрита-С у якості ефективних засобів оптимізації харчування курсантів вищих навчальних закладів МО України.

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА РЕССОРНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СТОПЫ

Макух Р., Муравов И.В., Новак С.Б.

*Крымский государственный медицинский университет,
г. Симферополь, Украина*

Радомский политехнический университет, г. Радом, Польша

Кажется невероятным, что зная о рессорной функции стопы, т.е. способности изменять степень уплощения под влиянием меняющейся нагрузки, исследователи не только не оценили резервные возможности этой функции, но и, по существу, игнорировали ее в широчайшей практике плантографии. Действительно, в практике плантографии отпечаток стоп

делается обычно в положении стоя поочередно одной, а затем другой ногой (нетрудно понять, что при этом один из отпечатков делается с половинной по отношению к другому нагрузкой). Это, естественно, приводит к тому, что плантограммы регистрируются в неравных условиях использования рессорных возможностей стопы.

Для изучения рессорной функции стопы мы предлагаем методику, позволяющую оценивать эту функцию в адекватных условиях, т.е. по реактивным возможностям свода стопы после его дозированного растягивания, которое обеспечивается спрыгиванием с разной (20-30-40-50 см) высоты и последующим прыжком вверх. Применяя принцип "доза – эффект" в отношении степени растягивания свода стопы при спрыгивании и соответствующего возрастания прыжка вверх при последующем выпрыгивании можно оценить диапазон реактивных возможностей свода стопы.

Апробация предложенной нами методики была произведена на 20 подростках 13-14 лет, занимающихся в течение 1-1,5 лет в секции футбола. В табл. 1 приведены показатели сопоставления величины соскока ("дозы воздействия") и степени увеличения высоты выпрыгивания в последующем прыжке вверх ("реакция").

Как видно из представленных в таблице данных, увеличение соскока с 20 до 40 см приводит к возрастанию высоты выпрыгивания в последующем прыжке с $2,95 \pm 0,256$ до $6,05 \pm 0,420$ см, т.е. чуть более чем в два раза. Дальнейшее увеличение соскока сопровождается уменьшением высоты последующего выпрыгивания (с $6,05 \pm 0,420$ до $3,15 \pm 0,357$ см, т.е. опять таки примерно в два раза).

Представляет интерес выяснение вопроса, в какой мере рессорные возможности стопы связаны со степенью ее уплощения. С этой целью была проанализирована корреляция между степенью уплощения стопы, оцениваемой углом Кларка (H.H.Clark, 1966), и степенью увеличения выпрыгивания в последующем прыжке у каждого из исследованных. Коэффициенты корреляции указывают на отсутствие существенной взаимосвязи между этим и показателями. Тем не менее с увеличением высоты спрыгивания до 40 см отмечается возрастание тенденции к взаимосвязи (г при спрыгиваниях с высоты 20, 30 и 40 см составляет, соответственно: 0,11; 0,14 и 0,35). При спрыгивании с высоты 50 см г снижается до 0,19. Указанные данные свидетельствуют о том, что состояние свода стопы у изучавшихся подростков не влияет на рессорные способности стопы, что может быть связано с тем, что свод стопы у этих подростков был в пределах нормы (угол Кларка = $43,0 \pm 2,18$).

Полученные данные подтверждают возможность использования предложенной нами методики для оценки рессорных возможностей стопы. Изучение рессорных, т.е. эластично-вязких (с преобладанием эластичности или противоположного качества – вязкости), свойств стопы существенно расширяет возможности диагностики морфофункциональных свойств стопы, которые до сего времени не учитывались (А.Лапутин и др., 2003). При этом следует учитывать, что рессорные способности стопы могут по-разному проявлять себя у людей с существенными отклонениями структуры свода стопы от нормы. Учитывая взаимосвязь морфофункциональных свойств нижней конечности и, особенно, стопы от типа телосложения (Z.Reichel, 1971),

Таблица
Соотношение между величинами соскока и степенью увеличения последующего прыжка вверх у подростков

Высота прыжка, см	Степень увеличения прыжка вверх, см
20	$2,95 \pm 0,256$
30	$5,20 \pm 0,321$
40	$6,05 \pm 0,420$
50	$3,15 \pm 0,357$

следует также учесть возможность влияния на рессорные функции стопы массо-ростового индекса.

Литература

1. Лапутин А., Кашуба В., Гамалий В., Сергиенко К. Диагностика морфофункциональных свойств стопы спортсменом // Наука в олимпийском спорте. – 2003. – 1. – С. 67-74.
2. Clarke H. Application of Measurement of Health and Physical Education/ Prentice Hall Inc., Englewood Cliffs, 1966.
3. Reichel Z. Związek cech morfologicznych i funkcjonalnych kończyny dolnej z typem budowy ciała // Mat. i Prace Antropolog. – 1971. – 81. – S. 135-142.

МОЖЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ БЕРЛИТІОНУ ДЛЯ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ВИНИКНЕННЯ ЗРУШЕНЬ ВМІСТУ МАКРОЕРГІЧНИХ СПЛУК У ПЕЧІНЦІ ВИВОДКУ ОПРОМІНЕНИХ ТВАРИН Маркова О.О., Напханюк В.К.

Одеський державний медичний університет, м. Одеса, Україна.

На сьогоднішня однією з найважливіших проблем в Україні є розкриття механізмів негативного впливу на організм іонізуючої радіації в малих дозах. Більш того особливо важливим постає питання про необхідність пошуку ефективних методів захисту від дії радіації в низьких дозах, як дорослого населення, так і наступного потомства.

А тому на підставі вище сказаного, основною метою нашого дослідження було з'ясування можливості попередження виникнення відхилень вмісту макроергів у печінці виводку, отриманого від радіаційно уражених попередників, з використанням берлітїону.

Внаслідок проведених досліджень було встановлено, що в ембріональному періоді (18-денні ембріони) отриманих від попередників, що зазнали тривалого впливу γ -опромінення спостерігалось достовірно зниження вмісту АТФ порівняно з показниками інтактних ембріонів і паралельно з цим спостерігалось збільшення вмісту АДФ та АМФ. У новонароджених шурят (дводенні) спостерігалось подальше пригнічення синтезу АТФ порівняно з інтактними шурятами. Слід також зазначити, що на данному етапі також відбувалось зниження вмісту АДФ, а рівень АМФ майже не відрізнявся від контрольних показників. У двотижневих шурят, отриманих від опромінених попередників кількість АТФ у печінці збільшувалась, наближуючись до фізіологічних значень, але при цьому різко знижувався вміст АМФ, АДФ. На всіх наступних етапах онтогенезу шурів, які були отримані від опромінених попередників, вміст АТФ, АДФ, АМФ був достовірно нижчим від контролю.

Введення берлітїону на протязі 7 діб, після γ -опромінення, самцям та самкам перед їх спарюванням сприяло відновленню кількості АТФ у 18-денних зародків практично до фізіологічного рівня. Тоді, як вміст АДФ, АМФ переважав останній та показники ембріонів отриманих від чисто опромінених попередників відповідно на 35%-28%. У дводенних шурят отриманих від самців та самок, яким після опромінення вводили берлітїон, вміст макроергів у печінці був достовірно вищим від показників групи порівняння та інтактних тварин. Через два тижні після народження, у шурят, батькам яких вводили берлітїон після опромінення, вміст АТФ практично не відрізнявся від контролю, а кількість АДФ, АМФ достовірно переважала останній. Починаючи з трьохмісячного віку вміст макроергів у тварин, попередники