

УДК 616-092:378:001

И. П. Попеско-Гуркалова, канд. мед. наук

РОЛЬ НАУЧНЫХ ШКОЛ В ФОРМИРОВАНИИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КАДРОВ ДЛЯ ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ ФИЗИОЛОГИИ

Одесский национальный медицинский университет, Одесса, Украина

УДК 616-092:378:001

И. П. Попеско-Гуркалова

РОЛЬ НАУЧНЫХ ШКОЛ В ФОРМИРОВАНИИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КАДРОВ ДЛЯ ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ ФИЗИОЛОГИИ

Одесский национальный медицинский университет, Одесса, Украина

В статье освещены этапы становления научной школы патофизиологов в Одесском медуниверситете. Автор статьи — преподаватель с более полувековым стажем, огромным жизненным, преподавательским и научным опытом — размышляет о роли научной школы в воспитании высококвалифицированных кадров.

Ключевые слова: Одесский медуниверситет, научная школа, кафедра патологической физиологии.

UDC 616-092:378:001

I. P. Popesko-Gurkalova

THE ROLE OF SCIENTIFIC SCHOOLS IN TRAINING OF HIGH QUALITY SPECIALISTS FOR PATHOLOGIC PHYSIOLOGY

The Odessa National Medical University, Odessa, Ukraine

The article highlights stages of foundation of pathophysiology scientific school in the Odessa Medical University. The authors of the article is the teacher with great scientific and educational experience thinks over the role of the scientific school in training of highly skilled specialists.

Key words: the Odessa Medical University, scientific school, Department of Pathological Physiology.

Окончив в 1957 г. с отличием Одесский медицинский институт, я в течение 2 лет работала по направлению в районной больнице с. Бородино, Одесской области фтизиатром. Было невероятно трудно: район считался одним из неблагополучных по открытым формам легочного туберкулеза, а в обязанности районного фтизиатра входили и поликлинический прием больных, и стационарное их лечение (было открыто отделение на 30 коек, которым я заведовала), и диспансерное обслуживание.

Благодаря хорошей медицинской подготовке, полученной во время учебы, я справлялась и даже была отмечена Областным методкабинетом и Облздравом как один из районных фтизиатров, остановивших распространение заболевания среди молодого поколения. Но все же я очень хотела заниматься научными исследованиями, и когда через два года практической работы представилась возможность поступить в аспирантуру,

сдала вступительные экзамены. С 1 сентября 1959 г. я была зачислена аспирантом кафедры патологической физиологии Одесского мединститута имени Н. И. Пирогова (ныне Одесский национальный медицинский университет), на котором и тружусь в течение 58 лет — по сегодняшний день.

Для начинающего научного работника, будущего преподавателя высшей школы, очень важно в самом начале жизненного пути попасть в атмосферу высокой духовности, интеллектуальности, нравственности, что является показателем хорошей школы. Именно такую школу сформировал заведующий кафедрой патофизиологии того периода Н. Н. Зайко. Нельзя сказать, что обучение в аспирантуре у Н. Н. Зайко было легкой задачей. Он контролировал каждый шаг аспиранта, который должен был сдавать по главам, с изучением монографии и других источников, всю программу курса по патофизиологии. Необходимо было обязательно посещать все лекции и практические занятия, а также работать над диссертацией, которую на этой кафедре все выпол-

няли в срок. Поэтому все аспиранты были поставлены в жесткие рамки самодисциплины и напряженной работы, тем более что использование радиоизотопной методики в эксперименте требовало полной самоотдачи. Контейнеры с короткоживущими изотопами доставляли самолетами из Москвы, и приходилось работать иногда до глубокой ночи и даже ночью. Однако, как говорил выдающийся полководец, тяжело в учении — легко в бою.

Пройденный путь в аспирантуре завершился своевременным написанием диссертации по исследованию малоизученного тогда физического фактора — ультразвука на проницаемость гематосиновиального барьера и его биологического и терапевтического эффекта. Став уже кандидатом медицинских наук, мне приходилось часто выступать на научно-практических конференциях перед врачами, которые вначале очень настоятельно и неохотно применяли такую терапию на практике, хотя уже появилась отечественная ультразвуковая аппаратура. Вместе с тем, наши исследования при всей сложности процесса публикаций в тот период были освещены в ведущих научных источниках страны [3; 4]. В них на основании экспериментально-клинических исследований предлагалось использовать ультразвук не только при травматических синовитах, артритах и артрозах, но и при контрактуре Дюпюитрена, нередко развивающейся у рисовальщиков-архитекторов, пианистов, танцоров, профессиональная работа которых связана с большой нагрузкой на суставы, сухожилия, связки, соединительнотканые образования, подтвержденные к ограничению подвижности (контрактура), трудно поддающиеся лечению.

Мы получили отличные результаты у 7 пациентов с контрактурой Дюпюитрена ладонной поверхности (5 человек) и ахиллова сухожилия (солист балета и футболист) после 10 сеансов ультразвуковой терапии 800 кГц (аппарат TuR, Германии, работающий с частотой доза — Вт/см² с экспозицией 5 мин).

Совместно с кафедрой глазных болезней мы, основываясь на собственном опыте и данных литературы о том, что ультразвук повышает интенсивность обменных процессов, способствует рассасыванию экссудатов, кровоизлияний, уменьшает воспалительные явления и снимает болевые ощущения, применяли ультразвуковую терапию при заболеваниях стекловидного тела. Наши наблюдения подтвердили лечебный эффект у больных с гемофтальмом и помутнением стекловидного тела. Результаты этих работ

были опубликованы в офтальмологическом журнале и послужили поводом для дальнейших исследований уже в Институте глазных болезней и тканевой терапии им. акад. В. П. Филатова [5].

Научный азарт, целеустремленность и эрудиция Н. Н. Зайко были настолько сильны и заразительны, что передались всем его ученикам на всю их последующую жизнь. Поэтому как только в 1969 г. поступило предложение поехать в ЦИУВ (Москва) на усовершенствование по патофизиологии обмена веществ и эндокринологии, а затем патологии дыхания, я, несмотря на семейные заботы, отправилась на эти циклы, где познакомилась с выдающимися корифеями медицинской науки, такими как профессор С. М. Лейтес (заведующий кафедрой патофизиологии ЦИУВ), академик А. Д. Адо (заведующий кафедрой патофизиологии медицинского центра и главный аллерголог страны). Это способствовало моему профессиональному росту и возможности не только проводить занятия, но и читать лекции по курсу общей и частной (клинической) патофизиологии, создавать научно-методическую литературу, а в последующем, когда появилась острая потребность в учебнике по патофизиологии для англоязычных студентов [8], взять на себя львиную долю нагрузки при его создании.

Большой всплеск творческой активности и продуктивности на кафедре патофизиологии связан с периодом руководства ею профессором А. И. Гоженко (1999–2009), который обладал необходимым научным, педагогическим и клиническим опытом, обеспечившим развитие клинической патофизиологии. Научные исследования по клинической патофизиологии получили особое развитие благодаря широкой интеграции и совместной работе с клиническими кафедрами. В сотрудничестве с кафедрой пропедевтики внутренних болезней в 2015 г. издана монография «Патофизиологические и клинические аспекты патологии соединительной ткани», широко востребованная среди врачей-интернов и других специалистов [2].

В этом же направлении нами были ранее опубликованы работы по изучению функционирования системы дыхания при ревматоидном артрите (РА) [1; 6]. Совместно с клиницистами, терапевтами и ревматологами был проведен анализ патогенетических механизмов коморбидной (сочетанной) патологии, имеющей сегодня широкое распространение и среди молодых пациентов, и у людей пожилого возраста [2; 7]. В этих работах рассмотрены научно обоснованные подходы к

единому патогенетическому полю коморбидности (РА, системная красная волчанка (СКВ); СКВ + полимиозит + склеродермия + РА и др.), что позволяет уменьшить лекарственную нагрузку без увеличения риска снижения эффективности лечения, дополнительно использовать патогенетическую профилактику в борьбе с ревматизмом, обеспечивая противорецидивный эффект и благоприятно влияя на реактивность организма и, в целом, на состояние сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата.

Благодаря организаторским способностям, высокой работоспособности и инициативе профессора А. И. Гоженко, кафедра патофизиологии первая в университете издала в 2002 г. «Практикум по общей и клинической патофизиологии» на английском языке [8], а затем и учебник (2005), дополненный тестами с объяснениями [9]. Также под редакцией профессоров А. Кубышкина и А. Гоженко увидел свет еще один труд [10], переизданный в 2016 г. [11]. Я принимала непосредственное участие в составлении всех этих изданий и горжусь тем, что наши учебники Минздравом Украины рекомендованы для обучения англоязычных студентов высших учебных заведений IV уровня аккредитации. Сегодня, когда число иностранных студентов, обучающихся на английском языке, значительно возросло, мы имеем возможность в соответствии с Государственной программой четко ставить требования в освоении программы курса по патофизиологии. Важно отметить, что нашими учебниками пользуются в университетах других городов Украины.

Таким образом, обобщая полученный мною многолетний опыт, я всегда старалась следовать лучшим традициям кафедры и своих учителей. Совершенствуя свое мастерство — ораторское, педагогическое, научно-исследовательское, пробуждая у студентов интерес к знаниям, философскому пониманию законов патологии, я внесла свою лепту в формирование будущих врачей-специалистов и, надеюсь, оправдала полученную мной в 2008 г. Почетную грамоту Минздрава Украины «За личный вклад в формирование медицинских кадров».

Сотрудники кафедры общей и клинической патологической физиологии имени В. В. Подвысоцкого, коллеги, многочисленные друзья и ученики поздравляют Инну Павловну Гуркалову со славным Юбилеем и желают крепкого здоровья, вдохновения и нескончаемой энергии в деле служения НАУКЕ и МЕДИЦИНЕ.

Ключові слова: Одеський медуніверситет, наукова школа, кафедра патологічної фізіології.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гуркалова И. П. Некоторые показатели внешнего дыхания у больных неспецифическими полиартритом / И. П. Гуркалова, Н. Н. Заворотнюк. — К. : Здоров'я, 1973. — 67 с.
2. *Патофизиологические* и клинические аспекты патологии соединительной ткани. Стандарты диагностики, лечения профилактики / А. И. Гоженко, Е. А. Якименко, И. В. Савицкий [и др.]. — Одесса : ТОВ «Лерадрук», 2015. — 147 с.
3. Попеско И. П. Влияние ультразвука на проницаемость гемато-синовального барьера в нормальных и патологических условиях / И. П. Попеско // Проблемы гистогематических барьеров. — М. : Медицина, 1965. — С. 53–56.
4. Попеско И. П. О лечении поврежденных коленного сустава / И. П. Попеско // Журнал ортопедии, травматологии и протезирования. — 1962. — № 3. — С. 9–13.
5. Попеско-Гуркалова И. П. Ультразвуковая терапия при заболевании стекловидного тела / И. П. Попеско-Гуркалова, О. И. Кобозева // Офтальмологический журнал. — 1962. — № 1. — С. 25–28.
6. *О состоянии* легких при инфекционном неспецифическом (ревматоидном) полиартрите / М. А. Ясиновский, Н. Б. Руденко, И. П. Гуркалова [и др.] // Ревматизм и другие коллагеновые заболевания. — Ярославль, 1972. — С. 92–101.
7. *Патогенетические* механизмы коморбидной патологии при анкилозирующем спондилоартрите (Болезни Бехтерева) / Е. А. Якименко, Р. С. Вастьянов, И. П. Гуркалова [и др.] // Експериментальна і клінічна медицина. — 2016. — № 2 (71). — С. 237–241.
8. *General and Clinical Pathophysiology* / A. I. Gozhenko, R. F. Makulkin, I. P. Gurkalova [et al.]. — Odessa : The Odessa state Medical University, 2002. — 243 p.
9. *Gozhenko A. I. Pathophysiology* / A. I. Gozhenko, I. P. Gurkalova. — Odessa : Odessa State Medical University, 2005. — 328 p.
10. *General and Clinical Pathophysiology* / A. V. Kubyshkin, V. N. Yelskiy, A. I. Gozhenko [et al.]. — Vinnytsya : Nova Knyha Publishers, 2011. — 651 p.
11. *General and Clinical Pathophysiology* / ed. by A. V. Kubyshkin, A. I. Gozhenko. — Vinnytsya : Nova Knyha Publishers, 2016. — 656 p.

Поступила в редакцию 09.10.2017

*Рецензент д-р мед. наук И. В. Савицкий,
дата рецензии 11.10.2017*