

ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я МОЗ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ НАУК ВИЩОЇ ОСВІТИ УКРАЇНИ
АКАДЕМІЯ НАУК ВИЩОЇ ШКОЛИ УКРАЇНИ
БАТУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ШОТА РУСТАВЕЛІ (ГРУЗІЯ)
РИЗЬКИЙ ПІВНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ (ЛАТВІЯ)
БАЛТІЙСЬКА МІЖНАРОДНА АКАДЕМІЯ (ЛАТВІЯ)
WORLD ASSOCIATION FOR POSITIVE AND TRANSCULTURAL PSYCHOTHERAPY
(НІМЕЧЧИНА)
DARE INNOVATIONS (УГОРЩИНА)
КАГУЛЬСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОГДАНА ПЕТРИЧЕЙКА
ХАШДЕУ (МОЛДОВА)
НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ О.О. БОГОМОЛЬЦЯ
КРЕМЕНЧУЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ МИХАЙЛА ОСТРОГРАДСЬКОГО
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «КИЄВО-МОГИЛЯНСЬКА АКАДЕМІЯ»
ІНСТИТУТ ПСИХОЛОГІЇ ІМЕНІ Г. С. КОСТЮКА НАПН УКРАЇНИ
УНІВЕРСИТЕТ КОРОЛЯ ДАНИЛА
ЦЕНТР УКРАЇНСЬКО-ЄВРОПЕЙСЬКОГО НАУКОВОГО СПІВРОБІТНИЦТВА

III МІЖНАРОДНА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ

«СУЧАСНІ НАПРЯМИ ЗМІН В УПРАВЛІННІ ОХОРОНОЮ ЗДОРОВ'Я: МОДЕРНІЗАЦІЯ, ЯКІСТЬ, ПСИХОЛОГІЯ ТА КОМУНІКАЦІЯ»

28 травня 2026 року
м. Одеса, Україна



Львів – Торунь
Liha-Pres
2026

ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:

Шнайдер Станіслав Аркадійович – в.о. ректора Одеського національного медичного університету, доктор медичних наук, професор, член-кореспондент НАМН України, заслужений діяч науки і техніки України;
Запорожан Валерій Миколайович – голова Вченої Ради Одеського національного медичного університету, доктор медичних наук, професор, академік НАМН України;
Орабіна Тетяна Миколаївна – заступник генерального директора Центру громадського здоров'я МОЗ України, асистент кафедри менеджменту охорони здоров'я Національного медичного університету імені О.О. Богомольця, PhD;
Марічерета Валерія Геннадіївна – перший проректор Одеського національного медичного університету, голова групи експертів МОЗ за напрямом «Акушерство та гінекологія» – експерт-консультант Міністра охорони здоров'я України, доктор медичних наук, професор, академік НАМН вищої освіти України;
Дідманідзе Ібраїм – керівник Центру мов та інформаційних технологій факультету освіти Батумського державного університету імені Шота Руставелі (Грузія);
Дьяков Роман – президент правління Ризького північного університету, доктор технічних наук, професор, академік (Латвія);
Волков Владислав – ректор Балтійської міжнародної академії, доктор суспільних наук, доцент (Латвія);
Марошвельді Дора – засновниця та генеральна директорка DARE Innovations;
Врабіс Сільвія – кафедра історії та теорії освіти факультету гуманітарних та педагогічних наук Державного університету «Богдан Петричейку Хашідеу», доктор психологічних наук (Молдова);
Бориц Вікторія Ігорівна – професор кафедри менеджменту охорони здоров'я та психології Одеського національного медичного університету, доктор економічних наук, професор;
Наконечний Олександр Григорович – президент Академії наук вищої школи України, доктор фізико-математичних наук, професор, академік Національної академії наук України;
Труніна Ірина Михайлівна – завідувач кафедри менеджменту і маркетингу Кременчуцького національного університету імені Михайла Остроградського, доктор економічних наук, професор;
Векшовець Тетяна Андріївна – професор кафедри менеджменту охорони здоров'я Національного медичного університету імені О. О. Богомольця, директор ННЦ «Бізнес-школа НМУ імені О. О. Богомольця», доктор медичних наук, професор;
Рудінська Олена Володимирівна – завідувач кафедри менеджменту охорони здоров'я та психології Одеського національного медичного університету, кандидат економічних наук, доцент;
Храпкіна Валентина Валентинівна – професор кафедри менеджменту, маркетингу та підприємництва Національного університету «Києво-Могилянська академія», доктор економічних наук, професор;
Бабієнко Володимир Володимирович – завідувач кафедри гігієни, медичної екології та громадського здоров'я Одеського національного медичного університету, доктор медичних наук, професор;
Опря Євген Васильович – завідувач кафедри психіатрії, наркології, медичної психології та психотерапії Одеського національного медичного університету, доктор медичних наук, професор;
Литвиненко Ольга Дмитрівна – професор кафедри менеджменту охорони здоров'я та психології Одеського національного медичного університету, доктор психологічних наук, професор;
Сердюк Людмила Захарівна – головний науковий співробітник лабораторії психології особистості імені П. Р. Чамати Інституту психології імені Г. С. Костюка НАПН України, доктор психологічних наук, професор;
Халік Олена Олександрівна – завідувач кафедри психології Університету Короля Данила, кандидат психологічних наук, доцент;
Кусик Наталія Львівна – начальник навчально-методичного відділу, доцент кафедри менеджменту охорони здоров'я та психології Одеського національного медичного університету, кандидат економічних наук, доцент.

С 91 **Сучасні напрями змін в управлінні охороною здоров'я: модернізація, якість, психологія та комунікація:** Міжнародна наукова конференція. За заг. ред. проф. В. Г. Марічерета, 28 травня 2026 року, м. Одеса. Львів – Торунь : Liha-Pres, 2026. 452 с.
ISBN 978-966-397-640-2

До збірника матеріалів конференції увійшли тези доповідей, які стали предметом обговорення учасників Міжнародної наукової конференції «Сучасні напрями змін в управлінні охороною здоров'я: модернізація, якість, комунікація» у м. Одесі 31 травня 2024 року у Одеському національному медичному університеті.

Збірник зібраний науковими фахівцями Одеського національного медичного університету і розрахований на наукових та науково-педагогічних працівників, здобувачів вищої освіти.

УДК 351.77-048.35(062.552)

© Одеський національний медичний університет, 2026
ISBN 978-966-397-640-2
© Українсько-польське наукове видавництво
«Liha-Pres», 2026

Гігієнічна оцінка поширеності дефіциту вітаміну D серед молодого населення м. Одеси як актуальна проблема громадського здоров'я Агаджанова Ірада Романівна, Мунціян-Подкалюк Наталя Юрійвна, Посна Олена Миколаївна.....	180
Аналіз вимірів впливу війни на здоров'я Бабієнко Володимир Володимирович, Гушук Ігор Віталійович, Мокієнко Андрій Вікторович.....	184
Організація профілактики алергічного риніту в системі громадського здоров'я Бобкович Катерина Олегівна, Пилипко Катерина Ігорівна, Паламар Борис Іванович.....	187
Здорова нація 2026: ментальне здоров'я та реабілітація як нові стандарти української медицини Ватан Майя Миколаївна, Криленко Володимир Ігорович, Литвиненко Катерина Олександрівна.....	192
Пролежні та їх ускладнення: контрверсії та детермінанти невдач комплексного паліативного лікування Вергун Андрій Романович, Кузовкіна Оксана Леонідівна, Вергун Оксана Михайлівна.....	195
Паранеопластичні синдроми як ранній клінічний індикатор злоякісних пухлин, клінічні прояви, огляд літератури та діагностичні аспекти Вергун Андрій Романович, Кульчицький Василь Володимирович, Вергун Оксана Михайлівна.....	199
Метаболічний синдром як проблема громадського здоров'я: роль харчових факторів та профілактичні стратегії Горобець Микола Олександрович, Рожнова Анастасія Михайлівна..	203
Роль телемедицини у забезпеченні сталості та відновлення первинної медико-санітарної допомоги в умовах сучасних викликів в Україні Горошков Олег Віталійович, Сініцина Марія Олександрівна, Ступасенко Анастасія Сергіївна	205
Вплив ультраоброблених продуктів на здоров'я населення Діденко Софія Григорівна, Рожнова Анастасія Михайлівна	209
Сексуальне здоров'я в структурі загального анамнезу: від подолання стигми до стратегій громадського здоров'я Дністрянська Марія Владиславівна	211
Остеопороз як актуальна проблема громадського здоров'я в умовах старіння населення Дубовик Сергій Леонідович, Ступасенко Анастасія Сергіївна.....	214

4. Montorsi P. et al. Erectile dysfunction as a predictor of cardiovascular events: a meta-analysis. *Journal of the American College of Cardiology*. 2020. Vol. 75, No. 12. P. 1420–1432.

5. World Health Organization. Sexual health and its linkages to reproductive health: an operational approach. Geneva : WHO, 2017. 84 p.

DOI <https://doi.org/10.36059/978-966-397-640-2-55>

ОСТЕОПОРОЗ ЯК АКТУАЛЬНА ПРОБЛЕМА ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я В УМОВАХ СТАРІННЯ НАСЕЛЕННЯ

Дубовик Сергій Леонідович

*доцент кафедри гігієни, медичної екології та громадського здоров'я
Одеський національний медичний університет
м. Одеса, Україна*

Ступасько Анастасія Сергіївна

*здобувач вищої освіти
Одеський національний медичний університет
м. Одеса, Україна*

Остеопороз є одним із найбільш поширених хронічних неінфекційних захворювань сучасності та становить важливу медико-соціальну проблему у сфері громадського здоров'я. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, остеопороз посідає провідне місце серед причин інвалідизації та зниження якості життя населення старших вікових груп [1, с. 6].

У сучасних демографічних умовах проблема остеопорозу набуває особливої актуальності у зв'язку зі старінням населення та збільшенням частки осіб похилого віку. Основною клінічною небезпекою захворювання є підвищення ризику низькоенергетичних переломів, насамперед шийки стегнової кістки, тіл хребців та кісток передпліччя [2, с. 17]. Переломи, пов'язані з остеопорозом, супроводжуються високими показниками смертності, інвалідизації та значними економічними витратами для системи охорони здоров'я.

Важливим фактором розвитку остеопорозу є дефіцит кальцію та вітаміну D у харчовому раціоні населення. Недостатнє надходження цих нутрієнтів, низький рівень фізичної активності, гіподинамія та обмежене перебування на сонці сприяють зниженню мінеральної щільності

кісткової тканини [3, с. 24]. В умовах воєнного стану негативний вплив цих факторів посилюється через зміну способу життя населення, хронічний стрес та погіршення доступу до профілактичної медичної допомоги.

Особливу увагу слід приділяти жінкам у постменопаузальному періоді, які належать до групи підвищеного ризику розвитку остеопорозу внаслідок естрогенодефіциту [4, с. 41]. Водночас проблема остеопорозу є актуальною і для дітей та підлітків, оскільки недостатнє накопичення пікової кісткової маси в дитячому віці збільшує ризик розвитку захворювання у дорослому житті.

Сучасна концепція громадського здоров'я передбачає пріоритет профілактичного підходу до боротьби з остеопорозом. Основними напрямками профілактики є формування здорових харчових звичок, забезпечення достатнього рівня фізичної активності, своєчасна корекція дефіциту вітаміну D та проведення інформаційно-просвітницької роботи серед населення [5, с. 13].

Важливим компонентом профілактики є скринінг груп ризику та раннє виявлення зниження мінеральної щільності кісткової тканини. Використання денситометрії дозволяє своєчасно оцінити ризик переломів та визначити необхідність профілактичних або лікувальних заходів [6, с. 52].

Таким чином, остеопороз є важливою проблемою громадського здоров'я, яка потребує комплексного міждисциплінарного підходу. Реалізація профілактичних програм, спрямованих на збереження кісткового здоров'я населення, є необхідною умовою зниження захворюваності, інвалідизації та покращення якості життя населення України.

Література:

1. World Health Organization Prevention and management of osteoporosis. Geneva : WHO, 2023. 48 p.
2. Compston J.E., McClung M.R., Leslie W.D. Osteoporosis. *The Lancet*. 2019. Vol. 393. P. 364–376.
3. Holick M.F. Vitamin D deficiency. *New England Journal of Medicine*. 2007. Vol. 357. P. 266–281.
4. Kanis J.A., Cooper C., Rizzoli R. et al. European guidance for the diagnosis and management of osteoporosis in postmenopausal women. *Osteoporosis International*. 2019. Vol. 30. P. 3–44.
5. International Osteoporosis Foundation Capture the Fracture: A global campaign to break the fragility fracture cycle. 2022. 35 p.

6. Ministry of Health of Ukraine Профілактика неінфекційних захворювань та збереження здоров'я населення України : аналітичний звіт. Київ, 2024. 61 с.

DOI <https://doi.org/10.36059/978-966-397-640-2-56>

**ВПЛИВ АЛГОРИТМІВ КОРОТКОГО ВІДЕОКОНТЕНТУ
ЯК ПОПУЛЯЦІЙНОГО ФАКТОРА РИЗИКУ КОГНІТИВНИХ
ПОРУШЕНЬ ТА СДУГ СЕРЕД МОЛОДІ: ВИКЛИКИ
ДЛЯ СИСТЕМИ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я**

Єрмоласва Анастасія Дмитрівна
здобувач 4 курсу
Одеський національний медичний університет
м. Одеса, Україна

Рожнова Анастасія Михайлівна
старший викладач кафедри гігієни, медичної екології
та громадського здоров'я
Одеський національний медичний університет
м. Одеса, Україна

Сучасний цифровий простір суттєво трансформував спосіб споживання інформації молоддю. Особливе місце серед цифрових платформ займають сервіси короткого відеоконтенту – TikTok, Instagram Reels, YouTube Shorts та інші. Їхня популярність серед підлітків та молодих дорослих обумовлена поєднанням алгоритмічної персоналізації, швидкої зміни стимулів та системи безперервного перегляду. Алгоритми таких платформ формують індивідуалізовану стрічку контенту, яка адаптується до поведінки користувача в режимі реального часу. Це забезпечує тривале утримання уваги, однак водночас створює ризики для когнітивного функціонування та психічного здоров'я.

Упродовж останніх років проблема впливу короткого відеоконтенту на мозок молоді стала предметом активного міждисциплінарного дослідження у сфері нейропсихології, психіатрії, громадського здоров'я та цифрової медицини. Особливу занепокоєність викликає зв'язок між надмірним споживанням коротких відео та розвитком симптомів дефіциту уваги, погіршенням виконавчих функцій, зниженням здатності до тривалої концентрації та формуванням поведінкової залежності.