

ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я МОЗ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ НАУК ВИЩОЇ ОСВІТИ УКРАЇНИ
АКАДЕМІЯ НАУК ВИЩОЇ ШКОЛИ УКРАЇНИ
БАТУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ШОТА РУСТАВЕЛІ (ГРУЗІЯ)
РИЗЬКИЙ ПІВНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ (ЛАТВІЯ)
БАЛТІЙСЬКА МІЖНАРОДНА АКАДЕМІЯ (ЛАТВІЯ)
WORLD ASSOCIATION FOR POSITIVE AND TRANSCULTURAL PSYCHOTHERAPY
(НІМЕЧЧИНА)
DARE INNOVATIONS (УГОРЩИНА)
КАГУЛЬСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОГДАНА ПЕТРИЧЕЙКА
ХАШДЕУ (МОЛДОВА)
НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ О.О. БОГОМОЛЬЦЯ
КРЕМЕНЧУЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ МИХАЙЛА ОСТРОГРАДСЬКОГО
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «КИЄВО-МОГИЛЯНСЬКА АКАДЕМІЯ»
ІНСТИТУТ ПСИХОЛОГІЇ ІМЕНІ Г. С. КОСТЮКА НАПН УКРАЇНИ
УНІВЕРСИТЕТ КОРОЛЯ ДАНИЛА
ЦЕНТР УКРАЇНСЬКО-ЄВРОПЕЙСЬКОГО НАУКОВОГО СПІВРОБІТНИЦТВА

III МІЖНАРОДНА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ

«СУЧАСНІ НАПРЯМИ ЗМІН В УПРАВЛІННІ ОХОРОНОЮ ЗДОРОВ'Я: МОДЕРНІЗАЦІЯ, ЯКІСТЬ, ПСИХОЛОГІЯ ТА КОМУНІКАЦІЯ»

28 травня 2026 року
м. Одеса, Україна



Львів – Торунь
Liha-Pres
2026

ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:

Шнайдер Станіслав Аркадійович – в.о. ректора Одеського національного медичного університету, доктор медичних наук, професор, член-кореспондент НАМН України, заслужений діяч науки і техніки України;
Запорожан Валерій Миколайович – голова Вченої Ради Одеського національного медичного університету, доктор медичних наук, професор, академік НАМН України;
Орабіна Тетяна Миколаївна – заступник генерального директора Центру громадського здоров'я МОЗ України, асистент кафедри менеджменту охорони здоров'я Національного медичного університету імені О.О. Богомольця, PhD;
Марічерета Валерія Геннадіївна – перший проректор Одеського національного медичного університету, голова групи експертів МОЗ за напрямом «Акушерство та гінекологія» – експерт-консультант Міністра охорони здоров'я України, доктор медичних наук, професор, академік НАМН вищої освіти України;
Дідманідзе Ібраїм – керівник Центру мов та інформаційних технологій факультету освіти Батумського державного університету імені Шота Руставелі (Грузія);
Дьяков Роман – президент правління Ризького північного університету, доктор технічних наук, професор, академік (Латвія);
Волков Владислав – ректор Балтійської міжнародної академії, доктор суспільних наук, доцент (Латвія);
Марошвельді Дора – засновниця та генеральна директорка DARE Innovations;
Врабіс Сільвія – кафедра історії та теорії освіти факультету гуманітарних та педагогічних наук Державного університету «Богдан Петричейку Хашідеу», доктор психологічних наук (Молдова);
Бориц Вікторія Ігорівна – професор кафедри менеджменту охорони здоров'я та психології Одеського національного медичного університету, доктор економічних наук, професор;
Наконечний Олександр Григорович – президент Академії наук вищої школи України, доктор фізико-математичних наук, професор, академік Національної академії наук України;
Труніна Ірина Михайлівна – завідувач кафедри менеджменту і маркетингу Кременчуцького національного університету імені Михайла Остроградського, доктор економічних наук, професор;
Векшовець Тетяна Андріївна – професор кафедри менеджменту охорони здоров'я Національного медичного університету імені О.О. Богомольця, директор ННЦ «Бізнес-школа НМУ імені О.О. Богомольця», доктор медичних наук, професор;
Рудінська Олена Володимирівна – завідувач кафедри менеджменту охорони здоров'я та психології Одеського національного медичного університету, кандидат економічних наук, доцент;
Храпкіна Валентина Валентинівна – професор кафедри менеджменту, маркетингу та підприємництва Національного університету «Києво-Могилянська академія», доктор економічних наук, професор;
Бабієнко Володимир Володимирович – завідувач кафедри гігієни, медичної екології та громадського здоров'я Одеського національного медичного університету, доктор медичних наук, професор;
Опря Євген Васильович – завідувач кафедри психіатрії, наркології, медичної психології та психотерапії Одеського національного медичного університету, доктор медичних наук, професор;
Литвиненко Ольга Дмитрівна – професор кафедри менеджменту охорони здоров'я та психології Одеського національного медичного університету, доктор психологічних наук, професор;
Сердюк Людмила Захарівна – головний науковий співробітник лабораторії психології особистості імені П.Р. Чамати Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України, доктор психологічних наук, професор;
Халік Олена Олександрівна – завідувач кафедри психології Університету Короля Данила, кандидат психологічних наук, доцент;
Кусик Наталія Львівна – начальник навчально-методичного відділу, доцент кафедри менеджменту охорони здоров'я та психології Одеського національного медичного університету, кандидат економічних наук, доцент.

С 91 Сучасні напрями змін в управлінні охороною здоров'я: модернізація, якість, психологія та комунікація: Міжнародна наукова конференція. За заг. ред. проф. В. Г. Марічерета, 28 травня 2026 року, м. Одеса. Львів – Торунь : Liha-Pres, 2026. 452 с.
ISBN 978-966-397-640-2

До збірника матеріалів конференції увійшли тези доповідей, які стали предметом обговорення учасників Міжнародної наукової конференції «Сучасні напрями змін в управлінні охороною здоров'я: модернізація, якість, комунікація» у м. Одесі 31 травня 2024 року у Одеському національному медичному університеті.

Збірник зібраний науковими фахівцями Одеського національного медичного університету і розрахований на наукових та науково-педагогічних працівників, здобувачів вищої освіти.

УДК 351.77-048.35(062.552)

© Одеський національний медичний університет, 2026
ISBN 978-966-397-640-2 © Українсько-польське наукове видавництво «Liha-Pres», 2026

Гігієнічна оцінка поширеності дефіциту вітаміну D серед молодого населення м. Одеси як актуальна проблема громадського здоров'я Агаджанова Ірада Романівна, Мунціян-Подкалюк Наталя Юрійвна, Посна Олена Миколаївна.....	180
Аналіз вимірів впливу війни на здоров'я Бабієнко Володимир Володимирович, Гушук Ігор Віталійович, Мокієнко Андрій Вікторович.....	184
Організація профілактики алергічного риніту в системі громадського здоров'я Бобкович Катерина Олегівна, Пилипко Катерина Ігорівна, Паламар Борис Іванович.....	187
Здорова нація 2026: ментальне здоров'я та реабілітація як нові стандарти української медицини Ватан Майя Миколаївна, Криленко Володимир Ігорович, Литвиненко Катерина Олександрівна.....	192
Пролежні та їх ускладнення: контрверсії та детермінанти невдач комплексного паліативного лікування Вергун Андрій Романович, Кузовкіна Оксана Леонідівна, Вергун Оксана Михайлівна.....	195
Паранеопластичні синдроми як ранній клінічний індикатор злоякісних пухлин, клінічні прояви, огляд літератури та діагностичні аспекти Вергун Андрій Романович, Кульчицький Василь Володимирович, Вергун Оксана Михайлівна.....	199
Метаболічний синдром як проблема громадського здоров'я: роль харчових факторів та профілактичні стратегії Горобець Микола Олександрович, Рожнова Анастасія Михайлівна..	203
Роль телемедицини у забезпеченні сталості та відновлення первинної медико-санітарної допомоги в умовах сучасних викликів в Україні Горошков Олег Віталійович, Сініцина Марія Олександрівна, Ступасенко Анастасія Сергіївна	205
Вплив ультраоброблених продуктів на здоров'я населення Діденко Софія Григорівна, Рожнова Анастасія Михайлівна	209
Сексуальне здоров'я в структурі загального анамнезу: від подолання стигми до стратегій громадського здоров'я Дністрянська Марія Владиславівна	211
Остеопороз як актуальна проблема громадського здоров'я в умовах старіння населення Дубовик Сергій Леонідович, Ступасенко Анастасія Сергіївна.....	214

5. Міністерство охорони здоров'я України. Цифрова трансформація охорони здоров'я: підсумки 2025 року. URL: <https://moz.gov.ua/uk/cifrova-transformaciya-ohoroni-zdorov-ya-pidsumki-2025-roku> (дата звернення: 18.05.2026).

6. Каріх В. Цифровізація медичних послуг в Одеському регіоні за допомогою додатка eHealth. Сучасні теоретичні та практичні аспекти клінічної медицини для здобувачів вищої освіти другого (магістерського) рівня: наук.-практ. конф. з міжнародною участю, присвячена 125-річчю з дня заснування Одеського національного медичного університету, 4–5 вересня 2025 р., м. Одеса: тези доп. Одеса: ОНМедУ, 2025. с. 116–117. URL: <https://repo.odmu.edu.ua:443/xmlui/handle/123456789/18647>

DOI <https://doi.org/10.36059/978-966-397-640-2-53>

ВПЛИВ УЛЬТРАОБРОБЛЕНИХ ПРОДУКТІВ НА ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ

Діденко Софія Григорівна

*здобувачка вищої освіти кафедри гігієни, медичної екології
та громадського здоров'я
Одеський національний медичний університет
м. Одеса, Україна*

Рожнова Анастасія Михайлівна

*старший викладач кафедри гігієни, медичної екології
та громадського здоров'я
Одеський національний медичний університет
м. Одеса, Україна*

Актуальність теми. Ультраоброблені продукти займають значну частину сучасного раціону населення та становлять серйозну проблему громадського здоров'я. За останні десятиліття значно збільшилося споживання готової їжі, фастфуду, солодких напоїв, снеків та інших продуктів промислового виробництва. Такі зміни харчових звичок пов'язані зі швидким темпом життя, урбанізацією, активною рекламою та доступністю дешевих продуктів [1, с. 24].

За класифікацією NOVA ультраоброблені продукти – це харчові продукти, які проходять багатоступінчасту технологічну обробку та містять

значну кількість штучних компонентів: консервантів, барвників, емульгаторів, ароматизаторів, підсилювачів смаку та стабілізаторів. До них належать солодкі газовані напої, ковбасні вироби, чипси, кондитерські вироби, енергетичні напої, готові сніданки та напівфабрикати [2, с. 51].

Метою роботи є дослідження впливу ультраоброблених продуктів на здоров'я населення, аналіз основних ризиків їх надмірного споживання та визначення шляхів профілактики негативних наслідків.

Однією з найбільших проблем є високий вміст у таких продуктах цукру, солі, трансжирів та швидких вуглеводів. Надмірне споживання цих компонентів призводить до розвитку ожиріння, артеріальної гіпертензії, атеросклерозу та цукрового діабету 2 типу. Дослідження демонструють прямий зв'язок між регулярним вживанням ультраоброблених продуктів та ризиком серцево-судинних захворювань [3, с. 78].

Важливе значення має вплив ультраобробленої їжі на шлунково-кишковий тракт. Через низький вміст клітковини та надлишок штучних добавок порушується мікробіом кишечника, що може сприяти розвитку запальних захворювань кишечника, синдрому подразненого кишечника та метаболічних порушень. Крім того, надмірне вживання фастфуду сприяє розвитку жирової хвороби печінки.

Останні наукові дослідження також свідчать про негативний вплив ультраоброблених продуктів на психічне здоров'я. У людей, які регулярно споживають велику кількість солодких напоїв, фастфуду та снеків, частіше спостерігаються депресивні розлади, тривожність та хронічна втома [4, с. 93]. Це пов'язано з дефіцитом вітамінів, мінералів та інших поживних речовин у раціоні.

Особливо вразливою групою є діти та підлітки. Формування неправильних харчових звичок у ранньому віці може призвести до розвитку ожиріння, порушення обміну речовин та серцево-судинних захворювань у дорослому віці. Значний вплив на харчову поведінку дітей має реклама продуктів швидкого харчування та солодких напоїв.

Проблема ультраоброблених продуктів має не лише медичне, а й соціально-економічне значення. Зростання кількості хронічних неінфекційних захворювань призводить до підвищення витрат на медичне обслуговування та зниження працездатності населення. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, нездорове харчування є одним із провідних факторів передчасної смертності у світі [5].

Для профілактики негативного впливу ультраоброблених продуктів необхідно проводити комплексні заходи громадського здоров'я. До них належать популяризація здорового харчування, обмеження реклами шкідливих продуктів, удосконалення маркування харчової продукції та

проведення освітніх програм серед населення. Важливим є збільшення споживання овочів, фруктів, цільнозернових продуктів та натуральної їжі.

Висновки. Отже, ультраоброблені продукти є важливим фактором ризику розвитку багатьох хронічних захворювань. Їх надмірне споживання негативно впливає на фізичне та психічне здоров'я населення. Формування культури здорового харчування та проведення профілактичних заходів є необхідною умовою покращення громадського здоров'я.

Література:

1. Monteiro C. A., Cannon G., Levy R. et al. Ultra-processed foods: what they are and how to identify them. *Public Health Nutrition*. 2019. № 22(5). С. 936–941. doi: 10.1017/S1368980018003762
2. Moubarac J. C. Ultra-processed food and chronic diseases. *World Nutrition*. 2021. № 12(2). С. 50–58. DOI:10.1038/s43016-020-00207-3
3. Ludwig D. S. The role of processed food in obesity. *Journal of Nutrition*. 2020. № 150(1). С. 76–82. DOI: 10.1038/s41574-025-01143-7
4. Adjibade M., Julia C., Allès B. et al. Prospective association between ultra-processed food consumption and depressive symptoms. *BMC Medicine*. 2019. № 17. С. 93–101. DOI: 10.1186/s12916-019-1312-y
5. World Health Organization. Healthy diet. Geneva : WHO, 2023. 120 p.
6. Москаленко В. Ф. Громадське здоров'я : підручник. Київ : Медицина, 2021. 320 с.

DOI <https://doi.org/10.36059/978-966-397-640-2-54>

СЕКСУАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я В СТРУКТУРІ ЗАГАЛЬНОГО АНАМНЕЗУ: ВІД ПОДОЛАННЯ СТИГМИ ДО СТРАТЕГІЙ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я

Дністрянська Марія Владиславівна

асистент кафедри реабілітаційних технологій

Відокремлений структурний підрозділ закладу вищої освіти

«Відкритий міжнародний університет розвитку людини «Україна»

Вінницький соціально-економічний інститут

м. Вінниця, Україна

Сексуальне здоров'я є невіддільною складовою загального фізичного та ментального добробуту людини. Незважаючи на визнання ВООЗ