

ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я МОЗ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ НАУК ВИЩОЇ ОСВІТИ УКРАЇНИ
АКАДЕМІЯ НАУК ВИЩОЇ ШКОЛИ УКРАЇНИ
БАТУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ШОТА РУСТАВЕЛІ (ГРУЗІЯ)
РИЗЬКИЙ ПІВНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ (ЛАТВІЯ)
БАЛТІЙСЬКА МІЖНАРОДНА АКАДЕМІЯ (ЛАТВІЯ)
WORLD ASSOCIATION FOR POSITIVE AND TRANSCULTURAL PSYCHOTHERAPY
(НІМЕЧЧИНА)
DARE INNOVATIONS (УГОРЩИНА)
КАГУЛЬСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОГДАНА ПЕТРИЧЕЙКА
ХАШДЕУ (МОЛДОВА)
НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ О.О. БОГОМОЛЬЦЯ
КРЕМЕНЧУЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ МИХАЙЛА ОСТРОГРАДСЬКОГО
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «КИЄВО-МОГИЛЯНСЬКА АКАДЕМІЯ»
ІНСТИТУТ ПСИХОЛОГІЇ ІМЕНІ Г. С. КОСТЮКА НАПН УКРАЇНИ
УНІВЕРСИТЕТ КОРОЛЯ ДАНИЛА
ЦЕНТР УКРАЇНСЬКО-ЄВРОПЕЙСЬКОГО НАУКОВОГО СПІВРОБІТНИЦТВА

III МІЖНАРОДНА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ

«СУЧАСНІ НАПРЯМИ ЗМІН В УПРАВЛІННІ ОХОРОНОЮ ЗДОРОВ'Я: МОДЕРНІЗАЦІЯ, ЯКІСТЬ, ПСИХОЛОГІЯ ТА КОМУНІКАЦІЯ»

*28 травня 2026 року
м. Одеса, Україна*



Львів – Торунь
Liha-Pres
2026

ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:

Шнайдер Станіслав Аркадійович – в.о. ректора Одеського національного медичного університету, доктор медичних наук, професор, член-кореспондент НАМН України, заслужений діяч науки і техніки України;
Запорожан Валерій Миколайович – голова Вченої Ради Одеського національного медичного університету, доктор медичних наук, професор, академік НАМН України;
Орабіна Тетяна Миколаївна – заступник генерального директора Центру громадського здоров'я МОЗ України, асистент кафедри менеджменту охорони здоров'я Національного медичного університету імені О.О. Богомольця, PhD;
Марічерета Валерія Геннадіївна – перший проректор Одеського національного медичного університету, голова групи експертів МОЗ за напрямом «Акушерство та гінекологія» – експерт-консультант Міністра охорони здоров'я України, доктор медичних наук, професор, академік НАМН вищої освіти України;
Дідманідзе Ібраїм – керівник Центру мов та інформаційних технологій факультету освіти Батумського державного університету імені Шота Руставелі (Грузія);
Дьяков Роман – президент правління Ризького північного університету, доктор технічних наук, професор, академік (Латвія);
Волков Владислав – ректор Балтійської міжнародної академії, доктор суспільних наук, доцент (Латвія);
Марошвельді Дора – засновниця та генеральна директорка DARE Innovations;
Врабіс Сільвія – кафедра історії та теорії освіти факультету гуманітарних та педагогічних наук Державного університету «Богдан Петричейку Хашідеу», доктор психологічних наук (Молдова);
Бориц Вікторія Ігорівна – професор кафедри менеджменту охорони здоров'я та психології Одеського національного медичного університету, доктор економічних наук, професор;
Наконечний Олександр Григорович – президент Академії наук вищої школи України, доктор фізико-математичних наук, професор, академік Національної академії наук України;
Труніна Ірина Михайлівна – завідувач кафедри менеджменту і маркетингу Кременчуцького національного університету імені Михайла Остроградського, доктор економічних наук, професор;
Векшовець Тетяна Андріївна – професор кафедри менеджменту охорони здоров'я Національного медичного університету імені О.О. Богомольця, директор ННЦ «Бізнес-школа НМУ імені О.О. Богомольця», доктор медичних наук, професор;
Рудінська Олена Володимирівна – завідувач кафедри менеджменту охорони здоров'я та психології Одеського національного медичного університету, кандидат економічних наук, доцент;
Храпкіна Валентина Валентинівна – професор кафедри менеджменту, маркетингу та підприємництва Національного університету «Києво-Могилянська академія», доктор економічних наук, професор;
Бабієнко Володимир Володимирович – завідувач кафедри гігієни, медичної екології та громадського здоров'я Одеського національного медичного університету, доктор медичних наук, професор;
Опря Євген Васильович – завідувач кафедри психіатрії, наркології, медичної психології та психотерапії Одеського національного медичного університету, доктор медичних наук, професор;
Литвиненко Ольга Дмитрівна – професор кафедри менеджменту охорони здоров'я та психології Одеського національного медичного університету, доктор психологічних наук, професор;
Сердюк Людмила Захарівна – головний науковий співробітник лабораторії психології особистості імені П.Р. Чамати Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України, доктор психологічних наук, професор;
Халік Олена Олександрівна – завідувач кафедри психології Університету Короля Данила, кандидат психологічних наук, доцент;
Кусик Наталія Львівна – начальник навчально-методичного відділу, доцент кафедри менеджменту охорони здоров'я та психології Одеського національного медичного університету, кандидат економічних наук, доцент.

С 91 **Сучасні напрями змін в управлінні охороною здоров'я: модернізація, якість, психологія та комунікація:** Міжнародна наукова конференція. За заг. ред. проф. В. Г. Марічерета, 28 травня 2026 року, м. Одеса. Львів – Торунь : Liha-Pres, 2026. 452 с.
ISBN 978-966-397-640-2

До збірника матеріалів конференції увійшли тези доповідей, які стали предметом обговорення учасників Міжнародної наукової конференції «Сучасні напрями змін в управлінні охороною здоров'я: модернізація, якість, комунікація» у м. Одесі 31 травня 2024 року у Одеському національному медичному університеті.

Збірник зібраний науковими фахівцями Одеського національного медичного університету і розрахований на наукових та науково-педагогічних працівників, здобувачів вищої освіти.

УДК 351.77-048.35(062.552)

© Одеський національний медичний університет, 2026
ISBN 978-966-397-640-2
© Українсько-польське наукове видавництво
«Liha-Pres», 2026

Гігієнічна оцінка поширеності дефіциту вітаміну D серед молодого населення м. Одеси як актуальна проблема громадського здоров'я Агаджанова Ірада Романівна, Мунціян-Подкалюк Наталя Юрійвна, Посна Олена Миколаївна.....	180
Аналіз вимірів впливу війни на здоров'я Бабієнко Володимир Володимирович, Гушук Ігор Віталійович, Мокієнко Андрій Вікторович.....	184
Організація профілактики алергічного риніту в системі громадського здоров'я Бобкович Катерина Олегівна, Пилипко Катерина Ігорівна, Паламар Борис Іванович.....	187
Здорова нація 2026: ментальне здоров'я та реабілітація як нові стандарти української медицини Ватан Майя Миколаївна, Криленко Володимир Ігорович, Литвиненко Катерина Олександрівна.....	192
Пролежні та їх ускладнення: контрверсії та детермінанти невдач комплексного паліативного лікування Вергун Андрій Романович, Кузовкіна Оксана Леонідівна, Вергун Оксана Михайлівна.....	195
Паранеопластичні синдроми як ранній клінічний індикатор злоякісних пухлин, клінічні прояви, огляд літератури та діагностичні аспекти Вергун Андрій Романович, Кульчицький Василь Володимирович, Вергун Оксана Михайлівна.....	199
Метаболічний синдром як проблема громадського здоров'я: роль харчових факторів та профілактичні стратегії Горобець Микола Олександрович, Рожнова Анастасія Михайлівна..	203
Роль телемедицини у забезпеченні сталості та відновлення первинної медико-санітарної допомоги в умовах сучасних викликів в Україні Горошков Олег Віталійович, Сініцина Марія Олександрівна, Ступасенко Анастасія Сергіївна	205
Вплив ультраоброблених продуктів на здоров'я населення Діденко Софія Григорівна, Рожнова Анастасія Михайлівна	209
Сексуальне здоров'я в структурі загального анамнезу: від подолання стигми до стратегій громадського здоров'я Дністрянська Марія Владиславівна	211
Остеопороз як актуальна проблема громадського здоров'я в умовах старіння населення Дубовик Сергій Леонідович, Ступасенко Анастасія Сергіївна.....	214

може призводити до розвитку синдрому дисемінованого внутрішньосудинного згортання крові (ДВЗ-синдрому). Ревматичні ПНС представляють собою широкий спектр клінічних проявів. До них належать артропатії ревматоїдного типу, симптом «барабаних паличок» (пальці Гіппократа), склеродермоподібні шкірні зміни, дерматоміозит, поліартрити та артропатії, в т.ч. асоційовані з гіперкальціємією.

Висновки. Рання діагностика паранеопластичних синдромів має виняткове прогностичне значення, оскільки дозволяє ідентифікувати злягає новотворення на початкових стадіях, оптимізувати терапевтичну стратегію та покращити показники виживання пацієнтів. Паранеопластичні прояви мають трактуватися як значущий ранній клінічний індикатор латентного онкологічного процесу, що вимагає мультидисциплінарного підходу та ефективної співпраці фахівців різних медичних напрямів.

DOI <https://doi.org/10.36059/978-966-397-640-2-51>

МЕТАБОЛІЧНИЙ СИНДРОМ ЯК ПРОБЛЕМА ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я: РОЛЬ ХАРЧОВИХ ФАКТОРІВ ТА ПРОФІЛАКТИЧНІ СТРАТЕГІЇ

Горобець Микола Олександрович

здобувач 4 курсу

Одеський національний медичний університет

м. Одеса, Україна

Рожнова Анастасія Михайлівна

старший викладач кафедри гігієни, медичної екології

та громадського здоров'я

Одеський національний медичний університет

м. Одеса, Україна

Метаболічний синдром (МС) є однією з найактуальніших проблем сучасного громадського здоров'я, що характеризується поєднанням таких метаболічних порушень, як абдомінальне ожиріння, інсулінорезистентність, артеріальна гіпертензія та дисліпідемія. Значущість цієї патології зумовлена її широким розповсюдженням та високим ризиком розвитку серцево-судинних захворювань і цукрового діабету 2 типу. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, поширеність метаболічного синдрому серед дорослого населення становить близько 20–30% і продовжує зростати.

Мета дослідження – оцінити роль харчових факторів у розвитку метаболічного синдрому та визначити ефективні профілактичні стратегії у контексті громадського здоров'я.

У сучасних умовах метаболічний синдром розглядається як мультифакторне захворювання, у розвитку якого провідну роль відіграють модифіковані фактори ризику, зокрема нераціональне харчування. Харчові звички населення значною мірою визначають метаболічний профіль організму та можуть як сприяти розвитку патологічних змін, так і виступати ефективним інструментом профілактики.

До основних харчових факторів, що сприяють розвитку метаболічного синдрому, належать надмірне споживання енергії, високий вміст у раціоні простих вуглеводів, насичених жирів та трансжирів. Особливу роль відіграє зростання споживання ультраперероблених продуктів, які містять значну кількість доданого цукру, солі та харчових добавок. Доведено, що такі продукти асоціюються з розвитком інсулінорезистентності та хронічного системного запалення.

Водночас недостатнє споживання харчових волокон, овочів, фруктів і продуктів, багатих на поліненасичені жирні кислоти, також є важливим фактором ризику. Дефіцит цих компонентів раціону призводить до порушення ліпідного обміну, зниження чутливості тканин до інсуліну та розвитку абдомінального ожиріння.

З позицій громадського здоров'я важливим є не лише індивідуальний підхід до корекції харчування, але й впровадження популяційних профілактичних заходів. Серед них особливе значення мають освітні програми, спрямовані на формування здорових харчових звичок у населення, починаючи з дитячого віку. Важливу роль відіграє також державна політика у сфері харчування, яка включає регулювання складу харчових продуктів, маркування, обмеження реклами шкідливої їжі та впровадження податкових механізмів щодо продуктів із високим вмістом цукру.

Ефективними стратегіями профілактики метаболічного синдрому є популяризація раціонального харчування, що передбачає збільшення споживання овочів, фруктів, цільнозернових продуктів, риби та рослинних олій, а також обмеження насичених жирів, солі та цукру. Значну роль відіграє інтеграція дієтологічних рекомендацій у практику первинної медичної допомоги, що дозволяє своєчасно виявляти групи ризику та проводити профілактичні заходи.

Таким чином, метаболічний синдром є серйозною проблемою громадського здоров'я, що потребує комплексного підходу до профілактики. Раціональне харчування виступає одним із ключових модифікованих факторів ризику, корекція якого дозволяє знизити захворюваність та покращити якість життя населення.

Література:

1. World Health Organization. Global report on diabetes. Geneva: WHO; 2016.
2. Grundy S.M. Metabolic syndrome update. Trends in Cardiovascular Medicine. 2016.
3. Monteiro C.A. et al. Ultra-processed foods and health. Public Health Nutrition. 2019.
4. Estruch R. et al. Primary prevention of cardiovascular disease with a Mediterranean diet. New England Journal of Medicine. 2018.
5. Mozaffarian D. Dietary and policy priorities for cardiovascular disease. Circulation. 2016.
6. Alberti K.G.M.M. et al. Harmonizing the metabolic syndrome. Circulation. 2009.

DOI <https://doi.org/10.36059/978-966-397-640-2-52>

РОЛЬ ТЕЛЕМЕДИЦИНИ У ЗАБЕЗПЕЧЕННІ СТАЛОСТІ ТА ВІДНОВЛЕННЯ ПЕРВИННОЇ МЕДИКО-САНІТАРНОЇ ДОПОМОГИ В УМОВАХ СУЧАСНИХ ВИКЛИКІВ В УКРАЇНІ

Горошков Олег Віталійович

*кандидат медичних наук, доцент,
доцент кафедри гігієни, медичної екології та громадського здоров'я
Одеський національний медичний університет
м. Одеса, Україна*

Сініцина Марія Олександрівна

*здобувач вищої освіти
Одеський національний медичний університет
м. Одеса, Україна*

Ступаєнко Анастасія Сергіївна

*здобувач вищої освіти
Одеський національний медичний університет
м. Одеса, Україна*

Сьогодні українська медична галузь функціонує в умовах масштабних демографічних, соціально-економічних та воєнних викликів, що суттєво впливають на безперервність надання медичної