

ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я МОЗ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ НАУК ВИЩОЇ ОСВІТИ УКРАЇНИ  
АКАДЕМІЯ НАУК ВИЩОЇ ШКОЛИ УКРАЇНИ  
БАТУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ШОТА РУСТАВЕЛІ (ГРУЗІЯ)  
РИЗЬКИЙ ПІВНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ (ЛАТВІЯ)  
БАЛТІЙСЬКА МІЖНАРОДНА АКАДЕМІЯ (ЛАТВІЯ)  
WORLD ASSOCIATION FOR POSITIVE AND TRANSCULTURAL PSYCHOTHERAPY  
(НІМЕЧЧИНА)  
DARE INNOVATIONS (УГОРЩИНА)  
КАГУЛЬСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОГДАНА ПЕТРИЧЕЙКА  
ХАЩІДЕУ (МОЛДОВА)  
НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ О.О. БОГОМОЛЬЦЯ  
КРЕМЕНЧУЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ МИХАЙЛА ОСТРОГРАДСЬКОГО  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «КИЄВО-МОГИЛЯНСЬКА АКАДЕМІЯ»  
ІНСТИТУТ ПСИХОЛОГІЇ ІМЕНІ Г. С. КОСТЮКА НАПН УКРАЇНИ  
УНІВЕРСИТЕТ КОРОЛЯ ДАНИЛА  
ЦЕНТР УКРАЇНСЬКО-ЄВРОПЕЙСЬКОГО НАУКОВОГО СПІВРОБІТНИЦТВА

III МІЖНАРОДНА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА  
КОНФЕРЕНЦІЯ

## **«СУЧАСНІ НАПРЯМИ ЗМІН В УПРАВЛІННІ ОХОРОНОЮ ЗДОРОВ'Я: МОДЕРНІЗАЦІЯ, ЯКІСТЬ, ПСИХОЛОГІЯ ТА КОМУНІКАЦІЯ»**

*28 травня 2026 року  
м. Одеса, Україна*

## ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ КОНФЕРЕНЦІЇ:

**Шнайдер Станіслав Аркадійович** – в.о. ректора Одеського національного медичного університету; доктор медичних наук, професор, член-кореспондент НАМН України, заслужений діяч науки і техніки України;  
**Запорожан Валерій Миколайович** – голова Вченої Ради Одеського національного медичного університету, доктор медичних наук, професор, академік НАМН України;  
**Орабіна Тетяна Миколаївна** – заступник генерального директора Центру громадського здоров'я МОЗ України, асистент кафедри менеджменту охорони здоров'я Національного медичного університету імені О.О. Богомольця, PhD;  
**Марічерета Валерія Геннадіївна** – перший проректор Одеського національного медичного університету, голова групи експертів МОЗ за напрямом «Акушерство та гінекологія» – експерт-консультант Міністра охорони здоров'я України, доктор медичних наук, професор, академік НАМН вищої освіти України;  
**Дідманідзе Ібраїм** – керівник Центру мов та інформаційних технологій факультету освіти Батумського державного університету імені Шота Руставелі (Грузія);  
**Дьякон Роман** – президент правління Ризького північного університету, доктор технічних наук, професор, академік (Латвія);  
**Волков Владислав** – ректор Балтійської міжнародної академії, доктор суспільних наук, доцент (Латвія);  
**Марошевельді Дора** – засновниця та генеральна директорка DARE Innovations;  
**Врабіє Сільвія** – кафедра історії та теорії освіти факультету гуманітарних та педагогічних наук Державного університету «Богдан Петричейку Хашідеу», доктор психологічних наук (Молдова);  
**Борці Вікторія Ігорівна** – професор кафедри менеджменту охорони здоров'я та психології Одеського національного медичного університету, доктор економічних наук, професор;  
**Наконечний Олександр Григорович** – президент Академії наук вищої школи України, доктор фізико-математичних наук, професор, академік Національної академії наук України;  
**Труніна Ірина Михайлівна** – завідувач кафедри менеджменту і маркетингу Кременчуцького національного університету імені Михайла Остроградського, доктор економічних наук, професор;  
**Векшовець Тетяна Андріївна** – професор кафедри менеджменту охорони здоров'я Національного медичного університету імені О. О. Богомольця, директор ННЦ «Бізнес-школа НМУ імені О. О. Богомольця», доктор медичних наук, професор;  
**Рудінська Олена Володимирівна** – завідувач кафедри менеджменту охорони здоров'я та психології Одеського національного медичного університету, кандидат економічних наук, доцент;  
**Храпкіна Валентина Валентинівна** – професор кафедри менеджменту, маркетингу та підприємництва Національного університету «Києво-Могилянська академія», доктор економічних наук, професор;  
**Бабієнко Володимир Володимирович** – завідувач кафедри гігієни, медичної екології та громадського здоров'я Одеського національного медичного університету, доктор медичних наук, професор;  
**Опря Євген Васильович** – завідувач кафедри психіатрії, наркології, медичної психології та психотерапії Одеського національного медичного університету, доктор медичних наук, професор;  
**Литвиненко Ольга Дмитрівна** – професор кафедри менеджменту охорони здоров'я та психології Одеського національного медичного університету, доктор психологічних наук, професор;  
**Сердюк Людмила Захарівна** – головний науковий співробітник лабораторії психології особистості імені П. Р. Чапоти Інституту психології імені Г. С. Костюка НАПН України, доктор психологічних наук, професор;  
**Халік Олена Олександрівна** – завідувач кафедри психології Університету Короля Данила, кандидат психологічних наук, доцент;  
**Кусик Наталія Львівна** – начальник навчально-методичного відділу, доцент кафедри менеджменту охорони здоров'я та психології Одеського національного медичного університету, кандидат економічних наук, доцент.

С 91 **Сучасні напрями змін в управлінні охороною здоров'я: модернізація, якість, психологія та комунікація:** Міжнародна наукова конференція. За заг. ред. проф. В. Г. Марічерета, 28 травня 2026 року, м. Одеса. Львів – Торунь : Liha-Pres, 2026. 452 с.  
ISBN 978-966-397-640-2

До збірника матеріалів конференції увійшли тези доповідей, які стали предметом обговорення учасників Міжнародної наукової конференції «Сучасні напрями змін в управлінні охороною здоров'я: модернізація, якість, комунікація» у м. Одесі 31 травня 2024 року у Одеському національному медичному університеті.

Збірник зібраний науковими фахівцями Одеського національного медичного університету і розрахований на наукових та науково-педагогічних працівників, здобувачів вищої освіти.

УДК 351.77-048.35(062.552)

ISBN 978-966-397-640-2

© Одеський національний медичний університет, 2026  
© Українсько-польське наукове видавництво «Liha-Pres», 2026

## ЗМІСТ

### СЕКЦІЯ 1. СУЧАСНІ ПАРАДИГМИ РОЗВИТКУ МЕНЕДЖМЕНТУ ТА ПСИХОЛОГІЇ

Актуальні виклики модернізації сфери охорони здоров'я України

**Шнайдер Станіслав Аркадійович.....14**

Соціально орієнтована бізнес-модель як основа сталого  
розвитку підприємства

**Карпенко Оксана Олександрівна, Гуцало Павло Сергійович.....17**

Формування ціннісної пропозиції роботодавця як основа  
ефективного HR-бренду

**Борщ Вікторія Ігорівна, Гедзелівський Віталій Ігорович.....21**

Sustainable development in the context of primary education

**Vrabie Silvia.....24**

Доказовий менеджмент як методологічна основа підготовки керівників  
у сфері охорони здоров'я: досвід впровадження в магістерській програмі

**Вишнівецький Іван Іванович, Парій Валентин Дмитрович.....34**

Соціально орієнтована бізнес-модель як основа сталого  
розвитку підприємства

**Бірюков Єгор Ігорович, Коляда Максим Васильович.....37**

Етичне застосування штучного інтелекту в академічному  
середовищі психологів

**Шеремета Сергій Ростиславович.....41**

### СЕКЦІЯ 2. СТІЙКІСТЬ, ВІДНОВЛЕННЯ ТА СТРАТЕГІЧНИЙ РОЗВИТОК НАЦІОНАЛЬНОЇ СИСТЕМИ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

Стратегічні напрями реформування та розвитку територіальної  
громади м. Одеси

**Колоденко Олена Володимирівна.....43**

Бізнес-резильєнтність медичних організацій як чинник сталого  
розвитку системи охорони здоров'я

**Борщ Вікторія Ігорівна.....46**

Механізми забезпечення стійкості в умовах кризових викликів

**Рудінська Олена Володимирівна, Дерев'ягін Ярослав Олександрович..51**

Актуальність стратегії розвитку закладів охорони здоров'я  
в умовах Європейської інтеграції

**Волянська Алла Георгіївна, Ковальчук Тетяна Анатоліївна.....53**

Ризик-орієнтоване управління фінансовою стійкістю медичних закладів України в умовах економічної невизначеності	
<b>Бусел Світлана Валентинівна, Сеньківська Юлія Дмитрівна.....</b>	<b>56</b>
Відновлення та стратегічна трансформація медичної інфраструктури України в умовах воєнних викликів	
<b>Кусик Наталія Львівна, Дружкова Ірина Сергіївна, Коваленко Євгенія Миколаївна .....</b>	<b>60</b>
Роль медичної гельмінтології у підготовці бакалаврів терапії та реабілітації	
<b>Костильов Олександр Васильович, Панчук Ольга Володимирівна, Романенко Олександр Вікторович .....</b>	<b>64</b>
Професійна автономія фахівців з реабілітації: трансформація ієрархічної моделі та впровадження незалежної клінічної практики	
<b>Куц Павло Віталійович .....</b>	<b>67</b>
Медико-соціальні передумови взаємодії первинної медичної допомоги та університетських клінік в Україні	
<b>Лихова Галина Андріївна .....</b>	<b>71</b>

### **СЕКЦІЯ 3. СУЧАСНІ АСПЕКТИ ОРГАНІЗАЦІЇ ТА УПРАВЛІННЯ ОХОРОНОЮ ЗДОРОВ'Я ТА ФАРМАЦЕВТИЧНИМ БІЗНЕСОМ**

Вплив лікарняних кас на оптимізацію якості медичної допомоги	
<b>Парій Валентин Дмитрович, Гришук Сергій Миколайович.....</b>	<b>74</b>
Деякі механізми управління якістю медичної допомоги в Україні, їх законодавче підґрунтя	
<b>Парій Валентин Дмитрович, Короткий Олександр Володимирович ....</b>	<b>78</b>
Розвиток персоналізованих підходів до мотивації працівників у закладах охорони здоров'я України	
<b>Борщ Вікторія Ігорівна, Погурська Кристина Іванівна .....</b>	<b>83</b>
Запровадження електронного документообігу як інструменту оптимізації адміністративного навантаження персоналу (на прикладі системи eHealth в Україні)	
<b>Баташова-Галінська Вікторія Олександрівна, Бусел Світлана Валентинівна .....</b>	<b>87</b>
Особливості розвитку аптечного бізнесу в Україні в умовах воєнного стану	
<b>Варварич Тарас Богданович, Кричківська Аеліта Миронівна, Хоменко Олена Ігорівна.....</b>	<b>89</b>
Мультиморбідність у пацієнтів з гіперплазією передміхурової залози та організаційні підходи до задоволення потреб у якійсій медичній допомозі	
<b>Дячук Михайло Дмитрович.....</b>	<b>95</b>

Оцінка медичних технологій як інструмент якісної медичної допомоги <b>Ємельянова Оксана Іванівна</b> .....	<b>99</b>
Дихотомія цілей некомерційних закладів охорони здоров'я як детермінанта управління ціновою політикою в умовах трансформаційного квазі-ринку <b>Зограб'ян Катерина Михайлівна</b> .....	<b>103</b>
Стратегічне управління закладами охорони здоров'я в умовах соціально-економічної нестабільності <b>Князькова Валентина Яківна, Андронік Олександр Валерійович</b> .....	<b>107</b>
Управління медичними ризиками як інструмент запобігання правопорушенням у медичній галузі <b>Князькова Валентина Яківна, Романченко Андрій Миколайович</b> .....	<b>111</b>
Мотивація та професійний розвиток медичного персоналу у контексті підвищення якості медичних послуг <b>Князькова Валентина Яківна, Романченко Павло Андрійович</b> .....	<b>115</b>
Впровадження інтегрованої системи управління якістю в клініко-діагностичних лабораторіях: виклики та перспективи <b>Кусик Наталія Львівна, Зінченко Віта Володимирівна</b> .....	<b>118</b>
Особливості формування репутації медичних та фармацевтичних брендів: порівняльний аналіз <b>Кусик Наталія Львівна, Мирнинко Яна Сергіївна, Гмиря Анастасія Сергіївна</b> .....	<b>121</b>
Зв'язок фінансових показників ЗОЗ, які надають онкологічну допомогу, з платежами пацієнтів з власної кишені <b>Маранов Андрій Олександрович</b> .....	<b>125</b>
Прогнозування у лікарів загальної практики-сімейних лікарів ризиків психоемоційного виснаження <b>Машкевич Олександра Григорівна, Вежновець Тетяна Андріївна</b> .....	<b>129</b>
Актуальність і проблеми тренінгового бізнесу з домедичної допомоги в сучасних реаліях України <b>Могилова Марина Михайлівна, Думнич Михайло Іванович</b> .....	<b>132</b>
Medical and social rationale for telemonitoring in chronic heart failure at the primary health care level <b>Riabkov Serhii Olexandrovich</b> .....	<b>135</b>
Управління якістю медичних послуг: система взаємопов'язаних елементів <b>Фоміна Єлизавета Василівна, Пономарьова Лілія Іванівна</b> .....	<b>138</b>

#### **СЕКЦІЯ 4. ІННОВАЦІЙНЕ УПРАВЛІННЯ, ОРГАНІЗАЦІЙНІ МОДЕЛІ ТА БІЗНЕС-РІШЕННЯ В ОХОРОНІ ЗДОРОВ'Я ТА ПСИХОЛОГІЇ**

Bidirectional LSTM with temporal attention fore early detection of burnout in healthcare workers: an innovative management approach <b>Ibraim Didmanidze, Gregory Kakhiani, Zurab Megrelishvili</b> .....	142
Assessment of Educational Quality and Professional Readiness in Georgian Dental Programs <b>Fridon Japaridze, Mariam Gogotishvili, Mzia Bakradze, Nato Zosidze, Iamze Nataridze, Tamuna Tsulukidze</b> .....	147
Освітньо-цифрова екосистема як стратегічний інструмент управління сучасним медичним закладом <b>Горищак Сергій Петрович</b> .....	151
Комунікаційні алгоритми як інструмент управління якістю та безпекою медичної допомоги: від паузи до AI-підтримки <b>Гетьман Олеся Іванівна, Адельзберг Ольга Володимирівна</b> .....	155
Механізми управління конфліктами в організації: психологічні технології попередження та вирішення <b>Рудінська Олена Володимирівна, Бошина Тетяна Миколаївна</b> .....	159
Актуальність проєктного підходу до формування команд: розвиток і мотивація персоналу <b>Рудінська Олена Володимирівна, Кармелюк Анатолій Сергійович</b> ....	162
Вплив брендингу кластерного медичного закладу на лояльність пацієнтів і стійкість до кризових ситуацій <b>Рудінська Олена Володимирівна, Люханова Христина Андріївна</b> .....	165
Управління проєктами антикризового відновлення організації (в системі сучасних закладів охорони здоров'я України) <b>Церковна Альона Володимирівна, Черненко Олена Василівна, Черненко Вадим Сергійович</b> .....	168
Впровадження data-driven підходів в управлінні людськими ресурсами медичних організацій: потенціал, обмеження та перспективи розвитку <b>Ярмола Таїсія Євгенівна</b> .....	173

#### **СЕКЦІЯ 5. ІННОВАЦІЇ ТА ВИКЛИКИ У ГРОМАДСЬКОМУ ЗДОРОВ'І: ІНТЕГРАЦІЯ, ПРОФІЛАКТИКА, СТАЛІСТЬ**

Сексуально-репродуктивне здоров'я підлітків у практиці сімейного лікаря: інтегрований підхід до профілактики, маршрутизації та сталого громадського здоров'я <b>Марічереда Валерія Геннадіївна</b> .....	177
---	-----

Гігієнічна оцінка поширеності дефіциту вітаміну D серед молодого населення м. Одеси як актуальна проблема громадського здоров'я <b>Агаджанова Ірада Романівна, Мунціян-Подкалюк Наталя Юрійвна, Позна Олена Миколаївна</b> .....	180
Аналіз вимірів впливу війни на здоров'я <b>Бабієнко Володимир Володимирович, Гуцук Ігор Віталійович, Мокієнко Андрій Вікторович</b> .....	184
Організація профілактики алергічного риніту в системі громадського здоров'я <b>Бобкович Катерина Олегівна, Пилипко Катерина Ігорівна, Паламар Борис Іванович</b> .....	187
Здорова нація 2026: ментальне здоров'я та реабілітація як нові стандарти української медицини <b>Ватан Майя Миколаївна, Криленко Володимир Ігорович, Литвиненко Катерина Олександрівна</b> .....	192
Пролежні та їх ускладнення: контрверсії та детермінанти невдач комплексного паліативного лікування <b>Вергун Андрій Романович, Кузовкіна Оксана Леонідівна, Вергун Оксана Михайлівна</b> .....	195
Паранеопластичні синдроми як ранній клінічний індикатор злоякісних пухлин, клінічні прояви, огляд літератури та діагностичні аспекти <b>Вергун Андрій Романович, Кульчицький Василь Володимирович, Вергун Оксана Михайлівна</b> .....	199
Метаболічний синдром як проблема громадського здоров'я: роль харчових факторів та профілактичні стратегії <b>Горобець Микола Олександрович, Рожнова Анастасія Михайлівна</b> ..	203
Роль телемедицини у забезпеченні сталості та відновлення первинної медико-санітарної допомоги в умовах сучасних викликів в Україні <b>Горошков Олег Віталійович, Сініцина Марія Олександрівна, Ступасенко Анастасія Сергіївна</b> .....	205
Вплив ультраоброблених продуктів на здоров'я населення <b>Діденко Софія Григорівна, Рожнова Анастасія Михайлівна</b> .....	209
Сексуальне здоров'я в структурі загального анамнезу: від подолання стигми до стратегій громадського здоров'я <b>Дністрянська Марія Владиславівна</b> .....	211
Остеопороз як актуальна проблема громадського здоров'я в умовах старіння населення <b>Дубовик Сергій Леонідович, Ступасенко Анастасія Сергіївна</b> .....	214

Вплив алгоритмів короткого відеоконтенту як популяційного фактора ризику когнітивних порушень та СДУГ серед молоді: виклики для системи громадського здоров'я	
<b>Єрмоласва Анастасія Дмитрівна, Рожнова Анастасія Михайлівна .....</b>	<b>216</b>
Повсякденна рухова активність і самоконтроль як інструменти зниження кардіометаболічних ризиків: можливості реабілітаційної медицини та громадського здоров'я	
<b>Кіціс Анна Геннадіївна .....</b>	<b>219</b>
Сучасний стан та стратегічні орієнтири розвитку системи громадського здоров'я України в умовах комплексних викликів	
<b>Князькова Валентина Яківна, Криленко Володимир Ігорович .....</b>	<b>223</b>
Рациональне харчування студентської молоді як проблема громадського здоров'я	
<b>Костюк Володимир Сергійович, Рожнова Анастасія Михайлівна .....</b>	<b>226</b>
Психологія здоров'язберігаючої поведінки дорослої особистості	
<b>Макарова Ольга Костянтинівна .....</b>	<b>230</b>
Вакцинопрофілактика в умовах інформаційної недовіри	
<b>Малик Світлана Леонідівна, Медражевська Яна Афанасіївна, Фік Леся Олександрівна .....</b>	<b>235</b>
Поширеність порушень харчової поведінки серед студентської молоді як проблема громадського здоров'я	
<b>Мерецька Анастасія Максимівна, Рожнова Анастасія Михайлівна ....</b>	<b>239</b>
Ожиріння у дітей як складна медико-соціальна проблема громадського здоров'я: детермінанти, наслідки та стратегії профілактики	
<b>Мкртчян Влада Арменівна, Рожнова Анастасія Михайлівна .....</b>	<b>241</b>
Ультраоброблені продукти харчування як фактор ризику хронічних неінфекційних захворювань: виклики для громадського здоров'я	
<b>Новікова Марія Олександрівна, Рожнова Анастасія Михайлівна .....</b>	<b>244</b>
Роль вивчення генетики у підготовці бакалаврів терапії та реабілітації	
<b>Панчук Ольга Володимирівна, Костильов Олександр Васильович, Романенко Олександр Вікторович .....</b>	<b>247</b>
Перспективи використання штучного інтелекту в системі громадського здоров'я	
<b>Першегуба Ярослав Володимирович, Якубінський Максим Вячеславович, Хоменко Ірина Михайлівна .....</b>	<b>249</b>
Покоління хронічного стресу: вплив воєнних умов на показники громадського здоров'я в Україні	
<b>Рожнова Анастасія Михайлівна, Сініцина Марія Олександрівна .....</b>	<b>254</b>

Порушення харчування дітей в умовах воєнного стану як проблема громадського здоров'я <b>Рожнова Анастасія Михайлівна, Стоянова Альона Петрівна</b> .....	256
Розлади харчової поведінки як проблема громадського здоров'я <b>Стогніско Єлизавета Станіславівна, Рожнова Анастасія Михайлівна</b> .....	258
Використання комбінації консервативних методів фізичної терапії у дітей шкільного віку зі сколіозом <b>Ткач Олег Федорович</b> .....	261
Ефективність механізмів реалізації політики ВООЗ «Здоров'я для всіх» у системі громадського здоров'я України <b>Шанигін Антон Вікторович</b> .....	265
Профілактика природно-осередкових захворювань в системі громадського здоров'я <b>Шевчук Тетяна Ігорівна, Хлестова Світлана Святославівна, Горбатьок Світлана Михайлівна</b> .....	269

## **СЕКЦІЯ 6. СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА ТА КОМУНІКАЦІЯ В КРИЗОВИХ УМОВАХ ТА УМОВАХ НЕВИЗНАЧЕНОСТІ**

Теоретичні засади дослідження життєстійкості та тривоги у сучасній психології <b>Литвиненко Ольга Дмитрівна, Меркулова Анна Валеріївна</b> .....	273
Професійне вигорання медичних працівників в умовах війни та їх соціально-психологічна підтримка <b>Миколайчук Ірина Павлівна</b> .....	277
Гумор і креативність як взаємодоповнюючі ресурси психологічної адаптації до кризових подій у дорослих <b>Халік Олена Олександрівна, Дружкова Ірина Сергіївна, Тихонов Євген Дмитрович</b> .....	282
Книготерапія як інструмент формування та підтримки психічного здоров'я <b>Александрова Вікторія Анатоліївна</b> .....	285
Кризові стани особистості як предиктори агресивної та кримінальної поведінки <b>Аркуша Лариса Ігорівна, Чернов Олександр Віталійович</b> .....	290
Конфлікт професійних та освітніх пріоритетів: аналіз академічної етики працюючих студентів у кризових умовах <b>Власик Любов Йосипівна, Гарасим Анна Андріївна</b> .....	294

Синергія чи виснаження: організаційні стратегії профілактики вигорання в мультидисциплінарних командах <b>Дністрянський Богдан Володимирович</b> .....	296
Роль самоконтролю та креативності у формуванні психологічної стійкості працівників сфери охорони здоров'я в умовах криз <b>Дружкова Ірина Сергіївна, Хакімова Альбіна Фарідівна, Гапатин Соломія Василівна</b> .....	298
Цифрові інструменти соціально-психологічної підтримки особистості в умовах кризової невизначеності <b>Кайманова Яна Вікторівна</b> .....	302
Збереження культурної ідентичності дітей та молоді з інвалідністю в умовах воєнної кризи: психологічні механізми та комунікаційні стратегії <b>Подкупко Тетяна Леонідівна, Цибух Людмила Миколаївна</b> .....	306
Нейрофізіологія зцілення: шлях через тіло, рух та контакт до розблокування життя <b>Сініцина Оксана Василівна</b> .....	309

## **СЕКЦІЯ 7. ПСИХОЛОГІЯ ТА ПСИХОТЕРАПІЯ. СФЕРИ УПРАВЛІННЯ, РОЗВИТКУ ТА САМОПІЗНАННЯ**

Самооцінка як чинник формування позитивного образу Я у дівчат підліткового віку <b>Аверкієва Людмила Володимирівна</b> .....	312
Особливості ставлення до смерті як чинник психологічної адаптації у різні періоди дорослості <b>Аксененко Вероніка Ігорівна, Терещенко Ольга Олегівна</b> .....	316
Стрес пацієнта під час звернення до лікаря: психологічні причини та базові права пацієнта <b>Валах Вікторія Володимирівна, Гуляєва Дар'я Максимівна</b> .....	318
Спілкування лікаря і пацієнта: коли неввічливість стає порушенням прав <b>Валах Вікторія Володимирівна, Дяченко Єлизавета Дмитрівна</b> .....	320
Контингентна самооцінка підлітків в умовах цифрового соціального порівняння: психологічні механізми та напрями профілактики <b>Гапатин Соломія Василівна, Гаврилишина Любов Богданівна</b> .....	322
Психологічні особливості адаптаційного потенціалу в особистостей з порушеннями харчової поведінки <b>Житнюк Юлія Юрївна, Литвиненко Ольга Дмитрівна</b> .....	326

Короткострокова психологічна допомога в медичних закладах: ефективність та організаційні аспекти впровадження	
<b>Кантарьова Наталія Василівна .....</b>	<b>330</b>
Психологічні особливості механізмів розвитку самоприйняття в осіб із підвищеною тривожністю	
<b>Коваленко Лана Леонідівна.....</b>	<b>334</b>
Психологічні механізми формування стресостійкості у дорослих на прифронтових територіях України	
<b>Ковальова Марія Володимирівна, Клігман Ганна Миколаївна .....</b>	<b>338</b>
Парадоксальна роль емпатії у структурі резильєнтності практикуючих психологів під час війни	
<b>Ковальова Марія Володимирівна, Лєочко Ганна Володимирівна.....</b>	<b>342</b>
Психологічні чинники розвитку емоційного інтелекту у молоді	
<b>Ковальова Марія Володимирівна, Литовченко Ірина Сергіївна.....</b>	<b>346</b>
Психологічні особливості саморегуляції фахівців допомагаючих професій в умовах хронічного стресу	
<b>Ковальова Марія Володимирівна, Мангул Оксана Сергіївна.....</b>	<b>349</b>
Емоційний інтелект як основа формування соціального статусу підлітків	
<b>Лєвченко Аліна Юрїївна .....</b>	<b>353</b>
Психологічні механізми допомоги клієнтам із психосоматичними розладами	
<b>Литвиненко Ольга Дмитрівна, Лєтуча Наталія Володимирівна.....</b>	<b>359</b>
Психологічні особливості переживання самотності жінками середнього віку в умовах воєнного стану	
<b>Литвиненко Ольга Дмитрівна, Старцева Анна Василівна.....</b>	<b>361</b>
Теоретичні аспекти зв'язку стилів прив'язаності та задоволеності романтичними стосунками у дорослих людей	
<b>Литвиненко Ольга Дмитрівна, Широкова Марія Сергіївна.....</b>	<b>364</b>
Психологічні механізми цифрового виснаження у дорослих користувачів соціальних мереж	
<b>Мусаєва Вікторія Павлівна .....</b>	<b>367</b>
Особливості перебігу панічних атак у цивільного населення в умовах воєнного стану та їх психокорекція	
<b>Пєнова Інга Костянтинівна .....</b>	<b>371</b>
Вплив стилів виховання на формування самооцінки підлітків	
<b>Питлюк-Смеречинська Олександра Дмитрівна, Запухляк Олег Зіновійович, Іванова Наталія Миколаївна.....</b>	<b>375</b>

Підходи до активізації пізнавальної діяльності в майбутніх бакалаврів терапії та реабілітації при викладанні медичної біології	
<b>Погоріла Ірина Олегівна, Романенко Олександр Вікторович .....</b>	<b>378</b>
Психологічні чинники впливу соціального середовища на самовизначення підлітків в умовах війни	
<b>Синиця Наталя Валеріївна, Цибух Людмила Миколаївна .....</b>	<b>381</b>
5-компонентна модель оптимізації системи психологічної допомоги та реабілітації представників сектору безпеки та оборони у відомчих медичних закладах	
<b>Соколова Анна Сергіївна.....</b>	<b>385</b>
Стресостійкість фахівців допомагаючих професій: ресурсний, особистісний та системний виміри	
<b>Терещенко Ольга Олегівна, Мешко Тетяна Богданівна .....</b>	<b>389</b>
Вплив соціальних мереж на самооцінку та емоційний стан підлітків	
<b>Терещенко Ольга Олегівна, Підмогильна Альона Вікторівна .....</b>	<b>393</b>
Психологічні чинники формування емоційного інтелекту у дітей засобами казкотерапії	
<b>Терещенко Ольга Олегівна, Чуяс Влада Олександрівна.....</b>	<b>396</b>
Алостатичне перевантаження як чинник розвитку психосоматичних симптомів в умовах хронічного стресу	
<b>Терещенко Ольга Олегівна.....</b>	<b>400</b>
Психологічні механізми саморегуляції у формуванні усвідомленого ставлення до тіла та екологічно відповідальної поведінки	
<b>Цибух Людмила Миколаївна, Бусел Світлана Валентинівна, Дибіна Оксана Володимирівна .....</b>	<b>402</b>
Психологічні особливості переживання екзистенційної кризи в умовах тривалої невизначеності	
<b>Цибух Людмила Миколаївна, Цибух Анастасія Сергіївна.....</b>	<b>407</b>
Копінг-стратегії як чинник розвитку емоційного вигорання у молодих матерів	
<b>Цибух Людмила Миколаївна, Ширікалова Оксана Ігорівна .....</b>	<b>410</b>
Профілактика психологічного конфлікту в колективах закладів охорони здоров'я в умовах повномасштабного вторгнення	
<b>Янікова Олена Геннадіївна, Цибух Людмила Миколаївна.....</b>	<b>413</b>
Вплив музикотерапії на рівень тривожності та емоційної напруги у підлітків	
<b>Яременко Наталія Григорівна, Цибух Людмила Миколаївна.....</b>	<b>416</b>

## **СЕКЦІЯ 8. ЦИФРОВІ ТЕХНОЛОГІЇ ЕФЕКТИВНОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ ТА ФУНКЦІОНУВАННЯ МЕДИЧНОЇ ГАЛУЗІ ТА ФАРМАЦЕВТИЧНОГО БІЗНЕСУ**

Цифрові технології для автоматизованого супроводу складних  
біотехнічних виробництв

**Наконечний Олександр Григорович, Лисенко Віталій Пилипович,  
Коваль Валерій Вікторович..... 419**

Медична інформаційна система як інструмент безперервного моніторингу  
якості медичної допомоги

**Парій Валентин Дмитрович, Дорохіна Анна Миколаївна,  
Терентюк Вадим Георгійович..... 421**

Актуальні етико-правові аспекти протидії академічному плагіату  
та використання штучного інтелекту у вищій медичній освіті

**Вергун Оксана Михайлівна, Драгочинська Лариса Федорівна,  
Вергун Андрій Романович..... 424**

Використання штучного інтелекту для аналізу рентгенологічних  
знімків у стоматології

**Волохова Людмила Богданівна ..... 428**

Психологічні особливості взаємозв'язку емоційного інтелекту  
та комунікативних навичок фахівців обліково-фінансової сфери

**Ковальова Марія Володимирівна,  
Бушулян Катерина Олександрівна..... 434**

Цифрові системи в управлінській діяльності реабілітаційних закладів

**Комар Олена Миколаївна..... 438**

Цифровізація комунікацій у міждисциплінарних командах  
в умовах відділення інтенсивної терапії

**Кусик Наталія Львівна, Соколова Катерина Олегівна ..... 441**

Використання технології айтрекінгу для оцінки ефективності  
медичних інформаційних плакатів

**Синенко Дарина Василівна, Летуновська Наталія Євгенівна..... 444**

Цифрові технології в охороні здоров'я в умовах воєнного часу  
та перспективи післявоєнного відновлення

**Фоміна Єлізавета Василівна..... 449**

**ГІГІЄНИЧНА ОЦІНКА ПОШИРЕНОСТІ ДЕФІЦИТУ  
ВІТАМІНУ D СЕРЕД МОЛОДОГО НАСЕЛЕННЯ М. ОДЕСИ  
ЯК АКТУАЛЬНА ПРОБЛЕМА ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я**

*Агаджанова Ірада Романівна*

*здобувач*

*Одеський національний медичний університет  
м. Одеса, Україна*

*Мунциян-Подкалюк Наталя Юрійвна*

*здобувач*

*Одеський національний медичний університет  
м. Одеса, Україна*

*Посна Олена Миколаївна*

*здобувач*

*Одеський національний медичний університет  
м. Одеса, Україна*

Вітамін D є одним із ключових біологічно активних компонентів, що забезпечує підтримку кальцій-фосфорного обміну, функціонування кістково-м'язової системи, імунної відповіді та низки метаболічних процесів в організмі людини. Упродовж останніх років проблема дефіциту вітаміну D розглядається не лише як клінічна, але і як важлива медико-соціальна проблема, що має суттєве значення для системи громадського здоров'я [1, с. 87]. За даними міжнародних досліджень, недостатність або дефіцит вітаміну D спостерігається у значної частини населення світу незалежно від географічного положення країни, віку чи соціального статусу [2, с. 67].

Особливої актуальності проблема набуває серед осіб молодого віку, оскільки саме ця категорія населення характеризується високим рівнем психоемоційного навантаження, змінами харчової поведінки, недостатньою фізичною активністю та порушенням режиму праці й відпочинку. В умовах урбанізації та сучасного способу життя молодь значну частину часу проводить у закритих приміщеннях, що призводить до обмеження інсоляції та зниження природного синтезу холекальциферолу в шкірі [3, с. 350]. Додатковими чинниками ризику розвитку дефіциту вітаміну D є незбалансоване харчування, низький

рівень споживання морської риби, молочних продуктів та інших джерел вітаміну D, а також високий рівень стресового навантаження [4, с. 31].

Для України проблема дефіциту вітаміну D також залишається надзвичайно актуальною. Результати сучасних наукових досліджень свідчать про значну поширеність недостатності вітаміну D серед різних груп населення, зокрема серед студентської молоді [4, с. 11]. Водночас питання регіональних особливостей нутритивного статусу населення південних областей України, у тому числі м. Одеси, потребують подальшого вивчення. Незважаючи на достатню кількість сонячних днів протягом року, дефіцит вітаміну D серед жителів південних регіонів залишається поширеним явищем, що може бути пов'язано зі змінами способу життя, особливостями харчування та недостатнім рівнем профілактичної обізнаності населення [4, с. 12].

З позиції громадського здоров'я дефіцит вітаміну D становить важливу проблему у зв'язку з його потенційним впливом на ризик розвитку низки хронічних неінфекційних захворювань. Недостатній рівень вітаміну D асоціюється зі зниженням імунної резистентності організму, порушеннями функціонування нервової системи, підвищенням ризику розвитку метаболічних порушень, ожиріння, серцево-судинних захворювань та психоемоційних розладів [1 с. 87; 4, с. 18]. Окремі дослідження також вказують на можливий взаємозв'язок між дефіцитом вітаміну D та синдромом хронічної втоми, зниженням когнітивної продуктивності й погіршенням якості життя молодого населення [4, с. 19].

Сучасні підходи у сфері громадського здоров'я передбачають необхідність впровадження профілактичних програм, спрямованих на раннє виявлення та корекцію нутрієнтних дефіцитів. Важливу роль у цьому відіграють лабораторний моніторинг, інформаційно-просвітницька робота та формування навичок раціонального харчування серед молоді [5, с. 164]. Перспективним напрямом є поєднання анкетних методів оцінки способу життя та харчової поведінки з лабораторним визначенням рівня 25(OH)D, що дозволяє комплексно оцінити нутритивний статус населення та визначити основні фактори ризику розвитку дефіцитних станів.

Таким чином, проблема дефіциту вітаміну D серед молодого населення м. Одеси потребує подальшого наукового аналізу та розробки ефективних профілактичних стратегій у системі громадського здоров'я. Гігієнічна оцінка способу життя, харчового статусу та рівня забезпеченості вітаміном D може стати важливим інструментом удосконалення регіональних профілактичних програм і підвищення рівня медичної обізнаності населення.

Метою даної роботи є аналіз сучасних наукових даних щодо поширеності дефіциту вітаміну D серед молодого населення та визначення його значення як актуальної проблеми громадського здоров'я в умовах великого промислового міста.

Аналіз наукових публікацій свідчить про стійку тенденцію до зростання частоти недостатності вітаміну D серед осіб молодого віку в різних країнах світу. За оцінками міжнародних експертів, недостатній рівень 25(OH)D виявляється у значній частини студентської молоді, навіть у регіонах із достатнім рівнем сонячної активності [4, с. 24]. Це пояснюється комплексним впливом поведінкових, соціально-гігієнічних та екологічних факторів, що формують сучасний спосіб життя молодого населення.

Одним із ключових чинників розвитку дефіциту вітаміну D є зниження тривалості перебування на відкритому повітрі. Значне поширення дистанційного навчання, цифрових технологій та малорухомого способу життя призводить до обмеження природної інсоляції. Молоді люди значну частину доби проводять у приміщеннях, що негативно впливає на синтез вітаміну D у шкірі під дією ультрафіолетового випромінювання [2, с. 68]. Додатковим фактором ризику є нерегулярний режим дня, недостатня фізична активність та високий рівень психоемоційного навантаження.

Важливу роль у формуванні дефіцитних станів відіграють особливості харчування сучасної молоді. Поширення незбалансованих дієт, недостатнє споживання продуктів тваринного походження, морської риби, яєць та молочних продуктів сприяє зниженню надходження вітаміну D з їжею [5, с. 166]. Окрім цього, популяризація обмежувальних типів харчування без належного медичного супроводу може додатково підвищувати ризик формування нутрієнтних дефіцитів.

У сучасних умовах проблема дефіциту вітаміну D розглядається не лише у контексті порушень мінерального обміну, але й як фактор, що потенційно впливає на загальний стан здоров'я населення. Наукові дані свідчать про зв'язок між недостатнім рівнем вітаміну D та підвищеним ризиком розвитку метаболічних порушень, інсулінорезистентності, ожиріння, серцево-судинної патології та окремих імунзапальних процесів [4, с. 20].

Для системи громадського здоров'я важливим є впровадження комплексних профілактичних заходів, спрямованих на підвищення обізнаності населення щодо ролі вітаміну D у підтримці здоров'я. Одним із перспективних напрямів є проведення інформаційно-просвітницьких програм серед молоді з акцентом на принципи раціонального харчування, достатній рівень фізичної активності та необхідність контролю нутритивного статусу [3, с. 350]. Значну роль у ранньому

виявленні дефіцитних станів можуть відігравати профілактичні скринінгові програми із застосуванням лабораторного визначення рівня 25(OH)D у групах ризику.

Важливим компонентом профілактики є міждисциплінарний підхід, який передбачає взаємодію фахівців у сфері громадського здоров'я, гігієни, клінічної медицини та нутриціології. Комплексна оцінка способу життя, харчової поведінки та лабораторних показників дозволяє своєчасно виявляти осіб із ризиком розвитку дефіциту вітаміну D та розробляти індивідуалізовані профілактичні рекомендації.

Таким чином, дефіцит вітаміну D серед молодого населення м. Одеси слід розглядати як актуальну проблему громадського здоров'я, що потребує посилення профілактичної роботи, удосконалення системи лабораторного моніторингу та впровадження сучасних health-promoting стратегій. Формування культури відповідального ставлення до власного здоров'я та популяризація профілактичних підходів можуть стати важливими складовими збереження здоров'я молодого населення в сучасних умовах.

### Література:

1. Шанигін А. В., Корхова А. С., Коломійченко Ю. В., Ватан М. М. Система оцінки ризику розвитку вітамін-D-дефіцитних станів // Сучасні теоретичні та практичні аспекти клінічної медицини для здобувачів освіти другого (магістерського) рівня : матеріали наук.-практ. конф. 3 міжнар. участю, присвяч. 95-річчю з дня народження Л. В. Прокопової (Одеса, 27–28 квіт. 2023 р.). Одеса : ОНМедУ, 2023. с. 87. URL: <https://repo.odmu.edu.ua/xmlui/handle/123456789/13269>

2. Шанигін А. В. Статус вітаміну D у мешканців південних регіонів України // Міждисциплінарні дослідження: гуманітарні та природничі науки : матеріали наук.-практ. конф. (Одеса, 22–23 лип. 2022 р.). Одеса : Молодий вчений, 2022. с. 67–69. URL: <https://repo.odmu.edu.ua/xmlui/handle/123456789/17217>

3. Шанигін А. В., Сивий С. М., Коломійченко Ю. В. Досвід регіональної програми санітарно-гігієнічного моніторингу забезпеченості вітаміном D раціонів харчування мешканців півдня України // Світ наукових досліджень. Вип. 16 : матеріали Міжнар. мультидисциплінарної наук. інтернет-конф. (Тернопіль, Україна – Переворськ, Польща, 16–17 лют. 2023 р.). Тернопіль, 2023. С. 349–351. URL: <https://repo.odmu.edu.ua/xmlui/handle/123456789/12243>

4. Бабієнко В. В., Шанигін А. В. Профілактика дефіциту та недостатності вітаміну D: гігієнічне підґрунтя та практичні рекомендації : монографія. Одеса : Прес-кур'єр, 2025. 196 с. URL: <https://repo.odmu.edu.ua/xmlui/handle/123456789/17476>

5. Бабієнко В. В., Шанигін А. В., Рожнова А. М. Нутритивна корекція дефіциту вітаміну D у дорослих: сучасні рекомендації // Вісник морської медицини. 2024. Т. 2, № 103. С. 164–174. URL: <https://repo.odmu.edu.ua/xmlui/handle/123456789/15659>

DOI <https://doi.org/10.36059/978-966-397-640-2-46>

## **АНАЛІЗ ВИМІРІВ ВПЛИВУ ВІЙНИ НА ЗДОРОВ'Я**

***Бабієнко Володимир Володимирович***

*доктор медичних наук, професор,  
завідувач кафедри гігієни, медичної екології та громадського здоров'я  
Одеський національний медичний університет  
м. Одеса, Україна*

***Гуцук Ігор Віталійович***

*доктор медичних наук, професор,  
завідувач кафедри громадського здоров'я та фізичного виховання,  
Національний університет «Острозька академія»  
м. Острог, Рівненська область, Україна*

***Мокієнко Андрій Вікторович***

*доктор медичних наук, старший науковий співробітник,  
доцент кафедри громадського здоров'я та фізичного виховання,  
Національний університет «Острозька академія»  
м. Острог, Рівненська область, Україна*

За глобальними оцінками з 2008 року зовнішні конфлікти збільшилися на понад 50% із залучення загалом 122 країн [1]. Однак, термін «війна» передбачає насильство більших масштабів та інтенсивності у порівнянні із «конфліктами» [2].

Мета роботи [3] полягала у розробці простого та прийняттого набору вимірів, який допоміг би залучити громадськість до формування своєї думки щодо війн. Це дозволило розробити 12-вимірну рамкову модель війни. Ця структура базується на концепціях соціальних та екологічних детермінант здоров'я населення. Вона має 12 взаємопов'язаних «вимірів», що починаються з літери D, які охоплюють негативний вплив на здоров'я (n=5), його соціальні (n=4) та екологічні детермінанти (n=3). Для здоров'я показниками є смертність, інвалідність, хвороби,

III МІЖНАРОДНА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА  
КОНФЕРЕНЦІЯ

**«СУЧАСНІ НАПРЯМИ ЗМІН В УПРАВЛІННІ  
ОХОРОНОЮ ЗДОРОВ'Я: МОДЕРНІЗАЦІЯ,  
ЯКІСТЬ, ПСИХОЛОГІЯ ТА КОМУНІКАЦІЯ»**

*м. Одеса, 28 травня 2026 року*

---

Підписано до друку 29.05.2026. Формат 60×84/16.  
Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman. Цифровий друк.  
Умовно-друк. арк. 26,27. Тираж 100. Замовлення № 0626-66.  
Ціна договірна. Віддруковано з готового оригінал-макета.

Українсько-польське наукове видавництво «Liha-Pres»  
79000, м. Львів, вул. Технічна, 1  
87-100, м. Торунь, вул. Лубічка, 44  
Телефон: +38 (050) 658 08 23  
E-mail: editor@liha-pres.eu  
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи  
ДК № 6423 від 04.10.2018 р.