

## **РЕЗОЛЮЦІЯ**

V міждисциплінарної науково-практичної конференції з міжнародною участю «Читання імені професора Олександра Зелінського. Від інновацій в акушерстві, гінекології і репродуктології до персоналізованої медицини»

В Одесі 8-9 травня 2026 р. пройшла V Всеукраїнська міждисциплінарна науково-практична конференція з міжнародною участю «Читання імені професора Олександра Олексійовича Зелінського. Від інновацій в акушерстві, гінекології і репродуктології до персоналізованої медицини», організована Одеським відділенням Асоціації акушерів-гінекологів України, Одеським національним медичним університетом та Департаментом охорони здоров'я Одеської обласної державної адміністрації.

У роботі конференції взяли участь понад 400 учасників з України, Ірландії, Нідерландів, Молдови, Грузії, Болгарії, Узбекистану. Серед спікерів – відомі професори Європи та України - Майкл Робсон, ФеддіШилле, Юрій Дондюк, Кім Ен Дін, ЛаліПхаладзе, Тетяна Татарчук, Ольга Грищенко, Олег Голяновський, Руслан Ткаченко, Наталія Зелінська, Наталія Андрієць, Олена Кравченко, Станіслав Шнайдер, Валерія Марічереда, Ігор Гладчук, Наталія Рожковська, Вікторія Нагорна, Тетяна Єрмоленко, Світлана Посохова, Олександр Буднюк, Валентина Міщенко, Гульсим Манасова, Марина Запорожченко та ін.

Під час пленарних та секційних засідань були розглянуті актуальні питання:

- зниження материнської та перинатальної смертності;
- безпечного акушерства в умовах війни;
- сучасних підходів до ведення вагітності високого ризику;
- профілактики акушерських кровотеч, впровадження Patient Blood Management та ERAS - протоколу;
- парентеральної періопераційної антибіотикопрфілактики;
- менеджменту PASD, ендометріозу, СПКЯ, патології ендометрія;
- якість життя жінок після вагінальних пологів;
- репродуктивних втрат та невиношування вагітності;
- персоналізованої менопаузальної гормональної терапії;
- ролі вагінального мікробіому та інфекційного фактора у жіночому здоров'ї;
- сучасних стратегій скринінгу раку шийки матки;
- міждисциплінарних аспектів збереження репродуктивного здоров'я;
- медичної освіти, комунікації та міжнародної інтеграції клінічних протоколів.

Учасники конференції відзначили, що сучасні виклики системі охорони здоров'я України, пов'язані з війною, демографічною кризою, зростанням частоти репродуктивних втрат, передчасних пологів, оперативного розродження та гінекологічної патології, потребують консолідації професійної спільноти, подальшого впровадження принципів



доказової медицини та посилення міждисциплінарної взаємодії за умов персоналізованого підходу.

За результатами роботи конференції учасники **ухвалили наступні рекомендації:**

**1. Органам управління охороною здоров'я:**

1.1. Сприяти подальшому впровадженню сучасних міжнародних клінічних рекомендацій у практику акушерсько-гінекологічної допомоги.

1.2. Посилити регіональні програми профілактики материнської та перинатальної смертності, впроваджувати та забезпечувати виконання постійного моніторингу складних випадків перинатальної патології у співпраці з органами системи охорони здоров'я, у т.ч. за умов мультидисциплінарного підходу до ведення вагітності високого ризику.

1.3. Розширити можливості раннього скринінгу онкогінекологічної патології, зокрема HPV-скринінгу.

1.4. Підтримувати розвиток перинатальних центрів та мультидисциплінарних команд для ведення вагітних високого ризику.

1.5. Активізувати програми психоемоційної підтримки жінок в умовах воєнного часу.

**2. Закладам вищої медичної освіти та професійним асоціаціям:**

2.1. Продовжити інтеграцію міжнародного досвіду та освітніх програм у систему післядипломної освіти лікарів.

2.2. Розширювати симуляційне навчання та тренінги з невідкладних станів в акушерстві та гінекології.

2.3. Підтримувати наукові дослідження у сфері персоналізованої медицини, репродуктології та перинатології.

2.4. Посилити міжнародну академічну співпрацю та участь українських фахівців у глобальних професійних ініціативах.

**3. Практичним лікарям акушерам-гінекологам:**

3.1. Впроваджувати сучасні доказові алгоритми ведення вагітності, пологів та гінекологічної патології.

3.2. Використовувати персоналізований підхід до вибору лікувальної тактики з урахуванням репродуктивних планів пацієнток.

3.3. Посилити увагу до профілактики акушерських травм, кровотеч, інфекційних ускладнень та тромбозів.

3.4. Активно впроваджувати принципи комунікаційної безпеки та партнерської взаємодії з пацієнтками.

3.5. Сприяти міждисциплінарній взаємодії у веденні складних клінічних випадків.

Конференція підтвердила високий рівень української акушерсько-гінекологічної школи, важливість міжнародної співпраці та необхідність подальшого розвитку персоналізованого підходу до охорони жіночого здоров'я.

Учасники конференції висловлюють щире вдячність Збройним Силам України за можливість проводити наукову, освітню та клінічну діяльність навіть в умовах війни.

збільшується при співвідношенні sFlt-1/ PIGF більше 50, у зв'язку з чим ці показники можна вважати ранніми біомаркерами виникнення дисфункції плаценти.

**Висновки.** Таким чином, визначення в крові вагітної співвідношення біохімічних маркерів sFlt-1/PIGF, які, згідно з сучасними даними, рекомендуються для прогнозування прееклампсії, може бути успішно використано для прогнозування розвитку ранньої форми ЗРП.

**Ключові слова:** плацентарна дисфункція, співвідношенні sFlt-1/ PIGF, затримка розвитку плода.

УДК 618.14-006.36

*Є. С. Нестеренко, Л. М. Попова*

## ГЕМОСТАТИЧНИЙ ЕФЕКТ МІЗОПРОСТОЛУ ПРИ КОНСЕРВАТИВНІЙ МІОМЕКТОМІЇ

Одеський національний медичний університет

### Authors' Information

Нестеренко Є. С.: <https://orcid.org/0009-0005-8236-4581>

Попова Л. М.: <https://orcid.org/0000-0002-5659-9118>

**Введення.** Неконтрольована інтраопераційна кровотеча під час консервативної міомектомії потребує пошуку ефективних методів її зменшення. Серед фармакологічних засобів перспективними є простагландини E1 завдяки їх утеротонічній та вазоконстрикторній дії.

**Мета роботи.** Оцінити ефективність та безпеку використання мізопростолу при лапароскопічній консервативній міомектомії з метою зниження інтраопераційної крововтрати.

**Матеріали та методи.** До дослідження включено 68 пацієнок із міоматозними вузлами розмірами  $6,38 \pm 0,43$  см (типи 4–6 за класифікацією FIGO), наявність яких була показанням до лапароскопічної консервативної міомектомії. Пацієнтки I групи ( $n = 36$ ) отримували 400 мкг мізопростолу ректально за 1–1,5 години до операції, тоді як пацієнтки II групи ( $n = 32$ ) — лише передопераційну підготовку відповідно до чинних клінічних рекомендацій.

Групи були однорідними за паритетом і основними клінічними характеристиками.

Оцінювали об'єм інтраопераційної крововтрати (аспіраційний метод, пряме вимірювання), рівень гемоглобіну (Hb), тривалість операції та периопераційні ускладнення. Для статистичного аналізу застосовано t-критерій Стьюдента; дані подано у форматі  $M \pm m$ .

Проведення дослідження відповідало етичним стандартам, викладеним у Гельсінській декларації, та передбачало отримання інформованої згоди учасниць.

**Результати і обговорення.** Встановлено статистично значуще ( $p < 0,05$ ) зниження об'єму інтраопераційної крововтрати (на  $126,7 \pm 5,68$  мл) у пацієнок I групи порівняно з II групою. Відповідно, спостерігалось менш виражене зниження рівня Hb ( $10,7 \pm 0,52$  % у I групі проти  $19,8 \pm 0,61$  % у II групі), що можна пояснити дією мізопростолу — посиленням скорочення міометрія та вазоконстрикцією. Скорочення тривалості операції (на  $19,8 \pm 1,2$  хв) у хворих I групи, ймовірно, пов'язане з покращенням візуалізації операційного поля та поліпшенням екструзії міоматозного вузла. Ускладнень і побічних реакцій, пов'язаних із застосуванням мізопростолу, не спостерігалось.

**Висновки.** Застосування мізопростолу є ефективним методом профілактики інтраопераційної кровотечі під час консервативної міомектомії. Його переваги зумовлені гемостатичною ефективністю, неінвазивністю, простотою застосування та економічною доступністю.

**Ключові слова:** лапароскопічна міомектомія, простагландини E1, мізопростол,

Бабієнко В. В., Грузевський О. А. Коболєв Є. В., Комлевої О. М. Рожнова А. М., Жигаліна Н. О. <b>ХАРЧОВИЙ СТАТУС ЯК БІОЛОГІЧНА ЗМІННА (NABV): ІНТЕГРАЦІЯ НАУКИ ПРО ХАРЧУВАННЯ У ФУНДАМЕНТАЛЬНІ ТА КЛІНІЧНІ ДОСЛІДЖЕННЯ</b> .....	183	Babienko V. V., Hruzevskiy O. A. Kobolyev Y. V., Komlevoi O. M. Rozhnova A. M., Zhyhalina N. O. <b>NUTRITIONAL STATUS AS A BIOLOGICAL VARIABLE (NABV): INTEGRATION OF NUTRITION SCIENCE INTO BASIC AND CLINICAL RESEARCH</b> .....	183
---	-----	---	-----

Воронцова Т. О., Мудрик У. М. Мігенько Л. М., Хлібовська О. І., Левчик О. І. <b>ДІАГНОСТИКА ЙОДОДЕФИЦИТНИХ СТАНІВ У ДІВЧАТ-ПІДЛІТКІВ ТА ЖІНОК РЕПРОДУКТИВНОГО ВІКУ</b> .....	192	Voroncova T.O., Mudryk U.M. Migenko L.M., Khlibovska O.I. Levchuk O. I. <b>DIAGNOSIS OF IODINE DEFICIENCY CONDITIONS IN ADOLESCENT GIRLS AND WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE</b> .....	192
--	-----	---	-----

**МАТЕРІАЛИ ІV НАУКОВО-  
ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ З  
МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ  
«ЧИТАННЯ ІМЕНІ ПРОФЕСОРА  
ОЛЕКСАНДРА ЗЕЛІНСЬКОГО**

.....199

**ІНФОРМАЦІЯ**

.....222

**MATERIALS OF THE IV SCIENTIFIC  
AND PRACTICAL CONFERENCE WITH  
INTERNATIONAL PARTICIPATION  
“READINGS NAMED AFTER  
PROFESSOR OLEKSANDR ZELINSKIY**

.....199

**INFORMATION**

.....222