



НАУКОВО-ПРАКТИЧНА
КОНФЕРЕНЦІЯ
З МІЖНАРОДНОЮ
УЧАСТЮ



СУЧАСНІ ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ

для здобувачів вищої освіти
другого (магістерського) рівня

23–24 квітня 2026 року

Тези доповідей

Одеса • ОНМедУ • 2026



НАУКОВО-ПРАКТИЧНА
КОНФЕРЕНЦІЯ
З МІЖНАРОДНОЮ
УЧАСТЮ



СУЧАСНІ ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ

для здобувачів вищої освіти
другого (магістерського) рівня

23–24 квітня 2026 року

Тези доповідей

УДК 06.091.5:061.3:61-057.875
С91

Головний редактор:

в. о. ректора, член-кореспондент НАМН України,
професор Станіслав ШНАЙДЕР

Редакційна рада:

професор Валерія МАРІЧЕРЕДА
професор Людмила ВЕНГЕР
професор Алла ВОЛЯНСЬКА
професор Олег ГЕРАСИМЕНКО
професор Володимир ГОРОХІВСЬКИЙ
професор Ніна МАЦЕГОРА
професор Ярослав РОЖКОВСЬКИЙ
професор Олена СТАРЕЦЬ
професор Ольга ЮШКОВСЬКА
доцент Катерина НІТОЧКО

Сучасні теоретичні та практичні аспекти клінічної медицини для С91 здобувачів вищої освіти другого (магістерського) рівня [Електронне видання] : наук.-практ. конф. з міжнар. участю. Одеса, 23–24 квітня 2026 року : тези доп. — Одеса : ОНМедУ, 2026. — 132 с.
ISBN 978-966-443-142-9

У тезах доповідей міжнародної науково-практичної конференції здобувачів другого (магістерського) рівня освіти наведено матеріали учасників зібрання, а також іменний покажчик доповідачів.

УДК 06.091.5:061.3:61-057.875

ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНЕ ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ НЕЗБАЛАНСОВАНОГО ХАРЧУВАННЯ ТА НАДМІРНИХ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА РОЗВИТОК КАРІЕСУ І ЗАХВОРЮВАНЬ ПАРОДОНТА

Постова Таїсія

*Одеський національний медичний університет,
Одеса, Україна*

Актуальність. У сучасних умовах, коли серед молоді зростає інтерес до інтенсивних фізичних навантажень, а також поширюється незбалансоване харчування, підвищується ризик виникнення метаболічних порушень. Такі зміни можуть негативно позначатися на стані твердих тканин зубів, пародонта та слизової оболонки ротової порожнини. Для глибшого розуміння механізмів розвитку цих патологій важливо дослідити, як саме фізичні навантаження у поєднанні з нераціональним харчуванням впливають на стоматологічний статус і загальні показники організму.

Мета. Провести експериментальне дослідження впливу незбалансованого харчування в умовах підвищеної фізичної активності на стан твердих тканин зубів, тканин пародонта, слизової оболонки порожнини рота, а також на системні метаболічні показники організму щурів.

Матеріали та методи. Дослідження виконано на 25 білих щурах (самцях) із використанням моделі неадекватного харчування. Для оцінки витривалості тварин застосовували тест поведінкового відчаю за методом Порсолта. Після завершення експерименту проводили аналіз крові, визначали печінкові показники та параметри ліпідного обміну. Також досліджували щелепи із зубами: оцінювали кількість і глибину каріозних уражень, а також ступінь атрофії альвеолярного відростка. У гомогенатах кісткової тканини пародонта визначали рівень кальцію, активність лужної та кислої фосфатази, а також еластази; за співвідношенням ферментів розраховували індекс мінералізації. У гомогенатах слизової оболонки порожнини рота визначали вміст МДА, активність еластази, каталази, лізоциму та уреаз, а також обчислювали індекс антиоксидантно-прооксидантного балансу і ступінь дисбіозу.

Висновок. У ході експерименту вперше доведено, що поєднання нераціонального харчування з надмірними фізичними навантаженнями сприяє розвитку карієсу та резорбції кісткової тканини альвеолярного відростка у щурів. Це пов'язано з підвищенням активності кислої фосфатази та еластази. Крім того, спостерігається активація запальних процесів, зниження антимікробного захисту та зростання мікробного обсіменіння ясен (що підтверджується підвищенням активності еластази та уреаз на тлі зниження активності лізоциму). Також установлено ушкодження гепатоцитів із порушенням їхньої функції та зниження імунної реактив-

ності організму, що проявляється зменшенням кількості лейкоцитів, зокрема паличкоядерних нейтрофілів.

КЛІНІКО-ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНЕ ОБГРУНТУВАННЯ ПРОФІЛАКТИКИ ОСНОВНИХ СТОМАТОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ У ДІТЕЙ-СПОРТСМЕНІВ

Постова Таїсія

*Одеський національний медичний університет,
Одеса, Україна*

Актуальність. У сучасних наукових дослідженнях активно обговорюються питання при спортивної у стоматологію та можливий взаємозв'язок між станом ротової порожнини, загальним здоров'ям організму та спортивною результативністю. Аналіз наукових джерел свідчить, що у юних професійних спортсменів рівень поширеності стоматологічних захворювань є вищим порівняно з однолітками, які займаються спортом на аматорському рівні або не займаються ним взагалі. Встановлено наявність складних двобічних взаємозв'язків між інтенсивними фізичними навантаженнями та розвитком стоматологічної патології. Зазначена тенденція зумовлює зростання потреби в цілеспрямованій стоматологічній профілактиці та лікуванні серед дітей-спортсменів.

Мета. Підвищення ефективності лікування та профілактики основних стоматологічних захворювань у дітей-спортсменів шляхом розробки та застосування лікувально-профілактичного комплексу.

Матеріали та методи. У дослідженні взяли участь 99 дітей віком 13–15 років, яких було розподілено на основну групу та групу порівняння. До основної групи увійшли 51 учень Спеціалізованої школи олімпійського резерву № 59 м. Одеси — футболісти, які входять до олімпійського резерву футбольного клубу «Чорноморець». До групи порівняння увійшли 48 учнів школи № 121 м. Одеси відповідного віку, які не займалися спортом для вищих досягнень. Оцінювали показники поширеності та інтенсивності карієсу зубів, стан тканин пародонта, а також рівень гігієни порожнини рота.

Висновок. За результатами порівняльного обстеження дітей-спортсменів було патогенетично обґрунтовано та експериментально апробовано лікувально-профілактичний комплекс. До його складу увійшли: Біотрит-С, вітамінно-мінеральний комплекс «Алфавіт-Тінейджер», пробіотик «Бактобліс», пектин яблучний та «Альбумін яєчний плюс». Проведені експериментальні та клініко-лабораторні дослідження дали змогу доповнити наукові уявлення про ключові ланки патогенезу синдрому перетренованості та розвитку основних стоматологічних захворювань у дітей-спортсменів. Отримані результати підтвер-

джують необхідність впровадження системних профілактичних заходів для збереження стоматологічного здоров'я цієї категорії пацієнтів.

ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ МЕХАНІЧНИХ ЗАСОБІВ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ ГІГІЄНИ ПОРОЖНИНИ РОТА

Сич Артем, Льода Вероніка

*Одеський національний медичний університет,
Одеса, Україна*

Актуальність. Порожнина рота є важливим початковим відділом травної системи та своєрідними «воротами» організму людини. Захворювання зубів і тканин порожнини рота можуть спричиняти розвиток різноманітних патологічних процесів в інших органах і системах організму. Саме тому індивідуальна гігієна порожнини рота відіграє важливу роль у профілактиці стоматологічних захворювань. Гігієна порожнини рота включає два основні етапи: професійну та індивідуальну. Професійна гігієна проводиться лікарем-стоматологом у стоматологічному кабінеті із застосуванням спеціальних інструментів, апаратів і засобів, як правило, 1–2 рази на рік. Водночас у домашніх умовах пацієнт повинен самостійно та щодня здійснювати індивідуальну гігієну порожнини рота за допомогою основних та додаткових засобів.

У попередніх класифікаціях індивідуальних засобів гігієни порожнини рота до базових належали зубна щітка та зубна паста. Сучасні підходи до класифікації засобів індивідуальної гігієни визначають провідну роль механічних засобів очищення. До них належать зубна щітка, міжзубні (інтердентальні) йоршики та зубна нитка.

Мета. У даному дослідженні планується емпіричним шляхом довести, що використання тільки механічних засобів гігієни є достатнім для забезпечення ефективної індивідуальної гігієни порожнини рота.

Матеріали та методи. Для досягнення поставлених завдань у дослідженні взяли участь 10 осіб, розподілених на 5 груп залежно від застосовуваних засобів індивідуальної гігієни порожнини рота: зубна щітка та паста (n=2), лише зубна щітка (n=2), зубна щітка та міжзубний йоршик (n=2), зубна щітка та зубна нитка (n=2), електрична зубна щітка (n=2). Чищення зубів проводилося за методом Басса для мануальної щітки. Першого дня дослідження при використанні мануальної зубної щітки на один зубний сегмент виконували 10 рухів, для електричної — 5 с на сегмент. Другого дня кількість рухів для мануальної щітки збільшували до 20, а час обробки електричною — до 10 с на сегмент. Використовувалися такі методи оцінки:

- Візуалізація нальоту за допомогою фарбовальних препаратів.
- Суб'єктивна оцінка учасників.

Висновки. Проведене дослідження показало, що всі досліджувані засоби індивідуальної гігієни порожнини рота продемонстрували відносно однакову ефективність. Водночас встановлено, що вирішальним фактором у досягненні належного рівня гігієни є не стільки вибір засобу, скільки правильна техніка його застосування, зокрема кількість рухів, виконаних під час чищення кожного сегмента зубного ряду, а саме 20 рухів для мануальної щітки та 10 с на сегмент для електричної щітки. Суб'єктивна оцінка учасників збіглася з об'єктивними даними.

ВПЛИВ РІЗНИХ НІКОТИНОВИХ СИСТЕМ НА ШВИДКІСТЬ СЛИНОВИДІЛЕННЯ

Обуховська Аміна

*Одеський національний медичний університет,
Одеса, Україна*

Актуальність. Протягом останнього десятиліття на світовому ринку з'явилася значна кількість альтернатив традиційному курінню, зокрема системи нагрівання тютюну (IQOS), електронні сигарети та вейпи. Водночас протягом останніх двох років спостерігається зростання популярності нікотинових подушечок (nicotine pouches) як бездимного способу доставлення нікотину. До складу наповнювача нікотинових патчей входять мікрочастинки целюлози, вода, нікотин (синтетичного або рослинного походження), харчові ароматизатори та допоміжні добавки, зокрема регулятори рН, підсолоджувачі й стабілізатори.

За даними соціологічного опитування КМІС, проведеного у 2024 році, частка споживачів нікотинових патчей серед дорослого населення України становить 2 %, тоді як у 2023 році цей показник дорівнював 0,5 %, що свідчить про стрімке зростання поширеності даного виду нікотиновмісних виробів.

Мета. Порівняльно оцінити швидкість слиновиділення у осіб при використанні нікотинових подушечок, сигарет, систем IQOS та вейпінгу.

Матеріали та методи. У дослідженні взяли участь 25 осіб, які були розподілені на 5 груп: користувачі сигарет, систем IQOS, вейпінгу, нікотинових подушечок та особи, які не палять (контрольна група), — по 5 осіб у кожній групі. Збір слини проводили двічі на добу: вранці — нестимульована слина протягом 5 хвилин та ввечері — безпосередньо після використання відповідного нікотиновмісного продукту або звичного стану для контрольної групи. Отримані зразки використовували для оцінки швидкості слиновиділення.

Результати. Середні показники швидкості нестимульованого слиновиділення вранці та після використання відповідних продуктів увечері становили: у курців сигарет — 4,01 та 4,42; у

Попружук Соломія 30
Постова Таїсія 108

Разінкін Олександр 100
Ратушненко Дар'я 83, 112
Рева Володимир 69
Рибалка Дмитро 65
Рижков Михайло 8
Родрігес Перес
Владімір-Рауль 84

Свистун Кароліна 17
Сич Артем 107
Склепкович Ірина 9
Сорокін Володимир 116, 117
Стець Владислав 43

Сулова Ольга 80
Сухенко Анастасія 66
Сущенко Еліна 71

Тиха Анастасія 92
Тімуш Катерина 9

Ушканенко М. Ф 18

Федоренко Еліна 89

Хахіяшвілі Анастасія 105
Хряпіна Маргарита 10, 30

Чернова Олександра 85
Чеханов Олександр 91

Шаміров Карен 85

Шип Софія 34, 36
Шубан Ярослава 10, 18

Щеглов Ілля 21, 31

Яременко Андрій 67

Abdelouahed Ichbani 120
Abozkika Mohammad 123

Bahmad Chafik 119

Kandayarai Milkakh 123
Kupchanko Sofiia 119

Raveel Mirza 120, 121, 122

Saida Raged 124