



**МАТЕРІАЛИ**  
науково-практичної конференції  
з міжнародною участю

**«ЛЮДИНА, ДОВКІЛЛЯ І ВІЙНА: МЕДИЧНИЙ ВИМІР»**

**«ОДИН ВИКЛИК – СПІЛЬНІ РІШЕННЯ»**

**24 КВІТНЯ 2026 РОКУ**



Редакційна колегія:

**Ігор Завгородній**, д.м.н., професор, начальник наукового відділу

**Олексій Капустін**, віцепрезидент

**Ірина Сафронська**, к.е.н., доцент

**Олена Григорян**, к.м.н., доцент

**Анастасія Безродна**, к.б.н., доцент

**Сергій Чуйко**, провідний фахівець навчального відділу

Комп'ютерний набір – автори тез

Комп'ютерна верстка – Анастасія Безродна, Ірина Сафронська

Адреса редакційної колегії:

11, вул. Садова, м. Харків, Україна, 61002

Приватний заклад вищої освіти «Університет медицини та соціальних наук»,

тел.: +380 (93) 333 05 33, +380 (73) 333 05 33, +380 (66) 333 05 33,

e-mail: [admin@umss.edu.ua](mailto:admin@umss.edu.ua)

<https://umss.edu.ua/>

**Відповідальність за правильність наведених статистичних даних, фактів та посилань на інформаційні джерела несуть автори тез**

Людина, довкілля і війна: медичний вимір: матеріали науково-практичної конференції. Харків: УМСН, 2026. 317 с.



*БАЛАШОВА Ірина, ПОГРЕБНИЙ Анатолій, ГУЩА Сергій*  
**ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗОВНІШНЬОГО ЗАСТОСУВАННЯ ТЕРМАЛЬНИХ МІНЕРАЛЬНИХ ВОД У ХВОРИХ З ПАТОЛОГІЄЮ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ ..... 80**

*БАСАНЕЦЬ Анжела, ПРОДАНЧУК Микола, ПЕТРАШЕНКО Ганна, ГВОЗДЕЦЬКИЙ Віктор*  
**ПРОФЕСІЙНА ТА ЕКОЛОГІЧНО-ОБУМОВЛЕНА ЕКСПОЗИЦІЯ АЗБЕСТОМ: НОВИЙ ВИКЛИК ПІД ЧАС ВІЙНИ..... 83**

*БЕЗРОДНА Анастасія, ЩЕРБАНЬ Микола*  
**ВІЛЬНОРАДИКАЛЬНА ПАТОЛОГІЯ ВНАСЛІДОК ВПЛИВУ ПОВЕРХНЕВО-АКТИВНИХ РЕЧОВИН НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ ПОТРЕБУЄ СТРАТЕГІЇ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ..... 86**

*БЕЗРОДНИЙ Андрій*  
**ОБГОВОРЕННЯ ПРОБЛЕМИ ЕВТАНАЗІЇ ЗІ СТУДЕНТАМИ МЕДИКАМИ..... 89**

*БОЖИК Володимир, СМАНДИЧ Віталій*  
**СУЧАСНІ ЦИФРОВІ ТА СИМУЛЯЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В МЕДИЧНІЙ ..... 92**

*БОЙКО Олександра, ЛОБУР Микита, ЛУЦЕНКО Артем, ЯКИМЕНКО Руслан*  
**ВПЛИВ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТРЕСУ НА ПОРІГ БОЛЬОВОЇ ЧУТЛИВОСТІ ТА РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЬ ЛІКУВАННЯ СЕРЕДНЬОГО Й ГЛИБОКОГО КАРІЄСУ У ВОЄННИЙ ПЕРІОД..... 94**

*БРУХНО Роман, ЯВОРОВСЬКИЙ Олександр, ЗІНЧЕНКО Тетяна, ПАСІЧНИК Софія*  
**ОЦІНКА ДОСТУПНОСТІ ТА БЕЗПЕЧНОСТІ МЕДИЧНИХ ПОСЛУГ НА РІВНІ ПЕРВИННОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ В УКРАЇНІ ..... 97**

*ВАСИЛЮТА Аріна, ОКСЕНЮК Оксана, ШЕВЦОВА Вікторія*  
**РОЗРОБКА КОМБІНОВАНОГО ПРОТИГРИБКОВОГО ЗАСОБУ ДЛЯ ЗОВНІШНЬОГО ЗАСТОСУВАННЯ ..... 100**

*ГАЙДЕНКО Васирина, ТІЩЕНКО Ірина, ОМЕЛЬЧЕНКО Сергій*  
**ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ СИНДРОМУ ХРОНІЧНОЇ ВТОМИ ТА ПОСТТРАВМАТИЧНОГО СТРЕСОВОГО РОЗЛАДУ У МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ, ЯКІ ПРАЦЮЮТЬ У ПРИФРОНТОВИХ ЗОНАХ ..... 102**

*ГНЄДКОВ Артур*  
**СТРАТЕГІЧНИЙ ФІНАНСОВИЙ МЕНЕДЖМЕНТ У СИСТЕМІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ: ОПТИМІЗАЦІЯ РЕСУРСІВ ТА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СТІЙКОСТІ ..... 105**

*ГОРЕЦЬКА Анастасія*  
**ПСИХОЛОГІЧНІ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ МЕДИКІВ: ЕМПАТІЯ ТА СТРАТЕГІЇ ЗАПОБІГАННЯ РОЗВИТКУ ВТОМИ ВІД СПІВЧУТТЯ ..... 108**



УДК 615.838:616.7

БАЛАШОВА Ірина <sup>1 2</sup>,

ПОГРЕБНИЙ Анатолій <sup>1</sup>,

ГУЩА Сергій <sup>1</sup>

<sup>1</sup>ДНП «Український науково-дослідний  
інститут реабілітації та курортології МОЗ України»,

м. Одеса, Україна

<sup>2</sup>Одеський національний медичний університет,

м. Одеса, Україна

## ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗОВНІШНЬОГО ЗАСТОСУВАННЯ ТЕРМАЛЬНИХ МІНЕРАЛЬНИХ ВОД У ХВОРИХ З ПАТОЛОГІЄЮ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ

*Вступ.* Актуальність проблеми реабілітації хворих на дегенеративно-дистрофічну патологію хребта та суглобів обумовлена значною розповсюдженістю, прогресивним перебігом патології, ураженням осіб працездатного віку, і в багатьох випадках, їх інвалідизацією та труднощами відновлювального лікування вказаного контингенту хворих [1]. Лікування вказаної патології традиційно базується на застосуванні медикаментозних препаратів, ортопедичних засобів, кінезіотерапії та природних і преформованих лікувальних фізичних чинників, зокрема мінеральних вод (МВ) [2, 3]. Природні МВ – підземні води, які чинять, при їх зовнішньому застосуванні, лікувальну та профілактичну дію відповідно до їх елементного складу, вмісту біологічно-активних компонентів, а, також, молекулярної будови самої води та її температури [4]. Термальні мінеральні води чинять комплексний терапевтичний ефект завдяки поєднанню тепла, гідростатичного тиску та хімічного складу. Вони сприяють покращенню кровообігу, функціонального стану суглобів, зменшенню проявів стресу [3, 4]. Оцінка терапевтичних ефектів досліджуваної МВ свердловини № 1-ПР м. Берегове Закарпатської області передбачала проведення комплексу медико-біологічних досліджень – доклінічних досліджень та клінічних випробувань. Досліджувані МВ характеризуються як залізисті середньомінералізовані хлоридні, гідрокарбонатно-хлоридні натрієві, слабкокислі, слабкотермальні-термальні, що в певних концентраціях містять вуглекислий газ та ортоборну кислоту. Отримані позитивні результати доклінічних експериментальних досліджень обґрунтували доцільність проведення подальших клінічних випробувань.



*Мета.* Оцінити ефективність зовнішнього застосування підземних мінеральних вод свердловини № 1-ПР м. Берегове Закарпатської області у комплексному відновлювальному лікуванні хворих з патологією опорно-рухового апарату.

*Матеріал та методи.* Оцінка терапевтичних ефектів бальнеотерапії проводилась у 45 хворих з патологією опорно-рухового апарату. В I групу увійшло 20 хворих з остеоартритами колінних та кульшових суглобів, в II групу увійшло 25 хворих з дегенеративною патологією хребта. Обидві групи було поділено на підгрупи: основну та групу спостереження. Пацієнтам основної підгрупи до традиційного курсу лікування додавалася бальнеотерапія (ванни з досліджуваною МВ свердловини № 1-ПР м. Берегове Закарпатської області), а підгрупу порівняння склали пацієнти відповідної патології, які отримували ванни зі звичайною водою. Ефективність лікування оцінювали з використанням єдиного комплексу тестів (клінічних, інструментальних, лабораторних, статистичних, оцінки якості життя).

*Результати дослідження.* Аналіз одержаних результатів показав позитивну динаміку у хворих обох груп в обох підгрупах (основній та групі порівняння): зменшилися прояви больового синдрому у суглобах та хребті за ВАШ, покращився об'єм рухів у суглобах, покращилися показники якості життя. Однак, у пацієнтів основних підгруп (обох груп), покращення зазначених показників було вірогідно більшим. При оцінці якості життя та проявів больового синдрому загальнофункціональним індексом Лекена (для кульшових та колінних суглобів) у хворих I групи було виявлено покращення в обох підгрупах спостереження, однак у пацієнтів основної підгрупи покращення стану суглобів було вірогідно кращим ( $p < 0,5$ ). Оцінка якості життя хворих з дегенеративною патологією хребта за опитувальником EuroQol-5D-5L виявила вірогідне покращення показників в 1,5 рази ( $p < 0,5$ ), тоді, як у пацієнтів контрольної підгрупи покращення не було вірогідним. Найкращі зміни у пацієнтів основної підгрупи спостерігали в категоріях: рухливість, біль і дискомфорт та звичайна повсякденна діяльність.

*Висновки.* Курсове зовнішнє застосування досліджуваної МВ підвищило ефективність лікування, чинило знеболюючий вплив, сприяло збільшенню об'єму рухів у хребті та суглобах, покращило якість життя у зазначених хворих.

#### Список використаних джерел

1. GBD 2021 Low Back Pain Collaborators. Global, regional, and national burden of low back pain, 1990-2020, its attributable risk factors, and projections to 2050: a systematic analysis of the Global Burden of Disease Study 2021. *Lancet Rheumatol.* 2023. №5. С. 316-329.



2. Balneotherapy for osteoarthritis: a systematic review/C. Protano, M. Fontana, A. De Giorgi, et al. *Rheumatol Inter.* 2023. № 43(9). С. 1597–1610. DOI:doi.org/10.1007/s00296-023-05358-7.
3. The effect of thermal mineral waters on pain relief, physical function and quality of life in patients with osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis/T. Ma, X. Song, Y. Ma, et al. *Medicine.* 2021. №100(4). С. 24488. DOI:doi.org/10.1097/MD.00000000000024488.
4. Природні лікувальні ресурси: абетка користувача: інформаційно-аналітичний довідник / за заг. ред. Бабова К. Д., Безверхнюк Т. М., Кисилевської А. Ю.: Державна установа «Український науково-дослідний інститут медичної реабілітації та курортології МОЗ України». «Поліграф»: Одеса, 2021. 76 с.