



НАУКОВО-ПРАКТИЧНА  
КОНФЕРЕНЦІЯ  
З МІЖНАРОДНОЮ  
УЧАСТЮ



# СУЧАСНІ ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ

для здобувачів вищої освіти  
другого (магістерського) рівня

23–24 квітня 2026 року

**Тези доповідей**

Одеса • ОНМедУ • 2026





НАУКОВО-ПРАКТИЧНА  
КОНФЕРЕНЦІЯ  
З МІЖНАРОДНОЮ  
УЧАСТЮ



# СУЧАСНІ ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ

для здобувачів вищої освіти  
другого (магістерського) рівня

23–24 квітня 2026 року

**Тези доповідей**

УДК 06.091.5:061.3:61-057.875  
С91

**Головний редактор:**

в. о. ректора, член-кореспондент НАМН України,  
професор Станіслав ШНАЙДЕР

**Редакційна рада:**

професор Валерія МАРІЧЕРЕДА  
професор Людмила ВЕНГЕР  
професор Алла ВОЛЯНСЬКА  
професор Олег ГЕРАСИМЕНКО  
професор Володимир ГОРОХІВСЬКИЙ  
професор Ніна МАЦЕГОРА  
професор Ярослав РОЖКОВСЬКИЙ  
професор Олена СТАРЕЦЬ  
професор Ольга ЮШКОВСЬКА  
доцент Катерина НІТОЧКО

**Сучасні** теоретичні та практичні аспекти клінічної медицини для С91 здобувачів вищої освіти другого (магістерського) рівня [Електронне видання] : наук.-практ. конф. з міжнар. участю. Одеса, 23–24 квітня 2026 року : тези доп. — Одеса : ОНМедУ, 2026. — 132 с.  
ISBN 978-966-443-142-9

У тезах доповідей міжнародної науково-практичної конференції здобувачів другого (магістерського) рівня освіти наведено матеріали учасників зібрання, а також іменний покажчик доповідачів.

УДК 06.091.5:061.3:61-057.875

## ПЕРФЕКЦІОНІЗМ ЯК ФАКТОР РИЗИКУ РОЗВИТКУ ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ У ЗДОБУВАЧІВ ДОПОМІЖНИХ ПРОФЕСІЙ

Рибалка Дмитро

Одеський національний медичний університет,  
м. Одеса, Україна

**Актуальність.** У сучасних умовах професійної підготовки зростає актуальність проблеми емоційного виснаження серед здобувачів допоміжних професій, діяльність яких пов'язана з високими емоційними навантаженнями та постійною взаємодією з людьми. Уже на етапі навчання майбутні фахівці стикаються з підвищеними вимогами до професійної компетентності, відповідальності та особистісної ефективності, що може сприяти формуванню передумов емоційного вигорання. Одним із психологічних чинників, який може підсилювати ризик розвитку емоційного виснаження, є перфекціонізм. За умов постійного прагнення відповідати ідеальним стандартам підвищується ймовірність психологічного виснаження та зниження емоційного благополуччя здобувачів. У зв'язку з цим дослідження перфекціонізму як фактора ризику розвитку емоційного виснаження у здобувачів допоміжних професій є актуальним.

**Мета.** Метою дослідження було оцінити рівень перфекціонізму за шкалою Фроста та рівень емоційного вигорання за тестом-опитувальником Маслач.

**Матеріали та методи.** В дослідженні брали участь 60 здобувачів допоміжних професій. Середній вік учасників становив — 32,7 року (медіана — 29 років, діапазон вибірки 21–52 роки). Для дослідження використовував тест-опитувальник Маслач, який допомагає оцінити рівні емоційного виснаження, деперсоналізації та редукції професіоналізму. Також була використана шкала перфекціонізму Фроста, що дає можливість оцінити рівні занепокоєння з приводу помилок та сумнівів у діях, надмірної стурбованості очікуваннями та оцінками батьків, надмірно високих стандартів, а також рівень занепокоєння щодо точності, порядку та організованості.

**Результати.** Відповідно до отриманих даних, середній результат за тестом-опитувальником Маслач є таким: емоційне виснаження — 40,8; деперсоналізація — 15,2; редукція професійних досягнень —  $M = 29,4$ . Середній результат опитування за шкалою перфекціонізму Фроста дорівнює показникам: занепокоєння з приводу помилок та сумнівів у діях — 49,6; надмірна стурбованість очікуваннями та оцінками батьків — 31,3; надмірно високі особисті стандарти — 25,1; занепокоєння щодо точності, порядку та організованості — 24,8.

**Висновки.** За результатами теста-опитувальника Маслач у досліджуваних виявлено помірний рівень емоційного виснаження та редукції професійних досягнень при відносно нижчому рівні деперсоналізації, що свідчить про наявність окремих проявів емоційного вигорання. За шкалою перфекціонізму Фроста найбільш вираженими є занепокоєння з приводу помилок і сумніви у власних діях, що вказує на підвищену самокритичність та страх допустити помилки. Отримані результати дають змогу припустити, що окремі компоненти перфекціонізму можуть виступати чинниками, які підвищують ризик розвитку емоційного виснаження. Це підкреслює необхідність подальшого дослідження взаємозв'язку між перфекціонізмом і проявами емоційного вигорання у здобувачів допоміжних професій.

### Література

1. Грубі Т. В. Визначення поняття «перфекціонізм особистості». Педагогіка і психологія сьогодення: теорія та практика : збірник наукових праць учасників Міжнар. наук.-практ. конф. (22–23 січня 2016 р., м. Одеса). Одеса : ГО «Південна фундація педагогіки», 2016. С. 13–18.
2. Завада Т. Ю. Теоретичний аналіз перфекціонізму як психологічного феномена. Проблеми сучасної психології : збірник наукових праць. 2012. С. 367–378.
3. Adjkovic V. The burnout syndrome in helpers' // *Mental health care of helpers*. Zagreb, 2002. P. 27–31.
4. Bakker, A. B., Demerouti, E., Schaufeli, W. B. Validation of the Maslach Burnout Inventory — General Survey: An internet study. *Anxiety, Stress and Coping*. 2002. Vol. 15, P. 245–260.
5. The dimension of perfectionism / Frost R., Marten P., Lahart C., Rosenblate R. *Cognitive Therapy and Research*. 1990. № 14. P. 449–468.

## ТРИВОЖНІСТЬ ЯК НЕЗАЛЕЖНИЙ ПРЕДИКТОР ДЕННОЇ ДИСФУНКЦІЇ У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ПІСЛЯ МІННО-ВИБУХОВОЇ ТРАВМИ

Рибалка Дмитро

Одеський національний медичний університет,  
м. Одеса, Україна

**Актуальність.** Мінно-вибухові травми (МВТ), зокрема поєднані з легкою черепно-мозковою травмою (лзЧМТ), є одними з основних причин ураження військовослужбовців під час повномасштабної війни. Серед численних наслідків таких ушкоджень особливе місце посідають порушення сну, зокрема денна дисфункція (ДД). Визначається ДД як порушення повсякденної активності, зумовленої незадовільною якістю сну,

Попружук Соломія 30  
Постова Таїсія 108

Разінкін Олександр 100  
Ратушненко Дар'я 83, 112  
Рева Володимир 69  
Рибалка Дмитро 65  
Рижков Михайло 8  
Родрігес Перес  
Владімір-Рауль 84

Свистун Кароліна 17  
Сич Артем 107  
Склепкович Ірина 9  
Сорокін Володимир 116, 117  
Стець Владислав 43

Сулова Ольга 80  
Сухенко Анастасія 66  
Сущенко Еліна 71

Тиха Анастасія 92  
Тімуш Катерина 9

Ушканенко М. Ф 18

Федоренко Еліна 89

Хахіяшвілі Анастасія 105  
Хряпіна Маргарита 10, 30

Чернова Олександра 85  
Чеханов Олександр 91

Шаміров Карен 85

Шип Софія 34, 36  
Шубан Ярослава 10, 18

Щеглов Ілля 21, 31

Яременко Андрій 67

Abdelouahed Ichbani 120  
Abozkika Mohammad 123

Bahmad Chafik 119

Kandayarai Milkakh 123  
Kupchanko Sofiia 119

Raveel Mirza 120, 121, 122

Saida Raged 124