



НАУКОВО-ПРАКТИЧНА  
КОНФЕРЕНЦІЯ  
З МІЖНАРОДНОЮ  
УЧАСТЮ



# СУЧАСНІ ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ

для здобувачів вищої освіти  
другого (магістерського) рівня

23–24 квітня 2026 року

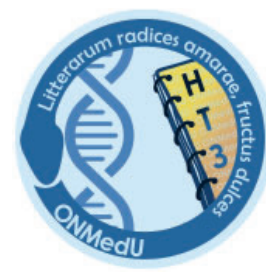
**Тези доповідей**

Одеса • ОНМедУ • 2026





НАУКОВО-ПРАКТИЧНА  
КОНФЕРЕНЦІЯ  
З МІЖНАРОДНОЮ  
УЧАСТЮ



# СУЧАСНІ ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ

для здобувачів вищої освіти  
другого (магістерського) рівня

23–24 квітня 2026 року

**Тези доповідей**

УДК 06.091.5:061.3:61-057.875  
С91

**Головний редактор:**

в. о. ректора, член-кореспондент НАМН України,  
професор Станіслав ШНАЙДЕР

**Редакційна рада:**

професор Валерія МАРІЧЕРЕДА  
професор Людмила ВЕНГЕР  
професор Алла ВОЛЯНСЬКА  
професор Олег ГЕРАСИМЕНКО  
професор Володимир ГОРОХІВСЬКИЙ  
професор Ніна МАЦЕГОРА  
професор Ярослав РОЖКОВСЬКИЙ  
професор Олена СТАРЕЦЬ  
професор Ольга ЮШКОВСЬКА  
доцент Катерина НІТОЧКО

**Сучасні** теоретичні та практичні аспекти клінічної медицини для С91 здобувачів вищої освіти другого (магістерського) рівня [Електронне видання] : наук.-практ. конф. з міжнар. участю. Одеса, 23–24 квітня 2026 року : тези доп. — Одеса : ОНМедУ, 2026. — 132 с.  
ISBN 978-966-443-142-9

У тезах доповідей міжнародної науково-практичної конференції здобувачів другого (магістерського) рівня освіти наведено матеріали учасників зібрання, а також іменний покажчик доповідачів.

УДК 06.091.5:061.3:61-057.875

# ВПЛИВ СЕРЕДЗЕМНОМОРСЬКОЇ ДІЄТИ НА КАРДІОРЕСПІРАТОРНУ ВИТРИВАЛІСТЬ У ФІЗИЧНО АКТИВНИХ ОСІБ

Пеліван Кристина

Одеський національний медичний університет,  
м. Одеса, Україна

**Актуальність.** Оптимальне харчування є одним із ключових факторів, що визначають фізичну працездатність, швидкість відновлення та профілактику перевтоми у фізично активних осіб і спортсменів. Серед сучасних моделей раціонального харчування особливу увагу привертає середземноморська дієта, яка характеризується високим вмістом овочів, оливкової олії, горіхів, риби. Такий харчовий патерн забезпечує організм антиоксидантами, поліфенолами та ненасиченими жирними кислотами, що можуть сприяти зменшенню оксидативного стресу, покращенню енергетичного метаболізму та підвищенню толерантності до фізичних навантажень. Зокрема, у рандомізованому перехресному дослідженні було показано, що після 4 днів дотримання цієї дієти час подолання дистанції 5 км у фізично активних осіб був приблизно на 6 % швидшим порівняно з західним типом харчування ((27,09±3,55) хв проти (28,59±3,21) хв;  $p=0,030$ ). Це свідчить про потенційний ергогенний ефект середземноморського харчового патерну.

**Мета.** Оцінити вплив середземноморської дієти на показники кардіореспіраторної витривалості, рівень фізичної працездатності та суб'єктивне відчуття втоми у фізично активних осіб.

**Матеріали та методи.** Аналіз наукових публікацій і клінічних досліджень, присвячених впливу середземноморської дієти на фізичну працездатність і втому під час фізичних навантажень. Основу аналізу становили результати експериментальних досліджень за участі фізично активних осіб і спортсменів, у яких оцінювали показники аеробної витривалості, максимального споживання кисню ( $VO_{2max}$ ), швидкість виконання бігових тестів, рівень втоми та біохімічні маркери фізичного навантаження. У дослідженнях використовували стандартизовані фізичні тести (біг на доріжці, shuttle run test), динамометрію, а також оцінку суб'єктивної втоми за спеціальними шкалами. Також аналізували показники фізичної продуктивності до та після періоду дотримання середземноморської дієти.

**Висновки.** Результати демонструють позитивний вплив середземноморської дієти на аеробну працездатність та показники витривалості. У рандомізованому дослідженні встановлено, що короткочасне (4-денне) дотримання цієї дієти приводило до скорочення часу бігу на дистанцію 5 км приблизно на 6 %, що свідчить про підвищення ефективності аеробного енергозабезпечен-

ня. Інші дослідження показали, що у спортсменів після періоду дотримання середземноморського типу харчування відзначалося покращення результатів тестів фізичної витривалості, збільшення максимальної дистанції та часу виконання shuttle-run тесту, а також зниження суб'єктивних показників втоми під час навантаження ( $p<0,05$ ). Дотримання цього харчового патерну асоціюється з покращенням показників кардіореспіраторної витривалості та фізичної працездатності.

## КОМПЛЕКСНА ФІЗИОТЕРАПЕВТИЧНА ТА РЕАБІЛІТАЦІЙНА СТРАТЕГІЯ В ЛІКУВАННІ БОЛЬОВОГО СИНДРОМУ

Донцов Роман

Одеський національний медичний університет,  
Одеса, Україна.

Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) повідомляє, що більше половини населення Землі страждає від захворювань опорно-рухового апарату. Від 14 років, коли скелетні м'язи та кістки починають набувати достатньої еластичності та міцності, до старечих розладів, діагностованих у 30–70 % уражених пацієнтів.

Причина, про яку ми сьогодні повідомляємо, полягає в збільшенні кількості населення з захворюваннями опорно-рухового апарату, що є наслідком травм, серцевих захворювань та неврологічних порушень.

Фізіотерапія дає змогу зменшити синдроми болю, збільшити рухливість суглобів та прискорити реабілітацію. Проте існують проблеми: відсутність нового та інноваційного обладнання, нестача спеціалістів, погана доступність до когнітивної практики в певних країнах.

Також важливо стежити за довгостроковими результатами та вдосконалювати підходи до реабілітації. Сучасні підходи та методи показують ефективність SIS магнітотерапії, NILT лазерної терапії та ударно-хвильової терапії при захворюваннях опорно-рухового апарату, неврологічних хворобах, післяопераційній реабілітації тощо.

Застосування цих технік пропонує індивідуалізований догляд для кожного пацієнта. Звукові, електромагнітні та фотонні хвилі, що виробляються певним пристроєм, звукові хвилі формуються з особливої оптичної системи та передаються до зони лікування.

Вони можуть бути низькими (стимулювальними), середніми (терапевтичними) або високими (для подрібнення каменів). Вони проникають на глибину 1 см і добре працюють при глибоких ураженнях периферичної нервової системи. Зокрема, CN.12pr, Sp.m.n.31 p.r. і ганглії зменшують запалення та сприяють трофізму.

## ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК INDEX

- Алексеев Владислав 45, 93  
Аппак Олександра 3, 14  
Арабаджи Дмитро 21, 31  
Атакішієв Єлван  
Елман огли 103
- Балануца Ольга 45  
Басалюк Олександра 4  
Березюк Яна 72  
Бистриця Едуард 73  
Білан Марія 73  
Білоусова Софія 111  
Бондаренко Михайло 74  
Борисов Володимир 4  
Борщ Діана 55, 111  
Будилко Світлана 22
- Вакуленко Аліна 68  
Варламова Тетяна 14, 15  
Вастьянова Лада 23  
Ветєва Вікторія 46  
Велікова Марія 95, 101  
Вовчик Алла 102  
Волошина Каріна 5
- Гангурян Ілля 23  
Гарновді Катерина-Лілія 33  
Гевко Катерина 75  
Гіносян Нарек 106  
Глібко Вікторія 75, 87  
Гребньова Кира 90  
Гресько Ірина 54  
Гудь Агнеса 12  
Гулям Лала 90  
Гурська Юлія 76
- Данильчук Єлизавета 6  
Дембицька Анастасія 24  
Дибалін Ігор 36  
Дикун Георгій 24  
Димитрашко Іван 76  
Добровольська Анастасія 37  
Донцов Роман 52  
Доскочинська Вікторія 38  
Дроженко Марія 96
- Еберле Данило 39
- Жекова Влада 40  
Жумайло Валерія 97  
Жуньоко Олександр 47
- Захаров Митридат 47  
Золотухіна Катерина 106
- Іванова Софія 12, 92, 97  
Ігнатєва Анна 69, 114  
Ісмаїлова Маріанна 25
- Казани Данііл 104  
Каріх Валерія 94  
Кассич Дар'я 29  
Кіраль Анастасія 34  
Кіриєнко Анастасія 77  
Климанова Олена 98  
Коваленко Єлизавета 20  
Коваль Анна 78  
Когаєва Луїза 40  
Козак Анна 47, 48  
Козак Роман 102  
Козловська Ірина 114  
Комарницька Єлизавета 106  
Комарницька Христина 34  
Корейша Марія 41  
Кравцова Софія 7  
Крайцер Ігор 20  
Крамар Анна 79  
Крантова Марія 94  
Крикун Софія 55, 56  
Крисюкевич Олег 79  
Кришина Артем 69  
Кузьмін Ярослав 48  
Куликова Олександра 26
- Левіна Олена 23, 49  
Листрова Валерія 13  
Литвиненко Анастасія 57, 84  
Лівандовська Єлизавета 113  
Лозоватська Вероніка 42  
Льода Вероніка 109
- Магас Катерина 70  
Мадяр Микола 34, 36  
Майданець Олександра 69  
Малайко Сергій 114  
Малишева Анастасія 50  
Мандражи Олена 51  
Матюшенко Софія 6, 16  
Машківська Софія 101  
Меняйлiк Ксенія 42  
Мийня Мілана 80, 99  
Міндак Анастасія 118  
Мовчан Марія 27  
Моргун Анна 83  
Моргунова Єлизавета 101  
Мунтяну Анастасія 80  
Мякішев Олег 58, 59
- Наніш Ігор 60  
Непряхіна Софія 110  
Нігрецкул Віталій 7  
Нікуліна Марія 20  
Ніц Поліна 23
- Оболенський Олексій 107  
Обуховська Аміна 109  
Оверчук Аліна 51, 101  
Овчарова Анастасія 99, 115  
Онуфрійчук Дар'я 70  
Орловська Ліна 61  
Осмоловська Ірина 81  
Остапенко Олексій 17
- Парфентєв Богдан 27  
Парфентєва Руслана 27  
Пастухов Олександр 82  
Пелехович Єлизавета 32  
Пеліван Христина 52, 61, 62  
Перелигіна Єва 83  
Періжок Надія 28  
Перчик Анастасія 62, 86  
Пилипенко Дмитро 63, 64  
Пілгович Єва 103  
Піньковський Михайло 104  
Пожарова Анна 29  
Поп Тетяна 35