



НАУКОВО-ПРАКТИЧНА
КОНФЕРЕНЦІЯ
З МІЖНАРОДНОЮ
УЧАСТЮ



СУЧАСНІ ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ

для здобувачів вищої освіти
другого (магістерського) рівня

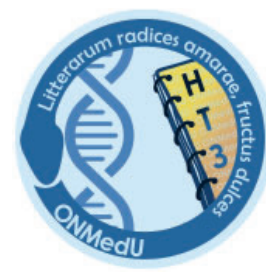
23–24 квітня 2026 року

Тези доповідей

Одеса • ОНМедУ • 2026



НАУКОВО-ПРАКТИЧНА
КОНФЕРЕНЦІЯ
З МІЖНАРОДНОЮ
УЧАСТЮ



СУЧАСНІ ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ

для здобувачів вищої освіти
другого (магістерського) рівня

23–24 квітня 2026 року

Тези доповідей

УДК 06.091.5:061.3:61-057.875
С91

Головний редактор:

в. о. ректора, член-кореспондент НАМН України,
професор Станіслав ШНАЙДЕР

Редакційна рада:

професор Валерія МАРІЧЕРЕДА
професор Людмила ВЕНГЕР
професор Алла ВОЛЯНСЬКА
професор Олег ГЕРАСИМЕНКО
професор Володимир ГОРОХІВСЬКИЙ
професор Ніна МАЦЕГОРА
професор Ярослав РОЖКОВСЬКИЙ
професор Олена СТАРЕЦЬ
професор Ольга ЮШКОВСЬКА
доцент Катерина НІТОЧКО

Сучасні теоретичні та практичні аспекти клінічної медицини для С91 здобувачів вищої освіти другого (магістерського) рівня [Електронне видання] : наук.-практ. конф. з міжнар. участю. Одеса, 23–24 квітня 2026 року : тези доп. — Одеса : ОНМедУ, 2026. — 132 с.
ISBN 978-966-443-142-9

У тезах доповідей міжнародної науково-практичної конференції здобувачів другого (магістерського) рівня освіти наведено матеріали учасників зібрання, а також іменний покажчик доповідачів.

УДК 06.091.5:061.3:61-057.875

тяжкість штучного відтворення фізіологічного сну, фаз і стадій сну [2]. Також препарати цієї групи мають велику кількість супутніх серйозних небажаних ефектів [4]. Вибір релевантних препаратів у наш час є не просто тяжкою, а гострою медико-соціальною проблемою. Через високу вартість інноваційних засобів у поєднанні з масовим безробіттям, втратою житла та вимушеним переселенням мільйонів громадян викликає нездоланий фінансовий бар'єр, що позбавляє найбільш вразливі верстви населення доступу до якісної медичної допомоги.

Мета. Дослідити клініко-діагностичні критерії інсомнії та сформулювати уяву про снодійні засоби, зрозуміти як саме вони корегують структуру сну і дослідити різницю цін між різними класами цих засобів.

Матеріали та методи. Проведено аналіз сучасних наукових публікацій, клінічних рекомендацій та результатів клінічних досліджень щодо механізмів встановлення діагнозу «інсомнія» та лікування її на території України [3]. Особливу увагу приділено підходу до вибору препаратів, що відповідають вимогам фізіологічності та безпеці.

Результати. На основі аналізу сучасних діагностичних протоколів систематизовано ключові критерії верифікації інсомнії [1]. Досліджено фармакодинамічний профіль основних груп снодійних засобів. Встановлено, що ключовим фактором, який визначає вибір препарату в сучасних умовах України, є не лише його фармакологічна ефективність, а й економічна доступність. Попередній моніторинг фармацевтичного ринку продемонстрував значний ціновий розрив між класичними бензодіазепінами та інноваційними снодійними засобами, що створює бар'єри для реалізації оптимальних стратегій лікування.

Висновки. Діагностика інсомнії в сучасних реаліях має базуватися на комплексному оцінюванні суб'єктивних скарг пацієнта та об'єктивних критеріїв порушення циркадних ритмів. Фармакологічна корекція розладів сну повинна бути спрямована на максимальне відтворення фізіологічної архітектури сну (збереження фаз NREM та REM) при мінімізації побічних ефектів. Гостра соціально-економічна ситуація в Україні, зумовлена наслідками воєнних дій, потребує перегляду терапевтичних підходів до пошуку балансу між клінічною дієвістю препаратів та їхньою доступністю для звичайних громадян. Фармакоекономічний аспект є вирішальним чинником у забезпеченні комплаєнсу пацієнтів з патологічною інсомнією.

Література

1. International Classification of Sleep Disorders — Third Edition, Text Revision (ICSD-3-TR). American Academy of Sleep Medicine. URL:

<https://aasm.org/clinical-resources/international-classification-sleep-disorders/> (дата звернення: 19.02.2026).

2. Scammell T. E. Physiology of Sleep / Arrigoni E., Lipton J. O. *PMС*. 2016. URL: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4755451/> (дата звернення: 19.02.2026).

3. Фізіологія : підручник для студ. вищ. мед. навч. закладів / за ред. В. Г. Шевчука. Вінниця : Нова Книга, 2015. 448 с.

4. Годован В. В. Фармакологія в рисунках і схемах / за ред. В. Й. Кресюна. Вінниця : Нова Книга, 2019. 464 с.

АНАЛІЗ СУЧАСНИХ ПІДХОДІВ ДО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЕКОНОМІЧНОЇ ДОСТУПНОСТІ ОТС-ЛІКІВ В УКРАЇНІ

Стець Владислав

*Одеський національний медичний університет,
м. Одеса, Україна*

Актуальність. Лікарські засоби ОТС-групи (безрецептурні препарати) є важливою складовою та необхідною передумовою реалізації концепції відповідального самолікування. Рациональне використання безрецептурного сегмента лікарських засобів (ЛЗ) залежить від формування оптимального асортименту, що визначається маркетинговою та економічною доступністю. В умовах трансформації системи охорони здоров'я України особливої уваги набуває баланс між ринковими механізмами та державним регулюванням ціноутворення для задоволення потреб населення.

Мета роботи. Провести аналіз сучасних важелів державного регулювання цін на ОТС-препарати на фармацевтичному ринку України.

Матеріали та методи. У дослідженні використано перелік ОТС-препаратів за даними офіційних джерел інформації, а також нормативно-правові акти України, що регулюють їхнє ціноутворення. Отримані дані було опрацьовано із застосуванням методів маркетингового та контент-аналізу.

Результати. Встановлено, що станом на початок 2026 р. до Переліку ЛЗ, дозволених до застосування в Україні, та таких, що відпускаються без рецептів з аптек і їхніх структурних підрозділів, включено 3191 торгову назву ОТС-препаратів [1]. Історично ціни в сегменті ОТС-препаратів формувалися за ринковим механізмом, проте з 2025 р. стратегія держави змістилася в напрямку посилення їхнього адміністрування [2]. Ключовим інструментом стало введення Національного каталогу цін на ЛЗ з метою забезпечення прозорості ціноутворення на всі лікарські препарати. Для включення до Національного каталогу цін

всіх зареєстрованих в Україні безрецептурних ЛЗ, які не включені до Національного переліку, застосовується механізм декларування цін (без застосування граничних референтних цін). Резонансною зміною стало встановлення граничної роздрібною надбавки на рівні не вище 35 % на весь спектр ОТС-препаратів, незалежно від джерела фінансування (окрім бюджетних коштів) [3]. Раніше такі обмеження стосувалися лише Національного переліку основних ЛЗ та ЛЗ, включених до програми «Доступні ліки». Порівняльний аналіз свідчить про певний дисонанс із практикою країн ЄС, де ціни на ОТС-препарати зазвичай не підлягають прямому адміністративному регулюванню, а їхня економічна доступність забезпечується переважно через механізми реімбурсації та медичного страхування [2].

Висновки. Запровадження розширеного адміністративного регулювання цін на ОТС-препарати в Україні потребує зваженої оцінки його довгострокових наслідків. Попри спрямованість таких заходів на підвищення економічної доступності ЛЗ, не можна виключати можливого впливу на структуру аптечного асортименту, зокрема щодо позицій із невисоким рівнем рентабельності, але

соціальною значущістю. Доцільним є подальший моніторинг впливу зазначених регуляторних механізмів на фактичну доступність ОТС-препаратів для пацієнтів, що дасть змогу забезпечити баланс між ціною, асортиментною різноманітністю та стабільністю фармацевтичного ринку.

Література

1. Про затвердження Переліку лікарських засобів, дозволених до застосування в Україні, які відпускаються без рецептів з аптек та їх структурних підрозділів : наказ МОЗ України від 05.05.2023 № 848. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0854-23#Text> (дата звернення: 05.02.2026).

2. Дмитрик К. ОТС під контролем: як змінилася модель ціноутворення на ліки в Україні. *Аптека online*. URL: <https://www.apteka.ua/article/739696> (дата звернення: 23.02.2026).

3. Про заходи щодо стабілізації цін на лікарські засоби і виробни медичного призначення : Постанова Кабінету Міністрів України від 17 жовт. 2008 р. № 955. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/955-2008-%D0%BF> (дата звернення: 23.02.2026).

Попружук Соломія 30
Постова Таїсія 108

Разінкін Олександр 100
Ратушненко Дар'я 83, 112
Рева Володимир 69
Рибалка Дмитро 65
Рижков Михайло 8
Родрігес Перес
Владімір-Рауль 84

Свистун Кароліна 17
Сич Артем 107
Склепкович Ірина 9
Сорокін Володимир 116, 117
Стець Владислав 43

Сулова Ольга 80
Сухенко Анастасія 66
Сущенко Еліна 71

Тиха Анастасія 92
Тімуш Катерина 9

Ушканенко М. Ф 18

Федоренко Еліна 89

Хахіяшвілі Анастасія 105
Хряпіна Маргарита 10, 30

Чернова Олександра 85
Чеханов Олександр 91

Шаміров Карен 85

Шип Софія 34, 36
Шубан Ярослава 10, 18

Щеглов Ілля 21, 31

Яременко Андрій 67

Abdelouahed Ichbani 120
Abozkika Mohammad 123

Bahmad Chafik 119

Kandayarai Milkakh 123
Kupchanko Sofiia 119

Raveel Mirza 120, 121, 122

Saida Raged 124