

SCI-CONF.COM.UA

CURRENT TRENDS IN SCIENTIFIC RESEARCH DEVELOPMENT



**PROCEEDINGS OF IV INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
NOVEMBER 14-16, 2024**

**BOSTON
2024**

CURRENT TRENDS IN SCIENTIFIC RESEARCH DEVELOPMENT

Proceedings of IV International Scientific and Practical Conference
Boston, USA
14-16 November 2024

Boston, USA

2024

UDC 001.1

The 4th International scientific and practical conference “Current trends in scientific research development” (November 14-16, 2024) BoScience Publisher, Boston, USA. 2024. 830 p.

ISBN 978-1-73981-122-8

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Current trends in scientific research development. Proceedings of the 4th International scientific and practical conference. BoScience Publisher. Boston, USA. 2024. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/iv-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-current-trends-in-scientific-research-development-14-16-11-2024-boston-ssha-arhiv/>.

Editor

Komarytskyy M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: boston@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2024 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2024 BoScience Publisher ®

©2024 Authors of the articles

12.	<i>Гіричук А. В., Шанигін А. В.</i>	90
	ДОСЛІДЖЕННЯ СТАВЛЕННЯ ДО ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ В УМОВАХ ВІЙНИ	
13.	<i>Горбачова С. В., Дерев'янка Д. В.</i>	93
	ПЕРСПЕКТИВИ ТА НЕДОЛІКИ СУЧАСНОЇ ЛАБОРАТОРНОЇ ДІАГНОСТИКИ ПРИ ПРОВЕДЕННІ ЗАГАЛЬНОГО АНАЛІЗУ СЕЧІ	
14.	<i>Данченко Є. А., Діденко К. О., Олексієнко А. О.</i>	98
	ПТСР, ЯК НАСЛІДОК БОЙОВИХ ДІЙ. ПОДОЛАННЯ СИМПТОМІВ СЕРЕД СТУДЕНТІВ	
15.	<i>Калюжна В. М.</i>	106
	ЕФЕКТИВНІСТЬ КОМПЛЕКСНОГО ЛІКУВАННЯ В ТЕРАПІЇ ЗАПАЛЬНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ ОРГАНІВ МАЛОГО ТАЗА	
16.	<i>Останіна Т. Г., Севериненко О. В.</i>	115
	ОСОБЛИВОСТІ МЕДСЕСТРИНСЬКОГО ПРОЦЕСУ ПРИ ХРОНІЧНІЙ СЕРЦЕВІЙ НЕДОСТАТНОСТІ В СУЧАСНИХ УМОВАХ	
17.	<i>Росіхін В. В., Сухомлин С. А., Шусь А. В., Демченко С. М.</i>	122
	ПОКАЗНИКИ ГЕМОДИНАМІКИ (СЕРЦЕВОЇ І НИРКОВОЇ) У ХВОРИХ З КАЛЬКУЛЬОЗНИМ ПІЄЛОНЕФРИТОМ ДО І ПІСЛЯ PNL	
18.	<i>Шмуліч О. В., Бондарєва І. Є.</i>	126
	СИНДРОМ ШЕРЕШЕВСЬКОГО-ТЕРНЕРА	
19.	<i>Шмуліч О. В., Метеж Є. О.</i>	130
	СИНДРОМ КЛАЙНФЕЛЬТЕРА: ПРИЧИНИ РОЗВИТКУ, ХАРАКТЕРНІ СИМПТОМИ, ДІАГНОСТИЧНІ ЗАХОДИ	
PHARMACEUTICAL SCIENCES		
20.	<i>Артюх Т. О.</i>	133
	ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ КРИТИЧНОГО ТА СИСТЕМНОГО МИСЛЕННЯ ФАРМАЦЕВТІВ-ІНТЕРНІВ ПІД ЧАС ПРОХОДЖЕННЯ ОСВІТНЬОЇ ЧАСТИНИ ПІДГОТОВКИ В ІНТЕРНАТУРІ	
21.	<i>Коритнюк Р. С., Мірошник Е. Г.</i>	138
	ДЕЯКІ ПИТАННЯ ВИРОБНИЦТВА І ЗАСТОСУВАННЯ РОСЛИННОГО ЛІКАРСЬКОГО ЗАСОБУ З ХЛОРОФІЛІПТОМ У ВИГЛЯДІ ВАГІНАЛЬНИХ СУПОЗИТОРІЇВ “ЕВКОЛЕК”	
CHEMICAL SCIENCES		
22.	<i>Кустовський А. І., Малінкін С. О.</i>	143
	СИНТЕЗ МЕТИЛ 3-(2,2,2-ТРИФТОРЕТИЛ)-1,2-ОКСАЗОЛ-4-КАРБОКСИЛАТІВ	
23.	<i>Мустяца О. Н., Пархоменко Н. Г.</i>	146
	ФІЗИКО-ХІМІЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ НИЗЬКОПЛАВКИХ СОЛЬОВИХ СИСТЕМ НА ОСНОВІ ЛІТІУ	

**ДОСЛІДЖЕННЯ СТАВЛЕННЯ ДО ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ
СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ В УМОВАХ ВІЙНИ**

Гіршук Анастасія Вікторівна
здобувачка вищої освіти 2курсу, спеціальність 222 «Медицина»

Науковий керівник:

Шанигін Антон Вікторович,
доктор філософії з медицини, доцент кафедри гігієни,
медичної екології та громадського здоров'я
Одеський національний медичний університет
м. Одеса, Україна

Анотація. Дослідження присвячене аналізу ставлення студентів-медиків до здорового способу життя в умовах війни. За допомогою анонімного онлайн-опитування було отримано дані про стан здоров'я студентів, їхні харчові звички та рівень фізичної активності. Результати показали, що студенти загалом позитивно оцінюють своє здоров'я і намагаються підтримувати здоровий спосіб життя, незважаючи на непостійність харчових звичок.

Ключові слова. студенти-медики, здоровий спосіб життя, здоров'я, вплив, фактори, харчування, фізична активність.

Актуальність. Здорове харчування та фізична активність є важливим аспектом для студентів-медиків, бо у майбутньому вони працюватимуть у сфері охорони здоров'я і будуть слугувати прикладом для суспільства [1].

Проте навчання та дозвілля студентів часто проходять в умовах високого освітнього навантаження, обмеженої фізичної активності, стресу, що може негативно впливати на їхні звички щодо здорового способу життя [2].

Мета. Дослідити ставлення студентів-медиків до здорового способу життя в умовах війни, проаналізувати особливості їх харчування та фізичної активності, а також визначити ключові фактори, що впливають на формування цих звичок.

Матеріали та методи. Було проведене анонімне онлайн-опитування за допомогою платформи Google Forms, яка включала питання із анкети, розробленої Харківським національним педагогічним університетом імені Г. С. Сковороди. У дослідженні взяли участь 44 респонденти (31 жінка і 13 чоловіків), у віці від 17 до 24 років (середній вік $19 \pm 1,47$ років).

Результати та їх обговорення. Згідно з результатами опитування, 56,8% респондентів оцінюють стан свого здоров'я задовільно, 36,4% - добре, 6,8% - погано. Близько 40,9% - відносять себе до категорії людей, що ведуть здоровий спосіб життя, 38,6% вважають, що частково відповідають цій категорії, тоді як 20,5% не відносять себе до неї.

Встановлено, що 68,2% опитаних регулярно займаються пішими прогулянками, 43,2% - займаються спортом, 31,8% - виконують зарядку, і лише 18,2% практикують біг. За останній тиждень 31,8% студентів витрачали на фізичну активність приблизно від 2 до 3 годин, 27,3% - від 4 до 6 годин, 15,9% - близько години та 15,9% - жодної.

При оцінці повноцінності раціону харчування виявилося, що 54,5% опитаних вважає своє харчування неоднозначним, 25% - повноцінним і 20,5% - неправильним. Основні причини споживання нездорової їжі – це зустрічі з друзями (50%) та вихідні чи свята (50%). При опитуванні студентів-медиків про чинники, які впливають на якість життя було відмічено, що лекції у навчальних закладах та соціальні мережі мають найменший вплив на ставлення респондентів до здоров'я і способу життя (рис. 1).

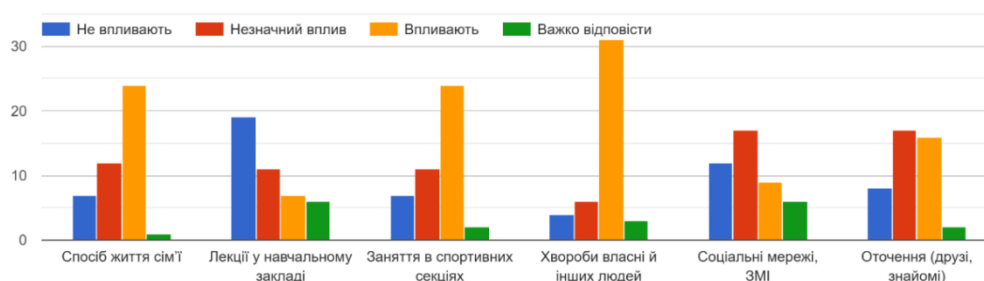


Рис. 1. Чинники, що вплинули на спосіб життя респондентів

Натомість провідними факторами, що формують цю установку є особисті якості людини та її сім'я (рис. 2).

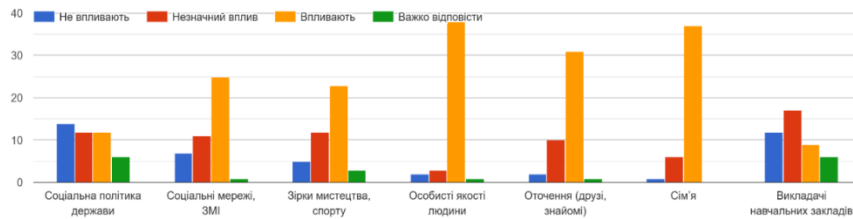


Рис. 2. Чинники, що вплинули на формування способу життя молоді

Висновки. У процесі дослідження було встановлено, що студенти в цілому задовільно оцінюють своє здоров'я та намагаються підтримувати здоровий спосіб життя. Фізична активність залишається невід'ємним елементом їхньої повсякденності. Харчування у більшості студентів неоднозначне, бо в один день вони можуть дотримуватися здорового раціону, а в інший ні. Ключовими факторами, що впливають на формування цих звичок є особисті якості респондентів та спосіб життя їхніх сімей.

У майбутніх дослідженнях слід зосередитися на вивченні взаємозв'язків між індивідуальними характеристиками і соціальними чинниками стосовно здорового способу життя. Це дозволить глибше дослідити, як особистісні якості, такі як самодисципліна, мотивація та ставлення до здоров'я, взаємодіють із зовнішніми впливами, такими як сімейне середовище, коло друзів та соціальна політика держави. Результати цього аналізу можуть стати основою для розробки рекомендацій та програм, спрямованих на ефективне формування і підтримку здорового способу життя у майбутніх поколіннях.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

1. Pipas, Catherine Florio. "Caring for me is caring for you: the power of physician self-care and personal transformation." *Family practice management* 27.2 (2020): 17-22.
2. Матеріали науково-практичної інтернет-конференції з міжнародною участю «СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ВИВЧЕННЯ МЕДИКО-ЕКОЛОГІЧНИХ АСПЕКТІВ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ». – Полтава: ТОВ НВП «Укрпромторгсервіс», 2023. – 207 с.