

СУЧАСНІ ДОСЯГНЕННЯ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗКУЛЬТУРИ ТА ВАЛЕОЛОГІЇ

X Ювілейна міжнародна
науково-практична конференція

22-24 вересня 2004 року

Здоров'я України


INTO SANA

 Вирpharmexport

Одеса 2004

Головний редактор

Соколовський В.С.

Заступник головного редактора

Юшковська О.Г.

Редакційна колегія

Апанасенко Г.Л.
Грибоєдов С.А.
(відповідальний секретар)
Магльований А.В.
Мурахов І.В.
Романенко М.В.
Романова Н.О.
Хрущов С.В.

Сучасні досягнення спортивної медицини, лікувальної фізкультури та валеології // X Ювілейна міжнародна науково-практична конференція. Одеса, 22 – 24 вересня 2004. – Одеса: Одес. держ. мед. ун-т., 2004 – 280 с.

У збірці містяться матеріали X-ї Ювілейної міжнародної науково-практичної конференції "Сучасні досягнення спортивної медицини, лікувальної фізкультури та валеології". Висвітлюються питання наукових досліджень провідних фахівців у галузі спортивної медицини, лікувальної фізкультури, валеології, фізичного виховання і практичної охорони здоров'я. Наведено результати використання нових діагностичних та лікувальних технологій у повсякденній роботі, а також досягнення фундаментальних досліджень у галузі валеології.

КОНЦЕПТУАЛЬНІ ПИТАННЯ,

ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ

ТА ШЛЯХИ ВДОСКОНАЛЕННЯ

ОСНОВНИХ ПАРАДИГМ ЗДОРОВ'Я

І ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ЛЮДИНИ

слід віднести загартовування в повному різноманітті його можливостей, засобів та методів.

Безсумнівний позитивний вплив на імунітет створює цілеспрямоване вживання деяких природних стимуляторів.

Таким чином, організм людини має виключно багаті резерви регуляції, які ефективно функціонують як в умовах норми, так і з появою інфекційного захворювання, але потребують повсякденного виконання умов здорової життєдіяльності.

ВАЛЕОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД К ОЦЕНКЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ МАКУЛЯРНОЙ ОБЛАСТИ СЕТЧАТКИ У ЮНОШЕЙ **Иваницкая Е.В.**

Одесский государственный медицинский университет, г. Одесса, Украина

Одной из задач валеологии является изучение состояния адаптации организма, охарактеризовать которую можно уровнем функционирования систем, степенью напряжения регуляторных механизмов и функциональным резервом (Апанасенко Г.Л., Попова Л.А., 1998).

Об уровне функционирования сетчатки глаза можно в определенной степени судить по функциональной лабильности макулярной области: времени восстановления остроты зрения после дозированного засвета (а.с. 43585 А).

Учитывая, что сердечно-сосудистая система является центральной в системе обеспечения гомеостаза организма, активно участвует во всех адаптационно-приспособительных реакциях, задачей нашего исследования было изучение функционального состояния сетчатки в зависимости от адаптационного потенциала системы кровообращения у здоровых лиц молодого возраста.

Под нашим наблюдением находилась группа абитуриентов (104 юноши) в возрасте 16 – 19 лет (средний возраст по группе составил $17 \pm 0,1$ лет), проходивших углубленное медицинское обследование перед поступлением в ВУЗ. Все обследуемые, согласно заключению специалистов, были практически здоровыми.

Состояние адаптационного потенциала системы кровообращения исследовалась нами по методике Апанасенко Г.А. и Поповой Л.А., 1998. Для изучения функциональной лабильности макулярной области сетчатки использовалось исследование фотостресс-теста

Статистическая обработка проведена с помощью электронных таблиц Excel и программы Excel 2000.

Как показали наши исследования, напряжение механизмов адаптации выявлено у 42 человек (40,4%), у которых адаптационный потенциал составил от 2,11 до 3,2 баллов. Средний показатель адаптационного потенциала у остальных обследуемых составил $1,89 \pm 0,02$ балла. Что же касается функционального состояния макулярной области сетчатки, то время восстановления остроты зрения у лиц с удовлетворительным адаптационным потенциалом составил $10,8 \pm 0,48$ секунды. В группе абитуриентов с напряжением адаптации этот показатель был на 18,5% выше и составил $12,8 \pm 0,77$ сек.

Таким образом, на основе проведенных исследований отмечено, что напряжение механизмов адаптации в определенной мере способствует ухудшению условий функционирования сетчатки глаза, в частности ее макулярной области, что проявляется понижением ее функциональной лабильности.

ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК

Абрамов В.В.	62,63	Десятський В.В.	211,248
Абрамова Н.В.	136	Дехтярев Ю.П.	4,16
Амеліна Т.	246	Дець В.В.	257,258
Апанасенко Г.Л.	4	Дзензелюк Д.	74
Арансон М.В.	66	Дзизенко Т.С.	241
Ареф'єва М.О.	152	Добровольська Н.	73,80,82,97
Бабий І.Л.	194,204,263	Долгієр Е.В.	85
Бакуридзе-Манина В.Б.	67	Дорофєєва Е.Е.	86
Баннікова Р.О.	128	Дудник А.И.	206
Бєбєшко В.Г.	205	Дуліба О.	88,114
Бєляєв В.П.	251	Дуракова Т.П.	125
Бєрежная С.	80,82,109	Дышель Г.А.	206
Бєршова Т.	129	Євдокимов Е.И.	89
Більченко Р.А.	163	Євминов В.В.	19,184
Бондарєв И.И.	69,132	Єремина Е.Л.	21,190
Борисюк Б.Б.	207	Жмурова Т.	212
Босєнко А.И.	206	Запорожан В.М.	213
Буков Ю.	69,70	Захарина Е.А.	92
Булич Э.Г.	10	Захарова А.	215
Бурдін І.С.	71	Зубарєнко К.А.	214
Вакула Т.И.	164	Зубарєнко О.В.	182
Вансович В.Є.	209	Зюзін В.О.	102,215
Васильєва Р.М.	72	Зюлковська Н.	246
Вернидуб И.В.	268	Зябкина А.	129
Видавская А.Г.	229	Иваницкая Е.В.	217
Викулова Н.	166	Иванов Н.В.	183
Вислый А.	167	Изаак С.И.	94
Вислый А.	167	Изотова И.	108
Вітовський В.	73	Илларионова Э.	112
Віштал Н.М.	205	Ісакова І.Г.	96
Владова В.С.	183,200	Каліновська Т.	82,158
Вовк С.С.	205	Калмикова В.	82,97,116,147
Волинець Л.М.	152	Карганов М.Ю.	25
Волков В.В.	152	Карпінська Т.	173
Володько Т.В.	176	Качан В.В.	98,99
Волошина Е.Б.	196	Качан Т.И.	98,99
Ворохта Ю.	210	Качура В.И.	170
Вязовский Ю.И.	168	Каширина Е.М.	206
Гагара В.Ф.	89	Кириченко М.П.	100,101
Годован В.В.	227	Кирпа А.	108
Голец В.А.	89	Кісельов А.	215
Гончаренко Л.І.	152	Кісельов А.Ф.	102
Горovenко В.И.	247	Клапчук В.В.	104
Горянова Н.О.	241,256	Клименко Г.	106,174
Горячая В.М.	13,170	Клименко С.	174
Грибан Г.	74	Клочко В.В.	257,258
Грибоедов С.А.	172,198	Коваль І.	122
Грищенко Г.В.	77,102,215	Коваль Ю.В.	104
Губень Г.Г.	194,263	Ковтун В.Д.	204,263
Гудима Л.М.	194,204	Козак І.	137,220
Гуржеєва Н.	80,82	Козєнков О.	173
Дворяковская Г.	129	Козік Н.	137

Концептуальні питання, перспективи розвитку та шляхи вдосконалення основних парадигм здоров'я та фізичної активності людини

Апанасенко Г.Л., Дехтярев Ю.П., Чистякова Ю.С. Клапанные дисфункции у спортсменов	4
Булич Э.Г., Муравов И.В. Валеология: научный фундамент, методология и практические возможности	10
Горячая В.М., Романенко Н.В., Шевченко С.В. Система реабилитации больных в Больнице скорой медицинской помощи «INTO-SANA»	13
Дехтярьов Ю.П. Рівень фізичного здоров'я людини як прогностичний фактор ризику ішемічної хвороби серця	16
Евминов В.В., Кудряшова И.Н. Эффективность использования методики Евминова при заболеваниях сколиозом у детей раннего школьного возраста г. Одессы в 2003 – 2004 г.г.	19
Еремина Е.Л. Обоснование оздоровительного влияния дозированного бега на формирование общей и индивидуальной адаптации	21
Крыжановский Г. Н., Носкин Л. А., Карганов М. Ю., Курнешова Л. Е. Здоровье: саногенез, гомеостаз, норма	25
Романов Г.І. Фізична реабілітація в аспекті національної доктрини розвитку фізичної культури і спорту	28
Романова Н.А. К вопросу истории развития лечебной физической культуры в Украине	30
Соколова Н.И. Здоровье спортсменов: медицинские и экологические аспекты проблемы	35
Соколовский В.С. Валеологические аспекты мониторинга, оценки и коррекции здоровья здорового человека	40
Хрущев С., Соболев А., Поляков С. Уровень физического здоровья у школьников с нарушениями осанки	47
Шановалова В.А., Халтагарова В.М., Шимеліс І.В. Спосіб визначення фізичної працездатності молодих нетрениованих осіб	49
Юшковская О.Г. Актуальность прогнозирования течения, исхода болезни и физической активности больных ишемической болезнью сердца (литературный обзор)	51
 <i>Спортивна медицина. Медичні питання спорту високих досягнень. Професійні захворювання спортсменів: діагностика, профілактика, лікування. Фізична активність, здоров'я студентів та школярів</i>	
Абрамов В.В., Смирнова Е.Л., Неханевич О.Б. Характер нарушения репродуктивной функции у женщин, интенсивно занимавшихся спортом	62
Абрамов В.В., Смирнова Е.Л., Николенко Л.В. Динамика вегетативной дисфункции у студентов специальной медицинской группы в процессе занятий физической культурой	63
Арансон М.В. Перспективы медико-биологического обеспечения в нетрадиционных видах единоборств	66
Бакуридзе-Манина В.Б. Ефективність фізичного виховання студенток з низькими фізкультурно-спортивними інтересами при одно- та дворазових тижневих заняттях з фізичного виховання	67
Бондарев И.И. Сравнительный анализ информативности транскутанной билирубинометрии и ротоглоточных смывов ЛКС у спортсменов различных видов спорта	69

Зюїн В., Кісельов А., Черно В., Грищенко Г., Сергеева А., Тахтарова І., Захарова А., Телешак О. Валеологічні основи профілактики інфекційних захворювань в сучасних умовах	215
Иваницкая Е.В. Валеологический подход к оценке функционального состояния макулярной области сетчатки у юношей	217
Коротаев Н.А. Технология проведения мониторинга физического здоровья в условиях образовательно-воспитательных учреждений	218
Кошельник О.Л. Клініко-експериментальне вивчення механізмів панкреатопротективних ефектів сандостатину при гострому панкреатиті	219
Крапівина К., Мусієнко О., Лисак Н., Нагорнюк Г., Козак І. Вплив аеробних та аеробно-анаеробних навантажень на показники кровообігу в жінок молодого віку	220
Красницкий В.К., Красницкая Н.В. Индивидуальные различия в положении печени при разных формах грудной клетки	222
Кресюн В.В. Основні механізми мембранотропної дії гептралу	223
Кресюн Н.В. Скринінг ретинопатій діабетичного генезу з використанням методу лазерної кореляційної спектроскопії	224
Кресюн В.И., Видавская А.Г., Шемонаева Е.Ф. Оксизтилтдендифосфонат германия с никотиновой кислотой – новое биологически активное вещество	226
Кресюн В.В., Годован В.В. Вплив нового похідного германію та нікотинової кислоти - нікогерму на кров'яної тиск	227
Кузнецова М. Нетрадиционные технологии оздоровительной физкультуры дошкольников	228
Кузнецова О.В. Мониторинговое исследование функционального состояния организма и адаптационных механизмов учащихся инновационных школ	229
Кузьменко І.А. Функціональний стан нирок опромінених шурів, за умов водного та сольового навантаження	230
Кузьменко В.А., Напханюк В.К. Морфо-функціональні особливості сперматогенного епітелію сім'яників шурів отриманих від опромінених попередників	231
Любчак М.П. Про корекцію харчування курсантів вищих військових навчальних закладів МО України	232
Макух Р., Муравов И.В., Новак С.Б. Функциональная диагностика рессорных возможностей стопы	232
Маркова О.О., Напханюк В.К. Можливості використання берлітіону для попередження виникнення зрушень вмісту макроергічних сполук у печінці виводку опромінених тварин	234
Марченко Т.К., Хрушев С.В., Поляков С.Д. Организация оздоровительного процесса в дошкольных учреждениях	235
Матасова Г., Соколенко С., Семенець Н. Валеологічний підхід до профілактики стрес-індукованого пригнічення природної резистентності у студентів	236
Метешкин Ю.В., Метешкина В.Ю. Применение нетрадиционного метода сэйтайхо для лечения нейроциркуляторной дистонии	238
Муравова Ю.И. Несостоятельность оздоровительного контроля у молодых людей как одна из предпосылок уязвимости их организма...240	240
Напханюк В.К., Горянова Н.О., Дзизенко Т.С. Порівняльний морфологічний аналіз пункційного біопсійного та аутопсійного матеріалу печінки за умов експериментального обтураційного холестазу	241