
МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

Державне підприємство Український науково-дослідний інститут
медицини транспорту

ВІСНИК

МОРСЬКОЇ МЕДИЦИНИ

Науково-практичний журнал
Виходить 4 рази на рік

Заснований в 1997 році. Журнал є фаховим виданням для публікації основних
результатів дисертаційних робіт у галузі медичних наук
(Наказ Міністерства освіти і науки України № 886 (додаток 4) від 02.07.2020 р.)
Свідоцтво про державну реєстрацію
друкованого засобу масової інформації серія КВ № 18428-7228ПР

№ 4 (105)
(жовтень - грудень)

Одеса 2024

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ

Головний редактор А. І. Гоженко

О. М. Ігнат'єв (заступник головного редактора), Н. А. Мацегора (відповідальний секретар), Н. С. Бадюк, Є. П. Белобров, Р. С. Вастьянов, В. С. Гойдик, М. І. Голубятніков, А. А. Гудима, Г. С. Манасова, В. В. Огоренко, Т. П. Опаріна, И. В. Савицький, С. М. Пасічник, Е. М. Псядло, Н. Д. Філінець, В. В. Шухтін

РЕДАКЦІЙНА РАДА

Х. С. Бозов (Болгарія), Денисенко І. В. (МАММ), В. А. Жуков (Польща), С. Іднані (Індія), А. Г. Кириченко (Днепр), М. О. Корж (Харків), І. Ф. Костюк (Харків), М. М. Корда (Тернопіль), Н. Ніколич (Хорватія), М. Г. Проданчук (Київ), М. С. Регеда (Львів), А. М. Сердюк (Київ), К. О. Талалаєв (Одеса)

Адреса редакції

65039, ДП УкрНДІ медицини транспорту
м. Одеса, вул. Канатна, 92
e-mail nymba.od@gmail.com

Наш сайт - www.medtrans.com.ua; <https://www.herald.org.ua>

Редактор Н. І. Єфременко

Здано до набору 20.12.2024 р.. Підписано до друку 26.12.2024 р. Формат 70×108/164
Папір офсетний № 2. Друк офсетний. Умов.-друк.арк. .
Зам № 2/9/15 Тираж 100 прим.

ISSN 2707-1324

©Міністерство охорони здоров'я України, 1999

©Державне підприємство Український науково-дослідний інститут медицини транспорту, 2005

MINISTRY OF HEALTH CARE OF UKRAINE

State enterprise Ukrainian Research Institute of Transport
Medicine

JOURNAL OF MARINE MEDICINE

Scientific and practical journal
It is published 4 times a year

Founded in 1997. The magazine is a professional publication of the main results of thesis's and works in the field of medical sciences

(Order of the Ministry of Education and Science of Ukraine No. 886 (Appendix 4)
dated July 2, 2020)

Certificate of state registration of printed mass media series KV No. 18428-7228PR

No. 4 (105)
(October - December)

Odessa 2024

EDITORIAL BOARD

Chief editor A. I. Gozhenko

O. M. Ignatiev (deputy editor-in-chief), N. A. Matsegora (responsible secretary), N. S. Badiuk, E. P. Belobrov, R. S. Vastyanov, V. S. Hoydyk, M. I. Golubyatnikov, A. A. Gudyma, G. S. Manasova, V. V. Ogorenko, T. P. Oparina, I. V. Savitsky, S. M. Pasichnyk, E. M. Psiadlo, N. D. Filipets, V. V. Shukhtin

EDITORIAL COUNCIL

H. S. Bozov (Bulgaria), I. V. Denysenko (IMHA), V. A. Zhukov (Poland), S. Idnani (India), A. G. Kyrychenko (Dnipro), M. O. Korzh (Kharkiv), I. F. Kostyuk (Kharkiv), M. M. Korda (Ternopil), N. Nikolic (Croatia), M. G. Prodanchuk (Kyiv), M.S. Regeda (Lviv), A. M. Serdyuk (Kyiv), K. O. Talalaev (Odeca)

Address of the editorial office

Address of the editorial office
65039, SE UkrNDI for medicine of transport
Odessa, str. Kanatna, 92
e-mail nymba.od@gmail.com
Our website - www.medtrans.com.ua; <https://www.herald.org.ua>

Editor N. I. Yefremenko

Submitted for typing on 12/20/2024. Signed for printing on 12/26/2024. Format 70×108/164
Offset paper No. 2. Offset printing. Terms and conditions - print sheet. .
Deputy No. 2/9/15 Circulation 100 approx.

ISSN 2707-1324 ©Ministry of Health Care of Ukraine, 1999

©State enterprise Ukrainian Research Institute for Medicine of Transport, 2005

КОРЕКЦІЯ МЕТАБОЛІЧНИХ ЗРУШЕНЬ ЯК АЛЬТЕРНАТИВНИЙ МЕТОД ПРОФІЛАКТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ ГІПЕРПЛАСТИЧНИХ ПРОЦЕСІВ ЕНДОМЕТРІЯ

Одеський Національний медичний університет

Ожиріння є провідним фактором ризику раку ендометрія та його попередника - гіперплазії ендометрія (ГЕ). В даний час людям з ГЕ та ожирінням рекомендується зниження ваги, але докази, що підтверджують доцільність контролю ваги в якості основної або додаткової терапії, обмежені. **Мета.** Вивчити вплив корекції метаболічних зрушень на розвиток та прогресування гіперпластичних процесів ендометрія у жінок з підвищеним індексом маси тіла (ІМТ). **Матеріали та методи.** На базі БМЦ ОНМЕДУ ретроспективно проаналізовано 73 медичні картки стаціонарних хворих пізнього репродуктивного віку (від 37 до 45 років) з морфологічно підтвердженою простою гіперплазією ендометрія. ІМТ більшості пацієнток був $32,4 \pm 0,6$. Індекс НОМА в усіх випадках був $6 \pm 0,8$ що свідчить про наявність метаболічних зрушень, а саме про інсулінорезистентність. Післяопераційно пацієнток було поділено на 2 групи в залежності від подальшої тактики лікування: I група - 48 пацієнток, які отримували гормональну терапію прогестагенами з додатковими рекомендаціями модифікації способу життя, II група - 25 пацієнток, яким з різних причин (тромбози в анамнезі, паління, суб'єктивна настороженість до гормональних препаратів) призначення гормональної терапії було небажане. Пацієнткам другої групи було рекомендовано курс метформіну та модифікацію образу життя, а саме - зниження маси тіла, нормалізації харчових звичок, підвищення фізичної активності. Контроль лікування проводився через 6 місяців після його закінчення за допомогою ультразвукового дослідження та морфологічного дослідження зразків ендометрія, отриманих методом пайпель-біопсії. **Результати та обговорення.** При контрольному обстеженні через 6 місяців в групі пацієнток, що проходили гормональне лікування, стан ендометрія, що відповідає фазі циклу було зафіксовано у 39 пацієнток (81,25%). В цій групі зниження маси тіла було статистично незначиме. В другій групі адекватний стан ендометрія був у 11 пацієнток (44%) та зниження маси тіла в середньому сягало $18 \pm 0,8$ кг. **Висновки.** Модифікація способу життя є важливою частиною лікування гіперплазії ендометрія, оскільки багато факторів ризику, пов'язаних із цим станом, можуть бути скориговані через зміни в повсякденних звичках. Зміни у способі життя можуть допомогти стабілізувати гормональний фон, зменшити ризик подальшого розвитку, профілакувати рецидиви захворювання, і поліпшити загальний стан здоров'я. Зрозуміло, що не всі випадки гіперпластичних процесів ендометрія можливо корегувати за допомогою змін способу життя, проте в комплексі з медикаментозним лікуванням цей підхід підвищує шанси на успішне лікування і профілактику рецидивів гіперплазії.

Ключові слова: спосіб життя, гіперплазія ендометрія, стабілізація гормонального фону, загальний стан здоров'я.

Key words: lifestyle, endometrial hyperplasia, hormonal stabilization, general health.

<p>МАТЕРІАЛИ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ МІЖДИСЦИПЛІНАРНОЇ НАУКОВО- ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ «ЗДОРОВ'Я МАТЕРІ ТА ДИТИНИ ВІД А ДО Я: ТАРГЕТНІ ТА МІЖДИСЦИПЛІНАРНІ ПИТАННЯ»</p>	<p>MATERIALS OF THE ALL-UKRAINIAN INTERDISCIPLINARY SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE WITH INTERNATIONAL PARTICIPATION "MATERNAL AND CHILD HEALTH FROM A TO Z: TARGETED AND INTERDISCIPLINARY ISSUES»</p>
<p>.....193</p>	<p>.....193</p>
<p>СКОРОЧЕННИЙ ЗМІСТ СТАТЕЙ, ЩО НАДРУКОВАНІ В ЖУРНАЛІ «INTERNATIONAL MARITIME HEALTH» - 2024.- Vol. 75. – N 3</p>	<p>ABSTRACTS FROM «INTERNATIONAL MARITIME HEALTH» JORNAL - 2024.- Vol. 75. – N 3</p>
<p>.....222</p>	<p>..... 222</p>
<p>ІНФОРМАЦІЯ</p>	<p>INFORMATION</p>
<p>.....229</p>	<p>.....229</p>