

МАТЕРІАЛИ VIII МІЖНАРОДНОЇ
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ

МОДЕРНІЗАЦІЯ ТА
СУЧАСНІ УКРАЇНСЬКІ
І СВІТОВІ НАУКОВІ
ДОСЛІДЖЕННЯ



М. ЛУЦЬК, УКРАЇНА

**24 СІЧНЯ
2025 РІК**

МАТЕРІАЛИ VIII МІЖНАРОДНОЇ
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ

.....

**МОДЕРНІЗАЦІЯ ТА СУЧАСНІ
УКРАЇНСЬКІ І СВІТОВІ
НАУКОВІ ДОСЛІДЖЕННЯ**

.....

м. Луцьк, Україна
24 січня 2025 рік

УДК 082:001
М 74



Голова оргкомітету: Коренюк І.О.

Верстка: Білоус Т.О.

Дизайн: Бондаренко І.В.

Рекомендовано до видання Вченою Радою Інституту науково-технічної інтеграції та співпраці. Протокол № 3 від 23.01.2025 року.



Конференцію зареєстровано Державною науковою установою «УкрІНТЕІ» в базі даних науково-технічних заходів України та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (Посвідчення №331 від 12.06.2024).

Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).

М 74

.....
Модернізація та сучасні українські і світові наукові дослідження: матеріали VIII Міжнародної студентської наукової конференції, м. Луцьк, 24 січня, 2025 рік / ГО «Молодіжна наукова ліга». — Вінниця: ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2025. — 490 с.

ISBN 978-617-8440-45-9

DOI 10.62732/liga-inter-24.01.2025

Викладено матеріали учасників VIII Міжнародної мультидисциплінарної студентської наукової конференції «Модернізація та сучасні українські і світові наукові дослідження», яка відбулася 24 січня 2025 року у місті Луцьк, Україна.

УДК 082:001

© Колектив учасників конференції, 2025

© ГО «Молодіжна наукова ліга», 2025

© ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2025

ISBN 978-617-8440-45-9

СЕКЦІЯ 25.

ФАРМАЦІЯ ТА ФАРМАКОТЕРАПІЯ

Танцюра Данило Геннадійович, здобувач вищої освіти фармацевтичного факультету

Одеський національний медичний університет, Україна

Науковий керівник: Степанова Оксана Анатоліївна, ст. викл. кафедри організації та економіки фармації з післядипломною підготовкою

Одеський національний медичний університет, Україна

АЛГОРИТМ ФАРМАЦЕВТИЧНОГО КОНСУЛЬТУВАННЯ ПРИ ВИБОРІ КОМПРЕСІЙНОГО ТРИКОТАЖУ

Хронічне венозне захворювання (ХВЗ) є стійким, прогресуючим і часто недооціненим станом, яке широко поширене серед загального населення та має значний соціально-економічний, фізичний і психологічний вплив. ХВЗ трапляється у людей різного віку, проте найчастіше у дорослих, особливо серед жінок [1].

Згідно клінічних практичних рекомендацій з лікування хронічних захворювань вен нижніх кінцівок Європейського товариства судинної хірургії (ESVS) 2022 року, компресійна терапія залишається ключовим аспектом консервативного лікування ХВЗ [2]. Доведено, що вона ефективна для контролю симптомів та зменшення набряків нижніх кінцівок та сприяє поліпшенню кровообігу та запобігає прогресуванню хвороби у комплексній терапії. Використання КТ, як правило, добре переноситься пацієнтом, але дотримання режиму лікування, практичних навичок з використання КТ має важливе значення у терапії цього захворювання [3].

Тип компресійної білизни відіграє важливу роль у забезпеченні ефективності лікування та профілактики венозних захворювань. Серед основних видів виділяють компресійні гольфи, панчохи та колготи. У компресійних колготах і панчохах тиск на ногу розподіляється нерівномірно: найбільше зусилля припадає на область щиколотки, а в міру підйому до стегон тиск поступово зменшується. Така градація сприяє: усуненню застою крові; пришвидшенню та покращенню кровотоку від ніг до серця; зменшенню набряків на ногах; зниженню ризику утворення тромбів; покращенню лімфатичного дренажу; підтриманню оптимального тиску в судинах; зменшенню болю в ногах;

та усуненню дискомфорту в м'язах після фізичних навантажень. Вибір виробу визначається місцем ураження та рівнем фізичної активності пацієнта[4]

КТ поділяється на декілька класів:

- 0 клас (до 18 мм рт. ст.) або профілактичний.
- I клас (18-21 мм рт. ст.).
- II клас (22-32 мм рт. ст.).
- III клас (34-46 мм рт. ст.).

Вибір та використання КТ вимагають правильної консультації та індивідуального підходу. Це зумовлює важливість фармацевтичної опіки в аптеці, що включає професійне консультування щодо вибору, застосування та догляду за компресійним трикотажем. Щоб КТ приносив максимальну користь, він має ідеально підходити за розміром. Тому важливо правильно зняти мірки з ноги. Дотримання рекомендацій щодо догляду та процесом надягання КТ допоможе зберегти його лікувальні властивості та забезпечити максимальний терапевтичний ефект.

Фармацевтична опіка при продажі КТ є ключовим елементом профілактики та лікування варикозної хвороби нижніх кінцівок. Якісне консультування покупців сприяє правильному використанню виробів, підвищує ефективність терапії та задоволеність клієнтів. Фармацевти мають важливу роль у забезпеченні персоналізованого підходу та підвищенні обізнаності населення про варикозну хворобу.

Список використаних джерел:

1. Nicolaidis A.N., Labropoulos N. Burden and Suffering in Chronic Venous Disease. *Adv. Ther.* 2019;36 doi: 10.1007/s12325-019-0882-6.
2. Editor's Choice – European Society for Vascular Surgery (ESVS) 2022 Clinical Practice Guidelines on the Management of Chronic Venous Disease of the Lower Limbs <https://esvs.org/wp-content/uploads/2023/03/ESVS-2022-CVD-Guidelines.pdf>
3. Yang WT, Xiong Y, Wang SX, Ren HL, Gong C, Jin ZY, Wen JH, Zhang WD, Tao XM, Li CM. A randomized controlled trial of standard vs customized graduated elastic compression stockings in patients with chronic venous disease. *J Vasc Surg Venous Lymphat Disord.* 2024 Mar;12(2):101678. doi: 10.1016/j.jvsv.2023.08.017. Epub 2023 Sep 12. PMID: 37708938; PMCID: PMC11523344.
4. Davies A.H. The Seriousness of Chronic Venous Disease: A Review of Real-World Evidence. *Adv. Ther.* 2019; 36:5–12. doi: 10.1007/s12325-019-0881-7. [DOI] [PMC free article] [PubMed]