

НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ
З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ,
присвячена 100-річчю
з дня народження
Ю. Л. КУРАКА

СУЧАСНІ ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ

для здобувачів освіти
другого (магістерського) рівня

25–26 квітня 2024 року

Тези доповідей



ОДЕСЬКИЙ
МЕДУНІВЕРСИТЕТ



НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ
З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ,
присвячена 100-річчю
з дня народження
Ю. Л. КУРАКА



СУЧАСНІ ТЕОРЕТИЧНІ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ

для здобувачів освіти
другого (магістерського) рівня

25–26 квітня 2024 року

Тези доповідей



ОДЕСЬКИЙ
МЕДУНІВЕРСИТЕТ

УДК 06.091.5:061.3:61-057.875
С91

Головний редактор:

ректор, академік НАМН України,
професор Валерій ЗАПОРОЖАН

Заступниця голови:

науковий керівник Ради СНТ та ТМВ
професор Ольга ЮШКОВСЬКА

Редакційна рада:

професор Валерія МАРІЧЕРЕДА,
професор Світлана КОТЮЖИНСЬКА
доцент Олена ФЛОНЕНКО,
доцент Антон ШАНИГІН

Сучасні теоретичні та практичні аспекти клінічної медицини
С91 для здобувачів освіти другого (магістерського) рівня [Електронне ви-
дання] : наук.-практ. конф. з міжнар. участю, присвячена 95-річчю
з дня народження Ю. Л. Курака. Одеса, 25–26 квітня 2024 року :
тези доп. — Одеса : ОНМедУ, 2024. — 108 с.

ISBN 978-966-443-132-0

У тезах доповідей міжнародної науково-практичної конференції здо-
бувачів другого (магістерського) рівня освіти, присвяченої 100-річчю з
дня народження професора Ю. Л. Курака, наведено матеріали учасників
зібрання, а також іменний покажчик доповідачів.

УДК 06.091.5:061.3:61-057.875

Висновки. Спортсмени-підлітки мають підвищений ризик виникнення ускладнень спричинених силовим тренуванням. Через швидкий ріст, що відбувається під час статевого дозрівання, хребет може бути вкрай вразливим до черезмірних навантажень. Основною причиною виникнення дистрофічних змін хребтового стовбура під час виконання силових тренувань є використання надмірної ваги і неправильна техніка виконання, що примушує спортсмена приймати положення в якому все навантаження концентрується в поперековому відділі хребта. Систематичне повторення даного процесу і є вирішальним фактором в появі ускладнень. Медичний і спортивний персонал повинен підвищувати обізнаність про вікові особливості опорно-рухової системи та біомеханічні процеси, що проходять під час виконання вправ, щоб допомогти запобігти цим травмам у майбутньому.

ОСОБЛИВОСТІ ЦИРКАДНИХ РИТМІВ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ОНМедУ

Міндак А. О.

Науковий керівник —

ст. викл. Коростильова Г. Ю.

*Одеський національний медичний університет,
м. Одеса, Україна*

Актуальність. Циркадні ритми впливають на наш організм, регулюючи такі процеси, як сон, пробудження, голод, температура тіла, вироблення гормонів і багато іншого. Ці ритми допомагають організму адаптуватися до змін у середовищі і підтримувати гармонійну роботу різних систем. Важливо зберігати регулярний режим сну і харчування, оскільки порушення циркадних ритмів може призвести до проблем зі сном, розладів шлунково-кишкового тракту, порушень настрою та інших проблем зі здоров'ям. Знання хронотипу дозволяє визначити оптимальний час для сну, праці, фізичної активності та інших діяльностей. Це допомагає краще адаптувати режим дня до власних потреб і підвищити загальний рівень ефективності та благополуччя.

Мета роботи. Проаналізувати та визначити хронотип здобувачів освіти з метою підвищення якості навчання, роботи та самоорганізації.

Матеріали і методи. Опитування: проведено аналіз та узагальнення даних, отриманих за результатами тесту Хорна-Остберга.

Група дослідження: 34 студенти, 21 — жіночої статі, 13 — чоловічої (вік — 19–20 років).

Результати дослідження. Аналізуючи відповіді студентів на тест, було отримано наступні результати: 44 % студентів прокидалися б о 9:45–11:00, якби були повністю вільні планувати свій день. 50 % лягали би спати о 22:15–00:30, якби мали повну свободу планувати свій вечір. 56 % опитаних зовсім не можуть обійтись без будиль-

ника, якщо їм доводиться вставати в певний час вранці. 62 % доволі легко прокидаються вранці, (коли їх не будять несподівано). 35 % почувають себе досить бадьорими протягом першої півгодини після того, як прокинулися вранці, в той же час 26 % почувають себе зовсім не бадьоро. 44 % зовсім не відчувають голод протягом першої півгодини після того, як прокинулися. 38 % опитаних відчувають втому і, як наслідок, потребу у сну о 22:15–00:45. 67 % опитаних відчувають себе на піку працездатності о 11:00–13:00 і хотіли б мати іспити саме в цей час. 47 % обрали час для двох годин важких фізичних навантажень з 15:00–17:00. 68 % осіб почувають себе найкраще з 10:00–17:00.

Висновок. Отримані дані вказують на те, що переважна кількість студентів відноситься до змішаного типу (62 %). 15 % — помірно вечірній тип, 14 % — помірно ранковий тип, 6 % — безумовно ранковий, 3 % — безумовно вечірній.

ФІТОТЕРАПІЯ ЯК ДОПОМІЖНИЙ МЕТОД ЛІКУВАННЯ

Перепелиця А. В.

Науковий керівник — к. і. н., доц. Подкупко Т. Л.

*Одеський національний медичний університет,
м. Одеса, Україна*

Сучасне лікування визначається широким спектром можливостей, включаючи традиційні методи та інноваційні підходи. Одним із важливих напрямків є фітотерапія, яка використовує лікарські рослини для поліпшення здоров'я та якості життя. Пропоную детальніше розглянути цей захоплюючий аспект сучасної медицини.

У світі зростає зацікавленість у природних методах лікування, зокрема використанні рослинних ресурсів для забезпечення здоров'я та лікування різних захворювань. Одним із важливих напрямків цієї тенденції є фітотерапія — наука, що вивчає використання лікарських рослин у медичних цілях.

Чому слід розглянути питання фітотерапії? Фітотерапія важлива з кількох причин. По-перше, вона надає природний спосіб лікування без значних побічних ефектів, які можуть виникнути при використанні хімічних препаратів. По-друге, рослини містять різноманітні корисні речовини, які можуть підтримувати фізичне та психічне здоров'я.

Звичайно, що застосування фітотерапії можливо як допоміжного методу, а не як єдиного. В ньому є як плюси так і мінуси.

Переваги фітотерапії в тому, що тривале застосування фітолікування не завдає шкоди організму, тоді як фармакологічні препарати використовуються короткими курсами й можуть викликати залежність та більш серйозні побічні ефекти. Але потрібно пам'ятати про те, що використання

ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК
INDEX

- Абраамян К. Г. 26
Агбаш М. О. 67
Аксененко А. В. 32
Алексеєнко А. Г. 20
Алимов Д. Р. 69
Арабаджи Д. Р. 30, 31
Аракелян Л. С. 15
- Бабенко В. С. 47
Баннікова В. Д. 44
Белінська А. А. 55, 69, 71, 78
Бистриця Е. Р. 61
Біднюк В. К. 30, 31, 31
Бондурівська М. Р. 17
Бошина Т. М. 84
Бугаєнко А. Р. 53
Будилко С. Е. 4
Будігай Н. С. 32, 89
Бурлакова А. Ю. 12
- Варава С. В. 30, 31
Вастьянов М. Р. 6, 24
Вастьянов Р. С. 3
Вастьянова Л. Р. 21, 31
Вафді В. 37
Веселовська Є. Ю. 42
Велікова М. Д. 77
Вихрест В. О. 39
Візінська І. Р. 9
Вознесенський М. С. 46
Волкова І. С. 8, 65
Волкова К. О. 40
- Гайдукова А. В. 12
Гамбарян І. С. 71
Гасанова Г. Б. 72
Гасанова Н. Б. 72
Георгіу О. С. 54
Глібко В. О. 62
Глуценко Є. Є. 14
Гнатівська Д. І. 50
Гончарук М. А. 102
Гордійчук К. О. 35
Горошко М. В. 80
Готко Д. С. 81
- Грабарчук І. М. 3
Громко Є. А. 79
Гусейнова Л. І. 72
- Данилець Д. С. 66
Данілова Г. О. 59
Долгозвяга І. Р. 42
Дондя В. М. 38
Доценко В. В. 11, 29
Дроженко М. В. 68
- Єгоренко О. С. 30, 32
- Зарівняк І. І. 10
Званчук К. Ю. 7
- Іванова А. М. 83
Ільченко А. А. 11
- Кавуненко Н. А. 60
Казани Д. А. 17
Калініченко Е. 47
Каменська С. С. 100
Каріх В. П. 13
Кирилюк А. О. 24
Кисіль К. І. 87
Кір'якова Д. А. 66
Кіриєнко А. В. 16, 100
Климанова О. К. 25, 76
Кобзар Є. С. 72
Коваленко О. Р. 41
Ковтуняк К. С. 45
Козак А. О. 43
Койфман Д. О. 50, 54
Коломієць П. В. 27
Коломійченко Ю. В. 59, 84
Концеба А. А. 83
Коршевнюк А. О. 4, 25, 53
Костенко Г. В. 28
Костіна К. О. 76
Костроміна А. О. 100
Котляр А-Г. 3. 59
Кравцова А. М. 60
Крамар А. М. 70
Крамаренко С. Р. 19
- Крихтенко Д. І. 26
Кузьмін Я. В. 101
Кушнір В. В. 58
Кушнір В. В. 74
- Левіна О. О. 21
Леонова А. О. 65
Лисюк В. Ю. 68
Литвинко Д. В. 28
Лиходід Н. О. 63
Логунова Е. М. 81
Любарец А. 89
Любарець О. В. 51, 87
Любчик В. О. 65
- Максимовський Д. В. 49
Малишева А. С. 5, 73
Мамедов Г. С. 57
Мандражи О. С. 45
Мандриков Т. Д. 26
Маневич М. Д. 5
Матюшенко С. П. 18, 19, 20, 22, 73
Машківська С. О. 102
Меленевська Г. Д. 62
Мийня М. М. 77
Міндак А. О. 7, 51, 88, 100
Міріб'ян Н. С. 64, 100
Моргун А. В. 61
Моргунова Є. О. 77
Муляр В. В. 78, 84
Мунтян А. А. 16
Мурадова К. О. 14
Мякішев О. Є. 55, 103
- Непряхіна Н. О. 82
Нижанківська В. 85
Нігрецкул В. В. 8, 20
Ніц П. М. 21
Новосьолов О. І. 64
- Обруч А. С. 34
Оверчук А. С. 77
Ошурко М. А. 23