

Не только сам врач должен употреблять в дело все, что необходимо, но и больной, и окружающие, и все внешние обстоятельства должны способствовать врачу в его деятельности.

**ГИППОКРАТ**

газета  
для здоровых  
и больных

ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО —

# Пациент

Ежемесячная газета

Выпускается с 2001 года

Январь 2021 № 1 (200)

**ОДЕССКИЙ МЕДУНИВЕРСИТЕТ — ОДЕССИТАМ**

## В НОМЕРЕ:

- |  |        |                                  |        |
|--|--------|----------------------------------|--------|
| ● Интервью с В. Анисимовым                     | стр. 1 | ● Постковидный синдром           | стр. 7 |
| ● Современное медикаментозное лечение Covid-19 | стр. 3 | ● Защитные маски: плюсы и минусы | стр. 8 |
| ● Желтухи новорожденных                        | стр. 5 |                                  |        |

## ЧЕМ ЖИВЕШЬ, МЕДУНИВЕРСИТЕТ?

# ОНМедУ ИГРАЕТ ОГРОМНУЮ РОЛЬ В РАЗВИТИИ МЕДИЦИНЫ И ПОДГОТОВКЕ МЕДИЦИНСКИХ КАДРОВ

Героем проекта «Одесский медуниверситет в лицах» стал декан фармацевтического факультета Владимир Анисимов. Говорим об истории становления факультета, профессиональной подготовке провизоров и планах на будущее.

Фармацевтический факультет Одесского медуниверситета имеет столетнюю историю становления, несмотря на то, что в нынешнем виде существует всего 20 лет...

Университетская подготовка фармацевтических специалистов в Одессе началась с августа 1903 года, когда при медицинском факультете Новороссийского университета было открыто фармацевтическое отделение. Первые студенты-фармацевты проходили практику в известной ныне «Аптеке Гаевского». Позже отделение переросло в высшее учебное заведение фармации, которое постоянно трансформировалось. В результате слияния с Киевским фармацевтическим институтом был создан мощный Одесский фармацевтический ин-

ститут. В 1959 году его перевели в Запорожье.

С тех пор на протяжении почти 50 лет в южном регионе Украины остро не хватало квалифицированных фармацевтов. Особенно это чувствовалось в начале 90-х годов, когда на розничный фармрынок стали выходить частные предприниматели и создавать новые аптечные сети.

— **Создание факультета стало ответом на запросы рынка?**

Мы отреагировали на потребности рынка и запрос фармацевтического сообщества. В 2001 году на базе тогда еще Одесского государственного медицинского университета был организован университетский фармацевтический образовательный процесс. Огромные усилия к этому приложил ректор университета, академик НАМН Украины, профессор Валерий Запорожан. Так молодежь южного региона смогла получать высшее фармацевтическое образование. Теперь на нашем факультете есть дневная и заочная формы обучения для украинских и иностранных граждан.



— **Факультет востребован?**

Конечно. Те специальности, которые получают на нашем факультете молодые люди, пользуются спросом. С 2001 до 2020 года нами было подготовлено более 2000 провизоров.

Мы постоянно стремимся к повышению качества учебного процесса. В октябре 2010 года, благодаря усилиям ректора Запорожана, фармацевтический факультет отпраздновал ново-

# ЗАЩИТНЫЕ МАСКИ: ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

**«Мы все носим маски, и приходит время, когда мы не можем снять их, не затронув собственной кожи».**

**Андре Бертье**

Данное выражение в прямом смысле наиболее актуально в период сегодняшней пандемии COVID-19, когда длительное ношение защитных масок влияет не только на состояние общего здоровья, но и на состояние кожи лица, и может иногда стать тяжелым испытанием для человека вследствие трансформации воспалительного процесса в хроническое течение.

Защитные маски стали в нашей социальной жизни одним из атрибутов «верхней одежды». Чтобы понять, какое воздействие на кожу человека оказывает защитная маска, нужно знать, какие виды масок бывают, и сделать для себя выбор в пользу ношения того или иного вида защитной маски.

Различают следующие виды масок: процедурные, повседневные, специализированные (хирургические), респираторные. Маски также бывают стерильные или нестерильные, одноразовые или многоразовые.

К процедурным маскам относятся одноразовые медицинские маски, состоящие из трех слоёв нетканого материала: фильтр (посередине) и два внешних слоя. Их используют в общественных местах, больницах, поликлиниках.

Повседневные маски — это маски, сделанные из хлопка, их можно стирать при высокой температуре и носить несколько раз.

Специализированные маски имеют четыре слоя, где, кроме фильтра и двух внешних слоев, есть слой, не пропускающий жидкость и обеспечивающий защиту кожи лица от попадания на него биологических жидкостей при проведении операционных вмешательств.



Респираторные маски имеют высокую степень защиты, и их назначают только для медицинского или военного персонала, который находится в эпицентре событий.

Стерильные маски используют в операционных или исследовательских лабораториях. Нестерильные применяются в повседневной жизни.

Но какую бы маску ни выбрал человек, нужно учитывать как плюсы, так и минусы от её ношения. Остановимся на часто встречающихся последствиях от использования защитных масок. Но вначале хочется подчеркнуть, что в зависимости от внешних условий, продолжительность использования одной маски варьируется от 2 до 6 часов.

Основной плюс маски — это защита дыхательных путей от попадания в них возбудителей инфекций, которые передаются воздушно-капельным путем, также маска предохраняет от попадания частичек пыли или других загрязнений. Летом ношение маски предупреждает появление пигментных пятен, которые провоцируются воздействием солнечных лучей.

Негативное воздействие на кожу лица от ношения защитных масок проявляется в результате нарушения режима ношения маски. Чем дольше

приходится проводить времени в масках, тем скорее могут возникнуть проблемы с кожей. Из-за длительного давления частей конструкции маски провоцируются нарушения микроциркуляции крови и лимфатического оттока, что приводит к таким распространенным проблемам кожи, как локальная или общая отечность лица и покраснение.

При неправильном ношении защитной маски могут развиваться контактный дерматит, аллергические реакции на фоне появления потертостей. Зимой ношение маски может привести к обморожению кожи, поскольку при дыхании образуется много влаги.

С приходом пандемии дерматологи начали использовать в практической работе новый термин «маскне», состоящий из двух слов «маска» + «акне». Это так называемый вид «механического» акне. Маскне характеризуется закупоркой пор, воспалением кожи и образованием угрей.

Как же уберечься от негативного воздействия защитных масок на кожу лица? Попробуем выстроить следующий алгоритм по уходу за кожей лица при использовании защитных масок:

- надевать маску на чистую кожу лица и очищать её после ношения маски;

- отказываться от спиртосодержащих тоников, использовать гипоаллергенные;

- использовать питательные увлажняющие кремы с гиалуроновой кислотой (недостаток влаги в коже приводит к уменьшению деления новых клеток. Это способствует развитию воспалительных реакций);

- не использовать тональные кремы, пудры, они остаются на маске. Это ухудшает фильтрацию воздуха и снижает защитную функцию маски.

Поэтому нужно помнить, что соблюдение правил ношения защитных масок не приводит к негативным последствиям, а является профилактической мерой от тяжелого течения респираторных инфекций и их дорогостоящего лечения.

**Л. А. КОВТУН,**  
ассистент кафедры дерматологии  
и венерологии

Редактор выпуска И. В. Барвиненко  
Ответственные секретари  
А. В. Попов, Р. В. Мерешко  
Учредитель и издатель — Одесский  
национальный медицинский  
университет

Адрес редакции:  
65082, Одесса, ул. Софиевская, 2. Тел. 723-29-63.  
Свидетельство о регистрации: ОД № 685 от 29 марта 2001 г.  
Подписано к печати 21.01.2021. Тираж: 50. Заказ 2232.  
Напечатано в издательстве Одесского национального медицинского  
университета, 65082, Одесса, ул. Софиевская, 2. Тел. 723-29-63.