

МІЖНАРОДНІ МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНІ
НАУКОВІ ІНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦІЇ

www.economy-confer.com.ua

Світ наукових досліджень

Збірник наукових
публікацій міжнародної
мультидисциплінарної наукової
інтернет-конференції

Випуск 35

20-21 листопада 2024 р.

ISSN 2786-6823 (print)



AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH
WYŻSZA SZKOŁA ZARZĄDZANIA I ADMINISTRACJI
W OPOLE

Тернопіль, Україна – Ополе, Польща
2024

УДК 001 (063)

Світ наукових досліджень. Випуск 35: матеріали Міжнародної мультидисциплінарної наукової інтернет-конференції (м. Тернопіль, Україна, м. Ополе, Польща, 20-21 листопада 2024 р.) / за ред. : О. Патряк та ін. ГО “Наукова спільнота”, WSZIA w Opolu. Тернопіль: ФО- П Шпак В.Б. 2024. 278 с.

Збірник наукових публікацій укладено за матеріалами доповідей наукової мультидисциплінарної інтернет-конференції «Світ наукових досліджень. Випуск 35», які оприлюднені на інтернет-сторінці www.economy-confer.com.ua

Оргкомітет

ГО Наукова спільнота

Патряк Олександра Тарасівна, кандидат економічних наук, ЗУНУ;

Шевченко Анастасія Юрійівна, кандидат економічних наук, ТОВ «Школа для майбутнього»;

Яремко Оксана Михайлівна, кандидат юридичних наук, доцент, ЗУНУ;

Станько Ірина Ярославівна, кандидат юридичних наук, адвокат;

Назарчук Оксана Михайлівна, доктор філософії (Ph.D.), ДВНЗ «Київський національний економічний університет імені Вадима Гетьмана»;

Гомотюк Оксана Євгенівна, доктор історичних наук, професор, ЗУНУ;

Біловус Леся Іванівна, доктор історичних наук, кандидат філологічних наук, професор, ЗУНУ;

Ребуха Лілія Зіновіївна, доктор педагогічних наук, кандидат психологічних наук, професор, Західноукраїнський національний університет;

Недошитко Ірина Романівна, кандидат історичних наук, доцент, ЗУНУ;

Стефанишин Олена Василівна, кандидат історичних наук, доцент, ЗУНУ;

Ухач Василь Зіновійович, кандидат історичних наук, доцент, ЗУНУ;

Яблонська Наталія Мирославівна, кандидат філологічних наук, старший викладач, ЗУНУ;

Савчук Надія Антонівна, кандидат психологічних наук, доцент, ЛНТУ;

Рудакевич Оксана Мирославівна, кандидат філософських наук, ЗУНУ;

Русенко Святослав Ярославович, аспірант, ТНПУ імені Володимира Гнатюка.

Адреса оргкомітету:

46005, Україна, м. Тернопіль, а/с 797

тел. +380977547363 e-mail: economy-confer@ukr.net

Оргкомітет конференції не завжди поділяє думку учасників. В збірнику максимально точно збережена орфографія і пунктуація, які були запропоновані учасниками. Повну відповідальність за достовірність несуть учасники, їх наукові керівники та рецензенти.

Всі права захищені. При будь-якому використанні матеріалів конференції посилання на джерело є обов'язковим. Усі роботи ліцензуються відповідно до Creative Commons Attribution 4.0 International License

ISSN 2786-6823 (print)

© ГО “Наукова спільнота” 2024

© Автори статей 2024



ЗМІСТ

Економічне спрямування

Архипенко Сергій Олександрович

ВПЛИВ ІНТЕГРАЦІЇ ЗАЛІЗНИЦЬ НА ЕКОНОМІКУ УКРАЇНИ.....14

Бабух Ілона Борисівна, Ковальов Дмитро Геннадійович

**МУЛЬТИКАНАЛЬНИЙ МАРКЕТИНГ ЯК ЗАСІБ ПОБУДОВИ
ЦІЛІСНОГО ОБРАЗУ БРЕНДУ Й ІНСТРУМЕНТ
ФОРМУВАННЯ КЛІЄНТСЬКОЇ ЦІННОСТІ.....16**

Богачова Ася Володимирівна, Горба Софія Сергіївна,

Гладка Анна Ігорівна, Карпенко Антоніна Петрівна

**ДОСЛІДЖЕННЯ ТА АНАЛІТИКА: СПОЖИВАННЯ КАВИ
В УКРАЇНІ ТА ЇЇ ВПЛИВ НА ПРОДУКТИВНІСТЬ.....18**

Борейко Ірина Романівна

ПРОБЛЕМИ МСЕК ТА ПЕРСПЕКТИВИ ЇХ ВИРІШЕННЯ.....21

Варващенко Владислав Андрійович

**ПЕРЕХІД ЄВРОПЕЙСЬКОГО СОЮЗУ ДО ЗЕЛЕНОЇ
ЕКОНОМІКИ: ПЕРСПЕКТИВИ ТА ВИКЛИКИ.....24**

Вербицька Анна Сергіївна

**ПІДВИЩЕННЯ ЕКОНОМІЧНОЇ ЕФЕКТИВНОСТІ
ДІЯЛЬНОСТІ ПІДПРИЄМСТВ МЕТАЛУРГІЙНОЇ ГАЛУЗІ.....26**

Гордієнко Анна Вікторівна

**ВДОСКОНАЛЕННЯ КОРПОРАТИВНОЇ КУЛЬТУРИ
ОРГАНІЗАЦІЇ.....29**

Грінченко Раїса Володимирівна, Єзупов Юрій Артемович,

Ткаченко Євген Олександрович

**МІСЦЕ РЕНТАБЕЛЬНОСТІ В СИСТЕМІ КРИТЕРІЇВ
ЕКОНОМІЧНОЇ ЕФЕКТИВНОСТІ ДІЯЛЬНОСТІ
ПІДПРИЄМСТВА.....31**

Кібкало Ірина Володимирівна

**ВЕНЧУРНЕ ФІНАНСУВАННЯ СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКИХ
ПІДПРИЄМСТВ.....35**

<i>Конюк Карина Михайлівна</i> СТРАХУВАННЯ ЖИТТЯ ЯК ІНСТРУМЕНТ ДОВГОСТРОКОВОГО ФІНАНСОВОГО ПЛАНУВАННЯ.....	38
<i>Машилій Галина Богданівна, Барчук Станіслав Ігорович, Гарматюк Оксана Олегівна, Серединський Віталій Русланович</i> ОЦІНКА ПРИБУТКОВОСТІ ТА ПРИЙНЯТТЯ ОПТИМІЗАЦІЙНИХ РІШЕНЬ НА ПІДПРИЄМСТВІ.....	41
<i>Негреба Дар'я Сергіївна</i> УПРАВЛІННЯ ВИРОБНИЧИМИ РЕСУРСАМИ ОРГАНІЗАЦІЇ.....	43
<i>Нескородєв Семен Миколайович, Канішев Євгеній Володимирович</i> ПРАКТИКА ТА ПРОБЛЕМИ УПРАВЛІННЯ МОТИВАЦІЄЮ ПЕРСОНАЛУ ТОВ «ЄВРОМЕД КРАМАТОРСЬК».....	46
<i>Нескородєв Семен Миколайович, Попел Аліна Олександрівна</i> ПРАКТИКА ТА ПРОБЛЕМИ УПРАВЛІННЯ ТРУДОВОЮ КАР'ЄРОЮ ПЕРСОНАЛУ В АТ КБ «ПРИВАТБАНК».....	49
<i>Никитюк Ростислав Ігорович, Машилій Галина Богданівна</i> ОСОБЛИВОСТІ УПРАВЛІННЯ ЮРИДИЧНИМ БІЗНЕСОМ НА ЗАСАДАХ ВИКОРИСТАННЯ ІННОВАЦІЙНИХ ПІДХОДІВ.....	52
<i>Петренко Валерія Володимирівна, Бучинська Олена Вікторівна</i> ОСОБЛИВОСТІ ТА СКЛАДНОЩІ МАРКЕТИНГОВИХ КОМУНІКАЦІЙ НЕПРИБУТКОВИХ ОРГАНІЗАЦІЙ.....	54
<i>Подольська Ксенія Володимирівна</i> ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ МАЛОГО ТА СЕРЕДНЬОГО БІЗНЕСУ В УКРАЇНІ.....	58
<i>Сербін Олексій Володимирович</i> КООРДИНАЦІЯ ФІСКАЛЬНОЇ ТА МОНЕТАРНОЇ ПОЛІТИКИ В УМОВАХ СУЧАСНИХ ЕКОНОМІЧНИХ ВИКЛИКІВ.....	60
<i>Чатченко Тетяна Вікторівна, Чернятін Роман Вікторович</i> ОСОБЛИВОСТІ ФУНКЦІОНУВАННЯ АГРАРНОГО СЕКТОРА ЕКОНОМІКИ В УМОВАХ ВІЙНИ.....	62

Шило Владислава Андріївна
**РОЛЬ ПІДПРИЄМНИЦЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В РОЗВИТКУ
НАЦІОНАЛЬНОЇ ЕКОНОМІКИ.....64**

*Щитов Дмитро Миколайович, Мормуль Микола Федорович,
Щитов Олександр Миколайович*
РИЗИКИ В ЕЛЕКТРОННІЙ КОМЕРЦІЇ.....66

Інформаційні системи і технології

Yan Zehua
**AN OVERVIEW OF PROCESS FOR ESTABLISHING
THE PROJECT MANAGEMENT OFFICE IN ORGANIZATION.....72**

Головач Йозеф Ігнацович, Дудаш Іван Іванович
**ВИКОРИСТАННЯ УКРАЇНСЬКО-УГОРСЬКИХ (УГОРСЬКО-
УКРАЇНСЬКИХ) СПЕЦІАЛЬНИХ СЛОВНИКИ У ЗУІ.....76**

Гончар Ярослав Андрійович, Єфанов Дмитро Сергійович
**МЕТОДИ ВІДНОВЛЕННЯ ТА ОЦІНКИ ЯКОСТІ ВЕЛИКИХ
ДАНИХ НА ОСНОВІ НЕЙРОННИХ МЕРЕЖ.....79**

Горб Нікіта Станіславович
**АНАЛІЗ ТА ДОСЛІДЖЕННЯ СИСТЕМИ
АВТОМОБІЛЬ-ЗОВНІШНЄ СЕРЕДОВИЩЕ.....81**

Готяш Юрій Павлович
**АНАЛІЗ СТІМІНГОВИХ ПРОТОКОЛІВ ДЛЯ ОЦІНКИ
ПРОДУКТИВНОСТІ СИСТЕМИ ПОТОКОВОГО ВІДЕО.....85**

*Григоренко Олег Ігорович, Костирка Роман Петрович,
Піцик Георгій Юрійович*
**ІНТЕЛЕКТУАЛЬНІ АВТОМАТИЗОВАНІ СИСТЕМИ
НА ОСНОВІ МАШИННОГО НАВЧАННЯ.....88**

*Демчишин Владислав Володимирович, Пархін Антоній Романович,
Пилип'як Назар Богданович, Тедаш Володимир Іванович*
**РОЗПОДІЛЕНІ ОБЧИСЛЕННЯ ТА МЕТОДИ ГЛИБОКОГО
НАВЧАННЯ ДЛЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НАДІЙНОСТІ ТА
ЕФЕКТИВНОСТІ КОМП'ЮТЕРНИХ МЕРЕЖ
ТА ІОТ-ІНФРАСТРУКТУРИ.....91**

<i>Книш Тетяна Олегівна, Кравець Катерина Русланівна, Хрунь Христина Богданівна</i> ЕВОЛЮЦІЙНІ АЛГОРИТМИ ТА ГЛИБОКЕ НАВЧАННЯ: ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ КЛАСИФІКАЦІЇ ТА ПРОГНОЗУВАННЯ ДАНИХ.....	93
<i>Кравчук Андрій Іванович, Арсенюк Ігор Ростиславович</i> АЛГОРИТМ ПРОГНОЗУВАННЯ ІНДЕКСУ СПОЖИВЧИХ ЦІН В УМОВАХ НЕСТАБІЛЬНОЇ ЕКОНОМІКИ.....	96
<i>Ляпандра Андрій Степанович</i> РОЗПОДІЛ ОБЧИСЛЮВАЛЬНИХ РЕСУРСІВ МІЖ СИСТЕМАМИ ТУМАННИХ ОБЧИСЛЕНЬ ТА ІоТ-ПРИСТРОЯМИ.....	99
<i>Марітчак Сергій Миколайович, Процик Олександр Михайлович</i> ІНТЕЛЕКТУАЛЬНІ РІШЕННЯ НА ОСНОВІ ГЛИБОКИХ НЕЙРОННИХ МЕРЕЖ ДЛЯ ЗАДАЧ РОЗПІЗНАВАННЯ ЗОБРАЖЕНЬ.....	102
<i>Мись Андрій Русланович, Рипіч Богдан Віталійович, Шевчук Вадим Михайлович</i> СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО УПРАВЛІННЯ ПРОЄКТАМИ: МАШИННЕ НАВЧАННЯ ТА БЛОКЧЕЙН-ТЕХНОЛОГІЇ.....	104
<i>Мормуль Андрій Романович</i> ЕВОЛЮЦІЯ ПІДХОДІВ ДО ОЦІНКИ ВАРТОСТІ ПРОГРАМНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ: ІНТЕГРАЦІЯ КЛАСИЧНИХ МОДЕЛЕЙ І МЕТОДІВ МАШИННОГО НАВЧАННЯ.....	107
<i>Нестерчук Юлія Олександрівна, Синенко Ігор Миколайович</i> ІНФОРМАЦІЙНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СТРАТЕГІЧНОГО РОЗВИТКУ АГРАРНИХ ПІДПРИЄМСТВ.....	109
<i>Слюсар Сергій Сергійович</i> СИМУЛЯТОР КОРЕГУВАННЯ АРТИЛЕРІЙСЬКОГО ВОГНЮ.....	112

Педагогічні науки

Ihor Yelisieiev

ASSESSMENT FOR LEARNING AND MOTIVATION.....114

Афанасьєв Віктор Валерійович

СУЧАСНІ ЦИФРОВІ ТЕХНОЛОГІЇ У НАВЧАННІ ФІЗИКИ.....117

Донець Ігор Олексійович, Кійко Тетяна Борисівна

**МОТИВАЦІЙНО-ЦІННІСНИЙ КОМПОНЕНТ
ФІЗКУЛЬТУРНОЇ ОСВІТИ СТУДЕНТІВ.....119**

Курок Олександр Олександрович

**ФЕНОМЕН ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ В
ПЕДАГОГІЧНІЙ ТЕОРІЇ.....122**

Руденко Лариса Володимирівна

**ОСНОВНІ ПРИНЦИПИ ПЕДАГОГІЧНОЇ КВАЛІМЕТРІЇ
ТА ЇХ ПРАКТИЧНА РЕАЛІЗАЦІЯ.....125**

Халло Олександра Євгенівна

**ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ У
ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ МЕДИЧНОЇ ГАЛУЗІ.....127**

Химан Галина Петрівна

**РЕАЛІЗАЦІЯ КОМПЕТЕНТНОГО ПІДХОДУ В ПРОЦЕСІ
ФОРМУВАННЯ АРТТЕРАПЕВТИЧНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ
МАЙБУТНІХ ПСИХОЛОГІВ У ЗВО.....129**

Якимець Світлана Григорівна

**ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ПОНЯТТЯ ІНТЕРАКТИВНОГО
НАВЧАННЯ.....133**

Психологічні науки

Yuliia Kamenok, Olga Morozova-Larina

**PSYCHOLOGICAL DEFENSE MECHANISMS AND COPING
STRATEGIES: DIFFERENTIATION, RELATIONSHIP
AND INFLUENCE ON PERSONAL ADAPTATION.....136**

<i>Андрущенко Амінат Артурівна</i> ПОНЯТТЯ РЕЗИЛЬЄНТНОСТІ.....	139
<i>Бережнюк Катерина Іванівна</i> ПРИЧИНИ, НАСЛІДКИ ТА СПОСОБИ УСУНЕННЯ ПРОКРАСТИНАЦІЇ.....	141
<i>Бойко Олена Павлівна</i> СУТНІСТЬ САМООЦІНКИ.....	143
<i>Волошина Марія Сергіївна</i> СОЦІАЛЬНІ МЕРЕЖІ ЯК ІНСТРУМЕНТ ФОРМУВАННЯ ІМІДЖУ ДИТЯЧОГО ПСИХОЛОГА.....	145
<i>Воронова Наталія Вячеславівна</i> ТРИВОЖНІСТЬ ТА ЇЇ НАСЛІДКИ.....	147
<i>Донченко Олексій Олександрович</i> ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ОФІСНИХ ПРАЦІВНИКІВ В УМОВАХ ВІЙНИ.....	149
<i>Куць Альона Володимирівна</i> ПСИХОЛОГІЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ ДОРΟΣЛОГО ВІКУ.....	151
<i>Радлінська Валерія Євгенівна</i> СУТНІСТЬ ТА СКЛАДОВІ ПСИХОЛОГІЧНОГО КЛІМАТУ В ТРУДОВОМУ КОЛЕКТИВІ.....	153
<i>Савчак Тетяна Богданівна</i> СОЦІАЛЬНИЙ ІНТЕЛЕКТ ЯК ПРОФЕСІЙНА ЯКІСТЬ МАЙБУТНЬОГО ПСИХОЛОГА.....	155
<i>Стамат Вікторія Михайлівна, Корольов Данііл Володимирович</i> ПСИХОЛОГІЯ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ПЕРСОНАЛУ У КРИЗОВИХ УМОВАХ.....	157
<i>Шинкаренко Мальвіна Борисівна, Панфілова Галина Борисівна</i> ЧИННИКИ ВИНИКНЕННЯ СИНДРОМУ «ВИГОРАННЯ» У ПРАКТИЧНИХ ПСИХОЛОГІВ.....	160

Юридичні науки

Volodymyr Steshenko

RUSSIAN AS AN OFFICIAL AND WORKING LANGUAGE OF THE UNITED NATIONS (RETHINKING OF THE STATUS QUO AND RAISING THE ISSUE).....163

Вознюк Наталія Іванівна

ДО ПИТАННЯ РЕФОРМУВАННЯ ПЕНСІЙНОЇ СИСТЕМИ УКРАЇНИ.....169

Наконечна Альона Вікторівна

ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ КОНТРОЛЮ В СФЕРІ БАНКІВСЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ: ПОНЯТТЯ, ВЛАСТИВОСТІ, ПРИНЦИПИ ТА МЕТА.....171

Резніков Олексій Вікторович

ПРАВОВЕ РЕГУЛЮВАННЯ ВИКРИВАННЯ ПРАЦІВНИКАМИ ІНФОРМАЦІЇ ПРО ПРОТИПРАВНУ ПОВЕДІНКУ НА РОБОЧОМУ МІСЦІ НОРМАМИ ТРУДОВОГО ПРАВА УКРАЇНИ.....176

Ухач Василь Зіновійович

ДЕРЖАВОТВОРЧА ДІЯЛЬНІСТЬ УРЯДУ АВГУСТИНА ВОЛОШИНА: ІСТОРИКО-ПРАВОВІ АСПЕКТИ (ВІЗІЇ СУЧАСНИХ НАУКОВЦІВ).....180

Культурологія

Соболевська Світлана Олександрівна

ТЕАТРАЛЬНА ЛЯЛЬКА ЗАКАРПАТТЯ ЯК ЕЛЕМЕНТ НАЦІОНАЛЬНОЇ КУЛЬТУРИ.....184

Філологічні науки

Iryna Dyrda, Victoria Marusych

HEADLINES AS A TOOL OF INFLUENCE IN THE BRITISH PRESS: A LINGUISTIC ANALYSIS OF THE DAILY MAIL.....187

Братик Тетяна Миколаївна
СКЛАДНІСТЬ ПЕРЕКЛАДУ. САТИРА У НОВЕЛІ
АЛЬБЕРТО МОРАВІА «СЛОВО МАМА» ІЗ ЗБІРКИ
«РИМСЬКІ ОПОВІДАННЯ».....189

*Ігнат'єва Наталя Вікторівна, Лисенкова Тетяна Михайлівна,
Подольська Яніна Анатоліївна, Ткаченко Світлана Вікторівна*
ЗАСТОСУВАННЯ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ ПРИ
ВИВЧЕННІ ІНОЗЕМНОЇ МОВИ.....191

*Кардинал Вікторія Іванівна, Конкульовський
Володимир Вікторович*
МІСЦЕ РЕАЛІЙ У КІНОПРОДУКЦІЇ.....199

Кулина Ірина Георгіївна, Балибердіна Ольга Олександрівна
ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ АБЛАУТА В НІМЕЦЬКІЙ МОВІ.....201

Кулина Ірина Георгіївна, Жиган Наталія Михайлівна
ВЛАСНІ ІМЕНА ТА ЇХ РОЗВИТОК У ДАВНІХ ГЕРМАНЦІВ.....204

Панчук Софія Олегівна
АНГЛОМОВНА ГРАМАТИЧНА КОМПЕТЕНЦІЯ ЯК ЧИННИК
СТАНОВЛЕННЯ МАЙБУТНЬОГО ФАХІВЦЯ.....207

Рудченко Олена Сергіївна, Ізко Євгенія Станіславівна
ОСОБЛИВОСТІ ВЖИВАННЯ НЕОЛОГІЗМІВ В
НІМЕЦЬКОМОВНИХ ПУБЛІЦИСТИЧНИХ ТЕКСТАХ.....210

Мистецтвознавство

Рудий Денис Юрійович, Татарнікова Анжеліка Анатоліївна
СУЧАСНА УКРАЇНСЬКА МУЗИЧНО-ТЕАТРАЛЬНА
КУЛЬТУРА: ШЛЯХИ АДАПТАЦІЇ.....214

Соціологічні науки

Пастушак Марія Василівна
ОЦІНКА ПОШИРЕНOSTІ ВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЮ
СЕРЕД СТУДЕНТІВ.....217

Фізичне виховання та спорт

- Коритко Зоряна Ігорівна, Кулітка Едуард Федорович*
**АДАПТАЦІЯ ПРОЦЕСІВ АНТИОКСИДАНТНО-
ПРООКСИДАНТНОГО ГОМЕОСТАЗУ ДО ДОЗОВАНИХ
СИЛОВИХ НАВАНТАЖЕНЬ.....219**

Державне управління

- Цокало Олександр Олегович, Машилій Галина Богданівна,
Галушак Михайло Петрович, Мельник Тарас Васильович*
**МЕДИЧНІ ПОСЛУГИ У СИСТЕМІ ДЕРЖАВНОГО ТА
МУНІЦИПАЛЬНОГО УПРАВЛІННЯ.....222**

Медичні науки

- Alla Velyka, Oleksandra O. Kushnir, Oleksandra Yu. Kushnir*
**CHANGES IN BLOOD BUFFER SYSTEMS OF RATS WITH
ALLOXAN DIABETES UNDER THE CONDITIONS
OF MELATONIN ADMINISTRATION.....225**

- Вигівська Людмила Анатоліївна, Плехова Олеся Олександрівна,
Благовещенський Роман Євгенович*
**ОСОБЛИВОСТІ ФУНКЦІЇ ЩИТОПОДІБНОЇ ЗАЛОЗИ
В ДІВЧАТ ПУБЕРТАТНОГО ПЕРІОДУ З АНОМАЛЬНИМИ
МАТКОВИМИ КРОВОТЕЧАМИ.....227**

- Жекова Влада Василівна*
**ОЦІНКА РІВНЯ СТРЕСУ У СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС
НАВЧАННЯ ТА ЙОГО ВПЛИВ НА СТАН ЗДОРОВ'Я:
РЕЗУЛЬТАТИ ОПИТУВАННЯ.....230**

- Кіруша Ірина Сергіївна, Ващенко Марія Володимирівна,
Макаренко Володимир Іванович*
**МЕТЕОРОЛОГІЧНІ УМОВИ ТА ГЕОМАГНІТНА АКТИВНІСТЬ
ЯК ТРИГЕРИ ПОГІРШЕННЯ СТАНУ У ПАЦІЄНТІВ
ІЗ ХРОНІЧНИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ
СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ.....232**

Круковець Станіслав Олександрович
**ГІГІЄНА РУК І ЇЇ ВАЖЛИВІСТЬ ДЛЯ ЗАПОБІГАННЯ
ІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ.....235**

Москаленко Орина Сергіївна
**ЕМОЦІЙНЕ ВИГОРАННЯ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ:
ПРИЧИНИ ТА ШЛЯХИ ЗАПОБІГАННЯ В УМОВАХ ВІЙНИ.....237**

Петрова Анастасія Іллівна
**ВИКОРИСТАННЯ ЕНЕРГЕТИЧНИХ НАПОЇВ СЕРЕД
МОЛОДІ ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я.....239**

Поєдинцева Марія Євгенівна
**РІВЕНЬ ЗНАНЬ ПРО ПЕРШУ ДОПОМОГУ СЕРЕД
СТУДЕНТІВ.....241**

Савенко Марія-Олександра, Руминська Тетяна Миколаївна
**ВПЛИВ SARS-COV-2 НА ВОЛОСЯНІ ФОЛІКУЛИ:
МЕХАНІЗМИ ПОШКОДЖЕННЯ ТА
ПЕРСПЕКТИВИ ЛІКУВАННЯ.....243**

Сільськогосподарські науки

Приходько Віталій Олександрович, Кавун Олена Олександрівна
**ВОДОСПОЖИВАННЯ КОРМОВИХ СУМІШОК
КУКУРУДЗИ НА СИЛОС ЗАЛЕЖНО ВІД ЇХ СКЛАДУ У
ПРАВОБЕРЕЖНОМУ ЛІСОСТЕПУ.....246**

Фізико-математичні науки

Козиренко Світлана Іванівна, Момот Валерій Миколайович
**ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ РОЗВ'ЯЗАННЯ ЗАДАЧІ
ОЦІНЮВАННЯ СТАНУ ІНЖЕНЕРНИХ МЕРЕЖ
СКЛАДНОЇ СТРУКТУРИ.....249**

Технічні науки

Alexander Pysarenko

CLUSTER ANALYSIS OF DAMAGE IN EPOXY COMPOSITES.....252

Заболотна Наталія Іванівна, Ніколенко Максим Сергійович

**АНАЛІЗ ІНФОРМАЦІЙНИХ СИСТЕМ НА ОСНОВІ
ВИЗНАЧЕННЯ АЗИМУТАЛЬНИХ ІНВАРІАНТІВ
ПОЛЯРИЗАЦІЙНИХ ЗОБРАЖЕНЬ БІОЛОГІЧНИХ ТКАНИН.....254**

Марчук Данило Віталійович

**АНАЛІЗ ОПТИЧНИХ МЕТОДІВ ТА СИСТЕМ ВИМІРЮВАННЯ
ПОЛЯРИЗАЦІЙНИХ ПАРАМЕТРІВ ЗОБРАЖЕНЬ
БІОЛОГІЧНИХ ТКАНИН.....256**

Сироватський Олександр Анатолійович,

Карагяур Андрій Степанович

**ВІДСТОЮВАННЯ ЗАЛІЗОВМІСНИХ ПРОМИСЛОВИХ
СТІЧНИХ ВОД.....258**

Хорольський Михайло Степанович

**ДЛЯ ВІДБУДОВИ ЗРУЙНОВАНОЇ ЕКОНОМІКИ УКРАЇНИ
ПОТРІБНІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНІ СПЕЦІАЛІСТИ.....262**

Архітектура

Андрієвський Максим Вадимович

**ІННОВАЦІЙНІ РІШЕННЯ В ЕКО-ДИЗАЙНІ:
ВІТРОВІ ТУРБІНИ НА ДАХАХ СУЧАСНИХ БУДІВЕЛЬ.....271**

Голіус Валентин Анатолійович

**ПРОБЛЕМАТИКА ВРАХУВАННЯ ВІЗУАЛЬНИХ ТА
ЕСТЕТИЧНИХ ЯКОСТЕЙ АРХІТЕКТУРИ
В ЗЕЛЕНИХ СТАНДАРТАХ.....277**

ЕМОЦІЙНЕ ВИГОРАННЯ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ: ПРИЧИНИ ТА ШЛЯХИ ЗАПОБІГАННЯ В УМОВАХ ВІЙНИ

Москаленко Орина Сергіївна

Одеський національний медичний університет, м. Одеса, Україна

Науковий керівник: Шанигін Антон Вікторович

доктор філософії з медицини, доцент кафедри

гігієни, медичної екології та громадського здоров'я,

Одеський національний медичний університет, м. Одеса, Україна

Інтернет-адреса публікації на сайті:

<https://www.economy-confer.com.ua/full-article/5822/>

Актуальність. Вивчення емоційного вигорання серед студентів-медиків – це інвестиція в майбутнє охорони здоров'я. [1, ст. 2] Розуміння причин і механізмів цього явища допомагає забезпечити психологічне благополуччя майбутніх лікарів, поліпшити якість медичної допомоги, зменшити плинність кадрів і створити оптимальні умови для навчання [2, с. 14]. Якщо не звертати увагу на проблему емоційного вигорання серед студентів-медиків, ми можемо зіштовхнутися з серйозними наслідками, такими як: зниження якості медичної допомоги, збільшення помилок медичного персоналу, високий рівень професійного вигорання серед молодих фахівців та, звичайно, відтік кваліфікованих кадрів з галузі охорони здоров'я [1, с. 6]. Високі академічні навантаження, постійна взаємодія зі стражданням, відповідальність за життя людей – все це створює умови для розвитку емоційного вигорання у студентів-медиків. [1, с. 5] Тому вивчення цього явища є необхідним для розробки ефективних стратегій профілактики.

Мета. Дослідити причини виникнення емоційного вигорання серед студентів-медиків та визначити ефективні шляхи його запобігання. Розробити рекомендації для покращення психологічного благополуччя студентів та створення умов, які сприятимуть зниженню ризику емоційного вигорання і підвищенню якості підготовки майбутніх лікарів.

Матеріали та методи. для проведення дослідження, було створено онлайн-анкету (Google Forms), з метою проведення опитування серед студентів Одеського національного медичного університету. У дослідженні взяли участь 42 респондента (29 жінок і 13 чоловіків) у віці від 17 до 22 років (середній вік 19 років).

Результати та їх обговорення. В результаті дослідження було встановлено, що 72% респондентів мають проблеми зі сном, в той час, як лише 28% мають нормальний режим. Як наслідок – проблеми пов'язані з недосипанням, такі як: хронічна втома, порушення роботи імунної системи і

обміну речовин в організмі, проблеми з серцево-судинною системою, розлади настрою, соціальні наслідки та багато інших. Також було досліджено, що на 79% респондентів дуже сильно впливає емоційне навантаження під час навчального процесу. У 73% респондентів з'являються неконтрольовані прояви агресії, та 58% вважають, що їхня нервова система не здатна справлятися з навантаженнями, що виникають у теперішній час.

Дослідження показало, що з початком навчання у 49% студентів з'явилися погані звички, а це також свідчить про неможливість справитись із проблемами самотужки. З'явилося недосипання, роздратування, невпевненість у собі, стрес, тривожність, перенавантаження та нервові зриви. Половина (50%) опитаних студентів повідомила, що не може зняти емоційне навантаження після навчання, тоді як інша половина (50%) вказала конкретні методи, якими вони користуються для зниження стресу. Серед найчастіше вказаних способів – сон, ізолювання від оточення, медитації, йога, фізичні навантаження та прогулянки на свіжому повітрі. Також деякі вказали, що перегляд фільмів та соціальних мереж дійсно допомагає змінити рівень стресу. 50% респондентів не має вільного часу, в який вони могли би відпочити, або який би могли провести із сім'єю.

Висновок. Підсумовуючи наведені результати, можна сказати, що близько 70% респондентів мають емоційне вигорання, та схильність до нього. Це призводить до жахливих наслідків, таких як хронічна втома, мігрень, погіршення когнітивних функцій, розлади настрою, підвищеної імпульсивності, погіршення навчання, підвищений ризик нещасних випадків та високий рівень плинності кадрів у майбутньому. Важливо розуміти, що емоційне вигорання – це серйозний стан, який потребує уваги та лікування.

Щоб запобігти емоційному вигоранню серед студентів-медиків потрібно мати баланс навчання та відпочинку, вести здоровий спосіб життя, використовувати техніки релаксації, отримувати належну підтримку, управляти часом і позитивно мислити. З боку навчальних закладів доцільно впровадити заходи, спрямовані на створення сприятливого навчального середовища, зокрема, розробку гнучкого розкладу, оптимізацію навчального навантаження, а також забезпечення постійного доступу до психологічної підтримки. Це сприятиме своєчасному наданню допомоги студентам-медикам у подоланні стресових ситуацій та зниженню ризику емоційного вигорання.

Література:

1. Стащенко С.О. / Синдром емоційного вигорання у студентів медиків. Різниця ступенів вигорання чоловічої та жіночої статі/ Київ, Україна – 2020 рік.
2. Harriet Griffey / From Burnout to Balance. How to Reclaim Your Life & Improve Your Health / 2020.

Наукове видання

«Світ наукових досліджень. Випуск 35»

Рік заснування – 2011

Видання виходить 11 разів на рік

Відповідальний за випуск *У.О. Русенко*
Комп'ютерне верстання *О.В. Ковальський*

Підписано до друку 29.11.2024
Формат 60x84/16. Папір офсетний. Друк на дублікаторі.
Умов.-друк. арк. 4,5. Обл.-вид. Арк 4,95.
Тираж 50 прим.

Громадська організація «Наукова спільнота»
46027, Україна, м. Тернопіль, вул. Загребельна, 23
Ідентифікаційний код 41522543
тел. 0979074970
E-mail: rusenkos@ukr.net

Віддруковано ФО-П Шпак В.Б.
Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до
Державного реєстру видавців, виготовлювачів і розповсюджувачів
видавничої продукції серія ДК№7599 від 10.02.2022р.
Свідоцтво про державну реєстрацію № 073743
СПП № 465644
Тел. 097 299 38 99
E-mail: tooums@ukr.net