



ISSUE
N°11



EUROPEAN OPEN
SCIENCE SPACE

COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS



2st INTERNATIONAL
SCIENTIFIC
AND PRACTICAL
CONFERENCE

EVOLVING SCIENCE:
THEORIES, DISCOVERIES
AND PRACTICAL
OUTCOMES

NOVEMBER 18-20, 2024, ZURICH, SWITZERLAND





**EUROPEAN OPEN
SCIENCE SPACE**

Proceedings of the 2st International Scientific
and Practical Conference
**"Evolving Science: Theories, Discoveries
and Practical Outcomes"**
November 18-20, 2024
Zurich, Switzerland

Collection of Scientific Papers

Switzerland, 2024

UDC 01.1

Collection of Scientific Papers with the Proceedings of the 2st International Scientific and Practical Conference «Evolving Science: Theories, Discoveries and Practical Outcomes» (November 18-20, 2024. Zurich, Switzerland). European Open Science Space, 2024. 256 p.



The conference is included in the Academic Research Index ReserchBib International catalog of scientific conferences.



The conference is registered in the database of scientific and technical events of UkrISTEI to be held on the territory of Ukraine (Certificate №507 dated 18.09.2024).



The materials of the conference are publicly available under the terms of the CC BY-NC 4.0 International license.

The materials of the collection are presented in the author's edition and printed in the original language. The authors of the published materials bear full responsibility for the authenticity of the given facts, proper names, geographical names, quotations, economic and statistical data, industry terminology, and other information.

CONTENT

Section: Accounting and Taxation

Гришук Н., Трохименко В.

ФУНКЦІОНУВАННЯ СИСТЕМИ ОБЛІКУ ТА ОПОДАТКУВАННЯ
ПІД ЧАС ПОВНОМАСШТАБНОГО ВТОРГНЕННЯ..... 12

Section: Agricultural Sciences

Масик І.М., Мартіян К.Ю., Сергієнко Н.Є.

ВПЛИВ КЛІМАТИЧНИХ ЗМІН НА ВРОЖАЙНІСТЬ ТА СТІЙКІСТЬ
ЯРОЇ ПШЕНИЦІ СУМСЬКОЇ ОБЛАСТІ В УМОВАХ ВОЄННОГО
ЧАСУ..... 15

Плотницька Н., Невмержицька О., Лісовий М., Соболевський М.

РОЗВИТОК ГІБРИДІВ КУКУРУДЗИ РІЗНИХ ГРУП СТИГЛОСТІ..... 16

Goncharenko I., Strilkovsky V.

BREEDING OF MEAT PIGEONS AS AN EFFECTIVE DIRECTION OF
POULTRY FARMING FOR THE PRODUCTION OF ECOLOGICALY
CLEAN AND HIGH-QUALITY MEAT..... 20

Гурманчук О., Стричек В., Рибак Н., Бех Ю.

ДОСЛІДЖЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ДЕЯКИХ ПРЕПАРАТІВ ДЛЯ
КОНТРОЛЮ ДИТИЛЕНХОЗУ У ПОСІВАХ КАРТОПЛІ..... 23

Калиниченко Г., Арбузенко О.

ФОРМУВАННЯ ТИПУ БУДОВИ ТІЛА РЕМОНТНОГО
МОЛОДНЯКУ СВИНЕЙ..... 25

Слободяник Г., Тернавський А.

ПРОДУКТИВНІСТЬ СОРТІВ ЦИБУЛІ ПОРЕЙ ЗАЛЕЖНО ВІД
СХЕМ РОЗМІЩЕННЯ РОСЛИН..... 28

Романашенко О., Циганенко М.

РОБОТА КОМПЛЕКСІВ МАШИН ПРИ ВНЕСЕННІ ДОБРИВ ТА ЇХ
ЕНЕРГЕТИЧНА ОЦІНКА..... 31

Калиниченко Г., Даценко М.

ІНТЕНСИВНІСТЬ РОСТУ МОЛОДНЯКУ СВИНЕЙ РІЗНОГО
ПОХОДЖЕННЯ..... 33

Калиниченко Г., Верланов І.
ОЦІНКА ВОВНОВОЇ ПРОДУКТИВНОСТІ ОВЕЦЬ..... 36

Section: Art History and Literature

Оприщенко Д., Севрук С., Дрейман А.І.
ТВОРЧИСТЬ ГЕРМАНА ГЕССЕ..... 40

Хлівненко А.
ЛЮДИНА У ТВОРАХ ДОБИ ВІДРОДЖЕННЯ, ОБРАЗИ ГЕРОЇВ
ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ЧАСУ..... 43

Кікоть А.А., Шумакова С.М.
НЕВЕРБАЛЬНИЙ РІВЕНЬ СЦЕНІЧНОЇ ОБРАЗНОСТІ В
ТРАДИЦІЙНОМУ ТЕАТРІ БАЛІ..... 46

Section: Economy

Коваль О., Зайцев О.
УНІВЕРСАЛЬНА ЕКОНОМІКО–МАТЕМАТИЧНА МОДЕЛЬ
СИСТЕМИ ФІНАНСОВИХ РИНКІВ..... 48

Шкляр В.І., Щудлик В.І.
ВПРОВАДЖЕННЯ ЕНЕРГООЩАДНИХ ПРОЕКТІВ НА
ПІДПРИЄМСТВІ..... 55

Алексєєв О.В., Верховод І.С.
ЕКОНОМІЧНІ ІНСТРУМЕНТИ ДЛЯ ПІДТРИМКИ СОЦІАЛЬНОЇ
ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ..... 57

Максимов М.
ЩІЛЬНІСТЬ БІЗНЕСУ В УКРАЇНІ ТА ЄС ЯК ІНСТРУМЕНТ
МОНІТОРИНГУ ЕФЕКТИВНОСТІ ДЕРЖАВНОЇ ПОЛІТИКИ З
ПІДТРИМКИ МАЛОГО ТА СЕРЕДНЬОГО БІЗНЕСІ В УКРАЇНІ..... 61

Пісковець О., Обертас А., Шкіря М.
ТОРГІВЛЯ ЯК ГАЛУЗЬ НАЦІОНАЛЬНОЇ ЕКОНОМІКИ..... 64

Section: Food Technologies

Ковальова О.
КОВБАСНІ ВИРОБИ З ДОДАВАННЯМ ПРОРОЩЕНОЇ
СОЧЕВИЦІ..... 68

Section: Information Technology, Cyber Security and Computer Engineering

Комлева Н., Єгоращенко І., Арнаутова О., Зіздо М.

МОДЕЛЮВАННЯ СКЛАДНИХ ПРОЦЕСІВ У НЕКОМЕРЦІЙНИХ ОРГАНІЗАЦІЯХ..... 71

Soroka D.

AI AND MEMORY: THE IMPACT OF AUTOMATED KEYWORD SELECTION ON LONG-TERM MEMORY..... 75

Section: International Relations

Громенкова С., Залогіна В.

КОРПОРАТИВНА СОЦІАЛЬНА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ: ЇЇ ЗНАЧЕННЯ ТА НОРМАТИВНО-ПРАВОВЕ РЕГУЛЮВАННЯ У МІЖНАРОДНОМУ БІЗНЕСІ..... 80

Титаренко Л.

ТОРГІВЛЯ ПОСЛУГАМИ В СИСТЕМІ МІЖНАРОДНИХ ЕКОНОМІЧНИХ ВІДНОСИН..... 83

Section: Jurisprudence

Бугаєнко Т., Федченко В.

ПРОВЕДЕННЯ СЛІДЧОГО ЕКСПЕРИМЕНТУ ЗА УМОВ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БЕЗПЕКИ ЙОГО УЧАСНИКІВ ПІД ЧАС ДІЇ ВОЄННОГО СТАНУ..... 86

Кривенков Д.Д., Федченко В.М.

РЕАЛІЗАЦІЯ ПРИНЦИПУ ЗМАГАЛЬНОСТІ В ХОДІ ПРОВЕДЕННЯ ДОСУДОВОГО РОЗСЛІДУВАННЯ..... 88

Журавльова Т.І., Рогальский В.І.

ВПЛИВ ВОЄННОГО СТАНУ НА ОРГАНІЗАЦІЮ ТА РОЗВИТОК СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ В ЗАКЛАДАХ МІНІСТЕРСТВА ВНУТРІШНІХ СПРАВ УКРАЇНИ..... 91

Коваль В.В., Панченко В.В.

ТРУДОВІ ПРАВА УКРАЇНСЬКИХ ГРОМАДЯН В ЄВРОПЕЙСЬКОМУ СОЮЗІ..... 93

Антіпіна Д.І., Худолій Т.І.

ПОРУШЕННЯ СУДДЕЮ ПРИСЯГИ: ПРОБЛЕМИ І РИЗИКИ
НАСТАННЯ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ..... 99

Коломієць Я.

ПІДСУДНІСТЬ СПРАВ ЗА МІСЦЕЗНАХОДЖЕННЯМ СТОРОНИ,
ЯКА Є ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНОЮ ОСОБОЮ..... 101

Янишен В.

ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗАХИСТУ ПРАВ СПОЖИВАЧІВ СТРАХОВИХ
ПОСЛУГ: СУЧАСНИЙ СТАН ТА ШЛЯХИ УДОСКОНАЛЕННЯ..... 106

Швачій С.І.

РОЗВИТОК ІНТЕРНЕТ-ТЕХНОЛОГІЙ ЯК ПЕРЕДУМОВА
ВИНИКНЕННЯ ТА ПОШИРЕННЯ ВІРТУАЛЬНОЇ РЕАЛЬНОСТІ..... 111

Section: Logistics and Transport

Радіонова А.

ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ МІЖНАРОДНОЇ ТРАНСПОРТНО-
ЛОГІСТИЧНОЇ СИСТЕМИ У ЗОВНІШНІЙ ТОРГІВЛІ КАНАДИ..... 114

Section: Management, Public Administration and Administration

Єщенко М.

ІННОВАЦІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ СУЧАСНОГО ПІДПРИЄМСТВА В
УКРАЇНІ..... 116

Chechel A.

GOVERNMENT SUPPORT FOR BUSINESSES IN CONFLICT ZONES:
PROSPECTS FOR SOCIAL ENTERPRISES IN UKRAINE..... 118

Кисиліук Т.П.

ЕКОНОМІЧНА СУТНІСТЬ ОРГАНІЗАЦІЙНИХ ЗМІН..... 125

Section: Mechanics and Electrical Engineering

Поліщук О.С., Синюк О.М., Поліщук А.О., Кунцов О.Ю.

ВИКОРИСТАННЯ MOLDEX3D ДЛЯ ВДОСКОНАЛЕННЯ
ПРОЦЕСІВ ЛИТТЯ ПІД ТИСКОМ..... 128

Section: Medicine

Алексєєва І.І., Вівсьяник В.В., Гараздюк І.В., Зеленська Д.С.
ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ
СЕРЦЕВОЇ НЕДОСТАТНОСТІ: ВИКОРИСТАННЯ БІОМАРКЕРІВ
ТА СУЧАСНИХ ТЕХНОЛОГІЙ..... 131

Буров А.М., Батюк Л.В.
БАКТЕРІОЦИНИ, НОВИЙ ЕТАП РОЗВИТКУ В АНТИМІКРОБНІЙ
ТЕРАПІЇ НА ШЛЯХУ ДО ПОДОЛАННЯ
АНТИБІОТИКОРЕЗИСТЕНТНОСТІ..... 136

Коврак А.В., Рундус В., Рундус Т., Вайда В.
THE EVOLUTION OF AI IN MODERN HEALTHCARE..... 139

Шанигін А., Каріх В.
ВІДНОШЕННЯ СТУДЕНТІВ МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ І
НАСЕЛЕННЯ БЕЗ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ ДО ТРАНСПЛАНТАЦІЇ В
УКРАЇНІ..... 144

Ковбасюк Т.В.
ГІГІЄНА РУК І ЇЇ ВАЖЛИВІСТЬ ДЛЯ ЗАПОБІГАННЯ
ІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ..... 147

Шанигін А.В., Туровцева К.В., Снітковська О.П.
ПОШИРЕНІСТЬ ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК СЕРЕД МОЛОДІ ТА ЇХ
ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я..... 150

Гільченко Б.
ПОТЕНЦІЙНІ ЗАГРОЗИ, ЗУМОВЛЕНІ ОКУПАЦІЄЮ ЗАЕС..... 153

Ghaly R., Dehtiarova O.
EXAMINING THE EFFECTIVENESS OF DIGITAL INTERACTIVE
ANATOMICAL ATLASES AND COMPARING THE EFFECTIVENESS
BETWEEN 2D AND 3D MODELS..... 156

Section: Military affairs and national security

Литвиненко М.В., Сулім Б.М., Плахотний А.П.
ОСОБЛИВОСТІ СКЛАДАННЯ ПРОТОКОЛУ ПРО ЗДІЙСНЕННЯ
ТИМЧАСОВОГО ОБМЕЖЕННЯ ФАКТИЧНОГО ВОЛОДІННЯ
РІЧЧЮ..... 160

Section: Pedagogy, Philology and Linguistics

Vasylyshyna N., Gura O.

PRODUCTIVE ACTIVITIES FOR IMPROVEMENT OF ACADEMIC
WRITING SKILLS IN MODERN UNIVERSITY LEARNERS..... 163

Гавришук В.

СПЕЦИФІКА РЕАЛІЗАЦІЇ МОВЛЕННЄВОЇ ЗМІСТОВОЇ ЛІНІЇ НА
УРОКАХ УКРАЇНСЬКОЇ МОВИ (5-9 КЛАСИ)..... 166

Kudryavtseva M., Tonkonoh I.

FEATURES OF USING PODCASTS IN TEACHING STUDENTS TO
LISTENING AND SPEAKING ENGLISH..... 171

Руденко А.

РЕФЛЕКСИВНИЙ ПІДХІД У ПРОФЕСІЙНІЙ ПІДГОТОВЦІ
МАЙБУТНІХ БАКАЛАВРІВ З ГЕОГРАФІЇ..... 174

Safarova F., Holtsova M.

THE IMPACT AND PROSPECTS OF INTERNET
COMMUNICATIONS ON THE DEVELOPMENT OF MODERN
LANGUAGE..... 176

Тютюнник С.

ІНФОРМАЦІЙНО-ОСВІТНІЙ ПРОСТІР ЯК ІНСТРУМЕНТ
ФОРМУВАННЯ ПРОСВІТНИЦЬКОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ
МАЙБУТНІХ ПСИХОЛОГІВ..... 179

Дем'янчук К.

ВИКОРИСТАННЯ МОРАЛЬНО-ЕТИЧНИХ КЕЙСІВ У
НАВЧАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ ЯК СПОСІБ РОЗВ'ЯЗАННЯ
КОНФЛІКТІВ ТА ВИХОВАННЯ..... 181

Кобилянська О., Шманько О.

СУЧАСНІ ВИКЛИКИ В ПРОЦЕСІ РЕФОРМУВАННЯ СЕРЕДНЬОЇ І
ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ В УКРАЇНІ..... 183

Панасюк А., Дрейман А.

КРОС-КУЛЬТУРНА КОМУНІКАЦІЯ: РОЛЬ МОВИ У
МІЖКУЛЬТУРНОМУ ДІАЛОЗІ..... 186

Андрєєва О.

ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ АДАПТАЦІЇ ДІТЕЙ ДО ШКОЛИ:
ПОРАДИ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ ВЧИТЕЛІВ..... 189

Пожарська Н., Сус Е.
ДЖО БАЙДЕН ЯК ПОЛІТИЧНИЙ ОРАТОР
(ЛЕКСИКО-СТИЛІСТИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ЙОГО ПРОМОВ)..... 193

Galetskyi S.
SOCIO-DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS OF STUDENTS IN
CONTEMPORARY UKRAINE AND THEIR IMPACT ON THE
QUALITY OF E-LEARNING..... 195

Stoliarchuk H.
CORRECTION OF TEACHING GERMAN IN HIGHER EDUCATION
INSTITUTIONS BASED ON DLL STANDARDS..... 198

Ніколенко М.
ВПЛИВ СУЧАСНИХ ТЕХНОЛОГІЙ НА НАВЧАЛЬНИЙ ПРОЦЕС
У ПОЧАТКОВІЙ ШКОЛІ..... 200

Section: Philosophy

Борисова Т.
РЕЛІГІЙНИЙ СИНКРЕТИЗМ ЯК ПРОБЛЕМА ІСТОРИКО-
ФІЛОСОФСЬКОГО ДИСКУРСУ..... 203

Section: Physical Culture and Sports

Алієв А., Порохнявий А.В.
РОЗВИТОК СПОРТУ У СЕКТОРІ БЕЗПЕКИ І ОБОРОНИ
УКРАЇНИ..... 206

Порохнявий А.В.
ОПТИМІЗАЦІЯ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ
ПОЛІЦЕЙСЬКИХ З УРАХУВАННЯМ ГЕНДЕРНИХ
ОСОБЛИВОСТЕЙ..... 208

Порохнявий А.В.
ПСИХО-ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ:
ДОСВІД НАТО..... 210

Порохнявий А.
РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ У ЗНИЖЕННІ РІВНЯ СТРЕСУ ТА
ПІДВИЩЕННІ ЕМОЦІЙНОЇ СТІЙКОСТІ КУРСАНТІВ..... 212

Section: Politics and Sociology

Архінюв В.

ПРОБЛЕМИ ІДЕНТИЧНОСТІ ТА ЇХ ВПЛИВ НА ДІЯЛЬНИЙ ВИБІР
В УМОВАХ ВІЙНИ..... 214

Section: Psychology

Шинкаренко І., Павлюк А.

ВПЛИВ ВІЙНИ НА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ОСОБИСТОСТІ..... 220

Зінчик К., Бутузова Л.

СТАВЛЕННЯ БАТЬКІВ ТА МАТЕРІВ ДО ДИТИНИ З ПІДОЗРОЮ
НА РАС ТА ЇХ ВІДОБРАЖЕННЯ У КОНЦЕПЦІЇ ВИХОВНОЇ
ПОЗИЦІЇ..... 222

Комар Т., Бондаренко В., Янкова І.

ПСИХОЛОГІЧНЕ ЗНАЧЕННЯ ОСОБИСТІСНОЇ
ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ В КОНТЕКСТІ РЕГУЛЯЦІЇ
ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЛЮДИНИ У СУЧАСНОМУ СВІТІ..... 228

Дячкова О.М., Клещенко М.С.

ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ ГЕНДЕРНИХ
ВІДНОСИН У ВІЙСЬКОВИХ КОЛЕКТИВАХ ЗБРОЙНИХ СИЛ
УКРАЇНИ..... 230

Тесленко М., Бужинська С., Аксюк Н.

СЕЛЕКТИВНИЙ МУТИЗМ ЯК СИМПТОМ ГОСТРОГО
СТРЕСОВОГО РОЗЛАДУ ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ..... 232

Section: Technical Sciences

Босий М.В., Косінов А.Л., Каширін А.Д., Миронов Д.С., Лисенко А.Я.

ДО ПИТАННЯ ДОСЛІДЖЕННЯ МЕХАНІЧНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ
КОВКОГО ЧАВУНУ КОРЕЛЯЦІЙНИМ І РЕГРЕСІЙНИМ
АНАЛІЗОМ..... 239

Svitlychnyi S.

ANALYSIS OF ELASTIC PROPERTIES OF A GRAPHITE
REINFORCED POLYMER COMPOSITE..... 242

Максим'юк Ю.В., Андрієвський В.П.
ДОСЛІДЖЕННЯ НАПРУЖЕНО-ДЕФОРМОВАНОГО СТАНУ
ПРИЗМАТИЧНИХ ТІЛ СКЛАДНОЇ СТРУКТУРИ..... 249

Section: Tourism and Hotel and Restaurant Business

Tonkoshkur M.
POST-WAR TOURISM RECOVERY: AN ANALYSIS OF
INTERNATIONAL EXPERIENCES..... 251

судинними катетерами та запобігання інфекційним ускладненням катетеризації судин. Інфекційні хвороби, (3), 50-59.

2. Ващук, В. В., Кирик, Т. П., Герич, Г. І., & Кушнірчук, М. І. (2021). Гігієна рук як запорука безпеки лікування: сучасний стан проблеми та перспективи освітньої діяльності. Вісник соціальної гігієни та організації охорони здоров'я України, (2), 57-61.

3. Мацевич, Л. (2022). Налаштованість на майбутнє в кризових соціальних обставинах (Doctoral dissertation, Львівський державний університет внутрішніх справ).

ПОШИРЕНІСТЬ ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК СЕРЕД МОЛОДІ ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я

Шанигін Антон Вікторович

доцент

Туровцева Ксенія Валеріївна

здобувач вищої освіти

Снітковська Олена Павлівна

здобувач вищої освіти

Кафедра гігієни, медичної екології та громадського здоров'я
Одеський національний медичний університет, Україна

Анотація. У статті досліджується поширеність шкідливих звичок серед молоді, зокрема вживання тютюну, алкоголю та наркотиків, а також їхній вплив на фізичне та психічне здоров'я. Аналізуються основні причини формування шкідливих звичок, зокрема тиск з боку оточення, доступність, стрес, і наводяться пропозиції щодо профілактичних заходів, які можуть допомогти запобігти розвитку залежностей серед молодих людей. Результати дослідження підкреслюють важливість освітніх кампаній, психологічної підтримки та державних ініціатив у боротьбі з поширенням шкідливих звичок.

Ключові слова. Шкідливі звички, молодь, тютюн, алкоголь, наркотики, психічне здоров'я, профілактика, дослідження.

Актуальність. Молодь є вразливою категорією суспільства до формування та закріплення шкідливих звичок, таких як вживання тютюну, алкоголю, наркотиків, залежність від цифрових технологій, що негативно впливає на фізичне та психічне здоров'я молоді та загрожує розвитку суспільства в цілому [1]. За даними ВООЗ, шкідливі звички сприяють розвитку низки хронічних захворювань, зокрема серцево-судинних, дихальних, онкологічних [2]. Згідно з результатами дослідження ESPAD, значний відсоток молодих людей хоча б раз у житті вживали алкоголь чи наркотики, в дослідженні відмічено також зростання поширеності енергетичних напоїв, що призводить до порушення сну, нервової системи та фізичного виснаження [3].

Шкідливі звички сприяють розвитку депресивних станів, тривожності та інших психічних розладів, що підкреслює важливість профілактики для запобігання серйозним наслідкам у майбутньому [4].

Мета. Вивчити поширеність шкідливих звичок серед молоді, зокрема вживання тютюну, алкоголю, наркотиків, а також оцінити їхній вплив на фізичне і психічне здоров'я молодих людей. Визначити фактори, що сприяють формуванню шкідливих звичок, та оцінити можливі шляхи профілактики через освітні програми, популяризацію здорового способу життя та запровадження державних ініціатив, спрямованих на зниження ризику розвитку таких звичок серед молоді.

Матеріали та методи. Для проведення дослідження було створено онлайн-анкету за допомогою Google Forms, яка поширювалася серед різних верств населення. У дослідженні взяли участь 70 респондентів (36 жінок, 34 чоловіків віком від 14 до 30 років).

Опитування проводилося анонімно та складалося з кількох тематичних розділів. У першому розділі респонденти вказували свій вік та стать. Наступні були присвячені поширеності шкідливих звичок (їх наявності чи відсутності), причинам їх виникнення, частоті вживання. Також досліджувався вплив цих звичок на фізичний і психологічний стан. Завершальні розділи стосувалися пропозицій щодо необхідності впровадження профілактичних заходів для запобігання залежностям серед молоді.

Результати та їх обговорення: результати опитування свідчать, що шкідливі звички мають значне поширення як серед чоловіків, так і жінок. Серед чоловіків 69,7% мають шкідливі звички, з них 50% палять, 40% вживають алкоголь, і 5% — наркотики. Серед жінок аналогічна ситуація: 69,4% мають шкідливі звички, з яких 50% палять, 42% вживають алкоголь, і 7% — наркотики.

Основними причинами виникнення шкідливих звичок у чоловіків виявилися цікавість (32%), вплив друзів та суспільства (31%), доступність (22%), бажання виглядати дорослим (10%) та стрес (5%). Серед жінок найчастіше зазначали цікавість (33%), вплив друзів та суспільства (23%), доступність (21%), бажання виглядати дорослим (14%), а також стрес як спосіб зняття напруги (1%). Додатково 75,8% респондентів вважають, що соціальні мережі можуть сприяти поширенню шкідливих звичок.

Щодо можливих наслідків шкідливих звичок, думки респондентів розділилися: 50% відзначають їхній шкідливий вплив, а інші 50% — ні. Чоловіки відзначали такі негативні наслідки, як зниження фізичної активності (наприклад, задишка, слабкість), погіршення здоров'я (кашель, сонливість, хвороби серця і печінки, погіршення пам'яті), психічні (депресія, тривога) та соціальні (конфлікти з друзями та сім'єю) проблеми. Серед жінок основними проблемами стали зниження фізичної активності, погіршення здоров'я (захворювання дихальної та травної систем, зниження імунітету, безсоння), а також психічні та соціальні наслідки, серед яких навіть онкологічні захворювання та підвищений ризик смерті.

Значна частина респондентів висловила бажання позбутися шкідливих звичок. Серед чоловіків 40% не намагалися це зробити, 23,3% вдалося успішно

подолати залежність, а 36,7% зазнали невдачі. Серед жінок 57,1% не робили спроб, 25,7% зуміли успішно подолати залежність, а 17,1% зазнали невдачі. Лише 12,7% респондентів брали участь у профілактичних програмах, спрямованих на боротьбу зі шкідливими звичками, хоча 70% вважають шкідливі звички серйозною проблемою серед молоді.

Ці дані підкреслюють важливість боротьби з поширенням шкідливих звичок. Більшість респондентів підтримують впровадження психологічних консультацій, інформаційних кампаній, просвітницьких заходів, заборону реклами шкідливих продуктів, а також заняття спортом і творчістю як ефективні способи профілактики, що можуть допомогти молоді переглянути ставлення до своїх залежностей.

Висновки: підсумовуючи наведені вище результати, можна зробити такі висновки. По-перше, шкідливі звички широко розповсюджені як серед чоловіків, так і серед жінок, і виникають через такі фактори, як цікавість, доступність, тиск з боку друзів та стрес. Багато хто розуміє серйозні наслідки, але спроби відмовитися від цих звичок часто не є успішними, а участь у профілактичних програмах залишається низькою. Це вказує на необхідність активних заходів щодо профілактики, включаючи психологічну підтримку та інформаційно-освітні кампанії.

Подальше вивчення поширеності шкідливих звичок серед молоді, зокрема куріння, вживання алкоголю та наркотиків, має зосередитись на відстеженні нових тенденцій і вивченні впливу соціально-економічних та культурних факторів для кращого розуміння груп ризику. Важливо дослідити взаємозв'язок між цими звичками та психічним здоров'ям, щоб розробити ефективні профілактичні програми, адаптовані до інтересів молоді. Аналіз довгострокових наслідків впливу шкідливих звичок на здоров'я у дорослому віці допоможе розробити ефективніші методи для зменшення їхньої поширеності та збереження здоров'я майбутніх поколінь.

Список використаних джерел

1. О. І. Зарудна, Д. О. Зарудна, О. П. Абухажар, М. І. Караневич, Л. Л. Легка (Листопад 2018). Проблема шкідливих звичок у підлітків. Researchgate. https://www.researchgate.net/publication/329242003_PROBLEMA_SKIDLIVIH_Z_VICOK_U_PIDLITKIV
2. Олена Шаульська (Грудень 2022). Шкідливі звички та їх вплив на здоров'я людини. School-10. <https://www.school-10.net/2022/12/22/1097/>
3. Балакірева О.М., Бондар Т.В., Павлова Д.М. (2016). Динаміка поширення куріння, вживання алкоголю та наркотичних речовин серед молоді, яка навчається. Ukr-socium. https://ukr-socium.org.ua/wp-content/uploads/2016/10/21-41_no-4_vol-59_2016_UKR.pdf
4. Л. І. Чернявська, І. Я. Криницька, О. П. Мялюк (2017). Стан здоров'я студентів, проблеми та шляхи їх вирішення. Core. <https://core.ac.uk/download/pdf/276628716.pdf>

Proceedings of the 2st International Scientific
and Practical Conference
"Evolving Science: Theories, Discoveries and Practical Outcomes"
November 18-20, 2024
Zurich, Switzerland

Organizing committee may not agree with the authors' point of view.
Authors are responsible for the correctness of the papers' text.

Contact details of the organizing committee:

European Open Science Space
E-mail: info@eoss-conf.com
URL: <https://www.eoss-conf.com/>

