

SCI-CONF.COM.UA

**SCIENTIFIC RESEARCH:
MODERN CHALLENGES
AND FUTURE PROSPECTS**



**PROCEEDINGS OF IV INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
NOVEMBER 18-20, 2024**

**MUNICH
2024**

SCIENTIFIC RESEARCH: MODERN CHALLENGES AND FUTURE PROSPECTS

Proceedings of IV International Scientific and Practical Conference

Munich, Germany

18-20 November 2024

Munich, Germany

2024

UDC 001.1

The 4th International scientific and practical conference “Scientific research: modern challenges and future prospects” (November 18-20, 2024) MDPC Publishing, Munich, Germany. 2024. 735 p.

ISBN 978-3-954753-06-2

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Scientific research: modern challenges and future prospects. Proceedings of the 4th International scientific and practical conference. MDPC Publishing. Munich, Germany. 2024. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/iv-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-scientific-research-modern-challenges-and-future-prospects-18-20-11-2024-myunhen-nimechchina-arhiv/>.

Editor

Komarytsky M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: munich@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2024 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2024 MDPC Publishing ®

©2024 Authors of the articles

TABLE OF CONTENTS

AGRICULTURAL SCIENCES

1. *Gerasko T., Svystun Ye.* 16
EFFECT OF INOCULATION WITH ENDOMYCORRHIZAL FUNGI
ON RHIZOSPHERIC MICROBIOCINOSIS OF SWEET CHERRY
ROOTS

BIOLOGICAL SCIENCES

2. *Бондарєва Л. М., Череповська А. І.* 19
ДОСЛІДЖЕННЯ АНТРОПОГЕННОГО ВПЛИВУ НА ЗЛАКОВО-
РІЗНОТРАВНІ УГРУПОВАННЯ РЕКРЕАЦІЙНИХ ЗОН М. СУМИ
3. *Кудлай В. Т.* 23
АНАЛІТИЧНІ МЕТОДИ КЛАСИФІКАЦІЇ РОСЛИННОСТІ ТА
ПРОГРАМНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОБРОБКИ РЕЗУЛЬТАТІВ
ДОСЛІДЖЕНЬ

MEDICAL SCIENCES

4. *Dekalchuk S. V., Tsysar Yu. V., Dubyk L. V.* 29
MODERN METHODS FOR DIAGNOSIS AND TREATMENT OF
ENDOMETRIOSIS (LITERATURE REVIEW)
5. *Horodnov Ye.* 37
APPLICATION OF METHODS AND EXERCISES TO OVERCOME
ANXIETY IN PATIENTS WITH GENERALIZED PERIODONTAL
LESIONS
6. *Shanyhin A. V., Marchenko M. O.* 45
THE IMPACT OF CHRONIC STRESS ON STUDENT
PERFORMANCE: RESULTS OF A STUDENT SURVEY
7. *Барало Р. П., Харченко В. В., Турупалов Р. Ю.* 47
ТРАСТУЗУМАБ В СХЕМАХ ХІМІОТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ З
РАКОМ МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ
8. *Вигівська Л. А., Благовещенський Р. Є., Благовещенський Є. В.* 51
ОСОБЛИВОСТІ АНГІОГЕНЕЗУ У ЖІНОК З АНОМАЛЬНИМИ
МАТКОВИМИ КРОВОТЕЧАМИ ТА ЕКСТРАГЕНІТАЛЬНОЮ
ПАТОЛОГІЄЮ
9. *Гайдукова А. В., Шанигін А. В.* 55
ВПЛИВ БІОРИТМІВ НА ПІДГОТОВКУ СТУДЕНТІВ ДО
СКЛАДАННЯ ІСПИТІВ
10. *Журавльова А. К., Іванченко С. В., Подкопай А. П., Тихонова Д. В.* 57
ЛАТЕНТНА ЗАЛІЗОДЕФІЦІТНА АНЕМІЯ В ПРАКТИЦІ
СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ
11. *Журавльова А. К., Іванченко С. В., Лісконог В. О., Мініна Н. С.* 61
СУЧАСНІ МЕТОДИ ДІАГНОСТИКИ ЛЕЙКОЗІВ

12.	<i>Застрижна М. Л.</i>	67
	ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ЕКСТРАКТУ ТРАВИ МИЛЬНЯНКИ ЛІКАРСЬКОЇ НА КОАГУЛЯЦІЙНИЙ ГЕМОСТАЗ ЗА УМОВ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ТРОМБОФЛЕБІТУ	
13.	<i>Звірич В.</i>	69
	КЛЮЧОВІ ПРИНЦИПИ УДОСКОНАЛЕННЯ МЕХАНІЗМІВ УПРАВЛІННЯ ПЕРСОНАЛОМ У СФЕРІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я	
14.	<i>Коваль Н. М.</i>	73
	МЕДИКО-САНІТАРНА ОЦІНКА ВПЛИВУ БОЙОВИХ ДІЙ В УКРАЇНІ НА ЗАГАЛЬНИЙ СТАН ҐРУНТІВ СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКОГО ПРИЗНАЧЕННЯ	
15.	<i>Котлар В. В.</i>	76
	ОЦІНКА ВПЛИВУ РІЗНИХ ЕТІОЛОГІЧНИХ ФАКТОРІВ НА ПОЯВУ БРУКСИЗМУ	
16.	<i>Лантухова Н. Д., Кайсина С. М., Грищенко В. В.</i>	78
	ЗЛОЯКІСНА ГІПЕРТЕРМІЯ: КЛІНІЧНІ ТА МОЛЕКУЛЯРНІ АСПЕКТИ ДІАГНОСТИКИ	
17.	<i>Левчук О. Я., Мироник О. В.</i>	81
	ДИНАМІКА ЗАХВОРЮВАНОСТІ НА КАШЛЮК ТА ПРОБЛЕМИ ОХОПЛЕННЯ АКДП-ВАКЦИНОЮ В УКРАЇНІ У 2023–2024 РОКАХ	
18.	<i>Ліщенко Н. С., Старовер А. В.</i>	84
	РАК МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ ТА ВАГІТНІСТЬ: ОСОБЛИВОСТІ ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ	
19.	<i>Останіна Т. Г., Школа Н. О.</i>	90
	СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ЛАБОРАТОРНОГО МОНІТОРИНГУ АНТИРЕТРОВІРУСНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ВІЛ/СНІД	
20.	<i>Різник О. І., Хиженяк О. А.</i>	97
	ВЕЙПІНГ НОВА НЕБЕЗПЕКА ПІД МАСКОЮ БЕЗПЕКИ	
21.	<i>Сачук О. В., Бойко О. О.</i>	99
	CURRENT CHALLENGES FACED BY UKRAINIAN DOCTORS WORKING IN WAR CONDITIONS	
22.	<i>Сливка В. І., Пелін К. О.</i>	103
	ПОБІЧНА ДІЯ АНТИМІКОБАКТЕРІАЛЬНИХ ПРЕПАРАТІВ НА ФУНКЦІЮ НИРОК	
23.	<i>Соловійова Є. Т., Муріна М. О.</i>	110
	ЧАСТОТА НЕСИСТЕМНОГО ГОЛОВОКРУЖІННЯ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ	
24.	<i>Шальнова О. І.</i>	115
	ВПЛИВ ПОЛІМОРФІЗМУ ЦИТОХРОМІВ СYP450 ТА ІЗОФОРМИ СYP2C19 НА МЕТАБОЛІЗМ ІНГІБІТОРІВ ПРОТОННОЇ ПОМПИ	

25. **Шанигін А. В., Супрунова В. І.** 120
ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ НА ПОКАЗНИКИ ЗДОРОВ'Я
СТУДЕНТІВ: РЕЗУЛЬТАТИ ОПИТУВАННЯ В КОНТЕКСТІ
ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я
26. **Шкурашівська С. В., Супрунович Ю. Ю., Беркела Я. М.** 123
АТЕРОСКЛЕРОЗ: ТИХА ЗАГРОЗА ЗДОРОВ'Ю СУДИН ТА
СЕРЦЯ
27. **Шмуліч О. В., Нурієва Тюркане Сейран кизи** 127
ІСТОРІЯ ВІДКРИТТЯ СИНДРОМУ КОТЯЧОГО КРИКУ ТА
ЙОГО ВПЛИВ НА ГЕНЕТИЧНУ НАУКУ

CHEMICAL SCIENCES

28. **Волоткевич С. С., Близнюк В. М., Попович Т. А.** 130
ХІМІЧНІ ПОКАЗНИКИ ЯКОСТІ ПОВЕРХНЕВИХ ВОД
ВНАСЛІДОК ПІДРИВУ КАХОВСЬКОЇ ГІДРОЕЛЕКТРОСТАНЦІЇ

TECHNICAL SCIENCES

29. **Артьомов Д. О., Руденко Д. О.** 135
ОГЛЯД ПІДХОДІВ ДО СТВОРЕННЯ LANDING PAGE
30. **Бельмас І. В., Біленко С. А.** 139
КОНТРОЛЬ ПОРИВІВ ТРОСІВ ГУМОТРОСОВОГО КАНАТА
31. **Берман В. П., Скороход І. В., Фадеїчев В. В., Орлова Л. С.** 142
ДЕЯКІ РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ РУХУ ТІЛ В РІДИНІ В
ОБМЕЖЕНИХ УМОВАХ НА ПРИКЛАДІ ТРУБОПРОВІДНОГО
КАПСУЛЬНОГО ГІДРОТРАНСПОРТУ
32. **Боярінова Ю. Є., Зиков А. С.** 150
СПОСІБ ОБРОБКИ МОВНИХ ДАНИХ ДЛЯ НАВЧАННЯ
33. **Гумінський С.-М. Р., Кунанець Н. Е.** 156
ІНФОРМАЦІЙНА СИСТЕМА ДЛЯ АВТОМАТИЗАЦІЇ
ПРОЦЕСІВ ФОРМУВАННЯ ТА УПРАВЛІННЯ
РОЗПОДІЛЕНИМИ КОМАНДАМИ В ІТ-ПРОЄКТАХ НА
ОСНОВІ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ, ЧАСОВИХ ТА ГЕОГРАФІЧНИХ
ПАРАМЕТРІВ
34. **Дементьєв С. Ю., Корнілов В. О., Куржій Р. Р.** 159
ПОНЯТТЯ МНОЖИНИ ТА ОСНОВНІ ОПЕРАЦІЇ З
МНОЖИНАМИ ДІАГРАМИ ЕЙЛЕРА–ВЕННА
35. **Дорош А. О., Демчинський В. В.** 163
РОЛЬ MOBILE DEVICE MANAGEMENT У ПІДТРИМЦІ
КОРПОРАТИВНОЇ БЕЗПЕКИ В КОНЦЕПЦІЇ "BRING YOUR
OWN DEVICE"
36. **Жилін М. Ю.** 167
ДОСЛІДЖЕННЯ СИМУЛЯЦІЙНИХ МОДЕЛЕЙ ЗЕМЛЕТРУСІВ
НА ОСНОВІ ЗАРЕЄСТРОВАНИХ ДАНИХ

37. *Кунанець Н. Е., Данилів Л. В.* 171
МЕТОДИ ОЦІНКИ ТА МОНІТОРИНГУ ПРОДУКТИВНОСТІ
КОМАНД У ІТ-ПРОЄКТАХ
38. *Малик Л. Б., Малик В. Я., Босак С. М., Монастирський Н. Ю.,
Лобанов В. О.* 175
СУЧАСНІ СИСТЕМИ КОНДИЦІЮВАННЯ В АВТОМОБІЛЯХ
39. *Мардинавка О. В., Гудзенко В. О., Кітчак Н. Ю.* 183
БЕЗПЕКОВІ РИЗИКИ У ВИКОРИСТАННІ КОМПІЛЯТОРА ТА
НАЛАГОДЖУВАЧА
40. *Назаров О. І., Яговий Д. В.* 186
РЕТРОСПЕКТИВНИЙ АНАЛІЗ ЕВОЛЮЦІЇ ГАЛЬМІВНИХ
МЕХАНІЗМІВ ЛЕГКОВИХ АВТОМОБІЛІВ
41. *Радченко В. В., Федорішин Д. О.* 195
ШЛЯХИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ СУЧАСНИХ
ГІДРОЕНЕРГЕТИЧНИХ СИСТЕМ
42. *Солод В. Ю., Білоусов Д. В.* 198
ВИМОГИ ДО СИСТЕМИ КОНТРОЛЮ ПОРИВІВ ТРОСІВ
ГУМОТРОСОВОГО КАНАТА
43. *Ткаченко В. А., Колесник О. В., Ткаченко Н. І.* 201
СТРАТЕГІЯ РОЗВИТКУ ВІЙСЬКОВОГО ЛІДЕРА
СТРАТЕГІЧНОГО РІВНЯ
44. *Філіпович Ю. Ю.* 205
МОНІТОРИНГ РОБОЧИХ ХАРАКТЕРИСТИК ОБЛАДНАННЯ
АВТОМАТИЗОВАНИХ НАСОСНИХ СТАНЦІЙ
45. *Хотинський Є. О., Чорненький К. А., Сохатюк В. В.,
Довгань І. А.* 211
СИСТЕМИ УПРАВЛІННЯ ІНЦИДЕНТАМИ ДЛЯ ПОЛІЦІЇ:
ОГЛЯД СУЧАСНИХ РІШЕНЬ ТА ЇХ ЕФЕКТИВНІСТЬ
46. *Чухалов І. Р., Степанов А. А., Харитоненко М. С., Довгань І. А.* 214
БОРЬБА З ФІШИНГОМ В ІНФОРМАЦІЙНІЙ СФЕРІ

PHYSICAL AND MATHEMATICAL SCIENCES

47. *Pysarenko A. M.* 219
WAVELET ANALYSIS OF KINETIC PARAMETERS OF
COMPOSITE MATERIALS
48. *Овский А. Г.* 223
ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ СИСТЕМА РЕШЕНИЯ КОНТАКТНЫХ
ЗАДАЧ ТЕОРИИ УПРУГОСТИ НА БАЗЕ СИСТЕМЫ
КОМПЬЮТЕРНОЙ МАТЕМАТИКИ МАХІМА
49. *Чепок О. О., Ма Л.* 229
ЗАСТОСУВАННЯ ПОХІДНИХ ДО РОЗВ'ЯЗАННЯ РІВНЯНЬ І
НЕРІВНОСТЕЙ У КУРСАХ МАТЕМАТИКИ ЗАКЛАДІВ ОСВІТИ

GEOGRAPHICAL SCIENCES

50. *Останчук С. Ю., Василенко О. М.* 233
АНАЛІЗ АКУСТИЧНОГО ЗАБРУДНЕННЯ ДІЛЯНОК МІСТА
ЖИТОМИР

PEDAGOGICAL SCIENCES

51. *Durdas A.* 237
MARIA MONTESSORI'S LEGACY IN STUDIES OF THE ITALIAN
SCHOLARS
52. *Pavlova O. O.* 242
APPLICATION OF CONTENT AND LANGUAGE INTEGRATED
LEARNING METHODOLOGY IN NON-LINGUISTIC HIGHER
EDUCATION INSTITUTIONS IN UKRAINE
53. *Гамбарова С. Ч.* 246
РОЛЬ МЕТАЛЛОПРОТЕИНАЗ В ПАТОГЕНЕЗЕ ОПУХОЛЕВЫХ
ПРОЦЕССОВ
54. *Гордієнко Ю. А.* 256
ФОРМУВАННЯ СТІЙКОЇ МОТИВАЦІЇ ТА ЦІННІСНОГО
СТАВЛЕННЯ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ІНОЗЕМНИХ МОВ ДО
ІНШОМОВНОЇ КОМУНІКАТИВНО-МОВЛЕННСВОЇ
КОМПЕТЕНТНОСТІ
55. *Горовий М. М.* 258
МЕТОДИКА НАВЧАННЯ ЛЕКСИКОЛОГІЇ УКРАЇНСЬКОЇ
МОВИ НА ЗАСАДАХ АНТРОПОЦЕНТРИЧНОГО ПІДХОДУ
(РІВЕНЬ БАЗОВОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ)
56. *Закринична Н. І., Паненко І. О., Шмакова Л. М.* 262
СКЛАДОВІ ПРИВАБЛИВОСТІ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ
НІМЕЧЧИНИ ТА ЇХ ВПЛИВ НА ОСВІТНЮ МІГРАЦІЮ
УКРАЇНСЬКИХ СТУДЕНТІВ У ПЕРІОД НЕВИЗНАЧЕНОСТІ
57. *Карпенко А. М.* 268
ТВОРИ СУЧАСНИХ УКРАЇНСЬКИХ ПИСЬМЕННИКІВ ЯК
ЗАСІБ ФОРМУВАННЯ ЖИТТЄВИХ НАВИЧОК УЧНІВ
МОЛОДШИХ КЛАСІВ
58. *Козлюк О. А., Шевчук М. О.* 273
СИСТЕМИ РОБОТИ З РОЗВИТКУ ГРАФОМОТОРНИХ
НАВИЧОК СТАРШИХ ДОШКІЛЬНИКІВ ЯК УМОВИ
ГОТОВНОСТІ ЇХ ДО НАВЧАННЯ В ШКОЛІ
59. *Кузьменко В. М.* 278
СУЧАСНІ НАСТАНОВИ КОМПЕТЕНТНІСНО ОРІЄНТОВАНОГО
НАВЧАННЯ УКРАЇНСЬКОЇ МОВИ УЧНІВ 10-11 КЛАСІВ ЛІЦЕЮ
60. *Лалак Н. В., Сідор Ю. І.* 281
ФОРМУВАННЯ ГРОМАДЯНСЬКОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ В
УЧНІВ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ В УМОВАХ СЬОГОДЕННЯ

61.	Новосельська Н. Т., Кручик А. П. РОЗВИТОК ЗВ'ЯЗНОГО МОВЛЕННЯ УЧНІВ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ НА УРОКАХ УКРАЇНСЬКОЇ МОВИ	285
62.	Нурпеисова Н. Г. СТРУКТУРА АРТИСТИЗМА ПЕДАГОГА–МУЗЫКАНТА И ВЗАИМОСВЯЗАННЫЕ МЕЖДУ СОБОЙ КОМПОНЕНТЫ ХУДОЖЕСТВЕННО–КОММУНИКАТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	290
63.	Овчаренко Л. В., Лосєв О. С. ВИКОРИСТАННЯ МУЗИКИ ДЛЯ РОЗВИТКУ ТВОРЧИХ НАВИЧОК У ЛІТЕРАТУРНІЙ ТВОРЧОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ	295
64.	Палько А. М. КОМП'ЮТЕРНІ ТЕХНОЛОГІЇ – ДІЄВИЙ ІНСТРУМЕНТ ПЕДАГОГІЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ (НА УРОКАХ ВИРОБНИЧОГО НАВЧАННЯ ЗА ФАХОМ КУХАР; КОНДИТЕР)	300
65.	Пасейлюк Д. О., Мельниченко Г. В. РОЗВИТОК АНГЛІЙСЬКОМОВНИХ ФОНЕТИЧНИХ НАВИЧОК СТУДЕНТІВ ПЕРШОГО КУРСУ: ДИФЕРЕНЦІЙОВАНИЙ ПІДХІД	305
66.	Пруднікова М. С., Курило О. О. АНАЛІЗ МОТИВАЦІЙНОЇ СФЕРИ ЮНАКІВ ТА ДІВЧАТ 14-15 РОКІВ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ І СПОРТОМ	310
67.	Софронова М. С. ІШТУЧНИЙ ІНТЕЛЕКТ У ВИВЧЕННІ МАТЕМАТИКИ: ОГЛЯД СУЧАСНИХ ТЕХНОЛОГІЙ	317
68.	Токарева Т. С. РОЗВИТОК ПАМ'ЯТІ ТА ЛОГІЧНОГО МИСЛЕННЯ НА ЗАНЯТТЯХ З НІМЕЦЬКОЇ МОВИ	321
69.	Турукіна О. В., Лосєва О. С. ПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ ВИКОРИСТАННЯ МУЗИЧНИХ ТВОРІВ УКРАЇНСЬКИХ КОМПОЗИТОРІВ У ВИКЛАДАННІ ЛІТЕРАТУРИ	328
70.	Хасьянова Т. В. ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ МОБИЛЬНОСТИ ПЕДАГОГА-МУЗЫКАНТА	334
71.	Храпак Т. О. МОВНІ ПОМИЛКИ У ВИВЧЕННІ ПОЛЬСЬКОЇ МОВИ: ТИПОВІ ТРУДНОЦІ ДЛЯ ІНОЗЕМЦІВ ТА МЕТОДИ ЇХ ПОДОЛАННЯ	341
72.	Шеляг Я. В., Песік С. В., Фазан В. І. ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ЕТНІЧНОЇ КУЛЬТУРИ У ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ	346
73.	Штельмах Г. Б. ФОРМУВАННЯ ТВОРЧОЇ ОСОБИСТОСТІ ВЧИТЕЛЯ НОВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ ПІД ЧАС ГУМАНІТАРНОЇ ПІДГОТОВКИ: ПРОБЛЕМИ І ПЕРСПЕКТИВИ	352

74. *Щербак І. В., Борисенко Д. В.* 358
ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО ВИКОРИСТАННЯ БЛОГІВ У
НАВЧАННІ ІНФОРМАТИКИ

PSYCHOLOGICAL SCIENCES

75. *Бабюк Л. І.* 362
ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ЕФЕКТИВНОЇ
ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ОСОБИСТОСТІ В УМОВАХ
ПОСТІЙНОГО СТРЕСУ
76. *Бойко Н. М., Сергієнко О. А., Вертегел В. Д.* 373
РОЛЬ НЕЗАВЕРШЕНИХ ГЕШТАЛЬТІВ У ФОРМУВАННІ
ПСИХОЛОГІЧНОГО СТАНУ ОСОБИСТОСТІ
77. *Ганжа А. М.* 379
ДОСЛІДЖЕННЯ ЖИТТЄСТІЙКОСТІ ІТ-ФАХІВЦІВ В РІЗНИХ
ДЕМОГРАФІЧНИХ ГРУПАХ
78. *Зайцева О. О., Морозова А. Ю.* 384
ГЕНДЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ МОТИВАЦІЇ ТА ЗАДОВОЛЕНОСТІ
ВЛАСНОЮ ПРАЦЕЮ
79. *Кузнєцов М. А., Тернопол С. О.* 388
ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ ПЕРЕЖИВАННЯ ЗАДОВОЛЕНОСТІ
ЖИТТЯМ ПІД ЧАС ВІЙНИ
80. *Кулініч Ю. Л., Меднікова Г. І.* 391
ОСОБЛИВОСТІ СТАВЛЕННЯ ДО ВЛАСНОЇ ЗОВНІШНОСТІ
ЖІНОК СЕРЕДНЬОГО ДОРΟΣЛОГО ВІКУ
81. *Лисенко О. С.* 395
ГЕНДЕРНІ ДЕТЕРМІНАНТИ ЛІДЕРСТВА У ФОРМУВАННІ
ЦІННІСНИХ ОРІЄНТАЦІЙ МОЛОДІ
82. *Меднікова Г. І., Лаптії А. В.* 397
ОСОБЛИВОСТІ САМОСВІДОМОСТІ ОСОБИСТОСТІ
ДОРΟΣЛОГО ВІКУ З РІЗНИМ РІВНЕМ ПРОКРАСТИНАЦІЇ
83. *Страхов К. Ю., Олішевський М. В.* 400
РОЗВИТОК КОГНІТИВНИХ НАВИЧОК ЯК ЧИННИК
ПСИХОЛОГІЧНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ
84. *Третьякова Т. М., Грейц Т. І.* 403
СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ
КОМУНІКАТИВНОГО ПРОЦЕСУ ДІТЕЙ З РОЗЛАДАМИ
АУТИЧНОГО СПЕКТРУ
85. *Третьякова Т. М., Медведь А. Ю.* 407
ВПЛИВ СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ НА РІВЕНЬ САМООЦІНКИ ТА
СХИЛЬНІСТЬ ДО СОЦІАЛЬНИХ ПОРІВНЯНЬ СЕРЕД МОЛОДІ
86. *Шопша О. Л., Болтушкіна Я. С.* 412
ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ МІЖОСОБИСТІСНОГО
СПІЛКУВАННЯ СТУДЕНТІВ ВНЗ

SOCIOLOGICAL SCIENCES

87. *Ширяєва Л. Г., Журавель Я. В.* 418
ВПЛИВ ВІЙНИ НА ЗАХВОРЮВАНІСТЬ УКРАЇНЦІВ СЕРЦЕВО-СУДИННОЮ ПАТОЛОГІЄЮ

JOURNALISM

88. *Коновалюк А. В.* 422
ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ В МАСМЕДІА ПАТРІОТИЧНИХ МОТИВІВ В ОДЯЗІ
89. *Поліщук Н. В.* 429
РОЛЬ DATA JOURNALISM В ЖУРНАЛІСТСЬКИХ РОЗСЛІДУВАННЯХ

ART

90. *Nurkushева L. T., Ashimova A. M.* 434
MODERN REQUIREMENTS FOR DESIGNER TRAINING AND THE IMPORTANCE OF A MULTIDISCIPLINARY APPROACH IN INDUSTRIAL DESIGN EDUCATION PROGRAMS
91. *Балабанов В. А., Лігус О. М.* 444
КОНЦЕРТ ДЛЯ ФЛЕЙТИ З ОРКЕСТРОМ ВІТАЛІЯ ГУБАРЕНКА В КОНТЕКСТІ ЖАНРОВО-СТИЛЬОВИХ ТРАДИЦІЙ ТА ІННОВАЦІЙ
92. *Подгаєцька Ю. С., Лавренюк О. О.* 448
ХАРАКТЕРНІ РИСИ СТИЛЮ «МОДЕРН» У СУЧАСНИХ МОДНИХ КОЛЕКЦІЯХ
93. *Суржик П. О.* 451
ОСНОВНІ КОМПОНЕНТИ ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНИХ КОМПЕТЕНЦІЙ АРТИСТА МЮЗИКЛУ

HISTORICAL SCIENCES

94. *Жук А. Р.* 455
УКРАЇНСЬКИЙ ГЕТЬМАН ІВАН МАЗЕПА В ЄВРОПЕЙСЬКІЙ ПРЕСІ
95. *Ярошук І. В., Герман Д. М.* 461
РЕЛІГІЙНЕ ДИСИДЕНТСТВО ЯК СКЛАДОВА АНТИКОМУНІСТИЧНОГО РУХУ

LITERATURE

96. *Harnača V. P.* 471
CHARACTER CONSTRUCTION IN HISTORIOGRAPHIC METAFICTION

PHILOLOGICAL SCIENCES

97. *Dyachenko G. F.* 477
PARTS OF SPEECH LIST OF THE TEXT CORPUS «ACOUSTICS
AND ULTRASONIC TECHNOLOGY (A&UT)»
98. *Nalehach M., Holtsova M.* 481
THE INFLUENCE OF ENGLISH AS A GLOBAL LINGUA FRANCA
99. *Бияк Н. Я., Харчук А. Р.* 484
СТРУКТУРНО-ГРАМАТИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ЗАГОЛОВКІВ У
НІМЕЦЬКИХ ОНЛАЙН-ВИДАННЯХ
100. *Бондаренко О. В., Столяренко Ю. М.* 491
АДАПТАЦІЯ МЕТОДІВ НАВЧАННЯ УКРАЇНСЬКОЇ МОВИ ТА
ЛІТЕРАТУРИ В СИНХРОННОМУ ТА АСИНХРОННОМУ
РЕЖИМАХ
101. *Гелетка М., Білявська А.* 497
ВАЖЛИВІСТЬ АВІАЦІЙНИХ ТЕРМІНІВ
102. *Завальнюк І. Я., Мельник І. М.* 500
ПРАГМАСТИЛІСТИЧНИЙ ПОТЕНЦІАЛ ПАРЦЕЛЬОВАНИХ
ЧЛЕНІВ ПРОСТОГО РЕЧЕННЯ В МОВІ СУЧАСНОЇ
УКРАЇНСЬКОЇ ПРЕСИ
103. *Кімуржи А. В.* 507
ТВОРЧА ІНТЕРПРЕТАЦІЯ ОБРАЗУ ЖІНКИ У ПОЕЗІЇ
ЄЛІСАВЕТИ БАГРЯНОЇ
104. *Рижкова В. В., Зіненко А. Р.* 515
КЛАСИФІКАЦІЯ АНГЛОМОВНОЇ ТЕРМІНОЛОГІЇ ТУРИЗМУ
ЗА ТЕМАТИЧНИМИ ГРУПАМИ
105. *Романова Н. В.* 519
РОЗБИТІ СЕРЦЯ, ЗРАНЕНІ ДУШІ
106. *Чала А. Г., Гончаренко О. В., Яціцька Д. А.* 525
СТРУКТУРНІ ТА СЕМАНТИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ
ФРАЗЕОЛОГІЗМІВ В УКРАЇНСЬКІЙ І ПОЛЬСЬКІЙ МОВАХ
107. *Яковенко О. К.* 530
ЩОДЕННИК У СИСТЕМІ ЖАНРІВ НЕФІКЦІЙНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

PHILOSOPHICAL SCIENCES

108. *Aliksieiev M., Kurenkov V.* 533
PHILOSOPHICAL PROBLEMS OF ARTIFICIAL INTELLIGENCE
109. *Radionova L., Kozyrieva N.* 536
LIBRARY AS THE «THIRD PLACE» IN THE MODERN CITY
110. *Kravtsov Yu., Dudchenko D.* 542
PURPOSE OF COMMUNICATIVE RATIONALITY IN THE
FORMATION OF NEW FORMS OF LEARNING
111. *Алексеєнко О. В.* 547
РОЛЬ РЕЛІГІЇ В НАЦІЄТВОРЕННІ УКРАЇНИ: СОЦІОЛОГІЧНИЙ
І ІСТОРИЧНИЙ АНАЛІЗ

112. *Літуч І. І.* 555
ГУМАНІЗАЦІЯ НАУКИ ТА ОСВІТИ: ФІЛОСОФСЬКА РЕФЛЕКСІЯ

ECONOMIC SCIENCES

113. *Amelnytska O., Ivanov S.* 560
EMPLOYEE CAREER PATHS AND LADDERS IN PRACTICE: A FRAMEWORK FOR MOTIVATING AND GUIDING TEAMS TOWARD ORGANISATIONAL GOALS
114. *Shmoilov D., Pokolodna M.* 565
РЕСУРСНО-ОБ'ЄКТНА ОСНОВА АСТРОТУРИЗМУ
115. *Vilchynska O.* 571
FEATURES OF THE APPLICATION OF MATHEMATICAL MODELING FOR THE ANALYSIS OF ECONOMIC SYSTEMS
116. *Vladyka Yu. P., Yeremenko K. Yu.* 577
APPLICATION OF INFORMATION TECHNOLOGIES IN THE FIELD OF EXPERT VALUATION OF PROPERTY
117. *Безпалько О. В., Секретарук Т. В.* 580
СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ТІМБІЛДІНГУ В МІЖНАРОДНИХ КОМПАНІЯХ: ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ ТА ПРОВЕДЕННЯ
118. *Безрукова Н. В., Свічкарь В. А.* 585
ФАКТОРИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ МІЖНАРОДНОЇ КОНКУРЕНТОСПРОМОЖНОСТІ КОМПАНІЙ В ГЛОБАЛЬНИХ КООРДИНАТАХ
119. *Венгаренко А. А.* 590
ОГЛЯД ОСНОВНИХ СТРАТЕГІЙ ФОРМУВАННЯ АСОРТИМЕНТУ
120. *Верескун М. В., Ісаєв О. Ю.* 597
КОУЧІНГ ЯК ТЕХНОЛОГІЯ УПРАВЛІННЯ
121. *Даценко А. М.* 603
ВПЛИВ ПОЛІТИЧНИХ ТА СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИХ ЧИННИКІВ НА СТАЛИЙ РОЗВИТОК МЕТАЛУРГІЙНОЇ ГАЛУЗІ УКРАЇНИ
122. *Іванець Л. В., Генсецький М. П., Бурдюжа В.-В. С., Мельник С. В.* 608
ДЕВЕЛОПМЕНТ БУДІВНИЦТВА, ЯК ІНСТРУМЕНТ УСПІШНОЇ РЕАЛІЗАЦІЇ ПРОЄКТУ БУДІВНИЦТВА
123. *Іщук Ю. А., Григоренко М. В.* 611
ДОСЛІДЖЕННЯ МІЖНАРОДНИХ КРИПТОВАЛЮТНИХ РИНКІВ
124. *Крупський А. С., Дорожнинський В. І.* 615
ВЗАЄМОДІЯ МІЖ ПОСТАЧАЛЬНИКАМИ ТА ЗАМОВНИКАМИ
125. *Манжела С. В.* 619
ПЕРСПЕКТИВИ СТВОРЕННЯ РОБОЧИХ МІСЦЬ У ОБОРОННІЙ ГАЛУЗІ УКРАЇНИ

126. *Нагорна І. І., Пергаменщик І. В.* 622
СТРАТЕГІЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЕКОНОМІЧНОЇ БЕЗПЕКИ ПІДПРИЄМСТВА В УМОВАХ ЦИФРОВОЇ ТРАНСФОРМАЦІЇ
127. *Нестерчук І. К., Яненко О. А.* 629
КОНКУРЕНТНІ ПЕРЕВАГИ І НЕДОЛІКИ РОБОТИ ВУЗЬКОЇ СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ ТУРИСТИЧНОГО ПІДПРИЄМСТВА
128. *Очеретько Л. М., Ушакова А. П.* 634
ВНУТРІШНІЙ КОНТРОЛЬ ВИРОБНИЧИХ ЗАПАСІВ В СИСТЕМІ УПРАВЛІНСЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПІДПРИЄМСТВА
129. *Саламатін К. О.* 638
РОЗВИТОК КРИПТОКРЕДИТУВАННЯ У КОНТЕКСТІ АЛЬТЕРНАТИВНОГО ЦИФРОВОГО ФІНАНСУВАННЯ
130. *Соїна О. В.* 642
ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО ЦИФРОВОЇ КОМУНІКАЦІЇ: ОПТИМІЗАЦІЯ СТРАТЕГІЇ ПРОСУВАННЯ ІТ-ПРОДУКТІВ У СУЧАСНИХ УМОВАХ РИНКУ
131. *Терюханова І. М.* 648
РОЗВИТОК ВЕТЕРАНСЬКОГО БІЗНЕСУ ЯК ІНСТРУМЕНТ СОЛІДАРИЗАЦІЇ УКРАЇНСЬКОГО СУСПІЛЬСТВА
132. *Чала Т. Г., Єгоров В. Р.* 655
АНАЛІЗ СУЧАСНИХ ТЕНДЕНЦІЙ СВІТОВОГО ТУРИЗМУ
133. *Ясногор О. Г., Жданова-Неділько О. Г.* 660
УПРАВЛІННЯ КОМУНІКАТИВНИМИ ПРОЦЕСАМИ У СУЧАСНИХ УМОВАХ

LEGAL SCIENCES

134. *Ivanchuk A.* 665
PROBLEMATIC ASPECTS OF DETERMINING CIVIL JURISDICTION
135. *Orlov M. M., Semenov Yu. Yu.* 669
METHODOLOGY OF INVESTIGATING CONTRACT KILLINGS: CHALLENGES AND APPROACHES
136. *Артимович А. М., Комісарчук Ю. А.* 675
ОСОБЛИВОСТІ ДОКАЗУВАННЯ НА ДОСУДОВОМУ РОЗСЛІДУВАННІ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ
137. *Бєлов М. В., Федченко В. М.* 679
ВИКЛИК ОСОБИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ
138. *Васильєв О. Д.* 683
ПРАВО ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ В СИСТЕМІ ПРАВА ТА СИСТЕМІ ЗАКОНОДАВСТВА: АКсіОЛОГІЧНИЙ ВИМІР
139. *Ковач І. М.* 687
ПРАВОВА ТА ЕТИЧНА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА ПОМИЛКИ ШІ В МЕДИЧНИХ ДІАГНОЗАХ
140. *Лепська А. Ю., Барабаш А. Г.* 692
ЗАХИСТ ПРАВ ГРОМАДЯН УКРАЇНИ ЗА КОРДОНОМ

141.	Олефіренко А. М. АКТУАЛЬНІ ЗАКОНОДАВЧІ ЗМІНИ ЩОДО ДОСТУПУ ДО ПУБЛІЧНОЇ ІНФОРМАЦІЇ В УКРАЇНІ	699
142.	Решетняк В. С., Редька В. В., Рогальський В. І. ВДОСКОНАЛЕННЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ПОЛІЦІЇ	703
143.	Решетняк В. С., Савенко В. П. СПІВУЧАСТЬ У ВЧИНЕННІ КРИМІНАЛЬНОГО ПРАВОПОРУШЕННЯ	708
144.	Сіваш О. М. ПОРУШЕННЯ ДЕРЖАВАМИ-ЧЛЕНАМИ ЗОБОВ'ЯЗАННЯ СПІВРОБІТНИЧАТИ З МКС ЩОДО АРЕШТУ ГЛАВ ДЕРЖАВ	713
145.	Хоренженко О. А. УДОСКОНАЛЕННЯ СИСТЕМИ КОЛЕКТИВНОГО УПРАВЛІННЯ МАЙНОВИМИ АВТОРСЬКИМИ ТА СУМІЖНИМИ ПРАВАМИ В УКРАЇНІ В РАМКАХ ЄВРОІНТЕГРАЦІЙНИХ РЕФОРМ	719
146.	Хорольська Т. В., Шинкарьов В. Р., Рогальський В. І. ЗАГАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ОСОБОВОГО СКЛАДУ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ УКРАЇНИ	727
147.	Явний О. І., Кучмак Ю. Я. ІНТЕЛЕКТУАЛЬНА ВЛАСНІСТЬ: ЕКОНОМІКО-ПРАВОВІ АСПЕКТИ	731

ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ НА ПОКАЗНИКИ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ: РЕЗУЛЬТАТИ ОПИТУВАННЯ В КОНТЕКСТІ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я

Шанигін Антон Вікторович,
Доктор філософії з медицини, доцент
Супрунова Валерія Іванівна,
Студентка
Одеський національний медичний університет
м. Одеса, Україна

Вступ. Фізична активність відіграє важливу роль у здоровому способі життя студентів, позитивно впливаючи на їхнє фізичне, психічне та соціальне благополуччя [1]. Вона є важливим фактором профілактики захворювань, таких як серцево-судинні хвороби, ожиріння, діабет і порушення опорно-рухового апарату. Студенти, які регулярно займаються спортом, мають менший ризик розвитку цих хвороб. Регулярна фізична активність допомагає зменшити негативні наслідки сидячого способу життя [2].

Мета роботи. Дослідити вплив фізичної активності студентів, визначити основні чинники, що сприяють або перешкоджають її регулярному виконанню, та розробити рекомендації щодо покращення рівня фізичної активності серед молоді.

Матеріали та методи. Для проведення статистичного дослідження було використано анонімне опитування на платформі Google Форми, участь у якій взяли 32 респондента (21 жінка та 11 чоловіків) у віці від 16 до 25 років (середній вік $20,5 \pm 1,2$ років). Опитування включало в себе кілька тематичних блоків запитань. У першому блоці респонденти надали інформацію про стать і вік. У наступних блоках були питання важливості фізичної активності, позитивна дія на організм та чинники, які ускладнюють регулярні заняття спортом.

Результати та обговорення. За результатами опитування виявилось що більшість студентів, а саме 56,3% займаються фізичною активністю, 25% -

інколи впроваджують спорт у своє життя. 12,5% - не займаються, 3,1% - не займаються, але хотіли б, останні 3,1% - не займаються, і не хочуть (рис. 1).

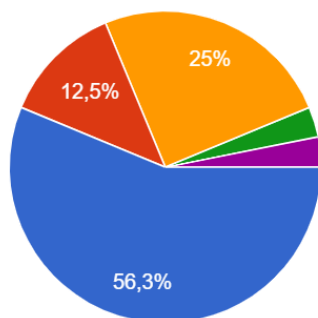


Рис. 1. Розподіл відповідей респондентів на питання "Чи займаєтесь ви фізичною активністю?"

Респонденти виявляють усвідомлення користі та потреби фізичних навантажень, аргументовано відповідаючи на запитання про важливість активного способу життя. На запитання чому фізична активність важлива 84% респондентів відповідають для підтримки фізичного, ментального здоров'я та підвищення якості сну, 26% - для соціальної взаємодії, розваги та підвищення самооцінки.

Регулярні фізичні вправи зменшують ризик безсоння та інших порушень сну. Студенти, які ведуть активний спосіб життя, зауважують, що їхній сон покращився (59,4%), а процес засинання став швидшим (38,6%), лише 2% опитуваних скаржаться на погіршення сну. Це особливо актуально в умовах частих нічних повітряних тривог, які порушують нормальний режим сну.

Фізичну активність важко поєднувати з навчанням, невістачає часу та сили, так відповідають 81,2%, в той час як 12,5% опитуваних навпаки замотивовані комбінуванням спорту з навчальним процесом, останні 6,2% - не займаються.

Опитувані підтримують ідею запровадження студентських спортивних гуртків, заняття спортом на свіжому повітрі на спортивних майданчиках.

Висновки. На основі зібраної інформації видно, що опитані студенти відзначають позитивний вплив фізичної активності на організм. Фізична

активність також є важливою для соціальної комунікації молоді та підтримки високої самооцінки. Однак залишається частка молоді, яка не займається фізичними вправами. Тому важливо заохочувати таких студентів, створюючи сприятливі та комфортні умови. Це може бути організація спортивних гуртків у навчальних закладах, проведення групових занять, надання цікавої інформації про користь спорту, а також можливість обирати улюблений вид активного відпочинку.

Таким чином, залучення студентів до фізичної активності та розвиток спортивної інфраструктури в навчальних закладах є важливими умовами для підтримки їхнього фізичного та емоційного благополуччя.

ЛІТЕРАТУРА

1. Заплішний І. І., Сипченко Ф. С., Бойко М. П. Шляхи оптимізації формування у студентів здорового способу життя засобами фізичного виховання // Вісник ЧДПУ ім. Т. Г. Шевченка Вип. 44. Серія: пед.науки. - Чернігів, 2007. - С. 180-189. URL: <https://journals.uzhnu.uz.ua/index.php/health/article/view/522>

2. Єфремова А. Я. Оптимальний руховий режим як фактор зміцнення здоров'я студентської молоді : конспект лекції з дисципліни «Фізичне виховання» / А. Я. Єфремова, С. М. Черніна, М. І. Дорош. - Харків : УкрДУЗТ, 2019. - 67 с. URL:<http://lib.kart.edu.ua/handle/123456789/3093>