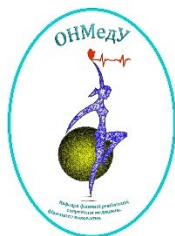


МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
АСОЦІАЦІЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО МЕНЕДЖМЕНТУ



НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ

**«Сучасні аспекти комплексної реабілітації.
Виклики та перспективи – 2024»**

10 – 11 жовтня

Матеріали конференції

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
АСОЦІАЦІЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО МЕНЕДЖМЕНТУ

Науково-практична конференція
**«СУЧАСНІ АСПЕКТИ КОМПЛЕКСНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ.
ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ – 2024»**

10-11 жовтня

Матеріали конференції

Одеса • 2024

УДК 613.4 (043.3) + 61:796 (043.2)

Головний редактор: завідувачка кафедрою фізичної реабілітації,
спортивної медицини та фізичного виховання,
д. мед. н., проф. Ольга ЮШКОВСЬКА

Секретаріат: д. мед. н., проф. Олександр ПЛАКІДА
к. мед. н., доц. Олена ФІЛОНЕНКО
Вікторія РАДАЄВА

С91 Сучасні аспекти комплексної реабілітації. Виклики та перспективи –
2024». 10-11 жовтня 2024 року. Матеріали конференції. – Одеса:
ПОЛІГРАФ, 2024 – 80 с.

У збірці містяться матеріали науково-практичної конференції, «Сучасні аспекти комплексної реабілітації. Виклики та перспективи-2024». Висвітлюються питання наукових досліджень провідних фахівців у галузі фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і практичної охорони здоров'я. Наведено результати використання нових діагностичних та лікувальних технологій у реабілітації поранених внаслідок військових дій, а також досягнення фундаментальних досліджень.

Всі тези друкуються в авторській редакції.

Підписано до друку: 05.10.2024 р. Формат 60x90/16. Папір офсетний.
Гарнітура Times New Roman. Умовн.-друк. арк. 5,25. Наклад 300 прим.

Видавництво «ПОЛІГРАФ»
Свідоцтво: серія ДК № 6977 від 14.11.2019 р.
вул. Польська, 9/13, Одеса, 65014

© Одеський національний медичний університет, 2024

ЕФЕКТИВНІСТЬ КОРЕКЦІЇ СТАТИЧНОГО СТЕРЕОТИПУ У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ПРОТЯГОМ 2022-2024 РР.

Філоненко О.В.

Одеський національний медичний університет

Оптимальність статичного стереотипу створює основу для динамічного стереотипу, а також є запорукою відсутності порушень в роботі систем органів. Вірне положення органів створює умови для можливості їх коректного функціонування за умови відсутності інших причин, що спричиняють порушення. У випадку ж неоптимального статичного стереотипу або ж його зміни з окремих причин виникає необхідність до адаптації до нового положення. При цьому змінам може піддаватися зв'язковий апарат систем органів, змінюватися якість функціонування протоків, кровопостачання та лімфообіг конкретної зони тощо. В залежності від анатомічних та функціональних особливостей людини при зміні статичного стереотипу адаптаційні механізми можуть бути більш ефективними або менш.

Також слід зазначити, що статичний стереотип, так само як динамічний або фізичний розвиток, не є постійною особливістю людини та може змінюватись не тільки в дитячому віці протягом зростання але й в дорослому. Зміни в статичному стереотипі відбуваються внаслідок гіподинамії або недостатніх фізичних навантажень, через формування звички утримання пози як соціального явища або після травми, при наявності специфічних навантажень на окремі м'язові групи (спортсмени, військові), впливу психологічних факторів або психосоматичних реакцій тощо.

Ефективність реабілітації пацієнтів з порушенням статичного стереотипу залежить від багатьох факторів, наприклад:

1. персональні особливості формування статичного стереотипу;
2. особливості регуляції утримання нового положення у просторі;
3. тривалість утримання статичного стереотипу;
4. наявність органічних змін м'яких тканин, що підтримують новий стереотип;
5. наявність спортивного анамнезу, особливо досвід складнокоординованих навантажень;
6. а також досвід членів мультидисциплінарної реабілітаційної команди та комплаєнс з пацієнтом тощо.

Метою роботи було проаналізувати особливості зміни статичного стереотипу у військовослужбовців протягом 2022-2024 рр. та оцінити можливості відновлення останнього за наявний період реабілітації.

Методи дослідження: загально клінічні та функціональні методи дослідження, враховуючи оцінку статичного стереотипу, статистична обробка даних.

До групи дослідження увійшло 8 осіб, яких було вперше обстежено у 2022 році та які повторно пройшли обстеження у 2023 та 2024 роках.

За результатами обстеження було виявлено функціональні зміни статичного стереотипу вже після 3-5 місяців тренувань та служби у всіх обстежуваних. При цьому у 2022 році статичний стереотип мав тенденцію до повернення до попереднього під впливом відпочинку тривалістю до 1 тижня у 6 осіб із 8. Двом іншим обстежуваним потребувалось додаткове проведення корекційних реабілітаційних заходів у вигляді лікувального корекційного масажу, корекційних вправ та/або кінезіотейпування (тривалість 7-12 днів). Скарг на стійкі порушення з боку систем органів пацієнти не відзначали.

В 2023 році статичний стереотип не відновлювався після відпочинку та потребував реабілітаційних заходів у всіх досліджуваних (від 7 до 18 днів). При цьому 7 з 8 пацієнтів відзначали наявність періодичних або постійних скарг з боку системи травлення, 3 осіб звернули увагу на часті респіраторно-вірусні захворювання з більш тривалим перебігом та 2 на інші порушення. В особливостях реабілітаційного процесу було враховано скарги з боку систем органів і результати їх клінічного обстеження та застосовували аналогічний підхід до фізичної реабілітації як і в 2022 році. Крім того слід зазначити, що за наявний період реабілітації повне відновлення статичного стереотипу до показників 2022 року відзначено тільки у 4 із 8, результати реабілітації інших пацієнтів мали вірогідні зміни, однак їх можна оцінити як наближені до первинних показників, а не повне відновлення.

При обстеженні групи дослідження протягом 2024 року відзначалися більш стійкі зміни статичного стереотипу, які потребували додаткових реабілітаційних заходів в порівнянні з 2022 та 2023 роками. За 21-денний період реабілітації у 2 пацієнтів було відзначено відновлення статичного стереотипу в порівнянні з 2022 роком на 80%, в свою чергу інші пацієнти за вказаний період реабілітації продемонстрували відношення від 34% до 62%.

В результаті аналізу отриманих даних ми прийшли висновку, що протягом 3 років військової служби, враховуючи особливості впливу фізичних та психологічних факторів, військовослужбовці мають тенденцію до формування стійкої домінанти утримання статичного стереотипу. При цьому тривалість реабілітаційного періоду збільшується та потребує більш ніж 21 день в 2024 році в порівнянні з 7 днями у 2022 році. Ефективність результату реабілітації обмежується наявним періодом останньої та потребує персональної тривалості.

<p>ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ЯК МЕТОД ПОПЕРЕДЖЕННЯ ВИНИКНЕННЯ СПАСТИЧНОСТІ У ПАЦІЄНТІВ З ГОСТРИМ МОЗКОВИМ ІНСУЛЬТОМ Соломка Я.А., Стриженюк В.В.</p>	53
<p>ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ЯК МЕТОД ПОПЕРЕДЖЕННЯ УРАЖЕННЯ ОРГАНІВ МІШЕНОЇ У ПАЦІЄНТІВ З АГ Стоянова О.С., Кишман В.О.</p>	54
<p>ЕРГОГЕННИЙ ВПЛИВ КОФЕЇНУ НА РЕЗУЛЬТАТИ У СПОРТІ Траверсе Г.М., Мизгіна Т.І.</p>	55
<p>ЕФЕКТИВНІСТЬ КОРЕКЦІЇ СТАТИЧНОГО СТЕРЕОТИПУ У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ПРОТЯГОМ 2022-2024 РР. Філоненко О.В.</p>	58
<p>ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ПОШКОДЖЕННІ ПЕРЕДНЬОЇ ХРЕСТОПОДІБНОЇ ЗВ'ЯЗКИ КОЛІННОГО СУГЛОБА Челебій Т.О., Михайлик К.О.</p>	60
<p>ЛЮДИНО-ТВАРИННА ВЗАЄМОДІЯ ЗА ДОПОМОГОЮ СЛУЖБОВИХ СОБАК ЯК ІНСТРУМЕНТ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ Чернілевська-Ісайко О.В.</p>	61
<p>РОЛЬ ВООЗ В РЕАЛІЗАЦІЇ СТРАТЕГІЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ В УМОВАХ ВІЙНИ Шанигін А.В., Ноябрьов Д.В.</p>	63
<p>РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ ПІСЛЯ ПЕРЕЛОМУ ШИЙКИ СТЕГНА. КЛІНІЧНІ ВИПАДКИ Шахназарян К.Е.</p>	65
<p>ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ВЕТЕРАНІВ ОДЕЩИНИ Юшковська О.Г.</p>	67
<p>СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ АДАПТИВНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА АДАПТИВНОГО СПОРТУ Юшковська О.Г., Середовська В.Ю.</p>	69
<p>ОСОБЛИВОСТІ НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПОСТРАЖДАЛИМ ВНАСЛІДОК ВІЙСЬКОВОЇ АГРЕСІЇ. ДОСВІД ПРИВАТНОГО ЦЕНТРУ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ «НАША ТУРБОТА» Яблонський О.Ю., Манчук В.В.</p>	70
<p>РЕАЛІЗАЦІЯ ПАЦІЄНТОЦЕНТРИЧНОГО КОНЦЕПТУ НАДАННЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ДОПОМОГИ В УМОВАХ КЛАСТЕРНОЇ ЛІКАРНІ ЧЕРЕЗ СПІВПРАЦЮ МЕДИЧНИХ ТА НЕМЕДИЧНИХ НАДАВАЧІВ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ПОСЛУГ Якименко О.О., Себов Д.М., Рибак В.А., Коротаєва В.А¹, Маркіна К.В.</p>	72
<p>СУЧАСНІ СПА ПРОЦЕДУРИ ТА ЇХ ВИКОРИСТАННЯ Афанасьєв С. І.</p>	77