

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
АСОЦІАЦІЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО МЕНЕДЖМЕНТУ



НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ

**«Сучасні аспекти комплексної реабілітації.
Виклики та перспективи – 2024»**

10 – 11 жовтня

Матеріали конференції

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
АСОЦІАЦІЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО МЕНЕДЖМЕНТУ

Науково-практична конференція
**«СУЧАСНІ АСПЕКТИ КОМПЛЕКСНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ.
ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ – 2024»**

10-11 жовтня

Матеріали конференції

Одеса • 2024

УДК 613.4 (043.3) + 61:796 (043.2)

Головний редактор: завідувачка кафедрою фізичної реабілітації,
спортивної медицини та фізичного виховання,
д. мед. н., проф. Ольга ЮШКОВСЬКА

Секретаріат: д. мед. н., проф. Олександр ПЛАКІДА
к. мед. н., доц. Олена ФІЛОНЕНКО
Вікторія РАДАЄВА

С91 Сучасні аспекти комплексної реабілітації. Виклики та перспективи – 2024». 10-11 жовтня 2024 року. Матеріали конференції. – Одеса: ПОЛІГРАФ, 2024 – 80 с.

У збірці містяться матеріали науково-практичної конференції, «Сучасні аспекти комплексної реабілітації. Виклики та перспективи-2024». Висвітлюються питання наукових досліджень провідних фахівців у галузі фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і практичної охорони здоров'я. Наведено результати використання нових діагностичних та лікувальних технологій у реабілітації поранених внаслідок військових дій, а також досягнення фундаментальних досліджень.

Всі тези друкуються в авторській редакції.

Підписано до друку: 05.10.2024 р. Формат 60x90/16. Папір офсетний.
Гарнітура Times New Roman. Умовн.-друк. арк. 5,25. Наклад 300 прим.

Видавництво «ПОЛІГРАФ»
Свідоцтво: серія ДК № 6977 від 14.11.2019 р.
вул. Польська, 9/13, Одеса, 65014

© Одеський національний медичний університет, 2024

обов'язковою умовою розробки сучасної збалансованої технології впливу на організм школярів засобами фізичної підготовки.

Таким чином, теоретико-методичною основою навчального процесу за допомогою засобів бойових мистецтв може бути тільки науково-обґрунтована та експериментально перевірена система педагогічних впливів, яка дозволяє забезпечити удосконалення фізичних, функціональних, моральних та вольових здібностей, що в цілому забезпечуватиме всебічний розвиток особистості. Однак неодноразові спроби розробки відповідних рекомендацій здебільшого не передбачають єдиної методології, не охоплюють усіх компонентів відповідної системи, носять розрізнений характер та виключають можливість реалізації власних спроможностей, інтересів і потреб молоді, що підкреслює актуальність обраної проблеми і спонукає до авторського вирішення.

ЗНАЧЕННЯ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ЕНДОПРОТЕЗУВАННІ КОЛІННОГО СУГЛОБА

Осколкова М.

Одеський національний медичний університет

Актуальність: ендопротезування колінного суглоба у пацієнтів з дегенеративними захворюваннями суглобів є найбільш ефективним методом лікування, дозволяє усунути больовий синдром і покращити фізичну функцію. Засоби фізичної реабілітації використовуються в передопераційний та післяопераційний періоди. Після оперативного втручання пацієнти повинні знову навчитися рухів у колінному суглобі.

Мета: проаналізувати теоретичні матеріали наукової літератури щодо значення фізичної реабілітації при ендопротезуванні колінного суглоба.

Матеріали і методи: узагальнення, аналіз та порівняння науково-методичної літератури з питання значення фізичної реабілітації при ендопротезуванні колінного суглоба.

Результати: за результатами опрацювання науково-методичної літератури щодо значення фізичної реабілітації при ендопротезуванні колінного суглоба з'ясовані особливості та роль фізичної реабілітації при ендопротезуванні колінного суглоба. Завдяки застосуванню методів та засобів фізичної реабілітації при ендопротезуванні суглобів, можливо уникнути ряд ускладнень. Якість життя пацієнтів після ендопротезування значно покращується, а завдяки фізичній реабілітації відбувається покращення функціонування і прооперованого, і другого колінного суглобів.

Вправи підбирають індивідуально, важливим моментом є регулярність їх виконання. Фізична реабілітація дозволяє скоротити термін лікування та збільшити ймовірність повернення до нормального функціонування. Зменшення больового синдрому покращує психічний стан пацієнтів.

Висновки: Після проведення аналізу науково-методичної літератури, було виявлено, що основним засобом реабілітації в перед- та післяопераційному періоді є комплекси лікувальної гімнастики. Лікувальна фізична культура покращує психоемоційний стан пацієнта, застосовується для профілактики ускладнень, поліпшенню функцій серцево-судинної та дихальної систем, активізації периферичного кровообігу, поступового відновлення рухів у прооперованому суглобі. Фізична реабілітація після ендопротезування є невід'ємною частиною одужання, дотримання рекомендацій та систематичне виконання розроблених комплексів вправ сприяє швидшому відновленню та підвищенню якості життя пацієнта.

**АЛЬГОТЕРАПІЯ – ЛІКУВАННЯ ТА ДОГЛЯД
З ВИКОРИСТАННЯМ МІКРОВОДОРОСТЕЙ *CHLORELLA*
В КОМПЛЕКСНІЙ ПРОГРАМІ РЕАБІЛІТАЦІЇ**

Петренко С.О., Родіонов А.В.

*Інститут кліматично орієнтованого сільського господарства
НААН України, м. Одеса*

Результатами багаторічних досліджень було доведено високу ефективність застосування мікроводоростей під час лікування і профілактики цілої низки захворювань, пов'язаних із порушеннями діяльності імунної, ендокринної, травної, серцево-судинної та нервової систем тварин і людини. Помітний терапевтичний ефект чинить мікроводорість *Chlorella*, що визначається її унікальним складом. Біомаса *Chlorella* містить легкозасвоюваний білок, вільні незамінні амінокислоти, широкий спектр мікроелементів і мінеральних солей, поліненасичені жирні кислоти, пігменти тощо. Препарати з вмістом мікроводоростей *Chlorella* у вигляді мазей, спиртових і олійних екстрактів, свічок і пігулок сприяють зниженню холестерину в крові та ризику ожиріння, зменшують нефротоксичність під час дії важких металів і ліків, значно збільшують популяцію біфідобактерій у кишечнику, знижують вміст цукру в крові за діабету. У зв'язку з проблемою йододефіциту в населення України, розроблено біотехнологічний способи виробництва біомаси *Chlorella* з високою концентрацією йоду – до 100 мкг в 1 г біомаси мікроводорості, велика частина йоду входить до складу

АКТУАЛЬНІСТЬ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ РЕКОНСТРУКЦІЇ АХІЛЛЕСОВОГО СУХОЖИЛЛЯ Кальніна Т.О.	26
АМБУЛАТОРНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ДІТЕЙ З ЦЕРЕБРАЛЬНИМ ПАРАЛІЧЕМ В УМОВАХ СПЕЦІАЛІЗОВАНОГО ЦЕНТРУ Канюка Є.В., Руденко О.О.	27
ВПЛИВ АДАПТИВНОГО СПОРТУ НА ТЕРМІНИ ВІДНОВЛЕННЯ ВІЙСЬКОВИХ З АМПУТАЦІЯМИ НИЖНІХ КІНЦІВОК Кіціс А.Г.	29
ПІДГОТОВКА НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНИХ КАДРІВ ВИЩОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ ЗІ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ: ЗАПОРІЗЬКА ОБЛАСТЬ Клапчук В.В.	31
ОСОБЛИВОСТІ ВПРОВАДЖЕННЯ ІННОВАЦІЙНИХ КОМП'ЮТЕРНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧУ ТА СПОРТИВНУ ДІЯЛЬНІСТЬ В ОДЕСЬКОМУ НАЦІОНАЛЬНОМУ МЕДИЧНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ Коростильова Г.Ю.	33
АНАЛІЗ МЕТОДІВ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З СИНДРОМОМ ДАУНА Кравець С.В.	35
ПОЯВА ДИСТОНІЧНОГО ТИПУ РЕАКЦІЇ НА ФІЗИЧНЕ НАВАНТАЖЕННЯ У СПОРТСМЕНІВ З МЕТАБОЛІЧНОЮ КАРДІОМІОПАТІСІЮ Михалюк Є.Л., Гороховський Є.Ю.	37
МІСЦЕ БОЙОВИХ МИСТЕЦТВ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ УЧНІВ ЗАГАЛЬНООСВІТНЬОЇ ШКОЛИ: РЕАЛІЇ СЬОГОДЕННЯ Орлов О.І.	39
ЗНАЧЕННЯ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ЕНДОПРОТЕЗУВАННІ КОЛІННОГО СУГЛОБА Осколкова М.	44
АЛЬГОТЕРАПІЯ – ЛІКУВАННЯ ТА ДОГЛЯД З ВИКОРИСТАННЯМ МІКРОВОДОРОСТЕЙ CHLORELLA В КОМПЛЕКСНІЙ ПРОГРАМІ РЕАБІЛІТАЦІЇ Петренко С.О., Родіонов А.В.	45
СЕКС-КОНТРОЛЬ У ОЛІМПІЙСЬКОМУ СПОРТІ: ІСТОРІЯ, ДІЙСНІСТЬ, ПЕРСПЕКТИВИ Плакіда О.Л.	50
СУЧАСНІ УЯВЛЕННЯ ПРО РЕФЛЕКСОТЕРАПІЮ Семененко О.В.	52