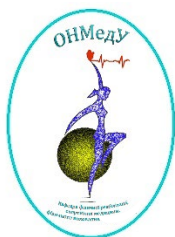


**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
**АСОЦІАЦІЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО МЕНЕДЖМЕНТУ**



## **НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ**

**«Сучасні аспекти комплексної реабілітації.  
Виклики та перспективи – 2024»**

*10 – 11 жовтня*

*Матеріали конференції*

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
АСОЦІАЦІЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО МЕНЕДЖМЕНТУ

Науково-практична конференція  
**«СУЧАСНІ АСПЕКТИ КОМПЛЕКСНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ.  
ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ – 2024»**

10-11 жовтня

*Матеріали конференції*

Одеса • 2024

УДК 613.4 (043.3) + 61:796 (043.2)

Головний редактор: завідувачка кафедрою фізичної реабілітації,  
спортивної медицини та фізичного виховання,  
д. мед. н., проф. Ольга ЮШКОВСЬКА

Секретаріат: д. мед. н., проф. Олександр ПЛАКІДА  
к. мед. н., доц. Олена ФІЛОНЕНКО  
Вікторія РАДАЄВА

**С91** Сучасні аспекти комплексної реабілітації. Виклики та перспективи – 2024». 10-11 жовтня 2024 року. Матеріали конференції. – Одеса: ПОЛІГРАФ, 2024 – 80 с.

У збірці містяться матеріали науково-практичної конференції, «Сучасні аспекти комплексної реабілітації. Виклики та перспективи-2024». Висвітлюються питання наукових досліджень провідних фахівців у галузі фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і практичної охорони здоров'я. Наведено результати використання нових діагностичних та лікувальних технологій у реабілітації поранених внаслідок військових дій, а також досягнення фундаментальних досліджень.

Всі тези друкуються в авторській редакції.

Підписано до друку: 05.10.2024 р. Формат 60x90/16. Папір офсетний.  
Гарнітура Times New Roman. Умовн.-друк. арк. 5,25. Наклад 300 прим.

Видавництво «ПОЛІГРАФ»  
Свідоцтво: серія ДК № 6977 від 14.11.2019 р.  
вул. Польська, 9/13, Одеса, 65014

© Одеський національний медичний університет, 2024

ефективності лікарського контролю за особами, які займаються футболом на підготовчому періоді з перевагою тренувальних навантажень анаеробної спрямованості шляхом обґрунтування застосування метаболітотропного засобу – сукцинату натрію на основі клініко-інструментальних, біохімічних та цитологічних досліджень.

За цією спеціальністю захистила кандидатську дисертацію і старший викладач кафедри спеціальної освіти та реабілітології Запорізького національного технічного університету МОН України МАРЮХНІЧ Н.В. на тему «Лікарський контроль фізичного стану та рухових можливостей при фізичних тренуваннях школярів з ослабленим зором» (2018 рік). Науковий керівник – д. мед. н., професор Клапчук В.В. Робота присвячена проблемі лікарського контролю при фізичному вихованні підлітків середнього шкільного віку з ослабленим зором. Методологія виконаної роботи базується на об'єктивній оцінці функціонального стану та рухових можливостей в процесі фізичної реабілітації. Обґрунтовано інформативний обсяг функціональних досліджень і оціночні критерії для лікарського контролю при фізичному вихованні школярів.

ОСОБЛИВОСТІ ВПРОВАДЖЕННЯ  
ІННОВАЦІЙНИХ КОМП'ЮТЕРНИХ ТЕХНОЛОГІЙ  
У ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧУ ТА СПОРТИВНУ ДІЯЛЬНІСТЬ  
В ОДЕСЬКОМУ НАЦІОНАЛЬНОМУ МЕДИЧНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ  
Коростильова Г.Ю.

*Одеський національний медичний університет*

Актуальність. Молодь становить значну частину суспільства і від стану її здоров'я та фізичного розвитку залежить майбутнє здоров'я нації. Здатність здобувача вищої освіти відзначати навіть незначні зміни в роботі над собою має важливе значення, бо підкріплює його впевненість у своїх силах, активізує, сприяє подальшому вдосконаленню програми самовиховання та реалізації здорового способу життя. Після важкого періоду КОВІД-19 багато українців відчули чи відчувають на собі неприємні наслідки інфекції та продовжують боротьбу з ними. Створити систему комплексного оцінювання, корекції та моніторингу фізичного, психічного та соціального здоров'я здобувачів вищої освіти з можливістю аналізу та прогнозу захворювань на індивідуальному та популяційному рівнях дозволить сформувати «корисну звичку» самоконтролю та відповідальності, сформувати уявлення про методи досліджень фізичного розвитку, стану функціональних систем організму,

фізичної працездатності та фізичної підготовленості з початку та впродовж всього періоду навчання в вузі. Підвищити інтерес до самостійних занять фізичними вправами, оздоровлення, формування здорового стилю життя. Розробити індивідуальні рекомендації щодо здорового способу життя та «індивідуального маршруту здоров'я».

Мета дослідження. Обґрунтування необхідності використання в навчальному процесі інформаційно-комп'ютерних технологій як засобу методичної підтримки навчального процесу. Організація моніторингу фізичного і функціонального стану здобувачів вищої освіти на період навчання у вузі. Впровадження сучасних комп'ютерних технологій в практику діяльності структур вузу по організації здорового способу і стилю життя.

Матеріали дослідження. Для оцінки теоретичний знань та результатів тренування для відповідних циклів застосовувалось опитування за допомогою Google-форм протягом циклів з наступних дисциплін: «Аеробні види оздоровчого фітнесу», «Фітнес з елементами бойових видів спорту», «Валеологія», «Психічно-регулюючі види оздоровчого фітнесу», «Силовий фітнес», «Фізичне виховання», а також впроваджених розробок кафедри «Паспорт здоров'я і фізичної підготовленості здобувача вищої освіти», тематичних відео-уроків, методичних розробки для самостійної роботи здобувача освіти.

Окремо за допомогою опитування вивчалася думка здобувачів освіти щодо інновацій в форматі навчання.

Результати дослідження в дослідженні брали участь, всі вітчизняні та іноземні студенти ОНМедУ з першого по п'ятий курс. Заняття проводилися відповідно до розкладу кожної групи оффлайн або онлайн. Студенти і викладачі виконували фізичні вправи, як синхронно разом з викладачем, так і асинхронно. Для оцінки самостійної теоретичної роботи студента були апробовані тести в форматі Google, які кожен студент отримував на свій носій особисто і міг відповісти на тест використовуючи телефон, планшет або комп'ютер. І відразу отримати оцінку за результатом відповіді після відправки форми.

Для оцінки стану здоров'я і фізичної підготовленості так само був впроваджений в програму навчання Паспорт здоров'я в форматі Google, який дозволить кожному студенту самостійно в динаміці з 1 курсу по 6 курс контролювати рівень фізичної підготовленості і здоров'я індивідуально.

Паспорт здоров'я складається з 6 розділів, який містить: збирання анамнезу, соматоскопію – яка дозволяє оцінити статуру, пропорції тіла, поставу, шкірні покриви, особливості розвитку мускулатури і кісткової системи, особливості будови грудної клітки, спини, хребта, ніг; вимірювання антропометричних даних, проведення тестових вправ на фізичну

тренуваність, функціональних проб з оцінювання здоров'я дихальної, серцево-судинної, нервової та інших систем організму. Також, важлива інформація про самооцінку здоров'я, яку можна отримати при виконанні методики визначення біологічного віку та темпів старіння, має велике значення для всіх учасників навчального процесу.

Висновки. Впровадження комп'ютерних технологій у фізкультурно-оздоровчу та спортивну діяльність в одеському національному медичному університеті має низку переваг, які дозволяють ефективно вирішувати освітні та виховні завдання, що сприяють підвищенню інтересу до самостійних занять фізичними вправами, оздоровленню, формуванню знань здорового стилю життя сучасної молоді.

Впровадження інноваційних комп'ютерних технологій допомагає виявляти ризики розвитку захворювань на доклінічному рівні, сприяє розвитку у здобувачів навичок самооцінки стану організму і фізичного самовдосконалення, стимулює самостійність в процесі добування знань про самого себе, формує у здобувачів здоров'язбережувальні компетенції проводити моніторинг здоров'я та підвищити ефективність навчання майбутніх фахівців.

Впровадження «Паспорту здоров'я і фізичної підготовленості здобувача вищої освіти» в навчальний процес має великий освітній потенціал, так як дає можливість здобувачам вищої освіти пройти самодіагностику он-лайн, спостерігати за динамікою зміни стану свого здоров'я, фізичного розвитку і фізичної підготовленості та отримати об'єктивну та достовірну інформацію про своє фізичне, психічне та соціальне здоров'я.

## АНАЛІЗ МЕТОДІВ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З СИНДРОМОМ ДАУНА

Кравець С.В.

*Одеський національний медичний університет*

Актуальність. Синдром Дауна – це хромосомна аномалія, що виникає через наявність «додаткових» копій генів у 21-й хромосомі, і може бути представлена трисомією 21 (мейотичне нерозходження), трисомією 21, мозаїцизм (мітотичне нерозходження), трисомією 21 (транслокація).

Згідно зі звітом Центру медичної статистики МОЗ України за останні 10 років в Україні щорічно реєструються від 445 у 2012 році до 217 у 2019 році новонароджених дітей із встановленим синдромом Дауна. Частота народження дітей з синдромом Дауна складає 74-80 на 100 тис. новонароджених. Характерними зовнішніми ознаками синдрому Дауна:

АКТУАЛЬНІСТЬ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ РЕКОНСТРУКЦІЇ АХІЛЛЕСОВОГО СУХОЖИЛЛЯ Кальніна Т.О.	26
АМБУЛАТОРНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ДІТЕЙ З ЦЕРЕБРАЛЬНИМ ПАРАЛІЧЕМ В УМОВАХ СПЕЦІАЛІЗОВАНОГО ЦЕНТРУ Канюка Є.В., Руденко О.О.	27
ВПЛИВ АДАПТИВНОГО СПОРТУ НА ТЕРМІНИ ВІДНОВЛЕННЯ ВІЙСЬКОВИХ З АМПУТАЦІЯМИ НИЖНІХ КІНЦІВОК Кіціс А.Г.	29
ПІДГОТОВКА НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНИХ КАДРІВ ВИЩОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ ЗІ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ: ЗАПОРІЗЬКА ОБЛАСТЬ Клапчук В.В.	31
ОСОБЛИВОСТІ ВПРОВАДЖЕННЯ ІННОВАЦІЙНИХ КОМП'ЮТЕРНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧУ ТА СПОРТИВНУ ДІЯЛЬНІСТЬ В ОДЕСЬКОМУ НАЦІОНАЛЬНОМУ МЕДИЧНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ Коростильова Г.Ю.	33
АНАЛІЗ МЕТОДІВ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З СИНДРОМОМ ДАУНА Кравець С.В.	35
ПОЯВА ДИСТОНІЧНОГО ТИПУ РЕАКЦІЇ НА ФІЗИЧНЕ НАВАНТАЖЕННЯ У СПОРТСМЕНІВ З МЕТАБОЛІЧНОЮ КАРДІОМІОПАТІСІЮ Михалюк Є.Л., Гороховський Є.Ю.	37
МІСЦЕ БОЙОВИХ МИСТЕЦТВ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ УЧНІВ ЗАГАЛЬНООСВІТНЬОЇ ШКОЛИ: РЕАЛІЇ СЬОГОДЕННЯ Орлов О.І.	39
ЗНАЧЕННЯ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ЕНДОПРОТЕЗУВАННІ КОЛІННОГО СУГЛОБА Осколкова М.	44
АЛЬГОТЕРАПІЯ – ЛІКУВАННЯ ТА ДОГЛЯД З ВИКОРИСТАННЯМ МІКРОВОДОРОСТЕЙ CHLORELLA В КОМПЛЕКСНІЙ ПРОГРАМІ РЕАБІЛІТАЦІЇ Петренко С.О., Родіонов А.В.	45
СЕКС-КОНТРОЛЬ У ОЛІМПІЙСЬКОМУ СПОРТІ: ІСТОРІЯ, ДІЙСНІСТЬ, ПЕРСПЕКТИВИ Плакіда О.Л.	50
СУЧАСНІ УЯВЛЕННЯ ПРО РЕФЛЕКСОТЕРАПІЮ Семененко О.В.	52