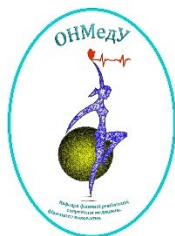


МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
АСОЦІАЦІЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО МЕНЕДЖМЕНТУ



НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ

**«Сучасні аспекти комплексної реабілітації.
Виклики та перспективи – 2024»**

10 – 11 жовтня

Матеріали конференції

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
АСОЦІАЦІЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО МЕНЕДЖМЕНТУ

Науково-практична конференція
**«СУЧАСНІ АСПЕКТИ КОМПЛЕКСНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ.
ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ – 2024»**

10-11 жовтня

Матеріали конференції

Одеса • 2024

УДК 613.4 (043.3) + 61:796 (043.2)

Головний редактор: завідувачка кафедрою фізичної реабілітації,
спортивної медицини та фізичного виховання,
д. мед. н., проф. Ольга ЮШКОВСЬКА

Секретаріат: д. мед. н., проф. Олександр ПЛАКІДА
к. мед. н., доц. Олена ФІЛОНЕНКО
Вікторія РАДАЄВА

С91 Сучасні аспекти комплексної реабілітації. Виклики та перспективи – 2024». 10-11 жовтня 2024 року. Матеріали конференції. – Одеса: ПОЛІГРАФ, 2024 – 80 с.

У збірці містяться матеріали науково-практичної конференції, «Сучасні аспекти комплексної реабілітації. Виклики та перспективи-2024». Висвітлюються питання наукових досліджень провідних фахівців у галузі фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і практичної охорони здоров'я. Наведено результати використання нових діагностичних та лікувальних технологій у реабілітації поранених внаслідок військових дій, а також досягнення фундаментальних досліджень.

Всі тези друкуються в авторській редакції.

Підписано до друку: 05.10.2024 р. Формат 60x90/16. Папір офсетний.
Гарнітура Times New Roman. Умовн.-друк. арк. 5,25. Наклад 300 прим.

Видавництво «ПОЛІГРАФ»
Свідоцтво: серія ДК № 6977 від 14.11.2019 р.
вул. Польська, 9/13, Одеса, 65014

© Одеський національний медичний університет, 2024

Результати дослідження. З 20 пацієнтів, які почали реабілітацію у гострому періоді обмеження життєдіяльності спостерігалось у 1 пацієнта у вигляді втомлюваності при ходьбі на дистанцію 1000м. З 20 пацієнтів, які почали реабілітацію у підгострому періоді, обмеження життєдіяльності спостерігалось у 3 пацієнтів у вигляді задишки, втомлюваності, запаморочення при ходьбі на дистанцію 800м. З 20 пацієнтів, які почали реабілітацію у довготривалому періоді, обмеження життєдіяльності спостерігалось у 10 пацієнтів у вигляді задишки, швидкої втомлюваності, запаморочення, підняття АТ та збільшення ЧСС при ходьбі на дистанцію 500м, а також при виконанні деяких побутових справ.

Отже, в результаті дослідження було виявлено, що початок реабілітації в гострому періоді покращує якість життя та частота виникнення обмежень життєдіяльності у пацієнтів значно скорочується.

ЗНАЧЕННЯ ФІЗИОТЕРАПЕВТИЧНИХ МЕТОДІВ ЛІКУВАННЯ У РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ З ГРИЖАМИ МІЖХРЕБЦЕВИХ ДИСКІВ

Єрмакова А.В., Кобець В.В.

Одеський національний медичний університет

Актуальність: проблема міжхребцевих гриж є однією з найпоширеніших причин хронічного болю у спині, що значно знижує якість життя пацієнтів та призводить до тимчасової або постійної втрати працездатності. У сучасній медичній практиці важливе місце займає фізіотерапія. Однак, питання ефективності різних фізіотерапевтичних методів у реабілітації пацієнтів з міжхребцевими грижами залишається актуальним та дискусійним.

Мета: проаналізувати теоретичні матеріали наукової літератури щодо ефективності використання фізіотерапії у реабілітації пацієнтів з грижами міжхребцевих дисків.

Методи: аналіз релевантної науково-методичної літератури з питання використання фізіотерапії у реабілітації пацієнтів з грижами міжхребцевих дисків.

Результати: за результатами проведеного аналізу науково-методичної літератури було встановлено, що фізіотерапія в цілому позитивно впливає на функціональний стан опорно-рухової системи та сприяє зменшенню больового синдрому. Деякі окремі фізіотерапевтичні методи, такі як механічна спінальна тракція, нейродинамічна мобілізація і спінальна мобілізація з рухом ніг показали свою ефективність у реабілітаційних заходах. Було виокремлено взаємозв'язок між регулярним застосуванням фізичних вправ та поліпшенням рухових функцій. Окрім того, фізіотерапія

стимулює покращення загального фізичного стану, зокрема гнучкості та сили, що полегшує функціональне відновлення та покращує мобільність.

Висновки: аналіз науково-методичної літератури показав, що фізіотерапевтичні методи лікування є одним із найважливіших елементів комплексної реабілітації пацієнтів з грижами міжхребцевих дисків. Фізичні вправи позитивно впливають на відновлення функцій хребта, підвищують м'язовий тонус, покращують стабільність хребта та зменшують вираженість болю, що сприяє швидшому відновленню та підвищенню рівня якості життя.

ОКРЕМІ АСПЕКТИ ПІДГОТОВКИ ПРОФЕСІЙНОГО РЕАБІЛОЛОГА Жиденко А.О., Паперник В.В.

Національний університет «Чернігівський колегіум» ім. Т.Г. Шевченка»

У сучасних умовах, під час повномасштабного вторгнення постійно збільшується кількість військових і цивільних людей, які після поранень потребують довготривалої реабілітації, тому питання підготовки якісних фахівців реабілологів є актуальним.

Мета роботи: аналіз можливостей підготовки кадрів у галузі реабілітації в контексті змін законодавства та нормативної бази України. Згідно наказу Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України від 14 вересня 2011 року № 1057, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 30 вересня 2011 року за № 1133/19871, галузь знань, за якою здійснювалася підготовка фахівців у закладах вищої освіти (ЗВО) за освітньо-кваліфікаційним рівнем бакалавр мало назву «Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини». За третім напрямком «здоров'я людини» молоді фахівці забезпечувалися здобуттям знань та умінь для виконання своїх професійних обов'язків за допомогою вивчення наступних дисциплін: біохімія, анатомія, фізіологія людини, вікова фізіологія, спортивна фізіологія, спортивна медицина, лікувальна фізкультура, валеологія (основи здоров'я людини) та методика викладання, гігієна, основи масажу, фізична реабілітація, основи медичних знань, психофізіологія, психовалеологія та інших курсів. Крім того, для освітньо-кваліфікаційного рівня «спеціаліст» за напрямом підготовки «здоров'я людини» мали місце наступні спеціальності: здоров'я людини, фізична реабілітація, фітнес та рекреація. Тому, на багатьох факультетах у ЗВО не медичного спрямування були ліцензовані спеціальності, пов'язані з реабілітацією. Подальші зміни законодавства та нормативної бази України дали ще більше можливостей підготовки фахівців реабілологів. Так, відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 29 квітня 2015 року

ЗМІСТ

РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ВОГНЕПАЛЬНИХ ПОРАНЕННЯХ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ. КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК Бабова І.К., Бабов К.Д., Онищак С.П., Бібіков О.А., Балашова І.В.	3
ПРОБЛЕМИ НАДАННЯ КОМПЛЕКСНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ДОПОМОГИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦЯМ, ПОСТРАЖДАЛИМ ВНАСЛІДОК ВІЙСЬКОВОЇ АГРЕСІЇ РФ. ОСОБЛИВОСТІ НАДАННЯ ЛІКУВАННЯ В УМОВАХ СТАЦІОНАРУ НА БАЗІ ПРИМОРСЬКОГО САНАТОРІЯ Барковський А.С.	5
ХОДЬБА, ЯК ЗАСІБ ФІЗИЧНОЇ ТА ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ Безега С.	8
МЕТОДИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ ІШЕМІЧНОГО ІНСУЛЬТУ Борчану Л.І.	11
ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ОНМедУ ПРОТЯГОМ 2024 РОКУ Бурдін І.С.	12
ПСИХОЛОГІЧНА МЕДИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ВІЙСЬКОВИХ Гудим Н.О., Руденко Ю.І.	13
ЕФЕКТИВНІСТЬ АМБУЛАТОРНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІЮЧИХ ВІЙСЬКОВИХ З ЗАГОСТЕННЯМ ДЕГЕНЕРАТИВНО-ДИСТРОФІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ КОЛІННИХ СУГЛОБІВ Гулуєв В.Н.	14
МІСЦЕ ЛАКТАТУ ПІД ЧАС ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ: ДИСКУСІЙНІ ПИТАННЯ Гуніна Л.М.	16
ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПІСЛЯ ПЕРЕНЕСЕНОГО ГОСТРОГО ІНФАРКТУ МІОКАРДА У ГОСТРОМУ, ПІДГОСТРОМУ, ДОВГОТРИВАЛОМУ ПЕРІОДАХ Дземішкевич О.С., Бичківська В.О., Чаушак А.Є.	20
ЗНАЧЕННЯ ФІЗИОТЕРАПЕВТИЧНИХ МЕТОДІВ ЛІКУВАННЯ У РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ З ГРИЖАМИ МІЖХРЕБЦЕВИХ ДИСКІВ Єрмакова А.В., Кобець В.В.	21
АСПЕКТИ ПІДГОТОВКИ ПРОФЕСІЙНОГО РЕАБІЛІТОЛОГА Жиденко А.О., Паперник В.В.	22
РЕАБІЛІТАЦІЯ ВІЙСЬКОВИХ ПІСЛЯ АМПУТАЦІЇ НИЖНІХ КІНЦІВОК Звада В.В., Очаківська К.О.	25