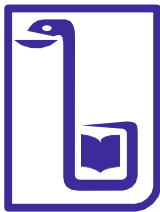


МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
АСОЦІАЦІЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО МЕНЕДЖМЕНТУ



НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ

**«Сучасні аспекти комплексної реабілітації.
Виклики та перспективи – 2024»**

10 – 11 жовтня

Матеріали конференції

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
АСОЦІАЦІЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО МЕНЕДЖМЕНТУ

Науково-практична конференція
**«СУЧАСНІ АСПЕКТИ КОМПЛЕКСНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ.
ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ – 2024»**

10-11 жовтня

Матеріали конференції

Одеса • 2024

УДК 613.4 (043.3) + 61:796 (043.2)

Головний редактор: завідувачка кафедрою фізичної реабілітації,
спортивної медицини та фізичного виховання,
д. мед. н., проф. Ольга ЮШКОВСЬКА

Секретаріат: д. мед. н., проф. Олександр ПЛАКІДА
к. мед. н., доц. Олена ФІЛОНЕНКО
Вікторія РАДАЄВА

С91 Сучасні аспекти комплексної реабілітації. Виклики та перспективи –
2024». 10-11 жовтня 2024 року. Матеріали конференції. – Одеса:
ПОЛІГРАФ, 2024 – 80 с.

У збірці містяться матеріали науково-практичної конференції, «Сучасні аспекти комплексної реабілітації. Виклики та перспективи-2024». Висвітлюються питання наукових досліджень провідних фахівців у галузі фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і практичної охорони здоров'я. Наведено результати використання нових діагностичних та лікувальних технологій у реабілітації поранених внаслідок військових дій, а також досягнення фундаментальних досліджень.

Всі тези друкуються в авторський редакції.

Підписано до друку: 05.10.2024 р. Формат 60x90/16. Папір офсетний.
Гарнітура Times New Roman. Умовн.-друк. арк. 5,25. Наклад 300 прим.

Видавництво «ПОЛІГРАФ»
Свідоцтво: серія ДК № 6977 від 14.11.2019 р.
вул. Польська, 9/13, Одеса, 65014

© Одеський національний медичний університет, 2024

більшості пацієнтів. До теперішнього часу не винайдено ліків, які усунуть повністю наслідки інсульту. Навіть при успішному лікуванні далеко не завжди людині вдається повернутися до праці і колишнього способу життя самостійно без реабілітаційного втручання.

Мета: проаналізувати теоретичні матеріали наукової літератури щодо методів реабілітації у пацієнтів з ішемічним інсультом.

Матеріали і методи: узагальнення, аналіз та порівняння науково-методичної літератури з питання методів реабілітації після ішемічного інсульту.

Результати: за результатами проведеного аналізу науково-методичної літератури щодо методів реабілітації після ішемічного інсульту було виявлено що саме фізична терапія вважається основною методикою, що застосовується у практиці реабілітації після інсульту. Вона є головним помічником у покращенні функціонування опорно-рухового апарату поверненню до звичного життя та повноцінної рухової активності. Фізична терапія у комплексі з ерготерапією, та заняттям з логопедом-афазіологом сприяють кращому відновленню, підвищують резистентність організму та адаптації пацієнта до побутової та професійної діяльності.

Висновки: Після проведення аналізу науково-методичної літератури було виявлено, що фізична реабілітація після інсульту за ішемічним типом є провідною ланкою для відновлення фізичних можливостей організму. А при її ранньому застосуванні у комплексі з ерготерапією, заняттям з логопедом – афазіологом, можна досягнути більш повному та швидкому відновленню пацієнтів.

ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ОНМедУ ПРОТЯГОМ 2024 РОКУ

Бурдін І.Є.

Одеський національний медичний університет

Фізична активність майбутніх лікарів має велике значення і як запорука професійних можливостей, і можливість збереження власного здоров'я. Крім того військові події у нашій державі підкреслили необхідність лікарів бути фізично підготовленими та готовими до реалізації своїх професійних обов'язків у різних умовах.

Метою даної роботи було проаналізувати особливості фізичної активності здобувачів освіти ОНМедУ в 2024 році.

Методи обстеження: з метою виконання поставленої мети нами застосовувався спеціально розроблений опитувальник, методи статистичного аналізу.

В дослідженні прийняли участь 32 здобувача освіти Одеського національного медичного університету віком від 19 до 22 років.

За результатами дослідження усі опитані здобувачі освіти вважають актуальним мати регулярне фізичне навантаження. Однак тільки 20 осіб займаються не менш ніж 1 раз на тиждень та більше, ще 3 здобувача освіти займаються нерегулярно та 9 здобувачів освіти на момент опитування не мали регулярних фізичних навантажень.

Серед здобувачів освіти, що мають регулярні фізичні навантаження переважали заняття фітнесом (12 осіб), 4 особи займалися регулярною ходьбою та ще 4 особи – у спортивних секціях.

Також 6 осіб, що мали регулярну фізичну активність, відзначили, що почали займатися тільки з 2023-2024 років та не мали такого досвіду напередодні. До причин, що спонукали займатися фізичною активністю було віднесено: «усвідомлення, що маю мати кращі фізичні показники», «бажання вести здоровий спосіб життя» та «бажання бути фізично підготовленим».

Цікавим є факт, що при схожому дослідженні причин заняття регулярною активністю в період до 2019 року здобувачі освіти переважно обирали «мати кращий фізичний вигляд» та «сподобатися протилежній статі». Ці дані демонструють змінення актуальності причин для занять регулярними фізичними навантаженнями у студентів ОНМедУ.

ПСИХОЛОГІЧНА МЕДИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ВІЙСЬКОВИХ

Гудим Н.О, Руденко Ю.І.

Одеський національний медичний університет

Актуальність теми: З кожним днем збільшується кількість військовослужбовців, які беруть участь у бойових діях і стикаються з важкими психологічними травмами. ПТСР, депресія, тривога, розлади сну та інші психічні й соматичні проблеми є поширеними наслідками участі в бойових операціях

Мета дослідження: Відновлення психічного і фізичного здоров'я військових після бойових дій, сприяння їхній інтеграції в суспільство.

Матеріали і методи:

1. Матеріали: медичні записи, анкети, наукова література.

2. Методи: клінічні обстеження, психометричні тести, інтерв'ю.

Тези :

1. Психологічна медична реабілітація – це система заходів, яка поєднує медичну та психологічну допомогу, спрямовану на відновлення психічного здоров'я військових після бойових дій або інших важких ситуацій.

ЗМІСТ

РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ВОГНЕПАЛЬНИХ ПОРАНЕННЯХ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ. КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК Бабова І.К., Бабов К.Д., Онищак С.П., Бібіков О.А., Балашова І.В.	3
ПРОБЛЕМИ НАДАННЯ КОМПЛЕКСНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ДОПОМОГИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦЯМ, ПОСТРАЖДАЛИМ ВНАСЛІДОК ВІЙСЬКОВОЇ АГРЕСІЇ РФ. ОСОБЛИВОСТІ НАДАННЯ ЛІКУВАННЯ В УМОВАХ СТАЦІОНАРУ НА БАЗІ ПРИМОРСЬКОГО САНАТОРІЯ Барковський А.С.	5
ХОДЬБА, ЯК ЗАСІБ ФІЗИЧНОЇ ТА ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ Безега С.	8
МЕТОДИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ ІШЕМІЧНОГО ІНСУЛЬТУ Борчану Л.І.	11
ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ОНМедУ ПРОТЯГОМ 2024 РОКУ Бурдін І.С.	12
ПСИХОЛОГІЧНА МЕДИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ВІЙСЬКОВИХ Гудим Н.О., Руденко Ю.І.	13
ЕФЕКТИВНІСТЬ АМБУЛАТОРНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІЮЧИХ ВІЙСЬКОВИХ З ЗАГОСТЕННЯМ ДЕГЕНЕРАТИВНО-ДИСТРОФІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ КОЛІННИХ СУГЛОБІВ Гулуєв В.Н.	14
МІСЦЕ ЛАКТАТУ ПІД ЧАС ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ: ДИСКУСІЙНІ ПИТАННЯ Гуніна Л.М.	16
ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПІСЛЯ ПЕРЕНЕСЕНОГО ГОСТРОГО ІНФАРКТУ МІОКАРДА У ГОСТРОМУ, ПІДГОСТРОМУ, ДОВГОТРИВАЛОМУ ПЕРІОДАХ Дземішкевич О.С., Бичківська В.О., Чаушак А.Є.	20
ЗНАЧЕННЯ ФІЗИОТЕРАПЕВТИЧНИХ МЕТОДІВ ЛІКУВАННЯ У РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ З ГРИЖАМИ МІЖХРЕБЦЕВИХ ДИСКІВ Єрмакова А.В., Кобець В.В.	21
АСПЕКТИ ПІДГОТОВКИ ПРОФЕСІЙНОГО РЕАБІЛІТОЛОГА Жиденко А.О., Паперник В.В.	22
РЕАБІЛІТАЦІЯ ВІЙСЬКОВИХ ПІСЛЯ АМПУТАЦІЇ НИЖНІХ КІНЦІВКІВ Звада В.В., Очаківська К.О.	25