



**EUROPEAN CONFERENCE**

# **Conference Proceedings**



**XXIII International Science Conference  
«The current state of the organization of  
scientific activity in the world»**

**June 10-12, 2024**

**Madrid, Spain**

# **THE CURRENT STATE OF THE ORGANIZATION OF SCIENTIFIC ACTIVITY IN THE WORLD**

Abstracts of XXIII International Scientific and Practical Conference

Madrid, Spain  
(June 10-12, 2024)

UDC 01.1

ISBN – 9-789-40372-411-9

The XXIII International Scientific and Practical Conference «The current state of the organization of scientific activity in the world», June 10-12, 2024, Madrid, Spain. 578 p.

Text Copyright © 2024 by the European Conference (<https://eu-conf.com/>).

Illustrations © 2024 by the European Conference.

Cover design: European Conference (<https://eu-conf.com/>).

© Cover art: European Conference (<https://eu-conf.com/>).

© All rights reserved.

No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted, in any form or by any means, or stored in a data base or retrieval system, without the prior written permission of the publisher. The content and reliability of the articles are the responsibility of the authors. When using and borrowing materials reference to the publication is required. Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighboring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

The recommended citation for this publication is: Zaiarna O. Peculiarities of sunflower diseases development in the Left-Bank Forest-Steppe of Ukraine. Abstracts of XXIII International Scientific and Practical Conference. Madrid, Spain. Pp. 27-28.

URL: <https://eu-conf.com/en/events/the-current-state-of-the-organization-of-scientific-activity-in-the-world/>

TABLE OF CONTENTS

ADVERTISING		
1.	Полтавець М.Д., Мироненко В.В. ДРІБНА ПОЛІГРАФІЯ ЯК ІНСТРУМЕНТ ПОШИРЕННЯ ВІЗУАЛЬНОЇ АЙДЕНТИКИ СУЧАСНИХ БІБЛІОТЕК В УМОВАХ КРИЗИ	17
2.	Чернишов Д.С., Іванова С.А. ОГЛЯД МОЖЛИВОСТЕЙ ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ОНЛАЙН-КОМУНІКАЦІЇ СУЧАСНИХ БІБЛІОТЕК	19
3.	Бородулін П.Т., Іванова С.А. ПРОСУВАННЯ БІБЛІОТЕК: ЕВОЛЮЦІЯ ТА СУЧАСНІСТЬ	24
AGRICULTURAL SCIENCES		
4.	Zaiarna O. PECULIARITIES OF SUNFLOWER DISEASES DEVELOPMENT IN THE LEFT-BANK FOREST-STEPPE OF UKRAINE	27
5.	Дзьонь А.В., Буцик Р.М. ПРОДУКТИВНІСТЬ СОРТІВ СТОЛОВОГО ВИНОГРАДУ ЗАЛЕЖНО ВІД УТРИМАННЯ ҐРУНТУ ПРИШТАМБОВОЇ СМУГИ В ПРАВОБЕРЕЖНОМУ ЛІСОСТЕПУ УКРАЇНИ	29
6.	Мороз С.М., Васильковський О.М. ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В АГРАРНОМУ ВИРОБНИЦТВІ	32
ARCHITECTURE, CONSTRUCTION		
7.	Воронков О.О. ДОСЛІДЖЕННЯ ЗМІН ЗЕМЕЛЬНОГО ПОКРИВУ НА ПІДСТАВІ СУПУТНИКОВИХ ДАНИХ	35
8.	Вороновський І.В., Шкляр С.П. КЛАСИФІКАЦІЯ ЦЕНТРІВ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ	39
ART HISTORY		
9.	Борейко Г.Д., Курята А.В., Моголюк О.І. МЕЛОДРАМАТИЗМ ДРАМАТУРГІЇ ЖАНА КОКТО	42

10.	Куліковська Є.К. ФІЛОСОФСЬКО-НАЦІОНАЛЬНА ОБРАЗНІСТЬ КАМЕРНО-ІНСТРУМЕНТАЛЬНОЇ ТВОРЧОСТІ ОЛЕКСАНДРА ЩЕТИНСЬКОГО	46
BIOLOGY		
11.	Калюжна Д.В., Волгін Д.Г., Гавій В.М. ВПЛИВ ПЕРЕДПОСІВНОЇ ОБРОБКИ НАСІННЯ ЕКСТРАКТОМ ВІВСА ПОСІВНОГО НА ВМІСТ ХЛОРОФІЛІВ У ЛИСТКАХ ТА НАКОПИЧЕННЯ МАСИ СУХОЇ РЕЧОВИНИ У ПАГОНАХ ПШЕНИЦІ ОЗИМОЇ У ФАЗУ ВЕСНЯНОГО КУЩЕННЯ	48
12.	Бондарєва А.О. РОЛЬ ХЛОРОВАНИХ П'ЯТИЧЛЕННИХ ПИРЕНІВ У ПРОЯВІ БІОЛОГІЧНОЇ АКТИВНОСТІ ШТАМУ PRIESTIA ENDORHYTICA УКМ В-5715	53
13.	Зубцова І.В., Сергієнко Н.Є. АНАЛІЗ ВПЛИВУ ЕКОЛОГІЧНИХ ФАКТОРІВ НА ОСОБЛИВОСТІ ПРОТІКАННЯ ОНТОГЕНЕЗУ У РОСЛИН RANUNCULUS SCCELERATUS L.	58
ECONOMY		
14.	Kulchytska N.E. THE SIGNIFICANCE OF EXTRA-BUDGETARY SOURCES IN ENSURING THE DEVELOPMENT OF MUNICIPAL EDUCATION	61
15.	Lytvynchuk V., Kolomiets T. ANALYSIS OF THE MAIN MACROECONOMIC INDICATORS OF UKRAINE AFTER THE FULL-SCALE INVASION (2022-2023)	63
16.	Блеско Н.В. ВИКОРИСТАННЯ BIG DATA В ПРОЦЕСІ УПРАВЛІННЯ ПЕРСОНАЛОМ	68
17.	Болдуєва О.В. ЦИФРОВИЙ ЄВРО: ВІД КОНЦЕПЦІЇ ДО РЕАЛІЗАЦІЇ	71
18.	Гошовська В.В., Ломако Я.О. ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ ОБЛІКУ І ЗВІТНОСТІ З ПОДАТКУ НА ДОДАНУ ВАРТІСТЬ НА ПІДПРИЄМСТВІ	73

19.	Домбровський Д.О. МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПІДПРИЄМНИЦЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У СФЕРІ ПОСЛУГ	77
20.	Загородний В.М., Іонін Є.Є. ВПЛИВ МІЖНАРОДНОЇ ДОПОМОГИ ТА ІНВЕСТИЦІЙ НА СТАБІЛІЗАЦІЮ ТА ВІДНОВЛЕННЯ ЕКОНОМІКИ УКРАЇНИ	79
21.	Колоколкіна Г.О. ВИХІД ТА ПОЗИЦІОНУВАННЯ ПІДПРИЄМСТВА НА МІЖНАРОДНОМУ РИНКУ БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ	83
22.	Крючко Л.С., Крючко М.А. МАРКЕТИНГ В АГРОНОМІЇ	85
23.	Рибак Г.І., Ковальова Ю.А. УДОСКОНАЛЕННЯ КОМЕРЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ТОРГОВЕЛЬНИХ ПІДПРИЄМСТВ БУДІВЕЛЬНОГО СЕКТОРУ НА МІЖНАРОДНОМУ РИНКУ	88
24.	Рибак Г.І., Лазуренко К.М. ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ АГРОБІЗНЕСУ НА СВІТОВОМУ РИНКУ	91
25.	Рибак Г.І., Харченко В.Є. БЕЗПЕКООРІЄНТОВАНИЙ РОЗВИТОК ЗОВНІШНЬОЕКОНОМІЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПІДПРИЄМСТВ	94
26.	Селецький А.Ю. МЕДИЧНЕ СТРАХУВАННЯ ЯК ВАЖЛИВА СКЛАДОВА В СИСТЕМІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УСІХ ВЕРСТВ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ	97
27.	Стефанюк О.Д., Чаус І.В. СОЦІАЛЬНО – ЕКОНОМІЧНИЙ МЕХАНІЗМ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ РОЗВИТКУ ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ГРОМАД	101
28.	Хортюк В.В., Бурачок Я.Є. СТРАТЕГІЇ АНТИКРИЗОВОГО УПРАВЛІННЯ ЯК ЗАСІБ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЕКОНОМІЧНОЇ БЕЗПЕКИ	104
29.	Шумська С.С. МАКРОЕКОНОМІЧНІ ДИСБАЛАНСИ У РОЗВИТКУ УКРАЇНИ ТА ЄС: ОЦІНКИ ЗА ЄВРОПЕЙСЬКОЮ ПРОЦЕДУРОЮ "MIP SCOREBOARD"	109

THE CURRENT STATE OF THE ORGANIZATION OF SCIENTIFIC ACTIVITY IN THE  
WORLD

30.	Щуліпенко В.Є. ЕКОНОМІЧНІ ВАЖЕЛІ РЕГУЛЮВАННЯ СПОЖИВАННЯ СИРОВИННИХ РЕСУРСІВ У СФЕРІ ПОВОДЖЕННЯ З ВІДХОДАМИ	114
31.	Ярова А.О. СУТНІСТЬ КАПІТАЛЬНИХ ІНВЕСТИЦІЙ	121
GEOGRAPHY		
32.	Havrylenko O.P., Shyshchenko P.H. DYNAMICS OF CLIMATE CHANGE IN UKRAINIAN CITIES (BY THE CASE OF KYIV)	124
33.	Орлівська Н.Ф., Костюк В.С. СПОСОБИ ОРГАНІЗАЦІЇ ОНЛАЙН НАВЧАННЯ ГЕОГРАФІЇ В ШКІЛЬНІЙ ОСВІТІ	131
GEOLOGY		
34.	Ішков В.В., Березняк О.О., Чечель П.О. ПРО ГЕОЛОГО-ТЕХНОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ СХІДНО- ХАРКІВЦІВСЬКОГО ГАЗОКОНДЕНСАТНОГО РОДОВИЩА (УКРАЇНА)	134
35.	Ішков В.В., Чернобук О.І., Пащенко П.С. СТАТИСТИЧНИЙ ЗВ'ЯЗОК МІЖ ВМІСТАМИ ГЕРМАНІЮ ТА ЗОЛЬНІСТЮ У ВУГІЛЬНОМУ ПЛАСТІ С10В ШАХТИ "СТАШКОВА" (УКРАЇНА)	166
HISTORY		
36.	Дрозд К.В., Анатолій С.С. АНГЛІЙСЬКІ ІНВЕТОРИ НА ДОНБАСІ В ХІХ СТОЛІТТІ	197
37.	Журкін Є.І. ЗАСОБИ МАСОВОЇ ІНФОРМАЦІЇ ЯК ІНСТИТУТ ГРОМАДЯНСЬКОГО СУСПІЛЬСТВА В УКРАЇНІ (1990-2004 РР.)	200
JOURNALISM		
38.	Західна К.Ю. ВІДОМЧІ МЕДІАКОМУНІКАЦІЇ В УМОВАХ РОСІЙСЬКО- УКРАЇНСЬКОЇ ВІЙНИ	203

THE CURRENT STATE OF THE ORGANIZATION OF SCIENTIFIC ACTIVITY IN THE  
WORLD

39.	Калинів А.Л. АВТОРСЬКЕ "Я" В ТЕЛЕВІЗІЙНОМУ РЕПОРТАЖІ НА ВОЄННУ ТЕМАТИКУ	208
40.	Нечет Є., Бучарська І. "СТРАТЕГІЇ КОМУНІКАЦІЇ БРЕНДУ "SHEMAX" ПІД ЧАС ВІЙНИ"	212
JURISPRUDENCE		
41.	Kroitor V.A. SIGNIFICANCE OF PRINCIPLES OF CIVIL LEGAL PROCEEDINGS	215
42.	Вереша Р.В. СУЧАСНІ ПРАВОВІ ВИКЛИКИ	218
43.	Клочко В.М. ПРО КРИМІНАЛЬНУ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЗА ЧАСТИНОЮ 2 СТАТТІ 111-1 КРИМІНАЛЬНОГО КОДЕКСУ УКРАЇНИ	223
44.	Клочко В.М. КРИМІНОЛОГІЧНА ХАРАКТЕРИСТИКА ОСОБИ КОЛАБОРАНТА	226
45.	Котой С.С. КРИМІНАЛЬНИЙ АНАЛІЗ ДЛЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ БЕЗПЕКИ МІСТА: ЗНИЖЕННЯ РІВНЯ ЗЛОЧИННОСТІ ТА ПІДВИЩЕННЯ ЯКОСТІ ЖИТТЯ МЕШКАНЦІВ	229
46.	Кравчук А.С. ЗАХИСТ ІНТЕРЕСІВ ЦЕНТРАЛЬНИХ ОРГАНІВ ДЕРЖАВНОЇ ВИКОНАВЧОЇ ВЛАДИ В ГОСПОДАРЬСЬКОМУ СУДІ ОРГАНАМИ ПРОКУРАТУРИ	231
47.	Спасенко К.О. ДО ПИТАННЯ КОМПЕТЕНЦІЇ НАЦІОНАЛЬНОЇ КОМІСІЇ, ЩО ЗДІЙСНЮЄ ДЕРЖАВНЕ РЕГУЛЮВАННЯ У СФЕРАХ ЕНЕРГЕТИКИ ТА КОМУНАЛЬНИХ ПОСЛУГ	233
MANAGEMENT, MARKETING		
48.	Kolomiets A., Maiev A. ERP SYSTEMS IN THE CONTEXT OF DIGITAL BUSINESS TRANSFORMATION	235



THE CURRENT STATE OF THE ORGANIZATION OF SCIENTIFIC ACTIVITY IN THE  
WORLD

49.	Mizina O., Volha S. METHODICAL APPROACHES TO THE MANAGEMENT OF STRATEGIC DEVELOPMENT OF THE ENTERPRISE: ASSESSMENT AND IMPROVEMENT	238
50.	Mizina O., Kiselyova A. MODERN SYSTEMS OF MATERIAL AND NON-MATERIAL MOTIVATION OF PERSONNEL AT THE ENTERPRISE	245
51.	Верітов О., Воронкова Т. ЗАГАЛЬНЕ ЗНАЧЕННЯ МАРКЕТИНГУ ДЛЯ СПОРТИВНИХ КЛУБІВ	251
52.	Герасименко О.О., Крикуха О.О. УПРАВЛІННЯ ПЕРСОНАЛОМ В УКРАЇНСЬКИХ ІТ-КОМПАНІЯХ: ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ ТА ІНСТРУМЕНТИ	253
53.	Голобородько Т.В., Найко Д.С. КРАЦІ ПРАКТИКИ УПРАВЛІННЯ ПЕРСОНАЛОМ В ОРГАНАХ ПУБЛІЧНОЇ ВЛАДИ В УКРАЇНІ	257
54.	Керасіренко Д. СУЧАСНІ МЕТОДИ ПОКРАЩЕННЯ ОРГАНІЗАЦІЇ УПРАВЛІННЯ ВИРОБНИЦТВОМ	263
55.	Князева Є.С. ДОСЛІДЖЕННЯ ТА УДОСКОНАЛЕННЯ МОТИВАЦІЇ ТА ОПЛАТА ПРАЦІ СУБ'ЄКТІВ ЗОВНІШНЬОЕКОНОМІЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ	266
56.	Колеснік Н.В. СТРУКТУРА НАУКОВО-ДОСЛІДНИХ ЕКСПЕРТНО-КРИМІНАЛІСТИЧНИХ ЦЕНТРІВ	269
57.	Лавриненко С.О., Калідуб Т.С. ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ УПРАВЛІННЯ ІННОВАЦІЙНОЮ ДІЯЛЬНІСТЮ ПІДПРИЄМСТВ	274
58.	Svitovyi O. FEATURES OF MANAGEMENT OF INVESTMENT ACTIVITIES IN THE FOOD SECTOR OF THE ECONOMY	277

MEDICINE		
59.	Андріюк Д.М., Федів В.І., Сав'як О.Л. РІЗНИЦЯ МІЖ ХВОРОБОЮ І СИНДРОМОМ ЩЕНКО-КУШИНГА	280
60.	Аряєв М.Л., Лотиш Н.Г., Сеньківська Ю.Д. ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ 1 ТИПУ В ДІТЕЙ: НЕФРОЛОГІЧНІ УСКЛАДНЕННЯ	282
61.	Боророва О.Л., Капітан Г.Б., Ячник В.А. АЛГОРИТМ ЕТІОЛОГІЧНОЇ ДІАГНОСТИКИ НЕГОСПІТАЛЬНОЇ ВІРУСНО-БАКТЕРІАЛЬНОЇ ПНЕВМОНІЇ ЗАЛЕЖНО ВІД ЕПІДЕМІЧНОЇ СИТУАЦІЇ	284
62.	Ковтун Л.О. СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА ПАТОГЕНЕЗ БАЗАЛЬНОКЛІТИННОЇ КАРЦИНОМИ	289
63.	Малик О.Р. ФІЗИЧНЕ НАСИЛЬСТВО ЩОДО ДИТИНИ	294
64.	Шевчук М.М. ПЕРСПЕКТИВИ ГРЕЛІНУ ЯК МАРКЕРА ДІАГНОСТИКИ ТА ПЕРЕБІГУ ЦИРОЗУ ПЕЧІНКИ	296
PEDAGOGY		
65.	Kolyukh O. A., Oragwuncha C.K. RELATIONSHIP BETWEEN CAREER OPTIONS AND PARENTAL INFLUENCE	299
66.	Sorokun H.V. THE IMPORTANCE OF MOTIVATIONAL FACTOR IN FOREIGN LANGUAGE LEARNING OF IT SPECIALISTS	305
67.	Бодирєв Д.А. СУЧАСНІ ЗАСОБИ ТА ТЕХНОЛОГІЇ ВОГНЕВОЇ ПІДГОТОВКИ В ПІДРОЗДІЛАХ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ УКРАЇНИ	307
68.	Бодирєв Д.А. ФОРМУВАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ СТІЙКОСТІ СТРІЛЬЦЯ	310

## **ВПЛИВ СТРЕСУ, ВІДПОЧИНКУ ТА ЯКОСТІ СНУ НА ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ**

**Федін Максим Володимирович**

кандидат медичних наук, доцент кафедри педіатрії  
Одеського національного медичного університету

**Пальченко Діана Дмитрівна**

студентка 4 курсу  
Одеського національного медичного університету

Актуальність теми.

Військові дії сильно впливають на якість сну здобувачів вищої освіти, його тривалість і подальше їх самопочуття на протязі наступного дня, що опосередковано відбивається на якості освіти.

Ціль дослідження.

Перевірити якість відновлення працездатності здобувачів вищої освіти (через покращення якості сну) за вихідні дні.

Матеріали та методи.

Згідно з поставленою метою було проведено опитування серед здобувачів вищої освіти щодо їх місця проживання. Було знайдено 16 здобувачів вищої освіти, які у будні проживають у місті Одеса, а на вихідні виїжджають до родичів в Одеську область. Усіх здобувачів вищої освіти було опитано на предмет суб'єктивного відчуття безпеки під час повітряної тривоги та якості сну. З'ясувалося, що суб'єктивно всі вони почуваються у більшій безпеці проживаючи подалі від Одеси, поза висотними будинками.

Даним студентам було запропоновано оцінити тривожність за шкалою тривоги Бека (Beck Anxiety Inventory, BAI) та пройти тест А. Р. Лурія "10 слів", який дозволяє оцінити мимовільне запам'ятовування, відстрочену та довготривалу пам'ять людини.

Згідно дизайну дослідження, здобувачі вищої освіти були протестовані двічі. Перший раз у четвер вдень вони спочатку відповідали на запитання за шкалою тривоги Бека для визначення рівня тривожності, а потім проходили тест "10 слів" О.Р. Лурія. Для цього вони слухали запис 10 випадкових одно- двоскладових слів і після цього відтворювали їх у максимальному обсязі в будь-якому порядку. Після відповіді вони повторно слухали запис і знову відтворювали всі слова, що запам'яталися. Після третього разу ми фіксували кількість відтворених слів. Це був перший результат (мимовільне запам'ятовування). Після години очікування вони намагалися знову назвати слова, що запам'яталися. Цей другий результат допомагав оцінити відстрочена пам'ять. Повторно здобувачі вищої освіти проходили тести в неділю вдень за тією ж методикою в тій же послідовності. Обговорення результатів дослідження.

Відомо, що здобувачі вищої освіти з регулярним графіком сну мають кращі навчальні показники, а погана якість сну пов'язана з гіршою академічною успішністю. Це пов'язано з самими механізмами короткочасної і довгострокової пам'яті, так як короткочасна пам'ять в основному заснована на синаптичних механізмах утримання інформації, а довготривала - вимагає часу, повторів та повноцінного проходження всіх фаз сну для повноцінної консолідації пам'яті та переведення інформації в довгострокову пам'ять.

Очікувалося, що претенденти на вищу освіту, перебуваючи в місці більшого психологічного комфорту, будуть піддаватися меншому впливу стресу і краще спати, що позитивно вплине на процес консолідації пам'яті та покращить результати тесту А. Р. Лурія "10 слів", тобто, здатність до запам'ятовування.

Проте отримані результати показали, що, незважаючи на суб'єктивно більший психологічний комфорт будинку за межами міста, рівень стресу майже не змінився. Покращення психологічного комфорту були статистично недостовірні.

Самі здобувачі вищої освіти пояснювали це тим, що в країні продовжується війна, тобто стрес нікуди не зник, потрібно повертатись до міста Одеса (додатковий стрес), та вважали, що їм (можливо) потрібно більше часу на відпочинок для зниження рівня стресу.

Також, незважаючи на суб'єктивно більший психологічний комфорт поза межами міста, більшість здобувачів вищої освіти відзначили незначне покращення сну та його суб'єктивну недостатність через постійну фонову внутрішню тривогу. Статистично достовірної різниці за часом довільного сну не зазначалося, хоча загалом, поза містом, сон був в середньому довший на 47 хвилин ( $\pm 38$  хвилин)

Тест «10 слів» Лурія показав дещо знижений результат до запам'ятовування під час першого тестування - в середньому 6,8 ( $\pm 0,4$ ) слова, та 7,3 ( $\pm 0,3$ ) слова – після відпочинку під час другого тестування. Нормативне ж виконання тесту становить 7-10 слів після 3 повторень за методикою Лурія і щонайменше 7 за годину.

**Висновки.**

Дані результати дослідження показують присутність постійного стресу в житті здобувачів вищої освіти. Дві доби виявилось недостатньо для його зниження та покращення психологічного стану здобувачів вищої освіти. Ймовірно, ця ж "звична" фонові підвищена тривожність в тому числі впливає і на якість сну та, вірогідно, погіршує здатність до процесів консолідації.

Тест «10 слів» Лурія показав тенденцію до поліпшення запам'ятовування після відпочинку, та відсутність достовірної статистичної різниці між першим і другим тестуванням.

### **Список літератури**

1. Woo, H., Hong, C.J., Jung, S. *et al.* Chronic restraint stress induces hippocampal memory deficits by impairing insulin signaling. *Mol Brain* 11, 37 (2018). URL: <https://doi.org/10.1186/s13041-018-0381-8>

2. Kelly Cappello, B.A. The Impact of Sleep on Learning and Memory URL: <https://www.med.upenn.edu/csi/the-impact-of-sleep-on-learning-and-memory.html>
3. Acosta MT. Sueño, memoria y aprendizaje [Sleep, memory and learning]. *Medicina (B Aires)*. 2019;79 Suppl 3:29-32. Spanish. PMID: 31603840 URL: <https://www.medicinabuenosaires.com/PMID/31603840.pdf>
4. Walker MP, Stickgold R. Sleep-dependent learning and memory consolidation. *Neuron*. 2004 Sep 30;44(1):121-33. doi: 10.1016/j.neuron.2004.08.031. PMID: 15450165. URL: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0896627304005409>
5. Martijena ID, Molina VA. The influence of stress on fear memory processes. *Braz J Med Biol Res*. 2012 Apr;45(4):308-13. doi: 10.1590/s0100-879x2012007500045. Epub 2012 Mar 29. PMID: 22450371; PMCID: PMC3854169 URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmid/22450371/>
6. Schwabe L, Hermans EJ, Joëls M, Roozendaal B. Mechanisms of memory under stress. *Neuron*. 2022 May 4;110(9):1450-1467. doi: 10.1016/j.neuron.2022.02.020. Epub 2022 Mar 21. PMID: 35316661 URL: [https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0896-6273\(22\)00198-2](https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0896-6273(22)00198-2)

