

**SCI-CONF.COM.UA**

**INNOVATIVE DEVELOPMENT  
OF SCIENCE, TECHNOLOGY  
AND EDUCATION**



**PROCEEDINGS OF III INTERNATIONAL  
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE  
DECEMBER 14-16, 2023**

**VANCOUVER  
2023**

# **INNOVATIVE DEVELOPMENT OF SCIENCE, TECHNOLOGY AND EDUCATION**

Proceedings of III International Scientific and Practical Conference

Vancouver, Canada

14-16 December 2023

**Vancouver, Canada**

**2023**

## UDC 001.1

The 3<sup>rd</sup> International scientific and practical conference “Innovative development of science, technology and education” (December 14-16, 2023) Perfect Publishing, Vancouver, Canada. 2023. 1021 p.

## ISBN 978-1-4879-3792-8

The recommended citation for this publication is:

*Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Innovative development of science, technology and education. Proceedings of the 3rd International scientific and practical conference. Perfect Publishing. Vancouver, Canada. 2023. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/iii-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-innovative-development-of-science-technology-and-education-14-16-12-2023-vankuver-kanada-arhiv/>.*

### Editor

**Komarytskyy M.L.**

*Ph.D. in Economics, Associate Professor*

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

**e-mail:** [vancouver@sci-conf.com.ua](mailto:vancouver@sci-conf.com.ua)

**homepage:** <https://sci-conf.com.ua/>

©2023 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2023 Perfect Publishing ®

©2023 Authors of the articles

51. **Фомін О. О., Музичук О. М., Дмитерко О. І., Троян С. В., Ханасик Я. В., Румежак Н. О.** 340  
 ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ЕТАПІВ МЕДИЧНОЇ  
 ЕВАКУАЦІЇ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ МОЗ УКРАЇНИ ТА  
 КРАЇН НАТО
52. **Хухліна О. С., Рощук О. І., Хованець К. Р.** 346  
 ОСТЕОПОРОЗ ПРИ ХРОНІЧНОМУ ПАНКРЕАТИТІ,  
 МЕХАНІЗМИ ПРОГРЕСУВАННЯ І КОРЕКЦІЯ
53. **Чейнеш М. А., Шупер В. О.** 357  
 СУЧАСНІ АСПЕКТИ КЛІНІЧНОГО ПЕРЕБІГУ  
 ПАРОКСИЗМАЛЬНОЇ НІЧНОЇ ГЕМОГЛОБІНУРІЇ (ОГЛЯД  
 ЛІТЕРАТУРИ)
54. **Шемонаєва К. Ф., Коєва М., Кирилюк А. О.** 363  
 ФІТОТЕРАПІЯ ОЖИРІННЯ
55. **Шупер В. О., Босовик Є. С.** 366  
 СУЧАСНІ АСПЕКТИ ПАТОГЕНЕЗУ, ДІАГНОСТИКИ ТА  
 ЛІКУВАННЯ ГОСТРОГО МІОКАРДИТУ
56. **Шупер В. О., Раміх К. О.** 375  
 ДІАГНОСТИКА ТА ЛІКУВАННЯ ЗАЛІЗОДЕФІЦИТНОЇ АНЕМІЇ
57. **Шупер В. О., Череп Т. А.** 382  
 СУЧАСНІ АСПЕКТИ ПАТОГЕНЕЗУ, ДІАГНОСТИКИ ТА  
 ЛІКУВАННЯ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ

#### CHEMICAL SCIENCES

58. **Klimko Yu. E., Koshchii I. V., Vasilkevich O. I., Levandovskii S. I.** 391  
 SYNTHESIS AND BIOLOGICAL ACTIVITY OF SOME 2-  
 SUBSTITUTED DERIVATIVES OF TRICYCLO[5.2.1.0<sup>2,6</sup>]DECAN
59. **Шершень Д. О., Власенко А. Г., Маковецька О. О., Колесников А. В.** 397  
 ХВОРОБИ МЕТАЛІВ
60. **Шумилова І. С.** 406  
 ВИКОРИСТАННЯ ЯБЛУЧНОГО ПЕКТИНУ У МОЛОЧНІЙ  
 ПРОМИСЛОВОСТІ

#### TECHNICAL SCIENCES

61. **Bansak O. V., Banzak H. V., Leshchenko O. I., Khlevny N. A.** 409  
 OPTIMIZATION OF PARAMETERS MAINTENANCE PROCESS  
 OF AN ELECTRONIC EQUIPMENT FACILITY
62. **Dorofieieva K., Martynenko Ya., Tkachuk I.** 415  
 CYBERSECURITY ANALYSIS FOR THE INTERNET-  
 CONNECTED SATELLITES
63. **Skorobogatov S. Yu.** 424  
 FORECASTING FINANCIAL MARKETS WITH THE HELP OF  
 INTELLIGENT SYSTEMS UNDER CONDITIONS OF  
 UNCERTAINTY

## ФІТОТЕРАПІЯ ОЖИРІННЯ

**Шемонаєва Катерина Федорівна**

к.мед.н., доцент

**Коєва Марія,**

**Кирилюк Анастасія Олександрівна**

студенти

Одеський національний медичний університет,

м. Одеса, Україна

**Анотація.** Проведено фармакогностичний та фармакохімічний аналіз лікарського збору для фітотерапії ожиріння. В склад лікарського збору входить: ламінарія, фукус пухирцевий, трава деревію звичайного, корінь алтею та шишко-ягоди ялівцю звичайного. Визначено наявність біологічно активних речовин в запропонованому зборі: ефірних олій ( $3,22 \pm 0,07$ ) %, флавоноїдів ( $2,14 \pm 0,08$ ) %, каротиноїдів ( $2,06 \pm 0,11$ ) %, органічних кислот ( $2,43 \pm 0,04$ ) %.

**Ключові слова:** ожиріння, ламінарія, фукус пухирцевий, деревій звичайний, корінь алтею та ялівець звичайний

Ожиріння - хронічне захворювання, що характеризується надлишковим відкладенням жиру, протікає із значним порушенням обміну речовин. Надлишкова вага несприятливо впливає на стан здоров'я. Розвиток ожиріння пов'язаний з генетичними та неврологічними факторами, захворюваннями ендокринної системи, порушенням обміну речовин, зміною стилю життя та харчових звичок [1, с. 24].

Понад 1,1 мільярда дорослих і 10% дітей на даний час у світі мають надлишкову вагу та страждають на ожиріння. За останні 10 років захворюваність на ожиріння збільшилася в середньому вдвічі. В більшості країн Західної Європи ожирінням страждає від 10 до 25% населення. Ріст захворюваності пов'язаний з малорухомим способом життя, нераціональним харчуванням, постійними психологічними стресами. Часто споживання їжі з

високою калорійністю поєднується з гіподинамією і фактором генетичної сприйнятливості [2, с. 23].

Ожиріння збільшує ризик виникнення захворювань серця, діабету II типу, деяких онкологічних захворювань, остеоартриту та астми [3, с. 78].

В якості медикаментозного лікування застосовують дві групи препаратів: анорексика - спрямовані на придушення почуття голоду, інші — на скорочення кількості всмоктування поживних речовин і прискорення метаболізму. Але синтетичні препарати спричиняють небажані ефекти. Анорексигенні засоби викликають збудливість, занепокоєння, підвищення тиску, безсоння, звикання [4, с. 323].

Препарати другої групи також мають істотні побічні ефекти, такі як: запаморочення, пітливість, запори, спрага, нудота тощо. Зважаючи на таку кількість небажаних ефектів, препарати в лікуванні ожиріння застосовують дуже обережно, зважаючи всі за і проти, щоб не завдати шкоди пацієнтові. Тому триває пошук лікарських засобів для лікування ожиріння на рослинній основі [4, с. 323].

Основними напрямками фітотерапії при ожирінні є: нормалізація ліпідного обміну, регуляція апетиту (пригнічення), стимуляція обмінних процесів, регуляція функції шлунково-кишкового тракту, корекція вуглеводного обміну за наявності супутнього цукрового діабету, зниження рівня ліпідів у сироватці крові, боротьба з ускладненнями [5, с. 30].

Підбирають трави за певними вимогами, що відповідають напрямам лікування ожиріння. Насамперед до складу зборів входять рослини, що знижують апетит. В якості рослин, що пригнічують апетит, використовуються водорості: ламінарія, фукус пухирцевий. Очищувальний ефект травних зборів отримують за рахунок рослин з жовчогінними властивостями. Деревій звичайний розширює жовчні протоки і збільшує жовчовиділення, регулює обмін речовин. Наступний напрям – виведення з організму надлишків рідини, що теж забезпечує деревій звичайний та шишко-ягоди ялівцю.

Також використовуються трави, що мають властивості розбухати чи

утворювати слиз у шлунково-кишковому тракті. Завдяки цьому відбуваються обволікання слизової оболонки шлунково-кишкового тракту, розтягування стінок шлунку або кишечника, що створює відчуття насичення. Такі властивості забезпечує корінь алтею.

Таким чином, запропоновано фітозбір для лікування ожиріння, до складу якого входять ламінарія, фукус пухирцевий, трава деревію звичайного, корінь алтею та шишко-ягоди ялівцю звичайного. Проведено фармакогностичний аналіз рослинної сировини, хімічний аналіз біологічно активних речовин лікарського збору. Виявлено наявність ефірних олій ( $3,22 \pm 0,07$ ) %, флавоноїдів ( $2,14 \pm 0,08$ ) %, каротиноїдів ( $2,06 \pm 0,11$ ) %, органічних кислот ( $2,43 \pm 0,04$ ) %.

#### СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ.

1. Паньків В.І. Ожиріння як медико-соціальна проблема. *Практична ангіологія*. 2006. №4 (5). С. 23–31.
2. Александрук Н. В. Новини 28-го Європейського конгресу з ожиріння 2021 року. *Гастроентерологія. Гепатологія. Колопроктологія*. 2021 р. № 2 (60). С. 22-25.
3. Тронько М.Д., Є.В. Лучицький, В.І. Паньків. Ендокринні аспекти метаболічного синдрому. Київ-Чернівці, 2005. 184 с
4. Wichtl M. (ed.). *Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals: A Handbook for Practice on a Scientific Basis*. 3rd ed. Stuttgart: Medpharm GmbH Scientific Publishers, 2004. 704p.
5. Н.В.Шаповалова, К.І. Сметаніна. Місце і значення препаратів рослинного походження у сучасній терапії ожиріння. *Фітотерапія. Часопис*. 2018. №43-45. С. 28-34.