

**МІЖНАРОДНА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ
INTERNATIONAL SCIENTIFIC-PRACTICAL CONFERENCE**

**АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ НАУКИ, ОСВІТИ ТА
СУСПІЛЬСТВА: ДОСВІД ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

**ACTUAL PROBLEMS OF SCIENCE, EDUCATION AND
SOCIETY: EXPERIENCE AND PROSPECTS**

**Збірник тез доповідей
Book of abstracts**



**29 липня 2023 р.
July 29, 2023**

**м. Кременчук, Україна
Kremenchuk, Ukraine**



**МІЖНАРОДНА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА
КОНФЕРЕНЦІЯ
INTERNATIONAL SCIENTIFIC-PRACTICAL
CONFERENCE**

**АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ НАУКИ, ОСВІТИ ТА
СУСПІЛЬСТВА: ДОСВІД ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

**ACTUAL PROBLEMS OF SCIENCE, EDUCATION
AND SOCIETY: EXPERIENCE AND PROSPECTS**

**Збірник тез доповідей
Book of abstracts**

**29 липня 2023 р.
July 29, 2023**

**м. Кременчук, Україна
Kremenchuk, Ukraine**



УДК 33
ББК 65

Актуальні проблеми науки, освіти та суспільства: досвід та перспективи:
збірник тез доповідей міжнародної науково-практичної конференції
(Кременчук, 29 липня 2023 р.). Кременчук: ЦФЕНД, 2023. 63 с.

У збірнику тез доповідей представлено матеріали учасників Міжнародної науково-практичної конференції «Актуальні проблеми науки, освіти та суспільства: досвід та перспективи» з:

Волинський національний університет імені Лесі Українки
Державний університет «Житомирська політехніка»
Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка
ДУ «Інститут економіки та прогнозування НАН України»
Житомирський державний університет імені Івана Франка
Житомирський медичний інститут
Івано-Франківський навчально-науковий інститут менеджменту Західноукраїнського національного університету
Івано-Франківський національний технічний університет нафти і газу
Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького
Міжнародний європейський університет
Мукачівський державний університет
Національна дитяча спеціалізована лікарня «ОХМАТДИТ»
Національний медичний університет імені О. О. Богомольця
Національний університет охорони здоров'я України імені П. Л. Шупика
Одеський національний медичний університет
Сумський національний аграрний університет

У збірнику тез доповідей висвітлюються результати наукових досліджень з актуальних питань науки, освіти та суспільства.

Тематика конференції охоплює актуальні проблеми: педагогічних наук; економічних наук; медичних наук; технічних наук; історичних наук; географічних наук; фізичного виховання та спорту.

Видання розраховане на науковців, викладачів, працівників органів державного управління, студентів вищих навчальних закладів, аспірантів, докторантів, працівників державного сектору економіки та суб'єктів підприємницької діяльності.



ЦЕНТР
ФІНАНСОВО-
ЕКОНОМІЧНИХ
НАУКОВИХ
ДОСЛІДЖЕНЬ

© Автори тез, 2023

© Центр фінансово-економічних наукових досліджень, 2023

Офіційний сайт: <http://www.economics.in.ua>

<i>Стегней М. І., Михальчинець Г. Т., Попович О. П.</i> СТАЛИЙ РОЗВИТОК АГРОПІДПРИЄМНИЦТВА ЗАДЛЯ ПРОДОВОЛЬЧОЇ БЕЗПЕКИ	28
<i>Шумська С. С.</i> БЛАГОДІЙНІСТЬ – ВАЖЛИВА ФОРМА ПІДТРИМКИ УКРАЇНИ ПІД ЧАС ВІЙНИ	32
СЕКЦІЯ 3. МЕДИЧНІ НАУКИ SECTION 3. MEDICAL SCIENCES	35
<i>Домбровська Н. В.</i> ПРОБЛЕМА ТЮТЮНОПАЛІННЯ СЕРЕД УЧНІВ ПІДЛІТКОВОГО ВІКУ	35
<i>Сивий С. М., Щербатий О. А.</i> ВПЛИВ ЕНЕРГЕТИЧНИХ НАПОЇВ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ.....	37
СЕКЦІЯ 4. АНЕСТЕЗИОЛОГІЯ SECTION 4. ANESTHESIOLOGY	40
<i>Ячник І. М., Карпенко Н. П., Метленко О. В., Реготун Р. В., Маркін Є. Л., Лисенко Є. А.</i> ПАТОФІЗІОЛОГІЯ ЖИРОВОГО ОБМІНУ. ЧАСТИНА І.....	40
СЕКЦІЯ 5. ТЕХНІЧНІ НАУКИ SECTION 5. TECHNICAL SCIENCES	47
<i>Ільків Є. Ю., Галярник М. В., Житар Д. І.</i> ОСОБЛИВОСТІ ОЗНАК ЗЕМЕЛЬНОЇ ДІЛЯНКИ ПІД ОХОРОННОЮ ЗОНОЮ ГЕОДЕЗИЧНОГО ПУНКТУ	47
СЕКЦІЯ 6. ІСТОРИЧНІ НАУКИ SECTION 6. HISTORICAL SCIENCES	50
<i>Алексєєнко-Лемовська Л. В., Рудь О. М.</i> ТУРИСТИЧНЕ КРАЄЗНАВСТВО ЯК ІНСТРУМЕНТ ЗБЕРЕЖЕННЯ КУЛЬТУРНОЇ СПАДЩИНИ ТА СТИМУЛЮВАННЯ РЕГІОНАЛЬНОГО РОЗВИТКУ. ІСТОРИЧНИЙ КОНТЕКСТ	50
СЕКЦІЯ 7. ГЕОГРАФІЧНІ НАУКИ SECTION 7. GEOGRAPHICAL SCIENCES	53
<i>Алексєєнко-Лемовська Л. В., Рудь О. М., Попадинець О. О.</i> ВПЛИВ ІСТОРИЧНИХ ТА ГЕОГРАФІЧНИХ ЧИННИКІВ НА РОЗВИТОК СВІТОВОГО ТУРИЗМУ ТА КУРОРТНОЇ СПРАВИ.....	53

УДК 615.017

Сивий С. М.

асистент кафедри нормальної та
патологічної клінічної анатомії

Одеський національний медичний університет

Щербатий О. А.

Студент 6 курсу

Львівський національний медичний університет
ім. Данила Галицького

ВПЛИВ ЕНЕРГЕТИЧНИХ НАПОЇВ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ

Енергетичні напої (енергетики) є одними з найбільш поширених напоїв за рівнем продажів у сучасної молоді. Хоча раніше основними споживачами цих напоїв були спортсмени наразі ринок енергетичних напоїв зростає та поширюється на різні сфери споживання а саме на підлітків та молодих людей у віці від 18 до 34 років. Причиною такого попиту є спосіб їхнього життя та чутливість до реклами. Рекламні кампанії в основному пропагують психоактивний, стимулюючий ефект напою, обіцяючи активність у будь-який період дня і ночі.

За даними Americas Food and Beverage Show 2007 року було підтверджено, що основним цільовим ринком компаній, які займаються енергетичними напоями, були підлітки та молодь. У їхній оцінці було зазначено, що багато компаній, які займаються виготовленням такого виду продукції, використовують тактику перехресного просування для охоплення аудиторії, інтегруючи свій продукт з екстремальними спортивними подіями, такими як Xgames, NASCAR чи Red Bull Air Race. Хоча спочатку енергетичні напої були призначені для спортсменів, варто зазначити, що, згідно з даними Всесвітнього антидопінгового агентства, надмірне споживання кофеїну тепер вважається контрольованою речовиною під час змагань. Національна університетська спортивна асоціація (NCAA) наразі вважає кофеїн і гуарану забороненими речовинами, якщо рівень сечі перевищує 15 мікрограмів на мілілітр. Підлітки часто вживають енергетичні напої перед і під час тренувань. Практика може швидко призвести до зневоднення, тремору,

теплого удару або серцевого нападу. Поєднання втрати рідини через потовиділення під час фізичних вправ і сечогінного ефекту кофеїну може значно збільшити ризик зневоднення. Національна федерація державних асоціацій середніх шкіл, рекомендуючи воду та спортивні напої для зволоження, особливо не рекомендує енергетичні напої та зазначає потенційні ризики. Підлітки повинні бути обізнані та проінформовані про важливість споживання достатньої кількості води під час тренувань та ігор, особливо у літні місяці. Не важко здогадатися, що легковажне ставлення, інколи, приводило до летальних випадків, проте ЗМІ часто перебільшують про це, адже ватро зважати на стан здоров'я людини, яка зловживає цим напоєм. Тим не менш, лише кілька досліджень вивчали фізіологічні ефекти окремих інгредієнтів або потенційні синергічні ефекти; крім того, результати експериментальних досліджень були непереконливими, а іноді й суперечливими, тому доцільно дослідити обґрунтованість таких претензій

Основною діючою речовиною енергетичних напоїв є кофеїн. Енергетичні напої сильно відрізняються за вмістом кофеїну (від 50 до 505 мг на банку або пляшку) і концентрацією кофеїну (від 2,5 до 171 мг на 30 мл). Для порівняння, чашка звареної кави містить від 77 до 150 мг кофеїну [1]. Вчені сходяться на думці, що здорова доросла людина може споживати до 400 мг кофеїну на день (еквівалент чотирьох чашок кави), однак, згідно з даними Американської академії педіатрії, діти віком від 12 до 18 років повинні споживати не більше 100 мг кофеїну на день (одна чашка кави, 2-3 чашки чаю або близько двох газованих напоїв). Крім того, академія рекомендує дітям взагалі уникати енергетичних напоїв. Необхідно також враховувати генетичні фактори, пов'язані з уразливістю, кофеїновим отруєнням або залежністю. Дослідження, у яких порівнювали однояйцевих і різнояйцевих близнюків, показали більшу відповідність щодо інтоксикації кофеїном і загального споживання кофеїну у монозиготних близнюків [2]. Маючи це на увазі, необхідні подальші дослідження, щоб з'ясувати, чи є вживання енергетичних напоїв шляхом до інших форм наркотичної залежності.

Таурин - це амінокислота, яка міститься в тканинах тварин. Вважається, що він може посилити ефект кофеїну і також зменшувати м'язову втому. Джерелами таурину є м'ясо, молочні

продукти їжа та риба. Таурин вважається необхідним для нормального розвитку і росту немовлят, Тому його часто додають в дитячі суміші. Як дієтична добавка таурин продається як речовина підтримуюча здоров'я жовчних шляхів, здоров'я очей, а також як профілактичний і лікувальний засіб., та лікування застійної серцевої недостатності. Дози таурину в енергетичних напоях знаходяться в діапазоні від 600 до 1000 мг на порцію 237 мл. Однак жодних побічних ефектів таурину задокументовано не було Дослідження на тваринах показали, що тривалий вплив таурину може викликати гіпоглікемію, але зменшує ризик ішемічної хвороби серця. Експериментуючи на тваринах, також з'ясувалося що можуть проявитися протисудомні та епілептогенні властивості такрину [3].

Таким чином енергетичнв напої та їхні складові мають. неоднозначний вплив на організм людини, велика доза кофеїну в напої серед молоді може викликати кофеїнову залежність та привести в майбутньому до низки проблем зі сторони серцево судинної системи та системи ЦНС.

Список літератури

1. Babu, K., Church, R., & Lewander, W. (2008). Energy drinks: The new eye opener for adolescents. *Clinical Pediatric Emergency Medicine*, 9, P. 35.
2. John P. Higgins, Kavita Babu, Patricia A. Deusterand Jane Shearer. Energy Drinks: A Contemporary Issues Paper. *American College of Sports Medicine Volume 17 & Number 2 (2018)*, P. 68.
3. Cecile A Marczinski, Mark T Fillmore, Energy drinks mixed with alcohol: what are the risks? *Nutrition Reviews*, Volume 72, (2014). P. 100.