

**INTERNATIONAL SCIENTIFIC-PRACTICAL
CONFERENCE**

**ACTUAL PROBLEMS OF SCIENCE,
EDUCATION AND TECHNOLOGIES**

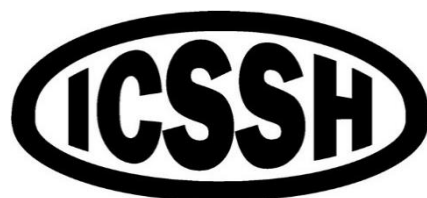
Book of abstracts



July 25, 2023

**Bratislava,
Slovakia**





**INTERNATIONAL SCIENTIFIC-PRACTICAL
CONFERENCE**

**ACTUAL PROBLEMS OF SCIENCE,
EDUCATION AND TECHNOLOGIES**

Book of abstracts

**July 25, 2023
Bratislava,
Slovakia**



УДК 33
ББК 65

International scientific-practical conference "Actual problems of science,
education and technologies": conference proceedings (Bratislava, Slovakia,
July 25, 2023). Bratislava, Slovakia: Scholarly Publisher ICSSH, 2023. 99 pages.

The collection of abstracts presents the materials of the participants of the
International scientific-practical conference "Actual problems of science,
education and technologies":

Bogomolets National Medical University

Ivano-Frankivsk National Medical University

Kyiv National University of Technologies and Design

National Aviation University

Odessa Polytechnic National University

Research Center for Industrial Problems of Development of the NAS of Ukraine

Uzhhorod National University

Білоцерківський національний аграрний університет

Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

Вінницький національний технічний університет

Волинський національний університет імені Лесі Українки

ГО "ВРЖФ"

ДВНЗ «Київський національний економічний університет ім. В. Гетьмана»

Донецький національний університет

Заклад вищої освіти «Університет Короля Данила»

Київська державна академія декоративно-прикладного мистецтва і дизайну ім. М. Бойчука

Київський національний лінгвістичний університет

Київський національний університет будівництва і архітектури

Київський національний університет імені Тараса Шевченка

Львівський державний університет внутрішніх справ

Львівський національний університет імені Івана Франка

Міжнародний європейський університет

НАСГДСУ

Науковий Центр Сухопутних військ

Національна академія Національної гвардії України

Національна академія сухопутних військ Збройних Сил України

Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка

Національний університет водного господарства та природокористування

НТУ «Дніпровська політехніка»

НТУУ «Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського»

Одеська міська клінічна лікарня № 11

Одеський національний економічний університет

Одеський національний медичний університет

Одеський національний університет ім. І. І. Мечникова

ОЗ «Хорольська гімназія»

Полтавський державний аграрний університет

Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Сумський національний аграрний університет

Східноукраїнський національний університет імені Володимира Даля

Українсько-американський університет Конкордія

Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини

Університет соціальних та гуманітарних наук (SWPS University)

Харківський національний університет міського господарства імені О. М. Бекетова



© Автори тез, 2023

© Center for financial-economic research, 2023

© International Center of Social Sciences and Humanities, 2023

Офіційний сайт: <http://www.economics.in.ua>

Наконечна С. П. ЯКІСТЬ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ ЗА ОПИТУВАЛЬНИКОМ EUROQOL EQ-5D-5L ТА ЇЇ КОРЕКЦІЯ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ.....	72
Петрунів Х. В. ПАРАМЕТРИ КІНЕЗІОФОБІЇ У ПАЦІЄНТІВ ПОХИЛОГО ВІКУ З РУХОВИМИ НАСЛІДКАМИ ТОТАЛЬНОГО ЕНДОПРОТЕЗУВАННЯ КОЛІННОГО СУГЛОБА ЯК ЕФЕКТИВНІСТЬ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ.....	74
Шанигін А. В., Бабіч М. С., Корхова А. С. АНАЛІЗ СТАТУСУ ВІТАМІНУ D У ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ.....	76
SECTION 8. TECHNICAL SCIENCES.....	78
Артамонов Є. Б., Крант Д. В., Залозний Т. І. ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО Ф'ЮЗІЇ ДАНИХ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ І СТІЙКОСТІ В АВТОНОМНИХ СИСТЕМАХ НАВІГАЦІЇ І МОНІТОРИНГУ.....	78
Ланова Л. М. ВИКОРИСТАННЯ ІНТЕРАКТИВНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ТЕХНОЛОГІЙ ДО ІННОВАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	79
Пискунов С. О., Трубачев С. І., Бахтоваршов Т. А. ЧИСЕЛЬНИЙ РОЗРАХУНОК ЗАДАЧІ ЗГИНАННЯ ШАРУВАТИХ ПЛАСТИН НА ПРУЖНІЙ ОСНОВІ.....	81
Tigariev V., Lopakov O., Kosmachevskiy V. DEVELOPMENT OF A GENERALIZED ALGORITHM FOR THE CREATION OF CONTAINERS.....	82
SECTION 9. CULTUROLOGY.....	90
Люклян Н. Р., Пашкевич К. Л. ІСТОРИЧНИЙ КОНТЕКСТ ІННОВАЦІЙ В ДИЗАЙНІ ОДЯГУ.....	90
SECTION 10. MILITARY SCIENCES.....	93
Атаманенко І. О. РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ФОРМУВАННІ БОЙОВОЇ ГОТОВНОСТІ КУРСАНТІВ НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ.....	93
SECTION 11. PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS.....	95
Афонін В. М., Лойко О. М., Кізло Л. М. ДО ПИТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЖІНОК-ВІЙСЬКОВОСДУЖБОВЦІВ.....	95
Харченко С. М., Самохвалова І. Ю. АНАЛІЗ РІВНЯ СФОРМОВАНOSTІ НАВИЧОК ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	96
SECTION 12. GOVERNMENT MANAGEMENT.....	98
Лубенець В. Ю. ПУБЛІЧНЕ УПРАВЛІННЯ РИНКОМ ЗЕМЛІ В УКРАЇНІ, ДОСВІД ЗАРУБІЖНИХ КРАЇН.....	98

УДК 616.391:577.161.2]-036.2-054.73

Шанигін А. В.

Одеський національний медичний університет

Бабіч М. С.

Одеська міська клінічна лікарня № 11

Корхова А. С.

Одеський національний університет ім. І. І. Мечникова

АНАЛІЗ СТАТУСУ ВІТАМІНУ D У ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ

Актуальність. Дефіцит вітаміну D (ДВД) – проблема, яка поширена серед значної частини населення незалежно від регіону проживання [1, с. 695]. Доведено, що 25-гідроксिवітамін D володіє плейотропною дією завдяки наявності рецепторів вітаміну D в багатьох органах та тканинах організму [2, с. 17]. Фізіологічні ефекти вітаміну D проявляються не тільки в забезпеченні кальцієвого гомеостазу та профілактикою захворювань опорно-рухового апарату. Достовірно доведено його вплив на стан вуглеводного обміну, хвороб опорно-рухового апарату, системних захворювань, патологій імунної системи, інфекційних хвороб, серцево-судинних порушень, хвороб дихальної системи, функціонуванням центральної нервової системи [2, с. 18; 3, с. 1499].

Останні дослідження показують, що стан здоров'я центральної нервової системи можна передбачити за здатністю організму засвоювати достатню кількість вітаміну D [3, с. 1501]. Відомо, що нестача 25(ОН)D сприяє виникненню депресії, а також емоційних та когнітивних проблем, посилення тривоги, проблем зі сном та хронічної втоми [4, с. 12].

В умовах соціально-економічної катастрофи, спричиненої бойовими діями на території України після повномасштабного російського вторгнення, питання забезпечення вітаміном D та розробки профілактичних стратегій набувають особливої актуальності. Мешканці окупованих територій України протягом тривалого часу жили в ізоляції, без доступу до багатой поживними речовинами їжі та в постійному стресі. Ці стани, безсумнівно, вплинули на забезпечення цієї групи населення нутрієнтами, зокрема вітаміном D.

Мета: визначення поширеності вітамін D дефіцитних станів серед внутрішньо переміщених осіб (ВПО).

Матеріали та методи дослідження: У дослідженні брали участь 203 пацієнта (жінки -105, чоловіки - 98) у віці від 19 - 81 років (середній вік - 48,1 роки) з Миколаївської та Херсонської областей.

В рамках дослідження всім пацієнтам було проведено визначення 25(ОН)D у сироватці крові за допомогою хемілюмінісцентного аналізатора «Midray-CL900i» (ТОВ «СМАРТЛАБ»). За результатами анкетування з дослідження були виключені вагітні та жінки в період лактації, люди, які приймають препарати, що впливають на обмін речовин (гормональна терапія, протисудомні препарати та ін.) та вживають добавки, які містять у своєму складі вітамін D. Оцінку рівня вітаміну D виконували відповідно до рекомендацій запобігання та лікування дефіциту вітаміну D [1, с. 695].

Результати дослідження. Рівень 25(ОН)D сироватки крові, серед учасників дослідження був від 5,99 нг/мл до 43,27 нг/мл (середній рівень $18,31 \pm 8,56$ нг/мл). Оцінка рівня 25(ОН)D сироватки крові дала можливість визначити статус вітаміну D у ВПО. ДВД мали 71 (34,98%) пацієнт, недостатність вітаміну D (НВД) - 96 (47,29%) та оптимальний рівень вітаміну D (ОВД) - 36 (17,73%) пацієнтів. Важкий ДВД (<10 нг/мл) був зафіксований у 24 пацієнтів (11,82%).

Визначення 25(ОН)D в залежності від статі показало, що кількість жінок - 40 (19,70%), які мали ДВД була більшою у порівнянні з чоловіками 28 (13,79%). Кількість пацієнтів з НВД серед жінок - 29 (14,23%) була меншою у порівнянні з чоловіками - 51 (25,12%). ОВД був зафіксований у 19 (9,36%) чоловіків та у 36 (17,73%) жінок.

Лабораторний контроль рівня 25-гідроксिवітаміну D в різні місяці продемонстрував, що мінімальний середній рівень 25(ОН)D визначався у березні

(жінки - $17,88 \pm 6,53$ нг/мл; чоловіки - $18,73 \pm 8,21$ нг/мл). Максимальний середній рівень 25(OH)D сироватки крові у групі дослідження був у травні (жінки - $24,76 \pm 8,51$ нг/мл; чоловіки - $25,29 \pm 11,34$ нг/мл). Аналізуючи отримані дані, спостерігається достовірно ($p < 0,05$) більш висока концентрація 25(OH)D серед чоловіків у порівнянні з жінками в березні та травні. У квітні не було встановлено достовірної різниці середнього значення 25(OH)D сироватки крові в залежності від статі ($p > 0,05$).

Найбільша кількість пацієнтів з ДВД була зафіксована у березні - 79 (38,92%), найменша частка пацієнтів з ДВД спостерігалася у травні - 25 (12,32%). Найбільша частка пацієнтів з НВД у квітні - 98 (48,28%).

У ході дослідження проведено аналіз рівня 25(OH)D в залежності від віку та статі. Найбільша кількість пацієнтів з ДВД була у віковій групі > 60 років, як у чоловіків (14,29%) так і у жінок (11,43%). Найбільша кількість пацієнтів з ОВД була у чоловіків (8,16%), та жінок (13,33%) у віковій групі 19-30 років. Відзначалась залежність між часткою пацієнтів з ДВД та віком, тобто кількість осіб, які мали ДВД з віком збільшувалася як серед чоловіків, так і серед жінок. (Таблиця 1).

Таблиця 1. Показники рівня вітаміну D за віком та статтю, %

Вікові групи, роки	25(OH)D					
	Чоловіки			Жінки		
	ДВД	НВД	ОВД	ДВД	НВД	ОВД
19-30	3,06	5,1	8,16	6,67	1,9	13,33
30-45	5,1	12,24	5,1	8,57	5,71	10,48
45-60	6,12	11,22	5,1	11,43	9,52	7,62
>60	14,29	23,47	1,02	11,43	10,48	2,86

Висновки

Було виявлено, що ДВД спостерігався в значній мірі, як у чоловіків так і жінок в різних вікових групах. Попри те, що дослідження проводилося з березня по травень, коли інсоляція була високою, частка пацієнтів з ДВД та НВД була помітно вищою, ніж у осіб з достатнім рівнем вітаміну D. Порівнюючи дані отримані в ході дослідження з результатами подібного дослідження, проведеного в цьому регіоні до початку повномасштабної війни [5, с. 54] спостерігається більш виражене зниження рівня 25(OH)D у сироватці крові населення.

Встановлено, що в середньому рівні 25(OH)D у сироватці крові у жінок був нижчим, ніж у чоловіків. Відсоток пацієнтів з ДВД корелював з віком пацієнтів, як у чоловіків, так і у жінок. Перспектива подальших досліджень надзвичайно актуально, щодо розробки та впровадження методів профілактики та лікування захворювань, пов'язаних з вітаміном D дефіцитними станами, у цієї демографічної категорії людей.

Список літератури

1. Płudowski P, Kos-Kudła B, Walczak M, Fal A, Żozulińska-Ziółkiewicz D, Sieroszewski P, Peregud-Pogorzelski J, Lauterbach R, Targowski T, Lewiński A, et al. Guidelines for Preventing and Treating Vitamin D Deficiency: A 2023 Update in Poland. *Nutrients*. 2023; 15(3):695. <https://doi.org/10.3390/nu15030695>
2. Шанигін АВ. Значення раціону харчування та рівня інсоляції в забезпеченості вітаміном D. Сучасні аспекти профілактики. *Здоров'я суспільства*. 2022;11(1):16-22. DOI:10.22141/2306-2436.11.1.2022.288
3. Amrein K, Scherkl M, Hoffmann M, et al. Vitamin D deficiency 2.0: an update on the current status worldwide. *Eur J Clin Nutr*. 2020;74(11):1498-1513. doi:10.1038/s41430-020-0558-y
4. Menon V, Kar SK, Suthar N, Nebhinani N. Vitamin D and Depression: A Critical Appraisal of the Evidence and Future Directions. *Indian J Psychol Med*. 2020;42(1):11-21. Published 2020 Jan 6. doi:10.4103/IJPSYM.IJPSYM_160_19
5. Шанигін АВ, Бабієнко ВВ, Страхов Є.М. Аналіз сезонних коливань вітаміну D у мешканців півдня України залежно від статі та віку. *Одеський медичний журнал*. 2022;1-2(179-180):50-54 DOI 10.54229/2226-2008-2022-1-2-9