

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГОВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XII Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

3 жовтня - 5 жовтня 2019 року

м. Одеса

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82
З-41

*Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 5 листопада 2019 р., протокол №5*

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпулова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, О.В. Бочарова,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
Г.В. Крусір, В.М. Плотніков,
Л.М. Тележенко, О.С. Тітлов,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктори екон. наук,
професори
доктор філол. наук, професор
доктор техн. наук, доцент
доктор техн. наук,
ст. наук. співроб.
канд. техн. наук, доценти

О.О. Меліх, В.В. Немченко
Г.І. Віват
О.Б. Ткаченко
О.О. Коваленко
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко,
Г.А. Шевченко

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпулова

Збірник матеріалів XII Всеукраїнської науково-практичної
3-41 конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді» /
Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ФОП Бондаренко М. О.,
2019. – 496 с., ілл.

ISBN 978-617-7829-27-9

УДК 663/664
ББК 36.81 + 36.82

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 978-617-7829-27-9

© ОНАХТ, 2019

РОЗДІЛ 3
ТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ
ВИРОБНИЦТВА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ
ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ

незамінного джерела біологічно-активних речовин та природного піноутворювача.

Науковий керівник – канд. техн. наук,
доцент Горобець О.М.

**ВПЛИВ НАПОЮ, ЩО МІСТИТЬ ЖИВУ CHLORELLA
VULGARIS, НА БІОХІМІЧНІ ПОКАЗНИКИ КРОВІ ОСІБ,
ЯКІ МАЮТЬ РІЗНУ ФІЗИЧНУ АКТИВНІСТЬ**

**Філоненко О.В., асп. кафедри фізичної реабілітації,
спортивної медицини, фізичного виховання і валеології
Одеський національний медичний університет, м. Одеса
Семененко О.В., ас. кафедри фізичної реабілітації,
спортивної медицини, фізичного виховання і валеології
Одеський національний медичний університет,
м. Одеса**

Вивчення особливостей мікроводоростей, як потенційних ресурсів різних біологічно активних компонентів, що мають оздоровчі та лікувальні властивості, розпочато більш ніж 50 років тому, хоча історично люди певних регіонів світу вживали мікроводорості вже декілька тисяч років. Зелені мікроводорості представлені великою кількістю різновидів, серед яких також і *Chlorella*. Зелені мікроводорості представлені великою кількістю різновидів, серед яких також і *Chlorella*. Хлорела належить до класу одноклітинних зелених водоростей, що мешкають в прісноводних водоймах. Культура останньої містить біля 30 типів, які в різному ступені відрізняються генотипічно та фенотипічно одна від одної.

Метою нашого дослідження було вивчення впливу напою, який містить живу *Chlorellavulgaris*, на біохімічні показники крові осіб з різною фізичною активністю.

В дослідженні прийняли участь 30 осіб (20 - жінок, 10 - чоловіків), середній вік – $41,77 \pm 10,77$ років, яких було розподілено на три групи в залежності від особливостей фізичної активності: I – спортсмени, II – особи, які мають достатньо фізичну активність, III – особи, які не мають достатньої фізичної активності.

При виконанні дослідження було проведено лабораторний аналіз біохімічних показників крові: загальний білірубін, прямий білірубін, аланінамінотрансфераза, аспаратамінотрансфераза, гама-глутамілтранспептідаза, тригліцериди, загальний холестерин,

ліпопротеїди високої щільності, ліпопротеїди низької щільності; розраховано коефіцієнт атерогенності, - на початку дослідження та в кінці. Протягом 28 днів учасники дослідження вживали напій, який містить живу термічно необроблену *Chlorellavulgaris* по 250 мл зранку та ввечері натщесерце.

За результатами дослідження відзначено тенденцію до зниження показників загального білірубину, прямого білірубину, аланінамінотрансферази, аспартатамінотрансферази, тригліцеридів та ліпопротеїдів низької щільності, а також підвищення ліпопротеїдів високої щільності. Найбільші зміни динаміки в дослідній групі визначаються за показником АЛТ ($-5,99 \pm 14,53$, $p < 0.05$) та загального білірубину ($-2,22 \pm 5,69$, $p < 0.05$), а також підвищення ЛПВЩ ($0,49 \pm 0,31$, $P < 0.05$) та зниження ЛПНЩ ($-2,06 \pm 0,92$, $P < 0.05$). Достовірних змін інших показників в дослідній групі не виявлено ($P > 0.05$).

Додатково проаналізовано динаміку вищевказаних показників з урахуванням особливостей фізичної активності: показники загального білірубину, прямого білірубину у I, II, III групах зберігають загальну тенденцію ($P < 0.05$), рівень аланінамінотрансферази мав достовірні зміни в I групі ($P < 0.01$) та у III ($P > 0.05$), а також відсутність достовірних змін у II групі, зміни аспартатамінотрансферази достовірні в I групі ($P < 0.05$), гама-глутамілтранспептідази - в III ($P < 0.05$), динаміка тригліцеридів осіб I та III груп мала тенденцію до зменшення ($P < 0.05$). В свою чергу в II групі відзначено підвищення показників аспартатамінотрансферази та гама-глутамілтранспептідази ($P < 0.05$) на фоні зниження інших показників. Спостерігалась неоднорідна динаміка показників коефіцієнту атерогенності, загального холестерину та ліпопротеїдів низької і високої щільності в різних дослідних групах: позитивну динаміку виявлено в II групі ($P < 0.05$) та негативну - в I і III ($P < 0.05$).

За результатами наших досліджень виявлено наявність впливу біологічно активного напою, який містить живу *Chlorellavulgaris*, на біохімічні показники крові. Уперше розглянуто можливість оцінки впливу вживання живої мікроводорості *Chlorellavulgaris* на організм в залежності від особливостей фізичної активності

Науковий керівник – д-р. медич. наук,
професор Юшковська О.Г.

| | |
|---|-----|
| ПРИ ПОЛУЧЕНИИ НАСТОЕВ (ЭКСТРАКТОВ) ИЗ НИХ Лавшук В.Д..... | 142 |
| ТРАВ'ЯНИ ЧАЇ – ЗДОРОВ'Я ТА ДОВГОЛІТТЯ Ласкавий О. М..... | 143 |
| НОВИЙ ХАРЧОВИЙ ПРОДУКТ ЛІКУВАЛЬНО- ПРОФІЛАКТИЧНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ Майструк Н. В..... | 145 |
| КВАШЕНА КАПУСТА – СУЧАСНИЙ СУПЕРФУД Мальцев О.О..... | 147 |
| ПРОБІОТИЧНІ ВЛАСТИВОСТІ СОКУ КВАШЕНОЇ КАПУСТИ Мартинюк Л.С..... | 149 |
| МУСИ НА ОСНОВІ РОСЛИННОГО МОЛОКА БЕЗ ЦУКРУ ЯК АЛЬТЕРНАТИВНА БЕЗЛАКТОЗНА ПРОДУКЦІЯ ДЛЯ ЗАКЛАДІВ РЕСТОРАННОГО ГОСПОДАРСТВА Михайличенко А, Фурманова Ю..... | 151 |
| ВИКОРИСТАННЯ ЖЕЛЮЮЧОГО СОКУ З ХЕНОМЕЛЕСУ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ПІНОТВОРНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ САМБУКУ Нужна І.Ю..... | 153 |
| ВПЛИВ НАПОЮ, ЩО МІСТИТЬ ЖИВУ CHLORELLA VULGARIS, НА БІОХІМІЧНІ ПОКАЗНИКИ КРОВІ ОСІБ, ЯКІ МАЮТЬ РІЗНУ ФІЗИЧНУ АКТИВНІСТЬ Філоненко О.В., Семененко О.В..... | 155 |
| ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОЛУЧЕНИЯ ПЮРЕ ИЗ ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫХ ВЫЖИМОК СОКОВОГО ПРОИЗВОДСТВА Патешкина Д.А..... | 157 |
| РОЗШИРЕННЯ АСОРТИМЕНТУ СОЛОДКИХ ПРЯНИХ СОУСІВ З ВИКОРИСТАННЯМ ЦИТРУСОВИХ ПЛЮДІВ Пахальчук О.Ю., Фурманова Ю.П..... | 159 |
| ВИКОРИСТАННЯ ХЕНОМЕЛЕСУ В ТЕХНОЛОГІЇ МАРИНАДІВ ДЛЯ М'ЯСНИХ НАПІВФАБРИКАТІВ Педченко М., Топал А.О..... | 161 |
| | 475 |

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
ХІІ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ УЧЕНИХ ТА
СТУДЕНТІВ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ
«ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІ»
3 ЖОВТНЯ - 5 ЖОВТНЯ 2019 РОКУ**

Підписано до друку 04.11.2019 р.
Формат 60×84/16. Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.
Друк офсетний. Ум. друк. арк. 28,83. Наклад 100 прим.
Зам. № 0412/1.

Надруковано з готового оригінал-макету у друкарні «Апрель»
ФОП Бондаренко М.О.
65045, м. Одеса, вул. В.Арнаутська, 60
тел.: +38 0482 35 79 76
www.aprel.od.ua

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до державного реєстру видавців ДК № 4684 від 13.02.2014 р.