



## **МАТЕРІАЛИ**

**I-го Національного Конгресу  
Фізичної та Реабілітаційної Медицини  
«Фізична та реабілітаційна медицина в Україні:  
практичне впровадження мульти-професійної  
реабілітації в закладах охорони здоров'я»**

## **ABSTRACT BOOK**

**Ist National Congress  
of Physical and Rehabilitation Medicine  
«Physical and rehabilitation medicine in Ukraine:  
practical implementation of multi-professional  
rehabilitation in health care facilities»**

**EKOPEL MEDICAL**

Medical & Engineering Solutions

**12–14 грудня / December 2019**

**Київ, Україна, НМАРО ім. П.Л. Шупика / Kyiv, Ukraine, Shupyk NMAPU**

Програма була поділена на три періоди по 10 днів кожен. Поступове збільшення навантаження. Комплексне використання в розробленій програмі лікувальної гімнастики, ізотонічних та ізометричних вправ, постізометричної релаксації, МФР, вправ на покращення гнучкості сприяло збільшенню амплітуди рухів в травмованій кінцівки, а також відновленню сили м'язів травмованої кінцівки.

**Отримані результати:** при повторному обстеженні пацієнтів, свідчать про те, що застосування розробленої програми фізичної терапії сприяло зниженню больового синдрому у хворих вже наприкінці першого періоду. Згідно з результатами комплексної оцінки отриманих результатів, у 7 (85%) пацієнтів спостерігали гарні результати реабілітації, у 1 (15%) – відмінні.

**Висновки:** все вище наведене свідчить про доцільність впровадження даної програми в практику реабілітації спортсменів екстремальних видів спорту.

Повернення до тренувальної та змагальної діяльності спортсмена, відсутність рецидивів свідчить про ефективність застосування програми фізичної реабілітації.

### **ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ДІТЕЙ З ОСОБЛИВОСТЯМИ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОГО РОЗВИТКУ ЗА ДОПОМОГОЮ ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ МАКОТОКАЙ КАРАТЕ**

О. Г. Юшковська, О.В.Семененко,  
В.Ю.Середовська, К.Е. Шахназарян

*Одеський національний медичний університет*

Офіційно в Україні станом на 2016 рік проживають понад 6 тис. дітей з діагнозом «дитячий аутизм»; (на даний момент їх прийнято відносити до категорії дітей з особливостями інтелектуального розвитку). Це майже 12 дітей на 100 тис. населення віком до 18 років. З 2013 по 2017 рік кількість зафіксованих випадків аутизму в Україні зросла в два рази. Про це повідомляє Центр психічного здоров'я при МОЗ. За офіційними даними, в 2013 році розладами спектру аутизму страждала одна дитина з 11,7 тисяч дітей, а в 2017-му – вже одна з 5,6 тис.

На базі *Одеського національного медичного університету співробітниками кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і валеології сумісно з федерації Макотокай карате України проводилось дослідження впливу занять з фізичної реабілітації на стан здоров'я дітей з особливостями інтелектуального розвитку продовж 1,5 роки. За результатами дослідження підготовлено методичні рекомен-*

дації. Вони пропонуються для тренерів ДЮСШ, викладачів, батьків, соціальних робітників, які працюють з даними дітьми.

**Мета дослідження:** Розробка методики фізичної та психологічної реабілітації дітей з особливостями інтелектуального розвитку з використанням оздоровчого напрямку Макотокай карате, створення умов для гармонійного фізичного розвитку та психоемоційної соціалізації, виховання позитивного ставлення дітей до загартовування свого організму звичайними природними факторами та фізичними вправами.

**Матеріали і методи:** В комплексі ЛІГ є елементами Макотокай карате, що використовується при фізичній реабілітації дітей з особливостями інтелектуального розвитку, включають різні вправи. Для збільшення амплітуди рухів в суглобах плечового поясу необхідно виконувати загальноприйнятні активні вправи для розробки цих суглобів. Збільшення м'язової сили досягається завдяки вправам з навантаженням, яке складає 20-30% від максимального навантаження. Вправам надається особливе значення, оскільки вони збільшують м'язову силу і сприяють відкриттю лімфатичних судин, полегшують відтік лімфи, що сприяє обхідній її циркуляції.

При дослідженні використовувались такі методи як: проба Штанге (затримка дихання на вдику); проба на балансування (тест Бондаревського); вікові нормативи; психологічний тест «Не існуюча тварина».

**Отримані результати.** Після порівняння двох груп по 25 дітей (з особливостями інтелектуального розвитку та без таких особливостей) було визначено, що психо-фізичний стан помітно поліпшується в обох групах, покращились впевненість та комунікабельність, значно поліпшились результат проби Штанге (початковий результат покращився на  $10,1 \pm 0,8$  сек.), проба на балансування (тест Бондаревського (початковий результат покращився на  $3,1 \pm 0,02$  сек.)). Після порівняння 2-х груп також по 25 дітей з особливостями інтелектуального розвитку (перша група займалась за запровадженою методикою, а друга – за загальноприйнятою методикою), визначено, що показники значно поліпшились у пробі Штанге (на  $10,1 \pm 0,8$  сек.), пробі на балансування (тест Бондаревського (початковий результат покращився на  $4,1 \pm 0,03$  сек.)), у першій групі.

**Висновки.** Методику фізичної реабілітації є елементами Макотокай карате доцільно використовувати з метою соціалізації та підвищення функціонального стану дітей з особливостями інтелектуального розвитку.

ЗАСТОСУВАННЯ НОРМОБАРИЧНОЇ ГІПЕРКАПНІЧНОЇ ГІПОКСІЇ У РЕАБІЛІТАЦІЇ МОЛОДІ, ЯКА ХВОРИЄ НА БРОНХІАЛЬНУ АСТМУ <i>В.Є. Отачук, Н.В. Гаарилова</i> .....	96
ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ СТУДЕНТІВ З ДИСЦИПЛІНИ «МЕДИЧНА ТА СОЦІАЛЬНА РЕАБІЛІТАЦІЯ» НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ РОЗВИТКУ <i>Н.В. Опанасюк, А.В. Купріяненко, Т.Ю. Ковальчук</i> .....	99
ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ ПІДВІСНОЇ СИСТЕМИ RECORD У ТЕРЕНУВАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ВЕРТЕБРОГЕННОМУ ПОПЕРЕКОВО-КРИЖОВОМУ БОЛЮ У ЧОЛОВІКІВ <i>А. Гребенник, О.В. Без'язична, С.А. Папкевич</i> .....	102
ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ КУРСОВОГО ПРИЙОМУ ВОДНОЇ СУСПЕНЗІЇ ЖИВОЇ ХЛОРЕЛИ ( <i>CHLORELLA VULGARIS</i> ) НА ПОКАЗНИКИ КРОВІ У ЗДОРОВИХ ЛЮДЕЙ <i>О.Г. Юшковська, О.Л. Плакіда</i> .....	105
ВІДНОВЛЕННЯ ФУНКЦІЙ ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМИ У ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ ОПЕРАТИВНИХ ВТРУЧАНЬ НА ОРГАНАХ ОЧЕРЕВИННОЇ ПОРОЖНИНИ <i>О.С. Полянська, І.Ю. Полянський, О.І. Гулага, І.І. Москалюк</i> .....	107
ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ПІЛАТЕСУ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ПОСТАВИ У ШКОЛЯРІВ 10–11 РОКІВ <i>О.А. Присяжнюк, А.І. Мирна, А.В. Єрмоласва, Д.П. Мирний</i> .....	109
НЕЙРОРЕАБІЛІТАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ПЕРЕНЕСЕНИМ МОЗКОВИМ ІШЕМІЧНИМ ІНСУЛЬТОМ: АСПЕКТИ Й ПЕРСПЕКТИВИ <i>О.О. Пушко, Н.В. Литвиненко</i> .....	111
АНАЛІЗ ГАСТРОДУОДЕНАЛЬНОЇ ПАТОЛОГІЇ У ХВОРИХ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ ЗА ДАНИМИ ЕНДОСКОПІЧНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ НА БАЗІ КУРОРТНОЇ ПОЛІКЛІНІКИ <i>В.В. Радомський, Н.М. Величко, А.М. Фролова</i> .....	113
ОСОБЛИВОСТІ ХІМІЧНОГО СКЛАДУ ЛІКАРСЬКИХ РОСЛИН В ПРОЦЕСІ ВІДНОВЛЕННЯ ОРГАНІЗМУ ПІСЛЯ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ <i>А.А. Ребрина, А.В. Беган</i> .....	114
ЗАГАРТОВУВАННЯ ОРГАНІЗМУ ЦІЛОРІЧНИМ КУПАННЯМ <i>О.В. Резуєнко</i> .....	117

ДО ПИТАННЯ ПРО ПІДВИЩЕННЯ ТОЛЕРАНТНОСТІ ДО ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ У ХВОРИХ НА ХОЗЛІ ПІД ВПЛИВОМ ГАЛОАЕРОЗОЛЬТЕРАПІЇ <i>О.І. Лемко, Д.В. Решетар</i> .....	119
ЕФЕКТИВНІСТЬ РАНЬОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ГАСТРОЕНТЕРОЛОГІЧНИХ ХВОРИХ, ЯКІ ПЕРЕНЕСЛИ ОПЕРАТИВНІ ВТРУЧАННЯ, В САНАТОРІЇ «БЕРЕЗІВСЬКІ МІНЕРАЛЬНІ ВОДИ» <i>О.І. Сердюк, О.М. Роздільська, О.О. Василенко</i> .....	120
ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ СПОРТСМЕНІВ ЕКСТРЕМАЛЬНИХ ВИДІВ СПОРТУ (ПАРКУР, ТРІКІНГ, ВМХ, СКЕЙТБОРДІНГ) ПРИ ТЕНДЕНТІ ВЛАСНОЇ ЗВ'ЯЗКИ НАДКОЛІНКА <i>Д.І. Савенко</i> .....	122
ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ДІТЕЙ З ОСОБЛИВОСТЯМИ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОГО РОЗВИТКУ ЗА ДОПОМОГОЮ ОЗДОРОВЧОГО НАПРЯМКУ МАКОТОКАЙ КАРАТЕ <i>О.Г. Юшковська, О.В. Семененко, В.Ю. Середовська, К.Е. Шахпазарян</i> .....	124
ОРГАНІЗАЦІЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ЖІНОК РЕПРОДУКТИВНОГО ВІКУ У ПІДГОСТРИЙ ПЕРІОД ПІСЛЯ ОПЕРАТИВНИХ ВТРУЧАНЬ НА ЖІНОЧИХ СТАТЕВИХ ОРГАНАХ В УМОВАХ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЗАКЛАДУ <i>О.І. Сердюк, О.В. Доленко, Л.М. Патока, О.О. Василенко</i> .....	126
ЧЕРЕПНО-МОЗКОВА ТРАВМА І ПИТАННЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ЇЇ НАСЛІДКІВ В УМОВАХ НЕЙРОХІРУРГІЧНОГО ЗАКЛАДУ З ПОЗИЦІЙ НЕЙРОПЛАСТИЧНОСТІ І САНОГЕНЕЗУ <i>І.В. Степаненко, А.П. Гук</i> .....	129
ДОСЛІДЖЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ КАРДІОЛОГІЧНОЇ УДАРНО-ХВИЛЬОВОЇ ТЕРАПІЇ В РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ З ХРОНІЧНИМ КОРОНАРНИМ СИНДРОМОМ <i>Ю.В. Тесленко, Л.О. М'якінькова</i> .....	131
ПРАКТИЧНИЙ ДОСВІД ВПРОВАДЖЕННЯ КАТЕГОРІЙНОГО ПРОФІЛЮ МІЖНАРОДНОЇ КЛАСИФІКАЦІЇ ФУНКЦІОНУВАННЯ МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНОЮ КОМАНДОЮ ФАХІВЦІВ <i>М.В. Торопчина, І.В. Кулешова, Є.А. Айвазян</i> .....	134