

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА БІОТЕХНОЛОГІЇ
КАФЕДРА ТЕХНОЛОГІЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИХ ПРЕПАРАТІВ
КАФЕДРА АПТЕЧНОЇ ТЕХНОЛОГІЇ ЛІКІВ**

**MINISTRY OF HEALTH OF UKRAINE
MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE OF UKRAINE
NATIONAL UNIVERSITY OF PHARMACY (NUPh)
DEPARTMENT OF BIOTECHNOLOGY
DEPARTMENT OF TECHNOLOGY
OF PHARMACEUTICAL PREPARATIONS
DEPARTMENT OF PHARMACEUTICAL TECHNOLOGY OF DRUGS**

**СУЧАСНІ ДОСЯГНЕННЯ
ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ ТЕХНОЛОГІЇ
ТА БІОТЕХНОЛОГІЇ**

**MODERN ACHIEVEMENTS
OF PHARMACEUTICAL TECHNOLOGY
AND BIOTECHNOLOGY**

**ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ
Випуск 6**

**PROCEEDINGS PAPERS
Issue 6
collection of scientific works**

**ХАРКІВ
KHARKIV
2019**

УДК: 615.1
С 89

Редакційна колегія:

проф. Котвіцька А.А., проф. Загайко А.В., проф. Гладух Є.В.,
проф. Стрельников Л.С., проф. Вишнеvsька Л.І., проф. Хохленкова Н.В.,
проф. Сагайдак-Нікітюк Р.В., проф. Полоvко Н.П.,
к. фарм. н., ас. Марченко М.В.

С 89 Сучасні досягнення фармацевтичної технології і біотехнології :
збірник наукових праць. Випуск 6. – Х.: Вид-во НФаУ, 2019. – 559 с.

Modern achievements of pharmaceutical technology and biotechnology :
collection of scientific works. Issue 6. – Kharkiv: NUPh publishing house,
2019. – 559 p.

Збірник містить матеріали VIII Міжнародної науково-практичної конференції «Сучасні досягнення фармацевтичної технології і біотехнології» (7 – 8 листопада 2019 р.).

Розглянуто теоретичні та практичні аспекти розробки, виробництва, контролю якості, стандартизації та реалізації лікарських засобів на сучасному етапі.

Для широкого кола науковців, співробітників фармацевтичних та біотехнологічних підприємств, науково-дослідних установ, фармацевтичних фірм, викладачів закладів вищої освіти.

Collection contains materials of the VIII International scientific and practical conference «Modern achievements of pharmaceutical technology and biotechnology» (november, 7 – 8, 2019).

Theoretical and practical aspects of development, production, quality control, standardization and merchandising of medicinal products at the present stage are examined.

For a wide range of scientists, pharmaceutical and biotechnology employees, research institutions, pharmaceutical companies, teachers of higher education institutions.

Редколегія не завжди поділяє погляди авторів статей.

Автори опублікованих матеріалів несуть повну відповідальність за підбір, точність наведених фактів, цитат, економіко-статистичних даних, власних імен та інших відомостей.

Матеріали подаються мовою оригіналу.

УДК: 615.1
© НФаУ, 2019

- МАРКЕТИНГОВЕ ОБГРУНТУВАННЯ ДОЦІЛЬНОСТІ РОЗРОБКИ НОВИХ КОСМЕТИЧНИХ ПРЕПАРАТІВ ПРОТИ АЛОПЕЦІЇ НА ОСНОВІ ПОХІДНИХ МІНОКСИДИЛУ 456**
Ткаченко Н. О., Рижкова С. Є.
- ДОСЛІДЖЕННЯ АСОРТИМЕНТУ ТА СПОЖИВАННЯ ПРОТИГРИБКОВИХ ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ ДЛЯ СИСТЕМНОГО ЗАСТОСУВАННЯ В УКРАЇНІ ПРОТЯГОМ 2016-2018 РОКІВ..... 458**
Ткачова О.В., Шептак Т. І.
- ОЦІНКА ТЕХНОЛОГІЇ ВИРОЩУВАННЯ ЛІКАРСЬКИХ КУЛЬТУР ЗА ВПЛИВОМ НА БІОЛОГІЧНУ АКТИВНІСТЬ ҐРУНТУ 462**
Тогачинська О.В.
- АНАЛІЗ РЕФОРМИ ЗАКОНОДАВСТВА ЩОДО ПОРЯДКУ ВІДПУСКУ ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ І ВИРОБІВ МЕДИЧНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ З АПТЕК ТА ЇХ СТРУКТУРНИХ ПІДРОЗДІЛІВ 464**
Толочко В.М., Зарічкова М.В., Должнікова О.М., Адонкіна В.Ю.
- ВИБІР ДІЮЧИХ РЕЧОВИН ПРИ РОЗРОБЦІ НОВОЇ МАЗІ РАНОЗАГОЮВАЛЬНОЇ ДІЇ 467**
Трембач О.І., Хохленкова Н.В.
- РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ СПОЖИВАННЯ ЗАСОБІВ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ ЗАХВОРЮВАНЬ ПЕРЕДМІХУРОВОЇ ЗАЛОЗИ НА ФАРМАЦЕВТИЧНОМУ РИНКУ УКРАЇНИ 468**
Удовицький В. В., Ткачова О.В.
- КОЛИЧЕСТВЕННОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ ФЛАВОНОИДОВ В ТРАВЕ АНИСА ОБЫКНОВЕННОГО..... 469**
Умаров У., Колесник С.В., Гриценко И.С.
- ЩОДО ЯКОСТІ ПРЕПАРАТІВ, ОТРИМАНИХ З ЛІКАРСЬКОЇ РОСЛИННОЇ СИРОВИНИ В УМОВАХ АПТЕК 471**
Филипюк О. М., Вишневська Л.І.
- ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ВОДНОЇ СУСПЕНЗІЇ ЖИВОЇ ХЛОРЕЛИ У ЖІНОК, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ НОРДИЧНОЮ ХОДЬБОЮ 472**
Філоненко О.В.
- ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ СОСТАВА МАЗЕВЫХ ОСНОВ НА ВЫСВОБОЖДЕНИЕ ДЕЙСТВУЮЩИХ ВЕЩЕСТВ ИЗ МАЗЕЙ НА ОСНОВЕ ГУСТОГО ЭКСТРАКТА ЛИСТЬЕВ КАШТАНА КОНСКОГО..... 474**
Хишова О.М.
- ОБГРУНТУВАННЯ ДОПОМІЖНИХ РЕЧОВИН ПРИ РОЗРОБЦІ СУПОЗИТОРІЇВ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ КАНДИДОЗУ 477**
Хмамуші (Демидова) І.В., Рибалкін М.В.

УДК: 615.036.8:796.012.412.4

ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ВОДНОЇ СУСПЕНЗІЇ ЖИВОЇ ХЛОРЕЛИ У ЖІНОК, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ НОРДИЧНОЮ ХОДЬБОЮ

Філоненко О.В.

Одеський національний медичний університет

Вступ. Сучасний спосіб життя людини пов'язано зі збільшенням навантаження на психоемоційну сферу та в переважній більшості зі зниженням фізичної активності та розвитком гіподинамії. Остання в свою чергу призводить до порушення соматичного здоров'я та низки психологічних змін. Одним із популярних та ефективних видів регулярної фізичної активності та засобів фізичної реабілітації у світі є нордична ходьба. Ефективність останньої доведено для багатьох станів і патологій, враховуючи діабет, ішемічну хворобу серця, гіпертензію, тощо. При цьому доведено її переваги перед вільною та лікувальною ходьбою.

Також одним з перспективних наукових напрямів профілактики та комплексного лікування захворювань різних систем органів є застосування функціональних харчових продуктів, що мають виражений оздоровчий ефект. До таких продуктів, можна віднести водну суспензію живої одноклітинної водорості хлорели. Особливістю якої є її унікальний склад, що обумовлює низку фізіологічних ефектів.

Мета дослідження. Метою нашого дослідження було вивчення ефективності застосування водної суспензії живої хлорели у жінок, які регулярно займаються нордичною ходьбою.

Матеріали і методи. В дослідженні прийняли участь 20 - жінок, середній вік яких становив $41,7 \pm 10,72$ років. Учасниць дослідження було розподілено на три групи дослідження в залежності від особливостей фізичної активності: 1 група (10 осіб) – учасниці, які не мають регулярної достатньої фізичної активності; 2 група (6 осіб) – учасниці, які мають регулярну достатню фізичну активність різного характеру; 3 група (4 особи) – учасниці, які займаються нордичною ходьбою не менш ніж 1 рік від 3 до 7 разів на тиждень протягом 1-3 годин.

При виконанні дослідження перед початком застосування водної суспензії живої хлорели та в кінці було проведено антропометричні вимірювання (об'єми талії та стегон; маса тіла, відсоток вмісту жирового компоненту та вісцерального жиру, швидкість загального обміну речовин (за допомогою монітору «Omron» BF-512), аналіз біохімічних показників (білірубін загальний та прямий, АЛТ, АСТ, холестерин загальний, ТГ, ЛПВЩ, ЛПНЩ, ГГТП).

Протягом 4 тижнів учасниці дослідження вживали водну суспензію живої хлорели (*Chlorella vulgaris*) по 250 мл зранку та ввечері натщесерце.

Основні результати. За результатами нашого дослідження в усіх групах дослідження відзначено тенденцію до зменшення обсягів талії ($P < 0,05$), процентного вмісту жиру ($P < 0,01$) та вісцерального жиру ($P < 0,05$), підвищення швидкості загального обміну речовин ($P > 0,05$). При цьому в першій групі визначено найменше зменшення об'єму талії і кількості вісцерального жиру та найбільше зменшення об'єму стегон і підвищення загального обміну речовин; в свою чергу для

другої групи було характерне найбільше зменшення відсотку жирового компоненту та вісцерального жиру; найбільші зміни обсягів талії, а також достовірно найменші зміни відсотку жирового компоненту та швидкості загального обміну речовин отримано в третій групі.

При вивченні динаміки біохімічних показників в усіх дослідних групах спостерігалась тенденція до зменшення рівня загального білірубіну та тригліцеридів ($P < 0.05$), а також незначне підвищення рівня АСТ ($P > 0,05$).

Висновки:

При вживання водної суспензії живої хлорели виявлено наявність позитивного впливу останньої на відсоток жирового компоненту в цілому та вісцерального жиру, а також на швидкість загального обміну речовин і нормалізацію деяких біохімічних показників.

Застосування водної суспензії живої хлорели у жінок, які займаються нордичної ходьбою, не мало значних переваг в порівнянні з іншими групами дослідження.