
МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

Державне підприємство Український науково-дослідний інститут
медицини транспорту

Центральна санітарно-епідеміологічна станція
на водному транспорті

ВІСНИК

МОРСЬКОЇ МЕДИЦИНИ

Науково-практичний журнал
Виходить 4 рази на рік

Заснований в 1997 році. Журнал є фаховим виданням для публікації основних
результатів дисертаційних робіт у галузі медичних наук
(Наказ Міністерства освіти і науки України № 886 (додаток 4) від 02.07.2020 р.)
Свідоцтво про державну реєстрацію
друкованого засобу масової інформації серія КВ № 18428-7228ПР

№ 2 (91)
(квітень - червень)

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ

Головний редактор **А. І. Гоженко**

О. М. Ігнат'єв (заступник головного редактора), Н. А. Мацегора (відповідальний секретар), Н. С. Бадюк, Є. П. Белобров, В. В. Бубнов, Р. С. Васт'янов, В. С. Гойдик, М. І. Голубятніков, Ю. І. Гульченко, О. М. Левченко, Г. С. Манасова, Т. П. Опаріна, И. В. Савицький, Е. М. Псядло, В. В. Шухтін, Л. М. Шафран

РЕДАКЦІЙНА РАДА

Х. С. Бозов (Болгарія), С. А. Гуляр (Київ), Денисенко І. В. (МАММ), В. А. Жуков (Польща), С. Іднані (Індія), А. Г. Кириченко (Днепр), М. О. Корж (Харків), І. Ф. Костюк (Харків), М. М. Корда (Тернопіль), О. М. Кочет (Київ), Н. Ніколич (Хорватія), В. В. Поворознюк (Київ), М. Г. Проданчук (Київ), М. С. Регеда (Львів), А. М. Сердюк (Київ), Ю. Б. Чайковський (Київ)

Адреса редакції

65039, ДП УкрНДІ медицини транспорту
м. Одеса, вул. Канатна, 92
Телефон/факс: (0482) 753-18-01; 42-82-63
e-mail nymba.od@gmail.com
Наш сайт - www.medtrans.com.ua

Редактор Н. І. Єфременко

Здано до набору 21.06.2021 р.. Підписано до друку 25.06.2021 р Формат 70×108/16
Папір офсетний № 2. Друк офсетний. Умов.-друк.арк. .
Зам № 2/9/15 Тираж 100 прим.

ISSN 2707-1324

©Міністерство охорони здоров'я України, 1999
©Державне підприємство Український науково-дослідний інститут медицини транспорту, 2005
© Центральна санітарно-епідеміологічна станція на водному транспорті, 2010

Т. О. Єрмоленко, О. М. Ігнат'єв, Т. Л. Прутіян

РІВЕНЬ ВІТАМІНУ D У ЖІНОК В ПОСТМЕНОПАУЗІ З АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ ТА ОЖИРІННЯМ

Одеський національний медичний університет

Дефіцит вітаміну D широко поширений не лише в Україні, але й у всьому світі. Низький рівень вітаміну D є фактором ризику у розвитку серцево-судинних ускладнень, низько-енергетичних переломів і, як результат, зростанні випадків втрати працездатності, ранньої інвалідності та смертності.

Мета роботи - вивчити частоту дефіциту та недостатності вітаміну D у жінок в постменопауз із артеріальною гіпертензією та ожирінням, що працюють під впливом несприятливих факторів виробництва.

Матеріали та методи. Обстежено 170 жінок віком від 48 до 60 років у постменопаузі (ПМ, тривалість ПМ – $6,1 \pm 0,5$ роки), із них 140 – мали артеріальну гіпертензію (АГ) II стадії 1–2 ступеня (тривалість АГ – $8,3 \pm 0,7$ роки) та ожиріння (ОЖ) I ступеня. Жінки були розділені на 3 групи: I - 80 жінок із АГ і ОЖ, що працюють в умовах шкідливого виробництва, II - 60 жінок із АГ і ОЖ, які не працюють під впливом шкідливих факторів, III (контрольна) - 30 практично здорових жінок. Групи були співставні по тривалості АГ та тривалості ПМ. Клінічне обстеження включало вимірювання артеріального тиску (АТ), антропометричні дані (зріст, маса тіла, розрахунок індекса маси тіла), дослідження рівня 25(ОН)D у сироватці крові. При оцінці статусу вітаміну D, дефіцит (ДВД) діагностували при рівні 25(ОН)D нижче 20 нг/мл, важкий ДВД – нижче 10 нг/мл, недостатність (НВД) – 20–30 нг/мл і оптимальний рівень (ОВД) – більше 30 нг/мл.

Результати дослідження. Рівень 25(ОН)D у 73 (91,3%) жінок I групи відповідав ДВД, у 6 (7,5%) жінок була виявлена НВД і лише 1 (1,2%) робітниця мала ОВД. В II групі 52 (88,3%) жінки мали ДВД, у 6 (10%) – НВД та 2 (3,3%) жінки мали ОВД. В III групі у 10 (33,3%) жінок – НВД та у 20 (66,7%) жінок – ОВД. Кореляційний аналіз показав наявність негативного зв'язку між тривалістю АГ та рівнем 25(ОН)D ($r = -0,519$, $p = 0,012$), тривалістю ПМ та рівнем 25(ОН)D ($r = 0,436$, $p = 0,009$), несприятливими факторами виробництва та рівнем 25(ОН)D ($r = -0,687$, $p = 0,01$), індексом маси тіла та рівнем 25(ОН)D ($r = -0,704$, $p = 0,008$).

Висновок. Частота дефіциту та недостатності вітаміну D у жінок в постменопаузі з артеріальною гіпертензією та ожирінням, що працюють під впливом несприятливих факторів виробництва становить 98,8%. Артеріальна гіпертензія, постменопауза, ожиріння та несприятливі фактори виробництва виступають незалежними чинниками у розвитку дефіциту та недостатності вітаміну D у жінок даної категорії.

Key words: vitamin D deficiency, adverse production factors, post menopause.

Ключові слова: дефіцит вітаміну D, несприятливі фактори виробництва, постменопауза.

Ключевые слова: дефицит витамина D, неблагоприятные производственные факторы, постменопауза.